

2014 스포츠멘탈코치 강의 시간표

일차	시간		과목명	주요 내용	담당 강사
1	09:00-09:10			개강식	자격관리 이사
1	09:10-11:50	3 (이론)	멘탈코칭 실행	멘탈코칭의 개념 개인 및 단체종목의 멘탈코칭	윤영길
	12:00-13:00		중식		
	13:00-14:40	2 (이론)	멘탈코칭의 윤리와 기본기술	멘탈코칭의 기본기술 및 멘탈코칭 윤리	정청희
	14:50-16:30	2 (이론)	운동기술의 이해	운동기술의 구조 운동기술의 발달	박승하
	16:40-18:20	2 (이론)	선수상담	선수 상담의 이해 선수 상담 기법	장덕선
2	09:00-11:50	3 (이론)	심리진단과 평가	시합과 훈련 심리진단과 평가 심리요인과 경기력 연결	김정수
	11:50-13:00		점심시간		
	13:00-14:50	2 (이론)	선수-지도자 관계	선수-지도자 관계 이해 선수의 동기유발	박상혁
	15:00-17:50	3 (이론)	자화의 도입	선수자화 코칭 NLP	윤기운
3	09:00-11:50	3 (이론)	팀 멘탈코칭	팀 구조의 강화 팀 응집력 구축	김영숙
	11:50-13:00		점심시간		
	13:00-15:20	3 (실습)	심리기술훈련의 이해와 실행	심리기술의 이해와 심리기술훈련의 실행	한명우
	15:30-17:20	2 (실습)	훈련일지관리	훈련일지 작성 방법 훈련일지 평가와 지도 활용 온라인 훈련일지의 활용	장영술 감독
4	09:00-11:50	3 (실습)	배드민턴 멘탈코칭	멘탈코치로 만난 선수와 배드민턴 팀 지원 사 례와 선수 멘토링	전재연
	11:50-13:00		점심시간		
	13:00-14:50	2 (실습)	양궁팀멘탈지원	양궁대표팀 지원 사례 양궁팀 지원 사례	홍성택
	15:00-16:30	2	평가		사무국
	16:40-17:10	0.5	수료식		자격관리 이사