

2014

스포츠멘탈코치 연수 공고

체육인재육성재단과 한국스포츠심리학회는 선수들의 심리기술 능력 향상에 기여할 멘탈코치 양성 프로그램을 진행합니다. 멘탈코치에 관심이 있는 지도자를 다음과 같이 모집하오니, 많은 관심과 참여 바랍니다.

● 2014년 모집 일정

구분	접수기간	서류전형	합격발표	연수기간(2주 / 주말반)	비고
1회	7월 14일 ~ 8월 10일 (1회 ~ 4회 연수 접수가능)	8월 10일 ~ 8월 14일	8월 18일	9월 13일 ~ 9월 21일	연수장소 : 한국체대 본관 강의실 교육과정 : 이론 20시간 / 실습 10시간
2회	8월 11일 ~ 8월 29일	8월 30일 ~ 9월 3일	9월 5일	9월 20일 ~ 9월 28일	
3회	9월 15일 ~ 9월 30일	10월 1일 ~ 10월 3일	10월 6일	10월 11일 ~ 10월 19일	
4회	10월 13일 ~ 10월 30일	10월 31일 ~ 11월 1일	11월 3일	11월 22일 ~ 11월 30일	

● 모집 인원 : 회별 25명, 총 100명 내외

● 지원 자격 및 선발 기준

- 우선선발대상 : 학교운동부, 실업 및 프로팀 전현직 지도자 현역 및 은퇴 선수
- 프로구단 및 실업팀 관련 종사자
- 체육관련 학사 학위 이상 소지자로서 멘탈코치에 관심 있는 분
- 스포츠심리상담사 자격소지자
- 기타 이와 동등한 자격이 되는 자

● 제출서류

- 지원서(소정양식, 사진포함)
- 경력증빙자료(지원서에 기입한 내역에 대한 증빙자료)

● 접수방법

- 한국스포츠심리학회 홈페이지(www.kssp.or.kr) 접속 후 지원서 다운로드 및 작성
- 이메일(kssp21@hanmail.net)로 발송, 접수비 15,000원, 연수비용은 국고지원
- 지원서 접수 시 제목을 '[멘탈코치지원서] 성이름'으로 발송
- 접수비 납부계좌 : [농협] 317-0005-9427-71 한국스포츠심리학회

● 교육과정 안내 및 기타문의

- 1회 접수기간(7월 14일 ~ 8월 10일)에 1 ~ 4회 연수 지원가능
- 모든 연수는 토, 일 종일반으로 진행
- 문의처 : 한국스포츠심리학회 대표전화 02-883-5279

● 교육내용

구분	시간	과목명	주요내용	강의방식
이론 (20시간)	2	멘탈코칭의 이해	멘탈코칭의 개념 및 기본기술 / 멘탈코칭 윤리	이론 강의
	3	멘탈코칭 실행	멘탈코칭 시스템과 사례 / 개인 및 단체종목의 멘탈코칭	이론 강의
	2	운동기술의 이해	운동기술의 구조 / 운동기술의 발달	이론 강의
	3	심리진단과 평가	시합과 훈련 심리진단과 평가 / 심리요인과 경기력 연결	이론 강의
	2	선수-지도자 관계	선수-지도자 관계 이해 / 선수의 동기유발	이론 강의
	3	자화의 도입	선수자화 코칭 / NLP	이론 강의
	3	팀 멘탈코칭	팀 구조의 강화 / 팀 응집력 구축	이론 강의
	2	선수상담	선수 상담의 이해 / 선수 상담 기법	이론 강의
실습 (10시간)	3	심리기술훈련의 이해와 실행	심리기술의 이해와 심리기술훈련의 실행	사례실습
	2	훈련일지관리	훈련일지 작성 방법 / 훈련일지 평가와 지도 활용 / 온라인 훈련일지의 활용	사례실습
	2	양궁팀멘탈지원	양궁대표팀 지원 사례 / 양궁팀 지원 사례	사례탐구
	3	배드민턴 멘탈코칭	멘탈코치로 만난 선수와 배드민턴 팀 지원 사례와 선수 멘토링	사례탐구

2014 스포츠멘탈코치 강의 시간표

일차	시간		과목명	주요 내용	담당 강사
1	09:00-09:10			개강식	자격관리 이사
1	09:10-11:50	3 (이론)	멘탈코칭 실행	멘탈코칭의 개념 개인 및 단체종목의 멘탈코칭	윤영길
	12:00-13:00		중식		
	13:00-14:40	2 (이론)	멘탈코칭의 윤리와 기본기술	멘탈코칭의 기본기술 및 멘탈코칭 윤리	정청희
	14:50-16:30	2 (이론)	운동기술의 이해	운동기술의 구조 운동기술의 발달	박승하
	16:40-18:20	2 (이론)	선수상담	선수 상담의 이해 선수 상담 기법	장덕선
2	09:00-11:50	3 (이론)	심리진단과 평가	시합과 훈련 심리진단과 평가 심리요인과 경기력 연결	김정수
	11:50-13:00		점심시간		
	13:00-14:50	2 (이론)	선수-지도자 관계	선수-지도자 관계 이해 선수의 동기유발	박상혁
	15:00-17:50	3 (이론)	자화의 도입	선수자화 코칭 NLP	윤기운
3	09:00-11:50	3 (이론)	팀 멘탈코칭	팀 구조의 강화 팀 응집력 구축	김영숙
	11:50-13:00		점심시간		
	13:00-15:20	3 (실습)	심리기술훈련의 이해와 실행	심리기술의 이해와 심리기술훈련의 실행	한명우
	15:30-17:20	2 (실습)	훈련일지관리	훈련일지 작성 방법 훈련일지 평가와 지도 활용 온라인 훈련일지의 활용	장영술 감독
4	09:00-11:50	3 (실습)	배드민턴 멘탈코칭	멘탈코치로 만난 선수와 배드민턴 팀 지원 사 례와 선수 멘토링	전재연
	11:50-13:00		점심시간		
	13:00-14:50	2 (실습)	양궁팀멘탈지원	양궁대표팀 지원 사례 양궁팀 지원 사례	홍성택
	15:00-16:30	2	평가		사무국
	16:40-17:10	0.5	수료식		자격관리 이사