

KPGA members

My Hero

우승을 목표로 하나된
우리사이
이유정과 김지영2

챔피언을 만나다

지금도 골프채를
놓지 않은
'골프 홀릭' 양수진

Swing The World

유해란



SPONSORS & PARTNERS 2022

TITLE SPONSORS

KLPGA TOUR



TITLE SPONSORS

DREAM TOUR JUMP TOUR CHAMPIONS TOUR



MARKETING PARTNERS



CONTENTS

Cover story

2021시즌의 최종전 'SK실더스 · SK텔레콤 챔피언십 2021'에서 우승컵을 들어 올리며 화려한 피날레를 장식한 '유해란'이 이번 2월호 표지를 장식했습니다. 이번 호 「KLPGAmembers」에는 2022시즌 개막을 기다리며 골프를 재정비하는 KLPGA 선수들의 특별한 겨울나기 이야기를 담았습니다.

발행일 2022년 1월 31일
발행인 강춘자, 이영미
발행처 한국여자프로골프투어(주)
 서울시 강남구 영동대로 85길 13(대치동)
 송석빌딩 6층, 8층
TEL 02-587,2929 **FAX** 02-539,6003
홈페이지 www.klpga.co.kr
기획·디자인 (주)디자인페이지(02,324,9422)

Swing the World



02

스윙 더 월드
추위를 견뎌낸 유해란이 봄을 준비하는 법

08

스타 클로즈업
정주리
이토록 경이로운 노력파

12

My Hero
우승을 목표로 하나 된 우리 사이
이유정과 김지영2

16

챔피언을 만나다
지금도 골프채를 놓지 않은
'골프 홀릭' 양수진

18

아름다운 동행
태양을 담은 마음으로
따뜻한 세상을 만들다
SOLLAGO DREAM 사업

20

My Companion
조아연 & 애플

22

팬터뷰
새로운 마음가짐으로
목표를 정조준한 임희정

in KLPGA

24

Special Focus
KLPGA 선수들의 슬기로운 겨울나기

28

숫자로 보는 KLPGA
필드 밖에서도 이어지는 골프 열정
숫자로 보는 KLPGA의 겨울방학

30

KLPGA 투어 랭킹

32

투어 뉴스
KLPGA투어 보도자료 및 주요 뉴스

38

KLPGA 뉴스
KLPGA 주요 뉴스 및 공지사항

Members

40

골프 심리학
긍정적인 플레이 텐션을 만드는
'건강한 스트레스' 활용법

42

도전 취미부자
홈 스위트 홈에서 즐기는
달콤한 취미 시간
나만의 홈카페

44

Legend of Sports
코트를 뛰어넘어
도전을 멈추지 않는
미국 테니스 선수 세레나 윌리엄스

46

멤버스 서비스
회원 혜택과 회원 동정

52

이달의 운세/KLPGA N행시

53

사무국 주요 캘린더
KLPGA 협회 일정 캘린더

R

추위를 견뎌낸 유해란이 봄을 준비하는 법

2020년, 루키 시즌에 누구보다 좋은 경기력을 보여준 유해란. 2021시즌에 그를 기다리고 있던 것은 필드 위의 흑독함이었다. 시즌 초반에 슬럼프를 겪었지만, 시즌 최종전 'SK실더스 · SK텔레콤 챔피언십 2021'에선 우승을 차지하며 자신의 상황을 역전시킨 유해란. 그는 자신이 만들어낸 상승세를 발판삼아 더 높은 곳으로 향하고 있었다.

입회년도 : 2019.05



생년월일 : 2001.03.23

H

RYU HAE RAN

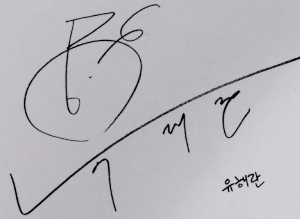


SWING THE WORLD

R



어느덧 투어 3년차인데,
정규투어에 정식으로
올라와서는 코로나19로 인해
갤러리 분들과 만나지 못했어요.
5승을 할 때는 갤러리 분들과
함께 즐길 수 있으면
좋을 것 같아요!


유해란

2년 차 징크스 한판 뒤집기

2020시즌 신인상을 들어 올리며 KLPGA투어의 유망주로 떠오른 유해란은 2021시즌 초반, 누구도 예상치 못한 성장통을 겪었다. 단 한 번의 컷 탈락도 허용하지 않은 이전 시즌과 달리 시즌 두 번째 대회인 '넥센·세인트나인 마스터즈 2021'에서 예선 탈락한 그는 '제9회 더 채리티 오픈'에서 5위를 기록하며 상승세와 하락세 사이 아슬아슬한 줄타기를 이어갔다. 줄의 종착점은 '롯데 오픈'이었다. 1라운드를 공동 35위로 마쳤지만, 라운드를 진행할수록 타수를 줄이는 데 성공한 유해란은 최종 성적 6언더파 282타(72-69-68-73)를 기록하며 동타를 이룬 장하나와 연장전을 펼친 끝에 2위를 기록한다. "점점 우승에 가까워질수록 '아 이제 부진이 끝나는구나'라고 생각했죠. 준우승이라는 좋은 성적을 얻었지만, 저를 기다리고 있던 건 방향의 시작이었어요." '왜 우승하지 못했을까?'란 생각은 유해란을 조금하게 했다. 시즌 중반에 스윙 동작을 바꿔보기도 했지만 악영향을 미쳤다. '롯데 오픈' 이후 9월까지 참가한 13개 대회에서 단 한차례 톱텐 진입에 성공할 뿐이었다. 그런 유해란을 일으켜 세운 것은 주변 사람들이었다. "짧은 슬럼프를 겪던 제게 필요한 건 확신이었어요. 다행히 지인들이 '잘 될 거야' 대신 '너답지 않아'라는 말을 해줬어요. 그때 잘못된 길로 가고 있다는 생각을 했죠." 주변의 진심이 담긴 말은 유해란을 멈추지 않게 했다.

'엘크루-TV조선 프로 셀러브리티 2021'. 시즌 초반에 같은 경기장에서 열린 '제7회 교촌 허니 레이디스 오픈'에서 컷 탈락을 겪은 탓에 쉬어가고 싶다는 생각도 했지만, 자신의 골프를 되찾겠다는 마음 하나로 참가를 결정한다. 3라운드 내내 좋은 경기력을 보이며 스코어 보드 상단에 이름을

올리며 결국 최종 성적 13언더파 203타(66-70-67)를 기록해 연장 승부에 돌입한 유해란. "롯데 오픈'에서 진 기억 때문에 마음을 비우려고 했는데 쉽지 않았어요. 심지어 그날 제가 '롯데 오픈' 최종 라운드 때와 똑같은 옷을 입고 있는 거예요. 그래도 제가 떨어지는 만큼 상대 선수도 떨어질 것이라 생각하고 연장전에 임했죠." 승부는 연장 두 번째 홀에서 갈렸다. 세 번째 샷을 홀에 바짝 붙인 유해란은 여유 있게 버디 퍼트에 성공하며 승기를 들어 올렸다. 컷 탈락한 코스, 패배했던 연장 승부 등 여러 걸림돌이 있었지만, 단 하나의 징크스도 만들지 않고 우승컵을 들어 올리며 부진했던 자신의 상황을 반전시켰다.

방향의 끝에서 다시 만난 '나'의 골프

유해란은 한번 탄 흐름을 놓치지 않았다. 시즌 첫 우승을 차지하며 언제 그랬냐는 듯 상반기의 부진을 떨쳐낸 그의 상승세는 2021시즌 최종전 'SK실더스·SK텔레콤 챔피언십 2021'까지 달았다. 2020년, 같은 코스에서 열린 'SK텔레콤·ADT캡스 챔피언십 2020'에서 준우승을 차지한 유해란은 대회가 열리기 전날, 최종 연습을 하는데 1년 전의 코스가 전부 기억났다고. "2021시즌 내내 제가 어떻게 공을 치고, 코스를 공략했는지 기억이 안 났는데, 'SK실더스·SK텔레콤 챔피언십 2021' 공식 연습에서 갑자기 지난번에 어떻게 했는지 전부 기억났어요. 최종전에 이르러서야 제 골프를 찾은 듯해서 정말 신났죠." 자신의 골프를 되찾는데 성공한 유해란을 막을 수 있는 것은 없었다. 3라운드 내내 최고의 기량을 보이며 최종합계 11언더파 205타(67-69-69)를 기록해 와이어 투 와이어 우승을 이뤄 시즌을 마무리한 유해란. 눈부신 결실과 함께 방향은 끝이 났고, 성장통을 겪은 유해란은 한층 더 높게 올라간 모습이었다.



RYU HAE RAN

유해란

생년월일
2001년 03월 23일

입회년도
2019년 05월

소속
ktb투자증권

정규투어 통산우승 4회
2021 SK실더스·SK텔레콤 챔피언십 2021
2021 엘크루-TV조선 프로 셀러브리티 2021
2020 제주 삼다수 마스터스
2019 제주 삼다수 마스터스

설렘 가득한 마음으로 시작한 2022시즌

희로애락이 담긴 여러 이야기가 펼쳐진 2021시즌의 여운도 잠시, 유해란은 확실한 목표를 품은 채 다음 시즌을 준비하고 있다. 투어 3년차지만 타이틀 방어, 와이어 투 와이어 우승 등 굵직한 활약을 펼쳐낸 그의 목표는 다름 아닌 '메이저 대회 우승'. 그 목표를 이루기 위해 다음 시즌엔 빨리 1승을 챙겨서 우승 감각을 기르는 것이라고. "저는 슬로우 스타터였어요. 시즌이 시작되고 예열하는데 오랜 시간이 걸렸죠. 2022년엔 상승세를 빨리 타서 2021시즌보다 더 많이 우승하고, 메이저 쿼지 자리에도 오르고 싶어요."

지난 시즌을 보내며 힘든 시기도 겪었지만, 우승을 하고 행복한 순간이 있었기에 좋은 기억을 가지고 다음 시즌을 준비하고 있다는 유해란. "시즌이 끝날 때의 경기 감각을 유지하기 위해 해외로 동계 훈련을 갈 예정이에요. 연습하는데 노력을 아끼지 않아 2022년엔 더 나은 모습을 보여드리고 싶어요." 누구에게나 혹독한 시기는 찾아온다. 골프 인생의 거울을 버텨낸 유해란에게 앞으로 찾아올 봄날의 골프는 어떻게 기대해본다.



유해란에 대해 확실히 알고가기
당신의 덕력을 보여주세요!

2022학년도 덕력고사

유해란 영역

이름

※본문을 잘 읽고 질문에 적절한 답을 고르시오.

문제 1) 2021시즌 '롯데 오픈'에서 유해란이 얻은 성적은?

- ① 5위 ② 4위 ③ 3위 ④ 2위 ⑤ 1위

문제 2) 'SK실더스·SK텔레콤 챔피언십 2021'에서 유해란의 최종 타수는?

- ① 198타 ② 200타 ③ 205타 ④ 210타 ⑤ 223타

문제 3) 유해란의 '테일러메이드 P7MC' 5번의 로프트 각도는?

- ① 24° ② 26° ③ 27° ④ 28° ⑤ 30°

문제 4) 유해란의 2022시즌 목표는 무엇인가?(주관식)

JEONG JOURI



KLPGA 2021 XGOLF · 백제CC 점프투어 4차전 우승자

정주리
이토록 경이로운 노력과

NEW SEASON NEW SCENE STEALER



지난 4월 'KLPGA 2021 XGOLF · 백제CC 점프투어 4차전'에서 생애 첫 우승을 이뤄내며
단숨에 드림투어로 도약한 정주리. 작년 시즌 최종전이었던 'KLPGA 큐캐피탈파트너스 드림투어 왕중왕전 2021'에서
준우승에 오르며 정규투어를 향해 부지런히 순항 중인 정주리의 골프 이야기를 만나보자.

정주리, 더 강해져서 돌아왔다!

2021시즌 초반 'KLPGA 2021 XGOLF · 백제CC 점프투어 4차전'에서 행운의 이글과 함께 우승컵을 들어 올리며 단숨에 드림투어로 뛰어든 신예 정주리. 생애 첫 우승의 열기가 식기도 전에 드림투어 무대에 선 정주리는 시즌 최종전에 이르기까지 2번의 준우승과 하반기 연속 톱텐을 기록하며 올해 정규투어를 향한 첫발을 안정적으로 내디뎠다. 점프투어란 출발선에서 시작한 정주리의 쾌속 질주는 불과 1년여 만에 드림투어 상금순위 7위란 스포트라이트와 함께 그를 올 시즌 정규투어로 이끌었다. 작년 4월, KLPGA 점프투어의 첫 시즌 개막을 앞둔 정주리는 이전부터 길게 이어지던 손목 부상과 슬럼프로 인해 시련의 계절을 보내고 있었다. 유독 손동작과 팔근육에 무리가 가는 스윙 동작에 매여있던 탓에 연습과 경기를 소화할 때마다 부담감이 늘어갔다고, 연습량과 반대로 나날이 떨어져 가는 컨디션과 성적에 고민하던 정주리는 오랜 시간 다져오던 샷과 퍼터, 스윙 동작까지 새롭게 교정하는 강수에 도전했다. 이후 참가한 'KLPGA 2021 XGOLF · 백제CC 점프투어 4차전', 결과는 '우승'이란 잭팟이었다.

부상의 벽과 자신의 한계를 돌파하자 골프와 필드에서의 무궁무진한 가능성이 정주리 앞에 펼쳐졌다. "시즌 초반이었지만 치는 샷마다 잘 들어가고 플레이가 원하는 방향으로 막힘없이 풀리더라고요. 드디어 내 흐름을 찾았구나 싶어서 가슴이 벅찼어요." 최종라운드 16번 홀에서 티 샷 실수가 있었음에도 행운의 이글을 터뜨리며 생애 첫 점프투어 우승컵을 품에 안은 정주리는 이어 골장 드림투어를 정조준했다.

그러나 정주리가 새롭게 마주한 드림투어의 벽은 호락호락하지 않았다. 시즌 중반 입회 후 두 달간은 20위권부터 70위권까지를 가파르게 넘나들며 자신만의 플레이를 단단히 다져나간 정주리. 처음 마주한 드림투어에서 살아남기 위해 주저 없이 깨지고 부딪히며 플레이 중심을 잡은 그녀는 하반기에 전세 역전을 위한 예열을 준비하고 있었다. 이어진 하반기 동안 6개 대회에서 연속으로 톱텐에 들어 안정적인 도약에 성공한 정주리는 작년 시즌 최종전이었던 'KLPGA 큐캐피탈파트너스 드림투어 왕중왕전 2021'에서 두 번째 준우승을 이뤄내며 라이징스타로서의 강렬한 존재감을 증명해냈다.

10년 후 나에게
 작리야 안녕 하
 지금의 나는 10년 후의
 나를 상상하는 것만으로도
 설레기도 하고 걱정도
 되는 것 같아
 너는 어떤 사람이 되었는지
 목표는 이룩했는지 너무 기대돼
 하지만 10년 후의 나를 만들어가는
 길은 지금의 나니까
 목표 꼭 이룩기 위해 열심히
 노력하고 있어 뭘
 작리야 10년 후에도 행복하고 건강해!



한 점의 후회도 남기지 않으리

지난 드림투어 시즌 동안 2번의 준우승이라는 값진 결과를 쌓았지만, 바로 직전에서 우승의 문턱을 넘지 못한 아쉬움을 품었던 정주리는 올해 정규투어를 준비하는 원동력으로 작년 준우승과 연장전의 경험을 꼽았다. 'KLPGA 2021 큐캐피탈파트너스 드림 챌린지 2차전(단일대회)'에서 생애 첫 연장전을 치러야 했던 정주리는 처음 경험해보는 연장전이다 보니 오히려 실감이 나지 않아 꿈같았다고. "첫 연장전은 아쉬움이 많이 남았어요. 경기 코스가 그린도 빠르고 러프도 길어서 저돌적인 플레이 보단 자세를 낮춰 안정적인 플레이를 만들려고 노력했는데 우승까진 미치지 못한 선택이었던 것 같아요."

이후 불과 20일 만에 'KLPGA 큐캐피탈파트너스 드림투어 왕중왕전 2021'에서 다시 오르게 된 연장전의 벽 앞에서 정주리는 자신의 골프 맷집이 이전보다 강해졌음을 직감했다. "만약 보기가 나오더라도 일단 질러야겠다는 생각뿐이었어요. 평소였으면 위험요소는 최대한 피하고 안전하게 플레이했을 상황에서도 과감하게 돌진해봤어요. 우승을 눈앞에 둔 결정적인 순간이었지만, 만약 실패하더라도 용기 있게 도전한 저 자신의 플레이가 정말 뿌듯하더라고요." 비록 이번에도 우승에 닿지 못했지만, 연장전에서 자신만의 골프를 펼쳐본 것에 한 자락의 후회도 없다는 정주리는 흔들림 없는 프로의 자세로 정규투어를 준비하고 있었다.

언제나 기승전 노력파

해를 거듭할수록 점점 치열해지는 루키 전쟁에 합류하게 된 정주리의 올해 목표는 '무조건 살아남는 것'이다. 지난 시즌 드림투어 톱텐과 연장전 경험을 소화하는 사이, 다양한 변수에도 끄떡없는 강심장과 정교한 드라이버 샷을 보완해야겠다는 목표가 생겼다고. 골프는 연습과 노력만이 살길이라며 일찌감치 정규투어를 위한 전지훈련에 돌입해 날마다 골프와 붙어 지내고 있는 그에게 늘 곁을 든든히 지켜주는 골프 파트너이자 소울 메이트인 할아버지가 있다. 유년 시절부터 가족이자 스승으로서 누구보다 정주리를 믿고 지지해준 할아버지의 애정과 열정은 그의 골프에 무엇보다 소중한 원동력이라고. 항상 눈앞의 플레이에 집중하며 정직하게 골프 맷집을 키워가고 있는 정주리가 올 시즌 정규투어에서 마주할 새로운 골프를 응원해 본다.

JEONG JOORI

정주리

생년월일
 2003년 01월 06일

입회년도
 2021년 04월

점프투어 통산우승 1승
 2021 KLPGA XGOLF · 백제CC 점프투어 4차전

정주리를 웃음 짓게 하는 요즘 관심사



정주리의 검색어

① 마블 영화 & 스파이더맨

요즘 SNS에서도 핫한 마블 영화! 저도 정말 좋아하는데요~
 특히 스파이더맨 캐릭터를 제일 좋아해서 새로 나온 영화도 재밌게 봤어요.

② 시골벽적 네 자매

저는 딸부자 가족에서 4녀 중 둘째로 태어났어요! 영화 '작은 아씨들'처럼 네 자매끼리 매일 웃고 싸우고 추억을 만들면서 시골벽적 유쾌하게 지냅니다.

③ 스무 살 로망, 운전면허

전 올해로 스무 살이 되었는데, 첫 성인이 되면 이루고 싶었던 버킷리스트가 바로 '운전면허 따기'였어요. 열심히 노력해서 지금은 운전면허를 가지게 됐어요!

④ 달콤한 홈베이킹 마카롱

저는 요즘 홈베이킹에 푹 빠져있어서 휴식시간엔 주로 집에서 베이킹에 도전합니다. 이것저것 달콤한 디저트를 만들면 기분이 좋거든요~ 저의 최애 디저트는 달달하고 폭신한 마카롱이에요.

우승을 목표로 하나 된 우리 사이 이유정과 김지영2

지난해 'KLPGA 2021 모아저축은행 · 석정힐CC 점프투어 14차전'에서 우승한 이유정, 2022시즌에 드림투어에 오를 이유정의 롤모델은 2015년 입회하여 정규투어 통산 2승을 거둔 김지영2다. '우승'이라는 목표로 뭉쳐서 2022시즌을 준비 중인 이들의 이야기를 들어보자.

My Hero

LEE YU JEONG KIM JI YEONG2



LEE
YU
JEONG

생년월일
2001년 12월 29일
입회년도
2021년 09월
점프투어 통산우승 1승
2021 KLPGA 모아저축은행 · 석정힐CC 점프투어 14차전

롤모델이 되기까지 ‘프로페셔널’을 꿈꾸다



항상 선배님의 플레이를 잘 보고 있었어요. 필드 위에서 자신감 넘치는 모습이 멋있고, 닳고 싶어서 마음속으로 응원하고 있었답니다.



좋게 봐주셔서 정말 고마워요! 저도 신인시절에 이정민 선배님과 유소연 선배님의 프로페셔널한 모습을 동경했었는데, 어느새 누군가의 롤모델이 되었다는 게 신기하네요.



좋아해 주셔서 다행이네요~ 선배님께서도 다른 선수 분들을 동경했다는 게 정말 신기해요! 저도 언젠간 누군가의 롤모델이 될 수 있도록 노력해야겠어요!

필드 위 긴장을 푸는 법? 일단 즐기는거야~



지난 시즌에 점프투어 첫 우승을 했다는 말을 들었어요. 늦었지만 축하해요! 다음 시즌엔 드림투어로 가게 되었는데, 설레시는지 멀리시는지 궁금해요~



골프를 시작하고 주니어까진 경기를 부담 없이 치러서 재밌었던 것 같아요. 그런데 점점 큰 무대로 가면서 부담감이 생기더라구요. 요즘은 어떻게 하면 드림투어에서 즐길 수 있을지 고민하고 있어요.



맞아요. 쉬운 일은 절대 아니지만, 저도 매 순간 즐겁게 플레이하는 것을 목표로 두고 있어요.



필드 위에서 긴장을 푸는 선배님만의 비법이 궁금해요!



저는 필드에서 자연 풍경을 즐기고, 지금 필드 위에 있다는 것에 감사하려고 노력해요. 부정적인 생각 보단 긍정적으로 생각하기! 이게 중요한 것 같아요.

자신 없던 플레이가 하나의 무기가 되도록



선배님을 생각하면 항상 압도적인 드라이버 비거리가 떠오르는데, 제가 비거리가 부족해서인지 더 대단하게 느껴졌어요. 드라이버 비거리를 잘 내는 방법이 있으신가요?



일단 티박스에서 어느 거리까지 보낼지 미리 그려보는 게 중요해요. 무엇보다 꾸준한 운동을 통해서 점차 비거리를 늘려가면서 자신감을 얻고 성취감을 느낀다면 비거리를 늘릴 수 있을거예요. 자신감이 큰 무기가 된다는 점을 잊지 않았으면 해요!



저도 우승하기 전에 퍼트 연습을 하면서 자신감이 생겼는데, 그 결과로 우승까지 한 것 같아서 정말 기뻐요. 비거리에도 자신 있을 수 있게 운동을 열심히 해야겠어요.

혼자라고 생각 말고, 당당하게 걸기



저는 소극적인 편이어서 필드 위에서 움츠러들곤 하는데, 선배님의 거침없는 플레이를 보다 보면 없던 자신감까지 생기는 느낌을 받아요. 필드에서 당당하실 수 있는 이유가 무엇인지 궁금해요.



사실 골프를 치면서 항상 기쁠 수는 없잖아요. 저도 입회 2~3년 차 때는 부상으로 몸과 마음이 힘들던 시절이 있었는데, 옆에서 응원해주는 가족과 동료들 덕에 혼자가 아니라고 생각하니까 마음이 편해지고, 성적에 얽매이지 않고 당당히 제 플레이를 할 수 있었어요.



저도 비슷한 경험이 있어요. 프로 선수가 되는 과정에서 지칠 때도 있었는데, 주변에서 '할 수 있어.'라는 말을 해줄 때 자신감이 생겼어요. 앞으로도 이 마음을 간직한 채 프로님처럼 자신감 있게 플레이를 해야겠어요!

KIM JI YEONG2

생년월일
1996년 03월 06일

입회년도
2015년 05월

소속
한화큐셀

정규투어 통산우승 2회
2020 BC카드 · 한경 레이디스컵 2020
2017 NH투자증권 레이디스 챔피언십



2022시즌, ‘우승’ 타겟 조준 완료!



어느덧 2022시즌이 성큼 다가왔네요. 새로운 환경에서 골프를 치는 게 쉽지 않을 텐데, 후배님의 2022년 목표는 무엇인가요?



이번에 드디어 드림투어에서 뛰게 되었는데, 상금랭킹 20위 안에 들어서 내년엔 정규투어에 올라가고 싶어요. 우승도 꼭 하고 싶어요~ 선배님께선 목표가 무엇인가요?



저도 우승을 하는 게 목표예요! 아직까지 메이저대회 우승이 없어서 2022년엔 메이저대회에서 우승하고 싶네요. 우리 둘 다 목표로 한 것들 이뤄서 필드 위에서 다시 보도록 해요.



언젠가 정규투어에서 선배님을 만날 수 있을 때까지 항상 응원하고 있을게요!



To.지영 언니

필드 위에서 자신감 넘치는 언니의 모습을 보며
저도 모르게 힘을 얻고 있어요. 항상 응원하고 있으니
목표한 것들 전부 이루시길 바라고,
이번 년도 같이 파이팅해요!

From .유정

To.유정

나를 롤모델로 지목해줘서 고마워~
나도 예전에 다룬 언니들을 롤모델로 삼으며
투어 생활을 했는데,
누군가의 롤모델이 되었다는 게 설레고 기쁘다.
유정이라도 누군가의 롤모델이 될 수 있으니
항상 건강하고 즐거운 마음으로 골프 쳤으면 좋겠어.

From .지영



지금도 골프채를 놓지 않은 ‘골프 홀릭’ 양수진

2008년 입회해 2010시즌에 열린 ‘태영배 제24회 한국여자오픈 골프선수권대회’에서 첫 승을 얻으며 단번에 ‘메이저 쿼’ 자리에 오른 양수진, 10년이 넘는 시간 동안 ‘골프를 좋아하는 마음’ 하나로 골프채를 잡았던 그는 필드를 내려와서도 골프와 함께 살아가고 있다.



그저 재밌게 골프를 시작한 ‘골수자’

저는 아주 어렸을 때부터 골프채를 잡은 ‘골수자’예요. 부모님께서 예전부터 골프를 즐겨 치셨는데, 그때마다 어린 저를 데리고 다니셨어요. 그러면서 한 번씩 공을 쳐보기도 했어요. 당시엔 제가 친 공이 날아가는걸 보며 마냥 신기했던 것 같아요. 어린 시절부터 자연스럽게 ‘골프는 재밌는 것’으로 생각했고, 골프를 시작하게 됐어요.



가장 기억에 남는 ‘첫 승’의 순간

그렇게 골프를 배우고, 프로 데뷔를 한 뒤에 첫 승을 ‘태영배 제24회 한국여자오픈 골프선수권대회’에서 했어요. 운이 좋게도 큰 대회에서 우승할 수 있었기에 지금도 강렬한 기억으로 남아 있어요. 그 당시에 연장전에서 위기가 있었는데, 제게 온 기회를 잘 잡아서 우승했답니다. 마지막 퍼트를 할 때를 생각하면 지금도 손에 땀이 나는 것 같아요.



험난한 길 위에서 손을 잡아준 엄마

첫 승을 통해서 ‘메이저 쿼’이라는 타이틀도 얻고, 덩달아 자신감도 생겨서 투어 생활을 하는 힘을 얻었어요. 좋은 시작을 발판 삼아 다른 대회에서도 좋은 성적을 낼 수 있었고요. 물론 마냥 기뻐던 일만 있었던 건 분명 아니고, 성적이 따라주지 않을 땐 힘들 때도 있었지만, 그럴 때마다 ‘잘 할 수 있다’며 다독여준 엄마가 있었기에 힘을 내서 투어 생활을 할 수 있었어요.



은퇴 이후



골프와 함께 계속 된 새로운 삶

2019시즌을 마치고 2020시즌을 앞둔 상황에서 코로나19로 인해 시즌 초반 대회들이 취소되더라고요. 그때 은퇴를 해야겠다고 결심했어요. 그동안 골프를 하면서 제가 한 모든 선택에 후회가 없었고, 또 선수 생활을 하면서 하고 싶었던 것은 다 해 왔다는 생각이 들어서 후련하게 필드를 내려올 수 있었어요. 그동안 골프만 했던 저였기에 은퇴 후에도 골프와 관련된 일을 하고싶은 마음에 가끔은 방송 활동을 하고, 레슨 프로 생활도 하고 있어요.



‘골프’에 ‘가족’을 더해 만들어갈 행복한 미래

레슨 프로 생활을 하다 보니 투어 생활을 할 때보다 개인 시간이 많이 생겼어요. 남은 시간엔 이제 6살이 된 제 딸과 함께 여행을 다니며 새로운 추억을 만들고 있어요. 선수 시절엔 좋은 성적을 목표로 삼고 살았는데, 지금은 사랑하는 사람들과 행복한 삶을 사는 것을 목표로 삼고 있어요. 그러면서 기회가 된다면 방송 활동을 하면서 제가 골프를 치는 모습을 다시 한번 보여드리고 싶네요!

선수시절의 나에게 쓰는 편지

To. 수진

선수 생활을 하면서 목표 한 것들이 많지? 그 목표들을 이루기도, 때로는 이루지 못하기도 하면서 언젠가 은퇴를 하게되지만, 네가 잘 해했기에 지금의 내가 후회 없이 인생을 즐기고 있어. 고생 많다는 말을 꼭 해주고 싶다!

From. 수진

태양을 닮은
마음으로
따뜻한 세상을
만들다

SOLLAGO DREAM



2017년부터 KLPGA 점프투어의 스폰서로 함께해온 솔라고 골프&리조트. 스페인어로 태양을 뜻하는 ‘솔(SOL)’과 호수를 의미하는 ‘라고(LAGO)’의 합성어로 만들어진 이름만큼이나 따뜻한 마음을 갖고 있던 솔라고 골프&리조트가 지역의 어려운 이웃을 지원하기 위한 ‘SOLLAGO DREAM 사업’을 펼쳤다. 장학금 및 후원금 기탁식으로 본격적인 시동을 건 ‘SOLLAGO DREAM 사업’. 솔라고가 내민 따뜻한 손길은 추운 겨울에 이웃의 손을 잡아주었다.



솔라고가 꿈꾸는 ‘함께하는 세상’

지난해 12월 27일, 충남 태안에 위치한 솔라고 골프&리조트 세미나실에서 태안지역 내 저소득, 취약계층 청소년을 향한 장학금 기탁식이 열렸다. 태안의 밝은 미래를 위해 지역 청소년 및 저소득 취약계층에게 지원을 펼칠 ‘SOLLAGO DREAM 사업’의 첫 발걸음이 된 이번 기탁식엔 KLPGA투어에서 11년간 활약하다 2020시즌을 마치고 은퇴한 허윤경 프로가 함께 했다. 평소 기부문화에 관심을 갖고 있던 허윤경 프로는 태안군과 함께 미래를 짊어질 청소년들에게 자신의 꿈을 이루길 바라는 마음으로 남편인 박상현 프로와 장학사업에 함께 했다. 이날 솔라고 골프&리조트와 허윤경, 박상현 부부가 함께 마련한 후원금은 태안군과 관내 중고등학교에서 추천 받은 재학생 40명에게 총 4천만 원의 장학금이 전달되었으며, 또한 태안지역의 불우이웃 및 장애인을 위한 후원금 6천만 원도 태안군에 전달되기도 했다. 한편, 이번 학업 장학금은 태안군청 교육체육과의 추천을 받아 선발된 인원에게 전달되었으며, 불우이웃 및 장애인 후원금은 태안군청 복지증진과를 통해 전달되었다. 솔라고 골프&리조트는 앞으로도 ‘SOLLAGO DREAM 사업’을 통해 지자체와 함께 어려운 이웃과 더불어 살아가는 꿈을 키워나갈 예정이다.



구분	선발 인원	지원금	총 지원금
학업 장학금	중학생 20명	50만 원/인	1,000만 원
	고등학교 20명	150만 원/인	3,000만 원
불우이웃 장애인 돕기	불우이웃 후원금		3,000만 원
	장애인 후원금		3,000만 원
규모			총 10,000만 원



대자연의 아름다움을
온 몸으로 만끽하다
‘솔라고 골프&리조트’

충청남도 태안에 위치한 솔라고 골프&리조트는 호수 위로 떠오르는 태양과 그 아래 자리한 골프장을 모토로 삼아 골프장에 자연 경관의 아름다움을 담기 위해 노력했다. 현재 158만㎡(48만여 평)에 달하는 용지에 총 36홀(솔코스 18홀, 라고코스 18홀)이 구성되어 있으며, 모든 홀이 제각각의 개성을 지니고 있어 플레이어의 도전 욕구를 자극한다. 솔라고의 드넓은 페어웨이, 넓은 해저드와 비치벙커는 방문하신 모든 분들에게 대자연과 동화되는 경험을 선사할 것이며, 지친 몸을 쉬게 하는데 안성맞춤인 솔라고의 리조트는 최고의 서비스로 고객 한분 한분의 기대에 부응하며 선진 골프 문화를 선도해 나갈 예정이다.

My Companion

KLPGA스타와 스타의 귀여운 반려동물을 만나보는 시간

CHO A YEAN & APPLE



동물을 향한 깊은 애정으로, 필드 밖에서 유기견 보호 활동과 동물 관련 봉사활동을 하며 도움의 손길을 아끼지 않는 조아연. 동물들이 더욱 행복할 수 있는 세상을 꿈꾸며 직접 발로 뛰고 있는 조아연의 결엔 늘 따뜻한 응원을 전해주는 '애플'이 있다. 어느덧 가족으로서 함께한 지 6년을 맞이했다는 애플과 조아연의 이야기를 만나보자.

아연과 애플이 함께하는 소중한 일상



1 누구나 가슴속에 강아지 한 마리쯤 품고 있잖아요~

꼭신꼭신한 곰솔 털과 촉촉한 눈망울이 사랑스러운 푸들 '애플'은 평소 수줍음과 겁이 많아 조아연 가족의 곁에서만 활발해지는 낮가림쟁이다. 유년 시절부터 모든 식구가 유독 동물을 좋아했다는 조아연 패밀리. 하지만 골프선수로서 매일 연습과 경기 출전으로 바쁜 하루하루를 보내야 했던 조아연은 선뜻 가족에게 동물을 키우고 싶다는 마음을 표현할 수 없었다고. 이를 눈치챈 아버지가 어느 날 품속에 강아지를 소중히 숨겨와 조아연을 깜짝 놀라게 했다. 애플을 만나게 해준 1등 공신인 아버지에게 고마움을 담아 당시 아버지의 회사명이었던 '애플디자인'에서 이름을 따와 강아지의 이름을 지었다고. 상상도 못 한 서프라이즈로 조아연 가족의 마음에 훑 들어온 애플은 6년이 지난 오늘도 변함없이 이들의 곁을 지키고 있다.

2 가족 지킴이 애플이 보여준 기적

조아연에겐 애플과 지낸 수많은 날 중에서도 바로 어제 일처럼 선명히 기억나는 하루가 있다. 경기 참가를 위해 부모님과 새벽 일찍 집을 나설 예정이었지만, 잠전하던 애플이 갑자기 말썽을 피우며 발목을 잡았다고. “그전까진 한 번도 하지 않던 행동을 보이면서 사고를 치는 애플 덕에 결국 계획을 바꿔 어머니가 집에 남아 뒷수습을 하게 됐는데, 바로 다음 날 새벽에 집에서 오빠가 정신을 잃고 쓰러지는 일이 벌어졌어요.” 다행히 집에 남아있던 어머니가 발견하고 빠르게 대처해 오빠의 건강을 지킬 수 있었다. “설명할 수 없지만, 그날 애플이 벌어질 일을 미리 알고 저희 가족을 구해준 것 같아 정말 고마웠어요.” 그날 후로 든든한 가족 지킴이가 된 애플 덕에 조아연은 늘 안심이 된단다.



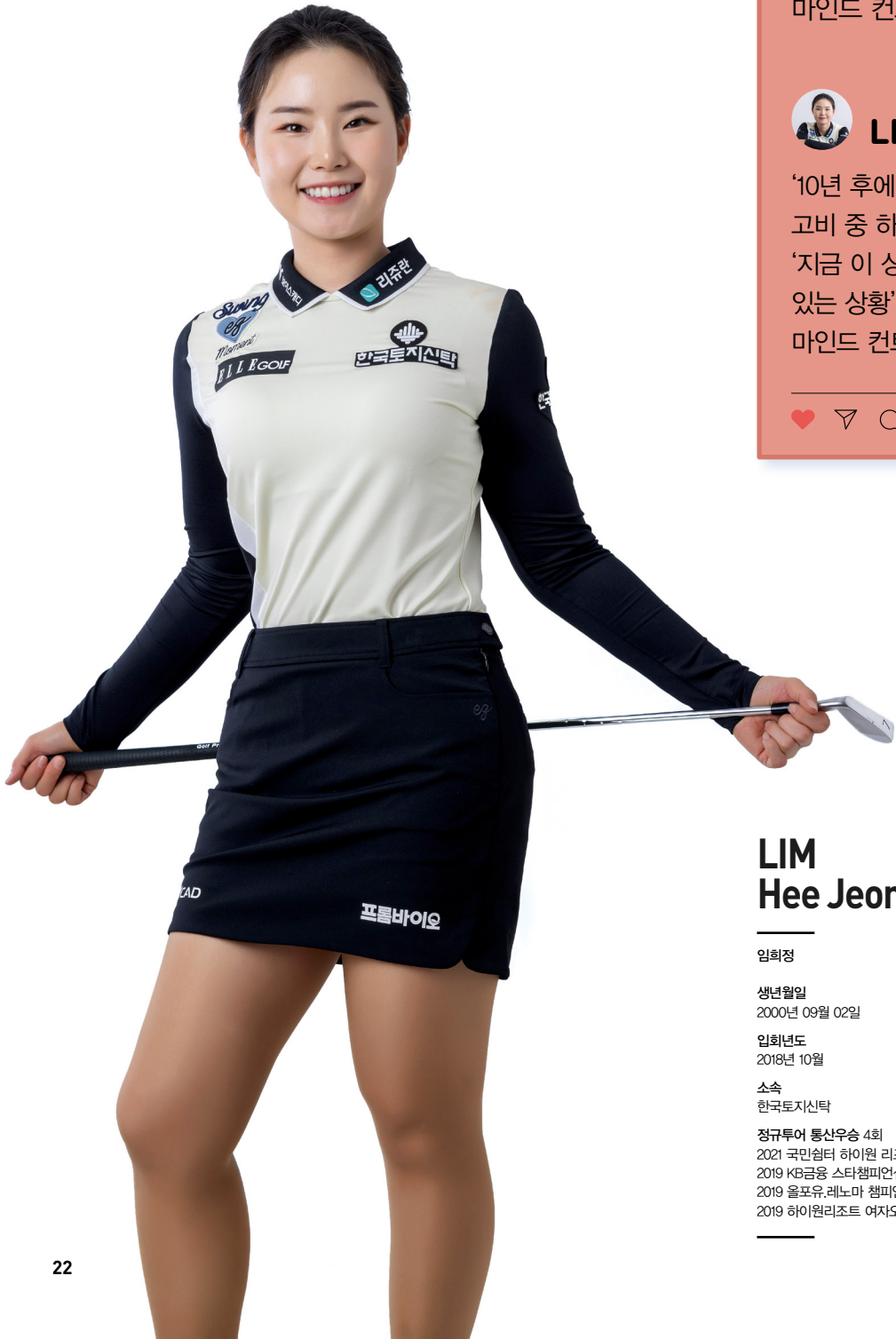
3 동물들이 행복하게 살 수 있는 세상을 향해

평소에도 동물을 향한 애정이 많아 동물 학대나 유기견 문제 등 동물과 관련된 사회문제에 관심이 많다는 조아연. 최근엔 유기견보호센터를 직접 찾아가 봉사활동을 하면서 자세히 몰랐던 유기견의 삶을 더욱 깊이 알아갈 수 있었다고. “경기장을 오가다 보면 가끔 방치된 유기동물들을 마주칠 때가 있어요. 길거리를 방황하는 아이들을 볼 때마다 마음이 너무 아프더라고요. 저도 동물을 키우는 사람으로서 사회의 유기견 문제를 해결하는 데에 힘을 보태고 싶어요.” 앞으로도 꾸준히 유기견 봉사활동과 후원을 이어갈 것이라는 조아연 가족에겐 동물과 함께 살아가는 삶에 대한 책임감과 경각심이 묻어난다. 동물들이 행복하게 살 수 있는 환경을 만들기 위해 노력하는 조아연의 행보를 응원해 본다.



새로운 마음가짐으로 목표를 정조준한 임희정

평소 KLPGA 선수에게 궁금했던 점을
KLPGA 인스타그램 공식 계정을 통해 댓글로 남겨주세요.
KLPGAmembers를 통해 KLPGA 선수가 직접 질문에
답변을 해드립니다! 매달 베스트 질문으로 선정되신 분께는
KLPGA 스타의 친필 사인볼을 선물로 드립니다.



LIM Hee Jeong

임희정
생년월일
2000년 09월 02일
입회년도
2018년 10월
소속
한국토지신탁
정규투어 통산우승 4회
2021 국민실터 하이원 리조트 여자오픈 2021
2019 KB금융 스타챔피언십
2019 울포유.레노마 챔피언십 2019
2019 하이원리조트 여자오픈 2019



BEST QUESTION of LIM Hee Jeong



seo_love_star

경기 중 고비가 올 때 어떻게
마인드 컨트롤을 하시는지 궁금해요~



LIM Hee Jeong

‘10년 후에 지금을 볼 때 이걸 그저 작은
고비 중 하나다.’ 라고 생각을 할 때도 있고,
‘지금 이 상태가 다른 사람은 부러워할 수도
있는 상황’이라는 생각을 하며
마인드 컨트롤을 합니다.



genieintheb

지나해 우승을 포함해 팬들에게 좋은
플레이를 보여주셔서 감사합니다!
2022시즌 목표가 있다면 무엇인가요?

LIM Hee Jeong

저 또한 팬분들의 응원에 감사하게
생각하고 있습니다. 2022시즌은 par5
평균타수 기록 부문에서 1위로 마무리 하는
게 목표고, 상반기와 하반기 일정한 성적을
내고 싶습니다.



bonghyun.park2

올해는 KLPGA투어에서 어떤 대회의
우승이 가장 탐나나요?

LIM Hee Jeong

내셔널 타이틀인 'DB그룹 제36회 한국여
자오픈 골프선수권대회' 대회에서 우승을
하고 싶습니다.



coffeetour7

프로님께선 골퍼가 아니었다면 어떤 직업을
택하셨을 것 같으신가요?

LIM Hee Jeong

저는 일찍 골프를 접하게 된 것이 행운이라고
생각하는데 요즘은 누군가의 이야기를 들어
주고 해결 방법을 같이 찾아나가는 상담사를
해도 괜찮겠다는 생각이 듭니다.



chang_seongjin

경기 시작 전 루틴이 궁금해요. 워업은
어떻게 하시는지, 샷이나 퍼트 점점은
얼마나 하시나요?

LIM Hee Jeong

티타임 3시간 30분 정도 전에 일어나서
1시간 정도 준비를 하고 30분 정도 몸을 풀고
남은 2시간 동안 샷, 식사, 퍼팅 등을 합니다.



s_j_lee76

2022년을 앞두고 가장 많이 하는 훈련이
무엇인지 궁금합니다!

LIM Hee Jeong

드라이버 비거리가 좀 줄어서 비거리 늘리는 훈련을
하고 있고, 어프로치 연습을 열심히 하고 있습니다.



eunhee7067

플레이할 때 먹는 간식이 따로
있으신가요~? 프로님께서 가장
좋아하는 간식은 무엇인가요?

LIM Hee Jeong

저는 떡을 좋아하는데 매 대회마다 전
대회 우승자들의 우승떡을 먹으며 '다음
대회는 내가 우승떡을 돌리고 싶다.'는
생각을 하곤 합니다^^



yong_tae_kim_

프로님의 스윙을 보면 정말 작은 움직임도 없이
깔끔한 스윙인데 반해 80m내 어프로치샷은
끊어치는 샷이 많은데 동일한 거리가 남은 다른
프로는 풀샷인데 반해 임프로님은 컨트롤샷 같
은 어프로치를 주로 하는 이유가 있나요?

LIM Hee Jeong

거리별 스윙 크기를 정해 놓아서 남은 거리에
따라 스윙 조절도 합니다.



jene0000

희정 프로님~ 연습하실 때 제일 먼저
하시는 것은 무엇인가요?

LIM Hee Jeong

스트레칭과 빈스윙으로 긴장된
근육들을 풀어주고 스윙을 익힌 다음
어프로치부터 연습을 합니다.



hyundon_jooo

선배님과 후배님, 또 친구와 라운드 할 때 어떤 분들과
하는게 더 좋은가요?

LIM Hee Jeong

모두 즐겁지만 선배님들과 함께 할 때 배울 점이
많아서 더 좋습니다.





KLPGA 선수들의 슬기로운 겨울나기

비시즌이지만 KLPGA 선수들은 골프채를 놓진 않는다. 훈련을 위해 해외로 나간 선수도 있고, 국내에 남아있는 선수들은 있지만 저마다의 목표 달성을 위해 땀 흘리는 모습은 같았다. 2021시즌 상금순위 8위까지의 선수들 (박민지, 임희정, 장하나, 박현경, 유해란, 이소미, 김수지, 이다연)과 신인왕 수상자 송가은, 2021시즌 드림투어 상금왕 윤이나, 'KLPGA 2022 정규투어 시드순위전' 수석 손예빈. 골프에 대한 열정으로 한 겨울을 보낸 KLPGA 선수들의 훈련 현장을 만나보자.

추위 OUT! 따뜻한 곳에서 채우는 필드 감각



필드 위에서 혹한기 추위를 버텨야 하는 한국의 겨울과는 달리, 라운드를 뛰며 필드 감각을 유지하기 위해서 따뜻한 해외로 전지 훈련을 떠난 KLPGA 선수들. 2021시즌 대상을 수상한 박민지를 비롯해 박현경, 유해란, 송가은, 윤이나, 손예빈, 임희정은 미국 캘리포니아로 떠나 겨울을 보내고 있다. 같은 곳으로 떠난 이들은 입을 모아 따뜻한 날씨에서 라운드를 뛸 수 있어 필드 감각은 살리고, 부족했던 기술적인 부분을 중점으로 훈련할 수 있어서 좋다고 한다. 해외로 간 선수들의 동계훈련 목표는 다양했다. 박민지와 손예빈은 쇼트 게임을 중점으로 두고 있었으며, 임희정과 유해란, 윤이나는 퍼트 감각 높이기, 박현경과 송가은은 아이언 샷의 정확도를 높이는 것을 목표로 하고 있다. 따뜻한 날씨 덕에 야외에서 웨이트 트레이닝을 할 수 있는 건 덤이다. 자연을 만끽하며 훈련을 진행 중인 이들은 시즌이 시작되고 전력으로 달리기 전, 제대로 몸을 풀고 있다.

한편, 투어가 한창 진행 중인 한국의 가을과 비슷한 환경으로 떠난 이들은 심리적인 부분도 한국과 동일하게 유지하기 위해 소지품을 챙기기도 했다. 평소에 사용하던 골프용품은 챙기는 것은 물론, 임희정은 연습 환경도 기존과 동일하게 유지하기 위해 퍼팅 매트를 챙겼으며, 박민지와 박현경은 자신의 몸에 맞는 폼롤러를 챙겨 훈련이 끝난 다음 스트레칭도 시즌을 보낼 때와 같게 하겠다는 의지를 드러냈다. 유해란은 자신에게 맞는 베개를 챙겨 수면 습관을 유지했고, 송가은과 윤이나는 하루 루틴의 일부인 일기 작성을 위해 다이어리를, 손예빈은 좋아하는 노래를 들으며 멘탈 케어를 하기 위해 블루투스 스피커를 챙기기도 했다.



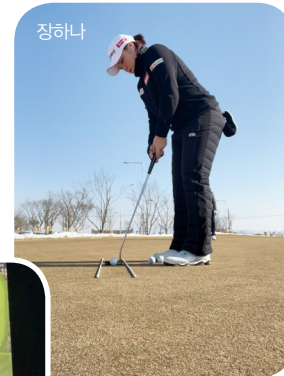
윤이나



손예빈



유해란



장하나



박현경



김수지



이다연

체력UP! 한겨울의 추위에도 지치지 않는 몸



해외로 전지 훈련을 떠난 선수도 있는 반면, 장하나와 이소미, 김수지, 이다연은 국내에서 2022시즌을 준비하고 있다. 해외로 가는 대신 국내를 택한 이들은 '체력 증진'이라는 동일한 목표를 갖고 있었다. 태안에서 훈련 중인 장하나는 언제나처럼 '꾸준한 선수'를 목표로 삼고, 지치지 않는 체력을 만들기 위해 웨이트 트레이닝 위주로 훈련 중이며, 제주도로 떠난 이소미도 부상 없이 2022시즌을 보내는 것을 목표로 체력을 기르고 있다. 2022시즌엔 좋은 퍼포먼스를 내기 위해 근육을 늘리고 싶다는 김수지와, 지난 2021시즌에 체력적인 한계를 느꼈다는 이다연까지 국내에서 훈련하는 선수들은 각자 이유는 다르지만, 체력을 중점적으로 훈련하는 것은 동일했다. 그러면서 필드 감각을 잃지 않으려는 노력이 펼쳐졌다. 골프 연습장에서 스윙 연습을 하기도 하며, 낮에는 필드로 나가 라운드를 뛰는 등 실내와 실외를 넘나들며 동계 훈련은 이어졌다.

달콤한 휴식 시간 놀 땀 뿜어하니?



짧은 겨울 방학을 맞아 그동안 미뤄뒀던 일들을 하고 있다는 KLPGA 선수들. 각자의 개성만큼이나 각양각색의 취미 생활을 자랑한다. 특히 시즌 중엔 동선이 한정되어 있기에 대회가 없는 지금, 그동안 관심 있던 카페나 식당을 찾는 선수가 많다. 김수지는 눈여겨봤던 예쁜 카페를 다니며, 박민지와 유해란은 주변의 맛집들을 정복하는 중이라고 한다. 이렇게 밖을 돌아다니며 힐링을 하는 선수가 있는 한편, 혼자만의 시간을 가지는 선수도 있다. 이다연은 훈련이 끝나면 집에 돌아와 밀린 드라마를 보며 쉬는 시간을 보내고, 임희정은 평소 취미로 즐기던 드림에 시간을 더욱 투자하기도. 한편, 전지훈련지에서도 선수들의 힐링은 계속됐다. 장하나와 이소미는 눈 내리는 한국의 겨울을 즐기고 있으며, 해외로 간 박현경은 같은 숙소에 있는 선수들과 남은 시간을 보내기도 한다고, 손예빈과 윤이나는 평소에 읽던 책을 들고 해외로 가 독서하며 한국에서와 똑같은 취미를 즐기고 있다.



지친 몸과 마음을 회복시킬 나만의 소울푸드



외국에서 새로운 취미를 발견한 선수도 있는데, 평소에 카페에서 디저트 먹는 것을 즐겼다는 송가은은 외국에서 마땅한 디저트를 찾기 힘들어 베이킹을 시작했다. 2021시즌을 뛰며 소모된 체력은 채우고, 다가올 2022시즌엔 힘차게 도약하기 위해 잘 먹는 것도 중요하다. 김수지, 유해란, 임희정은 장어를, 윤이나와 송가은은 고기를 다가올 시즌을 준비하는 보양식으로 뽑았으며, 박민지는 평소에 좋아하던 일식, 손예빈은 할머니의 간장게장, 박현경은 평소에 관심 있던 맛집들의 음식을 통해 힐링 중이라고 한다. 이다연과 이소미, 장 하나는 집에서 먹는 밥이 최고의 보양식이라며, 국내에서 훈련하는 만큼 집밥을 먹으며 지친 몸을 충전하겠다는 의지를 내비쳤다.



박민지



일단 빨리 1승 하는 것을 목표로 두고 있는데, 2022시즌엔 갤러리 입장이 가능해져서 제가 잘하는 모습을 보여드리고 싶어요. 밝은 모습도 많이 보여드릴 테니 많은 응원 부탁드립니다!

임희정



팬 분들께서 열심히 응원해주신 덕분에 2021시즌 마무리를 잘 할 수 있었습니다. 이번 겨울엔 저를 업그레이드 시켜서 세부 기록을 전반적으로 발전시키고 싶어요. 훈련 기간 동안 열심히 담금질해서 멋진 선수로 나타날 수 있도록 하겠습니다.

장하나



저는 꾸준히 좋은 플레이를 목표로 2022시즌을 준비하고 있어요. 올해는 많은 분들이 골프장에 오셔서 선수들과 호흡하며 좋은 시너지를 발휘했으면 좋겠네요. 저로 인해서 힘내시고, 또 환호성으로 에너지를 주세요!

박현경



동계훈련 기간 동안 열심히 준비해서 2022시즌엔 빨리 우승해서 좋은 모습으로 찾아뵐 수 있도록 하겠습니다. 2021시즌에도 많은 응원과 사랑 보내주셔서 좋은 한 해를 보냈는데, 2022년에도 많은 응원과 관심, 사랑 부탁드립니다.

2022시즌을 앞둔 각오



유해란



작년에 응원을 많이 해주셔서 누구보다 행복하게 시즌을 마무리 할 수 있었어요. 2022년엔 시즌 초반부터 좋은 모습 보여드리고, 더 나아가 메이저 대회에서 우승할 수 있도록 연습 많이 하고 가겠습니다!

이소미



지난 시즌에 2승이라는 목표를 달성했으니, 올해는 3승을 목표로 달려가겠습니다. 더욱 노련하고 멋진 플레이 보여드릴 수 있도록 열심히 준비할 테니 많이 응원해주시고, 지켜봐 주세요.

김수지



올해는 작년보다 더 발전된 모습으로 좋은 모습 보여드리고 싶어요. 지난 시즌에 우승했던 대회에서 타이틀 방어도 하고 싶고요! 무엇보다 빨리 코로나가 완화된 시합장에서 골프 팬분들을 만나 뵈었으면 좋겠습니다!

이다연



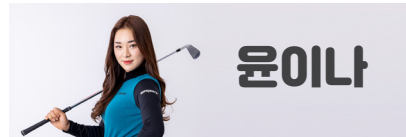
제 목표는 다음 시즌에도 톱텐에 드는 겁니다! 작년에 좋은 모습을 보여드릴 수 있었던 건 골프 팬분들의 많은 응원 덕이었어요. 하루빨리 갤러리로 가까이에서 볼 수 있기를 기대하며, 저는 아쉬웠던 부분과 잘하고 싶은 부분을 훈련하고 오겠습니다!

송가은



2022시즌을 열심히 준비해서 다음 시즌엔 2승 이상 하고 싶어요! 응원해주신 만큼 멋진 모습 많이 보여드리겠습니다!

윤이나



루키로서 정규투어에 합류하게 되어 너무 기쁘고 설레요. 정규투어에서 1승하는 것을 목표로 준비 중인데, 올 한해 계속해서 성장하는 모습을 보여드리고 싶습니다. 많은 응원 부탁드립니다!

손예빈



처음으로 정규투어에 올라가는 시즌이라 저에게 정말 의미 있는 2022년이 될 것 같아요. 기대에 부합할 수 있도록 매 대회 최선을 다해 임하고 싶습니다.

필드 밖에서도 이어지는 골프 열정

숫자로 보는 KPGA의 겨울방학

2021시즌의 끝난 아쉬움도 잠시, KPGA투어는 2022시즌이라는 새로운 도약을 앞두고 겨울 방학에 들어갔다. 각자 다른 소망과 비전을 품고 겨울을 나는 KPGA의 이야기를 숫자로 만나보자.

144 일

KPGA투어 겨울방학 기간

2021시즌 최종전인 'SK실더스 · SK텔레콤 챔피언십 2021' 종료 시점부터 2022시즌 개막전으로 예정되어있는 '롯데렌터카 여자오픈'이 시작하기까지 KPGA투어의 비시즌 기간은 144일로 예정되어있다.



160,000,000 원

자선기금 전달

KPGA와 KPGA 선수들, 그리고 (주)E1이 함께 마련한 후원 기금 1억 6천만 원을 '생명누리의 집', '성산푸른초장', '남양주시 외국인 복지센터', '동천의 집', '밥상공동체 연탄은행', '연세암병원 병원학교', '한사랑장애영아원'에 전달해 따뜻한 온정을 나눴다.

23 명



'KPGA Master Professional' 합격자 수

KPGA가 신설한 골프 전문 교습가 자격 과정인 'KPGA Master Professional'에서 최종 23명이 테스트를 통과해 자격을 취득하는 데 성공했다. 총 72명의 지원자 중 최종 합격한 23명의 회원에게는 회원 교육 및 유소년 교육 등 KPGA가 주관하는 교육 프로그램의 강사로 참여하는 등 다양한 기회가 주어진다.

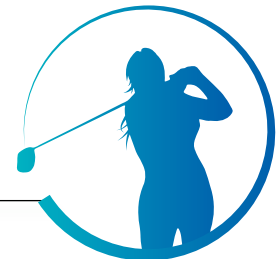


약 30,500,000,000 원

KPGA투어 2022시즌 상금액

어느새 성큼 다가온 2022시즌 KPGA투어. 기존 최대 규모였던 2021시즌에 비해 더욱 풍성하게 열릴 2022시즌은 총 32개 대회가 총상금 약 305억 원의 규모로 열린다. 총 2개의 신규 대회가 열릴 뿐만 아니라 상금을 증액한 대회들이 투어 규모를 키운 만큼 역대급 시즌이 될 것으로 예상된다.

248 명



KPGA가 발행한 데이터 리포트에 담긴 선수의 수

KPGA가 공식기록 파트너 (주)CNPS와 함께 2021시즌 정규투어에 출전한 선수 총 248명에게 경기력 향상에 도움이 되는 데이터 리포트를 제공했다. 데이터 리포트엔 자신의 경기력을 객관적인 수치로 돌아볼 수 있게끔 구성되어 있어 선수들이 다가올 2022시즌을 준비하면서 활용할 수 있을 것으로 예상된다.



9,294 km

2021시즌 톱 8 선수의 가장 먼 전지훈련 위치

2022시즌을 앞두고 KPGA 선수들의 동계 훈련이 한창 진행 중인 상황에서, 2021시즌 KPGA투어 상금순위 톱 8까지의 전지훈련 위치를 알아본 결과 가장 먼 곳은 박민지, 임희정, 박현경, 유해란이 떠난 캘리포니아로 서울특별시에서 9,294km 떨어져있다.

2022 K-RANKING



3주차 순위

			랭킹포인트	합계포인트	출전대회수
1	박민지		15.4327	617.31	40
2	장하나		11.4313	468.68	41
3	임희정		10.6380	468.07	44
4	박현경		9.6906	426.39	44
5	이소미		9.0809	399.56	44
6	유해란		8.8873	399.93	45
7	김효주		8.1059	283.71	18
8	안나린		8.0189	320.76	40
9	김수지		7.9731	334.87	42
10	이다연 ▲1		7.8576	275.02	34

PARK 박민지
MIN JI

랭킹포인트

15.4327

합계포인트

617.31

출전대회수

40

KLPGA 공식 SNS채널

KLPGA TV

KLPGA투어의 비하인드 스토리가 궁금하다면?



KLPGA Gallery

KLPGA투어의 생생한 사진이 보고싶다면?



KLPGA News

KLPGA투어의 소식을 빠르게 알고싶다면?



KLPGA Store

KLPGA투어의 MD 상품을 구매하려면?

KLPGA STORE



2022.02

TOUR NEWS



더 자세한 내용이 궁금하다면?



'KPGA-KGCA 공식 골프 연습장 인증사업' 4호 인증식



2021 KPGA, '골프환경조성 프로젝트' 준공식(진부중)



2021 KPGA, '골프환경조성 프로젝트' 준공식(황지중)



2021 KPGA, '골프환경조성 프로젝트' 준공식(지현초)



2022 메디힐·한국일보 챔피언십 조인식

협회사식

KPGA, 'KPGA-KGCA 공식 골프 연습장 인증사업' 4호로 이스트힐스 골프클럽 선정

12월 27일(월), 한국여자프로골프협회(이하 KPGA)가 한국골프연습장협회(이하 KGCA)와 함께 시작한 'KPGA-KGCA 공식 골프 연습장 인증사업' 4호로 제주도 제주시에 위치한 이스트힐스 골프클럽을 선정해 인증식을 진행했다. 골프 대중화와 골프 산업 발전을 위해 시행하게 된 'KPGA-KGCA 공식 골프 연습장 인증사업'은 지난 6월 '부산 신세계 골프 레인지'를 시작으로, 9월에 '고양컨트리클럽 골프연습장'과 '㈜위너스파크 돔골프 연습장'을 2호와 3호 'KPGA-KGCA 공식 골프 연습장'으로 택정한 바 있다.

본 사업은 골프장의 접근성, 편의성 그리고 서비스 등 'KPGA-KGCA 공식 골프 연습장' 조건을 토대로 최종적으로 선정한다. 천혜의 자연환경을 배경으로 하는 이스트힐스 골프클럽은 제주에서 가장 비거리가 긴 300미터의 천연잔디 드라이빙 레인지와 파36개 홀을 갖췄다. 또한, 최상의 연습그린과 전자식 실외전용 통합자세분석 시스템을 설치해 고객 만족도를 향상시켰다.

인증식에는 김순미 KPGA 수석부회장, 윤홍범 KGCA 회장 그리고 강동규 이스트힐스 골프클럽 대표이사가 참석해 자리를 빛냈다. 인증식에 참석한 김순미 KPGA 수석부회장은 "이번 사업을 통해 KPGA 회원들이 골프 연습장 취업 기회 증진과 이윤료 할인 등 다양한 혜택을 누리길 바라며, 더 나아가 골프산업 전반적으로 영향력을 확대하길 기대한다. KPGA와 협력하는 골프 연습장도 그에 걸맞은 이익을 누릴 수 있도록 적극적으로 지원할 예정이다."라고 밝혔다.

앞으로도 KPGA와 KGCA는 전국 우수 골프 연습장

들과 'KPGA-KGCA 공식 골프 연습장 인증사업'을 진행해 KPGA 회원들의 설 자리를 더 넓힐 예정이며, 골프 수요가 늘어나는 추세에 발맞춰 골프 대중화를 위해 힘을 계획이다.

KPGA, '골프환경조성 프로젝트'로 학교 세 곳에 골프 연습장 완공하고 준공식 가져

한국여자프로골프협회(이하 KPGA)가 유소년의 골프 관심 및 골프 저변 확대를 도모하기 위해 진행하는 '골프환경조성 프로젝트'를 통해 태백 황지중학교와 평창 진부중학교, 그리고 포천 지현초등학교에 골프 용품을 지원하고 골프 연습장 완공을 기념하는 준공식을 가졌다. '골프환경조성 프로젝트'는 골프에 대한 열의는 있으나 환경적인 요인으로 접하지 못하는 학생들에게 동기를 부여하기 위한 KPGA의 골프 인프라 구축 사업이다. KPGA는 지난 2015년부터 2021년까지 문화체육관광부와 국민체육진흥공단의 후원으로 총 16개 학교에 실내외 골프 연습장을 설립하며 골프 환경 조성 및 골프 저변 확대에 앞장섰다.

지난 12월 3일(금)에 열린 태백 황지중학교 실외 연습장 준공식을 시작으로, 12월 8일(수)에 진행된 평창 진부중학교 실외 연습장 준공식을 진행했고, 12월 29일에는 포천 지현초등학교 실내 연습장 준공식까지 모두 성료했다. 또한, KPGA는 '골프환경조성 프로젝트'를 진행한 세 군데 학교에 골프 클럽과 골프공 등 다양한 골프용품들을 함께 지원해 관계자 및 학생들의 큰 호응을 얻었다. 포천 지현초등학교 골프 연습장 준공식에 참석한 KPGA 김순미 수석부회장은 "골프에 대한 관심과 인기가 높아진 가운데 학생들을 비롯한 많은 분들이 골프를 조금 더 쉽게 접할 수 있도록 하는 '골프환경조성 프로젝트'를 잘 마친 것 같아 뿌듯하다."라면서 "KPGA를 통해 설립된 이 연습장을 통해 골프라는 스포츠에 더욱 쉽게 접근할 수 있기를 바라며, 앞으로 이 곳에서 대한민국을

대표하는 골프 꿈나무가 탄생하길 지원한다."라는 소망을 전했다.

한편, KPGA는 골프 꿈나무 육성 및 유소년 선수 저변 확대를 위하여 다양한 재능기부 프로그램을 진행함과 동시에 유소년 대상의 대회를 개최하는 등 다방면으로 노력을 기울이고 있다. 골프 연습 시설을 지원하는 '골프환경조성 프로젝트'를 비롯해 프로 선수의 재능기부 프로그램인 'KPGA 재능기부단', 그리고 'KPGA-삼천리 꿈나무대회' 및 'KPGA 회장배 여자아마골프선수권 대회' 등 유소년 대상의 여러 대회를 개최하며 골프 꿈나무와 유망주를 육성하고 있다.

'KPGA 골프환경조성 프로젝트' 연습장 준공 현황(2015~)
- 골프환경 조성 지원학교

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
대정초 (충북 음성)	지세포중 (경남 거제)	미죽초 (충남 천안)	삼성초 (인천 강화)	부여여중 (충남 부여)	유곡중 (충남 당진) (충남 태백)	황지중 (강원 태백)
백운초 (충북 제천)	암해동초 (충남 신안)	계문초 (전북 익산)	진성초 (경남 진주)	언암초 (충남 서산)	고창중 (전북 고창)	진부중 (강원 평강)
					강박중 (서울특별시)	지현초 (경기 포천)

KPGA, '메디힐·한국일보 챔피언십'

개최 조인식 가져

12월 31일(금), 한국여자프로골프협회(이하 KPGA)가 서울시 강남구에 위치한 KPGA 사무국에서 엘앤피코스메틱(회장 권오섭), 한국일보(회장 승명호)와 함께 '메디힐·한국일보 챔피언십' 대회 개최에 대한 조인식을 가졌다. K-뷰티의 선두주자로 글로벌 뷰티 시장을 공략 중인 엘앤피코스메틱의 마스크팩 브랜드 메디힐과 창간 67주년의 역사 깊은 대한민국 대표 언론 한국일보가 공동주최하고 KPGA가 주관하는 '메디힐·한국일보 챔피언십'은 오는 4월 14일(목)부터 나흘간 72홀 스트로크 플레이 방식으로 열리며, 총상금 10억 원을 놓고 화려한 첫 선을 보일 예정이다.

조인식에 참석한 엘앤피코스메틱 권오섭 회장은 "코로나19 장기화로 얼어붙은 국내 스포츠 업계에 활력

을 불어넣고, 팬데믹의 역경을 딛고 앞으로 나아가자는 희망의 메시지를 전달하고자 이번 대회를 개최하게 됐다."라는 개최 이유와 소감을 밝혔다. 또한, 한국일보 승명호 회장은 "2022년을 원년으로 힘차게 도약하게 될 '메디힐-한국일보 챔피언십'을 개최하면서 선수들에게 더 많은 기회를 제공하고, 한국여자프로골프 발전에 기여할 수 있게 되어 매우 기쁘다."라는 개최 소감과 함께 "한국여자골프의 일원이 된 만큼 앞으로도 투어와 선수 모두가 지속적으로 성장할 수 있도록 꾸준히 지원해 '메디힐-한국일보 챔피언십'을 KPGA의 명실상부한 최고의 대회로 만들어내겠다."라는 포부를 내비쳤다. 이에 KPGA 김정태 회장은 "든든한 파트너를 만나 2022시즌 KPGA의 새로운 대회를 함께할 수 있음에 정말 기쁘고 영광이다. 대회 개최를 결정해주신 엘앤피코스메틱의 권오섭 회장과 한국일보 승명호 회장께 진심으로 감사 드린다."라면서 "최고의 선수들이 멋진 승부를 펼쳐 골프 팬들에게 기쁨과 즐거움을 제공할 수 있도록 KPGA 역시 성공적이고 안전한 대회 개최에 최선을 다하겠다."라고 답했다.

한편, 대회를 개최하는 엘앤피코스메틱은 화장품 전문 연구원과 뷰티 전문가의 노하우를 접목한 상품을 선보이며 효능과 고객 만족도를 최대 가치로 지향하는 전문 화장품 기업이다. 특히 엘앤피코스메틱의 마스크팩 브랜드 메디힐은 '0.1초에 한 장씩 팔리는 마스크팩'이라는 타이틀을 얻을 정도로 마스크팩 시장을 선도하고 있다. '꿈을 포기하지 않는 스포츠 정신'을 주요한 기업 이념으로 여기고 있을 만큼 스포츠에 큰 관심을 가진 엘앤피코스메틱은 국내 뷰티 브랜드 최초로 미국여자프로골프(LPGA)투어의 타이틀 스폰서로 대회를 개최하고 있고, 2017년부터 메디힐 골프단을 창단해 수많은 선수들을 물심양면으로 지원하고 있다.

함께 대회를 개최하는 한국일보는 공정한 시각으로

항상 진실 보도만을 앞장서 온 대표적 중도 신문사이며 2015년 재창간을 선언했다. 온라인 중심으로 패러다임이 전환된 뉴미디어 시대에도 한국일보는 양질의 정보를 신속, 정확하게 제공하고 뉴스 수용자의 의견을 실시간으로 반영하는 디지털 미디어 생태계를 구축하고자 많은 노력을 기울이고 있다.

2022년 KPGA 정규투어 스케줄 발표

한국여자프로골프협회(이하 KPGA)가 2022년 KPGA 정규투어 일정을 발표했으며, '대회 수 33개, 총상금 약 305억 원, 평균상금 약 9.3억 원'의 역대 최대 규모로 열린다고 밝혔다. 대회 수는 지난해 29개에서 33개로 4개가, 총상금은 기존 최대 규모였던 지난해 269억 원보다 36억 원이 늘었다. 역대 최대 대회 수를 기록한 것에 이어 KPGA투어 사상 최초로 총상금 300억 원을 돌파한 것이 눈길을 끈다.

올해는 2개 대회가 신설됐다. 지난해 대회 개최 조인식을 통해 소식을 알린 '메디힐-한국일보 챔피언십'과 더불어 10월에 총상금 15억 원 이상의 신규 대회를 추가로 개최할 예정이다. 상금을 증액한 대회가 많은 것도 눈에 띈다. 오랜 전통의 메이저 대회인 '크리스 F&C KPGA 챔피언십'과 '하이틴리로 챔피언십'이 총상금을 10억 원에서 12억 원으로 올렸고, 'NH투자증권 레이디스 챔피언십'과 'S-OIL 챔피언십'이 7억 원에서 8억 원으로, '엘크루-TV조선 프로 셀러브리티'가 6억 원에서 7억 원으로 증액하며 투어 규모를 키웠다. 이 밖에도 몇몇 스폰서가 상금 증액에 대해 적극적으로 검토하고 있어 총상금은 더욱 확대될 것으로 예상된다. 12월부터는 '대만여자오픈 with SBS Golf'(대만), '하나금융그룹 싱가포르 여자오픈'(싱가포르), '000 챔피언십 with SBS Golf'(베트남) 등 해외에서 3개 대회가 잇따라 열린다. 단, 해당 대회들은 2022시즌 최종전 종료 후에 열리기 때문에 2023시즌으로 편입된다.



2022년 KLPGA 정규투어 스케줄



KLPGA와 (주)CNPS가 제공한 데이터 리포트

KLPGA 김정태 회장은 “코로나19의 장기화로 골프 업계를 비롯한 스포츠 산업 전반이 어려운 상황에도 많은 스폰서분들과 골프장, 대행사, 언론사 등 모든 관계자분들이 KLPGA에 큰 관심을 가져주시고 아낌 없는 지원을 보내준 덕분에 성황리에 2021시즌을 마칠 수 있었다. 진심으로 감사의 말씀을 드린다.”며 감사 인사를 먼저 전했다. 이어 김정태 회장은 “올 시즌도 지난해처럼 안전한 투어를 만드는 것이 최우선이 될 것이며, 투어 규모 확대뿐만 아니라 각종 시스템 정비와 제도 개선을 통해 선진 투어로 거듭나겠다. 또한, 다양한 이벤트와 특색 있는 대회를 개최해 골프 팬과 소통하는 한 해가 되길 바란다.”고 밝힌 뒤, “앞으로도 지금처럼 KLPGA에 변함없는 애정과 관심을 부탁드리며, 올 한 해 모든 분들이 뜻한 일을 이루고 가정에 건강과 행복이 깃들기를 기원한다.”며 신년사를 전달했다.

KLPGA, 선수들의 경기력 향상을 위해 데이터 리포트(DATA REPORT) 배포

한국여자프로골프협회(이하 KLPGA)가 2021시즌 정규투어에 출전한 선수 총 248명(아마추어 포함)에게 경기력 향상에 도움을 줄 수 있는 데이터 리포트(DATA REPORT)를 제공했다. KLPGA는 공식기록 파트너 (주)CNPS(대표이사 최형석)를 통해 지난 2019년 6월부터 위치기반 거리데이터를 수집하며 ‘글로벌 데이터 넘버원 투어’로서의 입지를 굳혀가고 있다. 특히, 지난 2020시즌 종료 후 시범적으로 제공했던 데이터 리포트는 선수들의 긍정적인 반응을 얻었고, 이에 2021시즌이 종료된 후 KLPGA는 수백만 건에 달하는 선수들의 거리 데이터를 바탕으로 개인별 데이터 리포트를 만들어 제공했다.

제공된 개인별 데이터 리포트는 선수들이 지난 시즌 자신의 경기력을 객관적인 수치로 돌아보면서 다음 시즌을 대비하는 데 활용할 수 있도록 제작됐으

며, 총 두 개의 세트로 구성됐다. 첫 번째 세트는 샷 상황 및 거리에 따른 티샷, 페어웨이, 그린주변, 그린 등 2021시즌 자신의 데이터를 전체 선수, 대회 우승자, 톱텐, 컷통과 선수들의 평균과 비교할 수 있도록 했다. 두 번째 세트는 2020시즌과 2021시즌의 데이터를 직접 비교하며 변화를 한 눈에 파악할 수 있는 것이 특징이다. 특히, 올해는 골프장 환경에서 가장 중요한 요소인 잔디종류(양잔디, 조잔잔디 등)에 따른 데이터의 변화를 추가로 보여줌으로써, 골프장의 환경이 자신의 샷과 어떤 상관 관계가 있는지 면밀히 파악할 수 있게 구성되어 선수들의 큰 호응을 얻었다.

KLPGA는 더욱 세분화된 데이터 리포트를 통해 선수 개인의 경기력뿐만 아니라 KLPGA투어 전체의 수준이 높아질 것으로 기대하고 있다. 또한, 선수들은 데이터 리포트를 통해 비시즌 동안 진행할 훈련 프로그램 세팅에 실험을 기울이고 있는 모양새다.

지난 시즌 6승을 기록하며 KLPGA투어를 평정한 박민지는 “데이터 리포트를 보면서 내가 느낌적으로 알고 있는 것과 수치로 보는 것이 확실히 다르다고 느꼈고, 객관적인 수치를 통해서 나의 부족한 점과 잘하는 점을 알 수 있어 좋았다.”라면서 “최근 미국에 훈련을 가는 것으로 계획이 변경됐는데, 데이터 리포트를 토대로 훈련을 진행한다면 2022시즌에 더 좋은 모습 보여드릴 수 있을 거라 믿는다.”라는 말을 덧붙였다. 지난 2021시즌 드림투어 상금왕을 차지하고 화려한 정규투어 데뷔를 앞둔 윤이나는 “굉장히 체계적이고 다양한 정보가 포함된 데이터 리포트를 보면서 매우 놀랐고 좋았다. 지난 시즌 출전한 정규투어에서의 기록을 통해 페어웨이 안착률과 그린적중률을 높이고, 보기를 줄여나갈 계획이었는데 세부적인 목표를 세우고 전지훈련에 임하고 있다.”라고 말하면서 “데이터 리포트를 적극 참고해 겨울동안 잘 준비해서 루키 윤이나의 좋은 모습을 보여드리겠다. 많이

응원해 달라.”라는 각오를 내비쳤다.

KLPGA와 함께 데이터 리포트를 제작한 CNPS 최형석 대표는 “선수들의 긍정적인 평가에 감사하다. CNPS는 여기에 만족하지 않고 미국프로골프(PGA)투어에서 사용하고 있는 스트로크 게인드(타수익) 통계수치를 국내 환경에 맞게 개발해 데이터 리포트에 도입하겠다.”라고 말하면서 “추후에는 각 대회장의 특성, 핀 위치에 따른 공략법, 대회별 예측 순위 등에 활용되어 선수들의 훈련 방식의 변화와 대회를 지켜보는 골프 팬들에게 관전포인트로 제공되길 바란다.”라며 기대감을 숨기지 않았다. 이에 KLPGT 강춘자 대표이사는 “스포츠에서 데이터는 필수적인 요소라는 것을 인지하고 지난 2018년부터 과감한 투자를 이어가며 굵직한 데이터 관련 프로젝트를 진행해 온 빛을 보고 있는 것”이라 자평하면서 “앞으로도 KLPGA는 CNPS와 함께 선수들의 경기력 향상을 위한 데이터 관련 사업의 발전과 더불어, 골프팬, 스폰서, 미디어 등 관계자 모두가 즐길 수 있는 기록 데이터를 만들 수 있도록 최선을 다하겠다.”라고 화답했다.

한편, KLPGA는 데이터 관련 사업에 과감한 투자를 이어왔다. 40년이 넘는 역사와 기록을 담고 있는 ‘KLPGA 데이터센터’와 미디어 전용 채널인 ‘KLPGA 미디어채널’을 개발해 운영하고 있고, CMP로 수집한 샷 거리 데이터와 그 데이터를 이미지화 시켜 리더보드에 적용한 ‘샷 트래커 서비스’도 큰 호응을 받으며 운영 중이다. 또한, KLPGA는 자체 랭킹 시스템인 ‘K-랭킹’을 개발해 운영 중에 있으며, 골프 팬들이 함께 즐길 수 있는 ‘나만의 구단대항전 픽골프’ 등 다양한 기록 관련 사업을 진행하면서 골프 산업 전반에 새로운 패러다임을 제시하는 데 앞장서고 있다.



박민지



이소미



허다빈



김우정



김유빈



이승연



임진희



장은수



조은혜

임인년(壬寅年), 호랑이 기운으로 KLPGA투어 접수를 꿈꾸는 선수들의 당찬 각오



검은 호랑이의 해를 맞아 올 시즌 KLPGA투어에서 활약할 범띠 선수들은 누구일까?

올 시즌 정규투어에서 활동할 범띠 선수들의 각오를 소개한다.

100점파린 2022시즌을 향해, 박민지

지난 2021시즌 6승을 기록하는 맹활약으로 대상, 상금왕, 다승왕을 석권하며 자신의 이름 석 자를 널리 알린 박민지가 범띠 선수들의 선봉장을 맡았다.

2021시즌을 94점이라는 점수로 스스로 평가한 박민지는 “컷 통과에 실패한 대회당 1점 차감했고, 아쉬웠던 점이 분명히 있어서 94점을 쳤다. 특히 지난 시즌 하반기에 체력적으로 힘들어서 아쉬웠기 때문에, 요즘 체력적인 부분에 신경 쓰며 운동하고 있다. 올 시즌에는 100점에서 차감되는 점수가 없도록 노력하겠다.”라는 당찬 포부를 내비쳤다. 이어 박민지는 “지난해 최고의 시즌을 보냈지만, 골프팬 분들과 갤러리 여러분과 함께할 수 없었던 것이 가장 아쉬웠다. 올 시즌에는 부디 상황이 좋아져서 갤러리 분들과 필드에서 만날 수 있으면 좋겠고, 멋진 모습과 경기력을 직접 보여드릴 수 있길 바란다.”라는 소망을 함께 덧붙였다.

2021시즌은 몸풀기, 시즌 3승을 노리는 이소미

2021시즌 생애 처음으로 시즌 다승(2승)을 기록하며 최고의 한 해를 보낸 이소미는 임인년을 맞아 새로운 마음으로 다시 출발선에 설 준비를 하고 있다. 이소미는 “시즌 2승도 있지만 스스로 만족스러운 플레이를 한 것 같아 지난 시즌 내 점수는 90점이다. 물론 아쉬웠던 점이 있었기 때문에 5점을 뺐고, 올 시즌 더 잘해서 100점을 채워 보자는 의미에서 5점을 한 번 더 뺐다.”라고 말하며 지난 시즌을 회상했다.

루키 시절 우승이 없었던 이소미는 당사가 아쉬웠다고 말하면서도, 올 시즌에는 신인 시절의 마음가짐으로 돌아가겠다고 밝혔다. 바로 루키 시절의 간절함과 겸손함을 가슴에 품고 플레이하겠다는 의미다. 이소미는 “현재 유산소 운동을 열심히 하고 있는데, 하반기까지 지치지 않는 무식 팔, 무식 다리, ‘강철 체력 이소미’로 다시 태어나겠다. 다시 태어난 이소미가 신인의 자세로 돌아가 겸손한 마음으로 플레이한다면 지난 시즌 2승을 거둔 만큼, 올 시즌 3승까지도 할 수 있을 거라 믿는다. 많은 응원 부탁 드린다.”라는 당찬 각오를 전했다.

호랑이 기운으로 생애 첫 승을 노린다,

허다빈, 김우정, 김유빈

지난 2021시즌 우승은 없었지만, 정규투어에서 안정적인 활약을 선보인 허다빈을 필두로 김우정과 김유빈이 검은 호랑이의 기운으로 생애 첫 승을 노린다.

지난 시즌 우승의 문턱에서 아쉽게 뒤돌아서야 했던 허다빈은 올 시즌 우승이 목표다. 허다빈은 “2021시즌에 개인적으로 역대 최고 상금을 벌어들였지만, 아쉬움이 남는다. 체력적으로 부족하다고 느꼈기 때문에 그 부분을 보완하려고 열심히 노력 중이다.”라고 말하면서 “올 시즌에는 즐거움에 간절함을 더해 플레이하겠다. 호랑이 기운으로 첫 승을 이룰 수 있도록 많이 응원해 주시면 좋겠다.”라는 각오를 드러냈다.

김우정도 “2022시즌 목표는 당연히 우승이다. 첫 우승과 함께 리더보드 상위권에 자주 이름을 올리는 선수가 되는 것도 목표로 삼고 있다.”라고 밝히면서 “꾸준히 좋은 성적을 내기 위해서는 체력이 중요하기 때문에 열심히 운동하고 있다. 새로운 시즌이 시작되기 전까지 철저히 준비해서 2022시즌에는 좋은 모습으로 찾아뵙겠다.”라며 선전을 다짐했다.

지난 시즌 샷 이글 2회와 함께 홀인원도 무려 두 번이나 기록하며 새로운 아이언 강자로 떠오른 김유빈은 “2022시즌에는 당연히 조금 더 좋은 성적을 내고 싶은 마음이 크다. 겨울 동안 쇼트게임에서의 테크닉적인 부분을 업그레이드 해서 돌아올 테니 지금처럼 많은 기대와 응원 부탁드린다.”라는 강한 의지를 내비쳤다.

이밖에 KLPGA투어 통산 1승의 이승연과 임진희가 흑호(黑虎)의 에너지를 받아 통산 두 번째 우승을 노리며, 지난 시즌 드림투어에서 맹활약을 펼치며 드림투어 상금순위 3위에 오른 2017 신인왕 출신의 장은수와 상금순위 9위에 자리한 조은혜는 마부작침(磨斧作針)의 마음으로 성공적인 정규투어 복귀를 위해 노력하고 있다.

검은 호랑이의 해에 과연 어떤 선수가 호랑이 기운을 받아 날개를 펼칠 수 있을까? 2022시즌 범띠 선수들이 보여줄 활약에 귀추가 주목된다.

'KLPGA Master Professional' 수료식

골프 전문가를 향하는 길에 첫 발걸음을 내딛다



12월 23일(목), 한국여자프로골프협회(이하 KLPGA)가 신설한 골프 전문 교습가 자격 과정 'KLPGA Master Professional'의 수료식을 가졌다. 지난 8월 KLPGA는 '회원의 레슨 역량 및 전문성 강화', '골프 레슨 시장에서 회원들의 경쟁력 증대' 그리고 '회원 커리어 개발 기회 확대 및 수익 증대'를 목표로 하는 골프 전문 교습가 자격 과정 'KLPGA Master Professional'을 신설했으며, 수료식을 끝으로 약 4개월 간의 여정에 마침표를 찍었다.



김순미 수석부회장 인사말



'KLPGA Master Professional' 수료식

테스트를 거쳐 자격을 획득한 23명의 마스터들

'KLPGA Master Professional'에 지원한 72명의 회원 중 최종 선발된 30명이 레벨1 과정을 수강하며 골프 전문 교습가로서 갖추어야 할 기본소양 및 골프 이론과 원리에 대해 배웠고, 레벨2 과정에서는 골프 스윙의 두뇌 신경 메커니즘, 밸런스 측정 시스템 등 전문적인 지식을 학습하며 수강생들의 큰 호응을 얻었다. 마지막 레벨3 과정은 레슨 매뉴얼 작성 및 레슨 영상, 레슨 실습 평가 등 레슨 활동 시 용이한 팁들을 습득할 수 있도록 준비됐다. 레벨3 과정 수강생 대상으로 최종 테스트를 진행한 결과 최종 23명이 테스트를 통과하며 'KLPGA Master Professional' 자격을 취득하는데 성공했다. 'KLPGA Master Professional' 자격을 얻은 합격자 23명은 수료식에서 인증패를 받으며 KLPGA 역사상 첫 'KLPGA Master Professional' 자격을 획득한 기쁨을 맛봤다. 이와 함께 합격자들에게는 회원 교육 및 유소년 교육 등 KLPGA가 주관하는 교육 프로그램의 강사로 참여할 수 있는 기회까지 주어진다.

한 자리에 모인 이들의 골프를 사랑하는 한 마음

2009년부터 2020년까지 정규투어와 드림투어를 오가며 활동하다가, 최근 지도자로서 제2의 삶을 시작하며 'KLPGA Master Professional' 자격을 획득한 김도연은 "먼저 KLPGA에서 좋은 지도자 프로그램을 만들어 주셔서 정말 감사드립니다. 선수에서 지도자로 진로를 변경하게 됐는데, 이번 강의가 도움이 정말 많이 됐다."라는 소감을 밝히면서 "강의 내용이 모두 좋았다. 다양한 분야를 배워서 15주 동안 지루할 틈이 없을 정도로 재미있게 강의를 들었다. 지도자로서 자신감이 생긴 것 같아 정말 좋다."라는 말을 덧붙였다. 수료식에 참석한 KLPGA 김순미 수석부회장은 "세계 멤버원 KLPGA가 자신 있게 신설한 이번 교육 과정을 수료한 23명 모두에게 축하의 인사를 전한다. 'KLPGA Master Professional'를 통해 한 단계 더 성장할 수 있었기를 바라며, 최근 높아진 골프의 인기를 이어 나가는 데 KLPGA를 대표하여 앞장 설 수 있는 프로가 되기를 기원한다."라는 축하의 인사를 전하면서 "KLPGA는 앞으로도 더 좋은 교육 프로그램을 만들어 제공할 수 있도록 최선을 다하겠다."라는 의지를 내비쳤다. 문화체육관광부 주최단체 지원사업을 통해 진행되며 첫 발걸음을 성공적으로 뒀던 'KLPGA Master Professional' 자격 과정은 더욱 발전된 프로그램과 강의로 이어질 전망이다.



Level 3 나만의 레슨 매뉴얼 발표



Level 3 상황별 숏게임 지도법



'KLPGA Master Professional' 인증패

» 회원맞춤형교육 공지문 «

1. 문화교양과정

1. 교육장소	전국 33개 롯데백화점 문화센터
2. 교육일정	학기 일정 봄학기(03월~05월) → 01월~02월 모집 여름학기(06월~08월) → 04월~05월 모집 가을학기(09월~11월) → 07월~08월 모집 겨울학기(12월~02월) → 10월~11월 모집
3. 교육비용	학기당 1개 과정 수강료 지원(15만 원 이하 정기강좌에 한함 / 재료비 및 교재비 본인 부담)
4. 교육내용	라이프스타일, 건강 / 뷰티, 공예, 어학 / 인문, 음악 / 악기, 미술, 쿠킹, 육아, 교양 등
5. 신청방법	1. https://culture.lotteshopping.com/index.do 통해서 수강 과정 선택 2. 각 지점별 등록처 직접 방문 신청(회원증 지참 필수) ※ 당해 학기 과정 교육 취소 후 타 과정 재등록 불가

2. 인문소양과정

1. 교육내용	리더스포럼 - IT, 라이프 트렌드, 인문학, 리더십, 마케팅, 자기계발 등 관련 주제에 따른 초청 강연
2. 교육일정	01월 07일(금), 06:40~09:00 / 온라인 운영 02월 11일(금), 06:40~09:00 03월 11일(금), 06:40~09:00
3. 교육장소	인터컨티넨탈 호텔 서울 코엑스 하모니볼룸(B1층 / 삼성동) 코로나19로 인한 정부지침에 따라 온라인 중계로 변경 운영될 수 있음
4. 교육비용	무료
5. 신청인원	선착순 25명
6. 신청방법	http://edu.klpga.co.kr 로그인(협회 홈페이지 ID/PW 동일)후 개별 신청

3. 외국어교육 과정

파고다어학원	
1. 교육장소	강남점 : 서울시 서초구 서초동 1306-6, 7 파고다 어학원 (02-2051-4000) 종로점 : 서울시 종로구 종로2가 56-6 (02-2274-4000) 신촌점 : 서울시 서대문구 청천동 20-41 아남인베스텔 3층(02-717-4000) 부산점 : 부산시 진구 부전2동 232-2 (051-802-4001)
2. 지원내용 / 교육비용	1. 오프라인 : 매달 1강좌 70% 할인 + 추가 협회지원 20% 할인(파고다 어학원 4개 지점) 2. 온라인 : 매달 온라인 파고다스타 1강좌 50% 할인(www.pagodastar.com)
3. 신청방법	1. 오프라인 : 각 지점별 등록처 직접 방문 신청(회원증 지참 필수) 2. 온라인 : 이메일(pagodastar@pagoda21.com) 또는 팩스(02-533-8066) KLPGA 회원증 사본, 신분증 사본, 할인신청서 제출 ※ 할인신청서 [KLPGA 홈페이지 → 정보센터 → 회원혜택(교육서비스) → 파고다어학원 참조]
4. 문의	담당자 : 파고다 어학원 임한솔 팀장(02-6940-4052) 홈페이지 : www.pagoda21.com 파고다 스타 고객센터 : 02-6907-2489
5. 기타사항	수업(온라인, 오프라인) 진도율 70%, 미달일 경우 : 1년 간 지원 중단 본인이 아닌 대리인 수강이 적발될 경우 : 지원 영구 중단 (온라인, 오프라인) ※ 대리인 : 가족, 친인척, 친구 등 본인을 제외한 모든 사람

전화외국어 / 화상외국어 교육

1. 교육일정	1. 전화외국어 : 1회 10분 / 주 2~3회 2. 화상외국어 : 1회 20분 / 주 2회
2. 교육비용	협회지원
3. 교육과목	투어프로 골프영어, 레슨프로 골프영어, 영어, 중국어, 일본어, 기타외국어(태국/인도네시아/베트남)
4. 모집인원	1. 전화외국어 : 80명 2. 화상외국어 : 10명
5. 신청방법	매년 3, 6, 9, 12월에 신청자 모집 [KLPGA 홈페이지 → KLPGA 뉴스 공지 참조] 안내 공지에 첨부되어 있는 신청서 다운받아 andy@klpga.com 으로 이메일 신청 ※ 3월(4월~6월 교육), 6월(7월~9월 교육), 9월(10월~12월 교육), 12월(1월~3월 교육)

- 문의 : KLPGA 경영지원팀 이설희 과장(☎02-560-4424 / lsjd@klpga.com)
유현규 대리(☎02-560-4427 / andy@klpga.com)
- 사전 취소 및 연락 없이 교육에 불참할 경우 차후 1년간 교육 지원 중단

긍정적인 플레이 텐션을 만드는 ‘건강한 스트레스’ 활용법

긴 경기 중 불쑥불쑥 튀어나오는 해저드와 변수들, 스윙의 성공 여부와 스코어까지 신경 쓰다 보면 어느덧 머릿속 가득 쌓여있는 스트레스. 필드에서 골프채를 내려놓는 순간까지 스트레스와 압박감에서 자유로운 선수는 없다. ‘피할 수 없으면 즐겨라!’라는 말처럼, 거부할 수 없는 스트레스를 긍정적으로 활용해 플레이 텐션을 높일 수 있는 심리 트레이닝을 만나보자.

골프 스트레스, 피할 수 없으면 즐겨라!

골프를 포함한 모든 스포츠에서 만족스러운 플레이와 스코어를 결정하는 가장 중요한 요인은 무엇일까? 자신감부터 시작해 동기와 포부, 각성, 집중과 몰입력, 창의성 등 우리의 내면에서 이루어지는 다양한 심리 요인들이 복잡하게 얽혀 매 순간의 플레이 결과에 큰 영향을 미친다. 이 중에서도 특히 운동선수들의 컨디션과 멘탈을 좌지우지하는 것은 바로 ‘스트레스’다.

심리적이거나 신체적으로 감당하기 어려운 상황에 처했을 때 느끼는 불안과 위협의 감정인 스트레스는 인간의 모든 삶의 영역에 존재하기에 누구도 피할 수 없다. 따라서 필드에서 스트레스를 극복하거나 없애려 하기보다 어떻게 평가하고 대처하느냐가 중요하다.

작년 6월, 입회 후 불과 3개월 만에 드림투어에서 2개의 우승컵을 들어 올리며 드림투어 상금왕까지 거머쥔 윤이나는 지난 시즌 우승의 결정적인 원동력으로 경기 부담감과 스트레스를 켜 주변을 놀라게 했다. 다른 선수들에 비해 한 걸음 늦게 드림투어에 합류했다는 데에서 오는 압박감이 오히려 경기마다 긍정적인 각성을 불러온 것이다. 지난 시즌에 겪어야 했던 4번의 준우승은 윤이나에게 우승을 놓쳤다는 아쉬움과 다음 경기의 성적에 대한 부담감을 심어줬지만, 그는 이 같은 스트레스의 힘을 새로운 돌파구로 삼아 스윙 자세와 리듬을 변화시키며 우승에 닿을 수 있었다.

이처럼 ‘위기는 곧 기회다.’라는 말을 떠올려보자. 부담되고 스트레스가 많은 순간을 마냥 부정적인 경험으로 인식하기보다 오히려 긍정적인 기회로 삼아보는 생각의 전환은 ‘건강한 스트레스’ 활용법의 첫 단계이다.

긍정적인 각성을 위한 ‘스위트 스팟(sweet spot)’을 찾아서

우리의 몸은 위험이라 느껴지는 상황에 놓이면 본능적으로 그 위험요소를 방어하고 극복하기 위해 에너지를 끌어모으게 된다. 바로 이때 스트레스가 위험요소에 맞설 수 있는 무의식적인 에너지를 제공해 우리의 긍정적인 각성을 돕는다. 종종 필드에서 예상치 못한 해저드나 변수를 만났을 때, 오히려 반전 혹은 역전 플레이를 펼쳐 위기를 극복하는 경우가 이에 해당한다. ‘스트레스’와 ‘각성’은 동전의 앞뒷면처럼 한 몸인 셈이며 스트레스 없이 각성도 불가능하다. 스트레스를 긍정적이고 유익하게 다루는 것은 즉 스트레스의 심리적 힘을 활용해 효과적인 각성 상태를 이끌어 눈앞에 닥친 변수나 목표를 뛰어넘는 데에 도움이 된다.

긍정적인 스트레스와 부정적인 스트레스를 구별할 때 가장 중요한 핵심은 바로 ‘만성’이다. 스트레스가 너무 가벼워도 긍정적인 각성을 불러일으킬 수 없듯이 반대로 지나치게 커져서 만성으로 이어진다면 결국 내면에서부터 자신을 상처 입힌다. 그렇기에 부담감과 압박감이 커질 수밖에 없는 경기나 플레이 중엔 자신에게 가장 이상적인 스트레스의 정도나 범위 즉 ‘스위트 스팟(sweet spot)’을 적절히 유지하려는 노력이 필요하다.

기술 단련보다 마음이 먼저

부정적인 만성 스트레스는 경계하고 긍정적 스트레스를 지향하는 데에 도움이 되는 심리 트레이닝은 ‘자기 효능감(self-efficacy)’을 높이는 것이다. 자기 효능감은 목표를 성공적으로 이룰 수 있는 능력에 관한 개인적인 판단 혹은 신뢰다. 예를 들어 올 시즌 우승이란 목표를 세웠을 때, 자기 효능감이 높은 선수는 자신이 우승할 수 있는 능력을 갖췄음을 진실하게 신뢰한다. 반대로 자기 효능감이 낮은 선수의 경우 눈앞에 닥친 위기나 목표가 어려울수록 자신의 능력을 신뢰하지 못하며 자신감을 잃고 방향할 확률이 높다.

자기 효능감은 타인의 목표 달성 과정을 관찰하고 공감해보는 ‘간접 경험’과 나 자신이 직접 목표에 도전해 경험하고 이뤄보는 ‘성공 경험’을 통해 높일 수 있다. 부담감과 스트레스가 배가 되는 골프 경기일수록 체력 훈련이나 스윙 기술 단련보다 심리 트레이닝 준비가 우선돼야 한다. 소리 없이 쌓여가는 스트레스와 불안감을 긍정적으로 조절해 눈앞의 목표를 마주해보자. 이번 시즌에 걱정 없이 건강한 플레이를 기대해볼 수 있을 것이다.

‘만성 스트레스’ 진단 체크 리스트

- ☐ 하루라도 연습량을 채우지 못하면 화가 나고 불안하다.
- ☐ 가족 혹은 코치와 연습, 경기를 둘러싼 갈등이 생긴다.
- ☐ 시간이 지날수록 하루의 연습량이 많아진다.

* 2개 이상 해당하면 만성 스트레스일 확률이 높아요
차근차근 작은 목표부터 설정해 이뤄보며 스트레스를 다스려보세요.

참고 _ [다르게 뛰기 (스포츠 심리학에서 찾은 혁신, 성과 그리고 팀웍)] | 마이클 바엘리 저 | 저음북스

홈카페로 만나는 새콤달콤 딸기
딸기 라떼



이탈리아에서 처음 탄생한 ‘라떼(Latte)’는 에스프레소부터 제철 과일, 초콜릿, 홍차 등의 다양한 재료와 어우러지며 모든 이에 게 사랑받는 원픽 카페 음료이다. 겨울철 대표 과일인 딸기에 부드러운 우유가 어우러져 새콤달콤한 매력을 듬뿍 담은 ‘딸기 라떼’를 집에서 즐겨보자.

Recipe

- ① 생딸기를 깨끗이 씻어 잘 으갠다.
- ② 으갠 딸기에 꿀 3숟갈을 넣는다.
- ③ 마지막으로 우유를 부어 골고루 섞어주면 완성

모히또 가서 홈카페 한 잔?
과일 모히또



16세기 경 영국에서 처음 만들어진 ‘모히또(Mojito)’는 과거 영국 엘리자베스 1세 여왕과 전설적인 소설가 어니스트 허밍웨이가 사랑했던 특별한 칵테일 음료이다. 모히또는 만드는 방법과 재료도 간단해 집에서도 쉽게 즐길 수 있다. 특별히 기분 내고 싶은 날, 홈카페일로 모히또 한 잔 곁들여보자.

Recipe

- ① 라임이나 레몬 등 원하는 과일을 으깨즙을 만든다.
- ② 으갠 과일에 꿀을 넣어 섞는다.
- ③ 가벼운 럼주 혹은 탄산수를 부어 섞어주면 완성

내 방에서 프랑스를 여행하는 방법
뱅쇼

유럽인들의 크리스마스에 빠지지 않는 ‘뱅쇼(Vin chaud)’는 레드 와인에 시나몬이나 과일을 넣고 따뜻하게 끓여 즐기는 겨울철 대표 음료로, 비타민 C와 콜레스테롤이 풍부해져 감기 예방과 피로 회복에 도움이 된다. 올 겨울엔 따뜻한 뱅쇼 한 잔으로 건강과 기분을 업 시켜보자.

Recipe

- ① 취향껏 준비한 과일들을 얇게 슬라이스로 자른다.
- ② 냄비에 손질한 과일과 와인, 시나몬 스틱 등을 끓인다.
- ③ 약불로 20분 정도 끓여 와인의 알코올을 날려주면 완성



홈 스위트 홈에서 즐기는
달콤한 취미 시간
나만의 홈카페



추운 겨울철 날씨와 코로나19로 야외 문화생활이 어려워진 요즘, 따뜻한 집에서 유쾌하게 즐겨볼 나만의 취미생활을 소개한다. 이번 호에 만나볼 취미는 바로 ‘홈카페’. 커피와 음료, 디저트 등 집에서 쉽게 만들 수 있는 메뉴를 배워 나만의 취향으로 꾸민 홈카페를 즐겨보자.

뚝딱 만들 수 있는 가성비 최강자
팬케이크

홈디저트계의 단골 메뉴인 ‘팬케이크(Pancakes)’. 시중에 판매되는 팬케이크 믹스와 프라이팬만으로 집에서 누구나 손쉽게 따뜻하고 폭신한 식감의 팬케이크를 즐길 수 있다. 만약 홈카페 초보자라면 팬케이크부터 맘 편히 도전해보자.

Recipe

- ① 팬케이크믹스 가루 200g에 달걀 1개와 우유1/3, 설탕을 넣어 반죽한다.
- ② 버터를 두른 프라이팬에서 약불로 반죽을 익힌다.
- ③ 마지막으로 메이플 시럽이나 과일을 올려주면 완성



요즘 애들의 힙한 프렌치 디저트
크렘 브뤼레



카페 디저트계에서 힙한 인기를 끌면서 어느새 이름은 어려워도 모양은 익숙해진 바로 그 디저트 ‘크렘 브뤼레(Creme brulee)’. 중세시대부터 유럽에서 큰 인기를 끌었던 크렘 브뤼레는 차갑고 부드러운 커스터드 크림 위에 뜨겁고 단단한 캐러멜 토핑을 얹는 반전 매력이 특징이다.

Recipe

- ① 달걀 3개의 노른자를 분리한다.
- ② 센불에서 바닐라 아이스크림 500ml와 달걀 노른자를 잘 섞어가며 녹인다.
- ③ 완성된 커스터드 크림을 30분간 굳힌 뒤 갈색 설탕을 뿌려 토치로 살짝 그을리면 완성

보기 좋은 홈카페가 기분도 좋잖아요
홈카페 유튜브 채널
y. na__homecafe



오늘날 홈카페를 즐길 때 절대 빠질 수 없는 품생품사 정신, 바로 ‘카페 감성!’ 한 컵에 예쁘고 정성스럽게 담긴 음료와 디저트 한 상은 MZ세대 사이에서 국룰이 되었다. 집에서도 나만의 카페 감성을 누리고 싶은 이들에게 유튜브 채널 ‘y. na__homecafe’를 추천한다. 동영상을 통해 다양한 종류의 홈카페 레시피와 데코레이션 비법을 쉽게 따라 익힐 수 있다.

홈카페, 책으로도 배워봐요
도서
『지금, 홈카페』

저자: 김도희
출판사: 샘터(샘터사)



수많은 카페 메뉴 중에서도 최근 인기가 가장 많은 트렌드 레시피가 궁금한 이들에게 책 『지금, 홈카페』를 소개한다. 취미로 홈카페를 시작할 때 필요한 기본 도구와 재료들부터 에스프레소 샷 내리는 법, 크림 만드는 법, 과일청 만드는 법 등 초보를 위한 홈카페 매뉴얼이 한눈에 보기 쉽게 소개되어 있다.

홈베이킹의 신세계
취미&원데이클래스
플랫폼 어플
숨씨당



구움과자부터 롤케이크, 푸딩, 마카롱 등 초보에겐 어려워 보이는 홈베이킹을 직접 배워보는 디저트 원데이클래스로 나의 취미생활의 클래스를 업그레이드해보자. 원데이클래스 방법을 알아보기 막막할 때, 나만 몰랐던 우리 동네 인기클래스를 찾아보고 취향저격 취미 클래스를 소개받을 수 있는 어플 숨씨당을 추천한다.

바리스타가 알려주는 커피의 정석
커피 교육 유튜브 채널
빈포유



가벼운 취미생활에서 나아가 전문적인 커피 교육을 받아보고 싶지만, 야외 수업이 부담스러운 이들에게 유튜브 채널 ‘빈포유’를 추천한다. 예비 바리스타를 위한 전문적인 커피 교육부터 완벽한 홈카페를 꾸꾸는 취미러에게 도움 되는 카페 팁까지 수준별로 알차게 준비되어 있다.

요즘 대세 ‘밀키트’로
즐겨보는 취미
DIY 취미
키트 사이트
101BOX



코로나19로 자유로운 여가생활과 야외활동이 어려워지면서 요즘 세대의 문화생활에 필수 신흥강자로 떠오른 ‘취미키트’. 집에서 맘 편히 안전하게 즐길 수 있는 취미 생활이나 식생활을 위해 수십 가지 종류와 매력을 담은 취미키트를 알아보고 구매할 수 있는 온라인 사이트 ‘101BOX’를 이용해 홈카페를 밀키트로 즐겨보자.

Serena Williams

코트를 뛰어넘어 도전을 멈추지 않는

미국 테니스 선수 세레나 윌리엄스



‘흑진주’로 불리던 테니스 소녀

1995년 미국, 15살의 나이에 프로 테니스 선수로 데뷔한 한 소녀가 불과 4년 만에 세계 테니스 4대 메이저대회 중 하나인 US오픈의 금메달을 목에 걸었다. 단숨에 테니스계의 10대 스타로 떠오르며 전 세계 테니스 팬들의 이목을 집중시킨 소녀의 이름은 ‘세레나 윌리엄스’.

세레나가 코트에서 보여준 도약은 이제 막 첫발을 댄 도음단계에 불과했다. 생애 첫 메이저대회 우승 이후 2002년에 프랑스오픈과 Wimble던대회, US오픈, 마지막으로 호주오픈까지 세계 테니스 4대 메이저대회에서 연달아 우승해 커리어 그랜드슬램을 달성하며 ‘흑진주’라는 별명까지 얻은 세레나. 이제 그의 남은 목표는 꿈의 올림픽 무대에서 우승해 골든슬램을 완성하는 것이었다. 4대 메이저대회의 정상에 올라 모든 금메달을 휩쓸면 이를 수 있는 ‘커리어 그랜드슬램’에서 올림픽 우승까지 더하면 달성할 수 있는 ‘커리어 골든슬램’은 모든 테니스 선수가 꿈꾸는 최고의 영광이었다.

프로 테니스 스포츠에서 최고의 권위에 이르는 세계 4대 메이저대회를 1년 안에 연달아 제패하며 4연승 우승과 함께 커리어 그랜드슬램을 달성한 선수가 있다. 바로 오늘날 남녀 통산 그랜드슬램 최다승의 위업을 이룬 미국의 여자 테니스 선수 ‘세레나 윌리엄스’다.



‘WTA Championship Istanbul 2013’에서 뜨거운 우승을 끌어안은 세레나 윌리엄스

“코트 안에서 무수한 두려움과 장애물을 만나더라도, 승리를 위한 나의 소망은 항상 더 강하다.”



태생부터 승부사

세레나는 가족이자 함께 테니스 선수로 활동하던 ‘비너스 윌리엄스’와 팀을 이뤄 2000년 시드니 올림픽과 2008년 베이징 올림픽에 출전해 여자 복식 부문에서 모두 금메달을 땄지만, 오롯이 자신만의 단식 경기에서는 우승에 닿을 수 없었다. 더구나 혹독한 무릎 부상이 겹치며 2004년 아테네 올림픽은 출전조차 포기해야만 했다.

시간이 흐를수록 올림픽 금메달을 향한 간절함이 깊어진 세레나는 한 가지 생각을 깨우치게 된다. 우승했을 때보다, 경기에서 패배하거나 연습한 기술을 실패했을 때 오히려 내면에서 더욱 강한 승부욕이 끓어오르며 동기부여가 됨을 느낀 것이다. 이후부터 경기 중에 실패와 패배를 마주할 때마다 더욱 뜨겁게 의지를 다지며 경기력과 집중력을 끌어올린 세레나는 2012년 런던 올림픽에서 우승의 문턱을 앞두고 운명의 라이벌과 만나게 된다.

준결승에서 퍼펙트 스코어를 만들어 승리한 세레나가 결승에서 마주한 선수는 바로 당시 5차례 메이저대회 우승을 따낸 테니스 요정, ‘마리아 샤라포바’였다. 두 선수는 이번 결승전을 통해 커리어 골든슬램이란 목표가 같았기에 더욱 치열한 팽리를 펼쳤다. 하지만 전성기를 거쳐 압도적인 기량에 도달한 세레나가 6-0으로 마리아를 꺾으면서 마침내 생애 첫 올림픽 단식 우승을 거머쥐었다. 언니 ‘비너스’와 함께 출전한 복식 부문에서 금메달을 품에 안았던 세레나는 런던 올림픽 2관왕에서 나아가 테니스 역사상 첫 단·복식 동시 커리어 골든슬램 달성이란 대기록을 만들었다.

코트 밖에서도 도전을 멈추지 않으리

2002년부터 10년간 각종 메이저대회와 여자프로테니스(WTA) 챔피언십대회 우승을 휩쓸며 WTA투어의 전설적인 챔피언으로 자리매김한 세레나와 비너스 자매. 두 사람에게 처음 테니스의 세계를 열어준 이는 바로 코치이자 아버지로 늘 자매의 뒤를 지켜준 ‘리처드 윌리엄스’였다. 테니스에 관한 지식이나 경험이 전혀 없던 리처드는 어느 날 우연히 TV에서 테니스 선수들의 경기를 본 뒤로 세레나와 비너스에게 테니스의 길을 열어주기로 결심한다. 인종차별과 가난으로 얼룩진 삶에서 자매가 조금이라도 자유로워지길 바라는 아버지의 마음이었다.

이에 리처드는 비디오와 책을 통해 테니스의 규칙과 용어를 공부하며 당시 4세였던 세레나와 비너스에게 테니스 지도를 시작했다. 아버지로서의 다정함을 버리고 코치로서의 엄격함으로 무장한 리처드의 훈련은 혹독했다. 자매에게 스포츠 세계의 승부욕과 정신력을 키워주기 위해, 당시 마약과 범죄로 악명이 높던 미국 콤프턴의 빈민촌 아스팔트 코트에서 테니스 훈련을 이어가기도 했다. 동시에 세레나와 비너스가 테니스 선수로서의 성공에만 지나치게 집착하지 않도록 예술과 학업 분야의 배움도 꾸준히 함께 해왔다.

이같은 리처드의 스포츠 열정과 삶의 집념을 이어받은 세레나는 오늘날 테니스 선수 이외에도 ‘Aneres’라는 스포츠웨어 브랜드를 꾸려 패션 산업을 주도하고 있다. 여성과 선수를 위한 운동복을 직접 디자인해 성차별적 복장 규정이 만연히 굳어져 왔던 스포츠 세계에서 인종과 성별의 벽을 허물기 위한 변화에 앞장서는 등, 코트 안과 밖을 넘나드는 세레나의 도전은 지금도 계속되고 있다.

■ 레노마골프

기간 | 2017년 4월 ~

★혜택 | KLPGA 회원 대상 TAG가 40% 할인(연 500만 원 한도)

대표문의 | 02-2211-6909 홈페이지 | www.renomasports.co.kr

이용방법 | KLPGA 회원증 또는 증빙서류 지참후 매장 방문

■ 루이가스텔

기간 | 2021년 5월 ~

★혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 의류 구매 할인
: 온라인몰, 오프라인 매장 할인(tag가 기준 최대 50%)

홈페이지 | vlco.co.kr 대표문의 | 02-548-6872

이용방법 | 홈페이지 회원가입 및 인증 후 이용

※ 이용 전 회원카드(회원증서), 신용카드 사본, 연락처를 이메일 louiscom@vlco.co.k로 사전에 송부

■ 볼빅 골프웨어

기간 | 2017년 7월 ~

★혜택 | KLPGA 회원 신상품 30% 할인 제공

※ 회원가입 및 KLPGA 회원 증빙 필요

문의 | 02-3470-4200

이용방법 | 매장에서 결제전 KLPGA회원증 제시 및 볼빅브이닷 회원가입

홈페이지 | 공식사이트 volvikgolfwear.com

인스타그램 www.instagram.com/volvikvdot_official

페이스북 facebook.com/volvikvdot

■ 아디다스골프 골프존 압구정점

기간 | 2020년 7월 ~ 2022년 6월

★혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 아디다스골프 신상품 구매 시 30% 할인 혜택

(전 품목: 골프의류, 골프신발, 골프가방 등)

대표문의 | 02-516-4161

이용방법 | 아디다스골프 골프존 압구정점 방문 시 KLPGA 회원증 지참(본인에 한함)

주소 | 서울시 강남구 도산대로 172 아디다스골프 골프존 압구정점

■ 톨비스트

기간 | 2019년 4월 ~

★혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 신상품 30% 할인 제공

※ 전국 대리점 대상 1인당 월 1백만 원 한도

※ 상품권, 할인권 중복 사용 불가

대표문의 | 02-3456-9196 홈페이지 | www.torbist.co.kr

이용방법 | KLPGA 회원증 제시 및 회원가입 후 할인 구매

■ 혼마골프 어패럴

기간 | 2020년 7월 1일 ~

★혜택 | KLPGA 회원(정,준,티칭) 혼마골프어패럴 30% 할인, 노세일브랜드

대표문의 | 02-2140-1800 홈페이지 | honmagolf.com/kr/apparel

이용방법 | 할인 바우처 제시 혹은 회원증 제시

05 숙박

강원

■ 오크밸리 리조트

기간 | 2018년 8월 ~

★혜택 | KLPGA 회원 제휴가 제공 : 정가의 30~40% 할인

대표문의 | 1588-7676(1번) 홈페이지 | www.oakvalley.co.kr
주소 | 강원도 원주시 지평면 오크밸리2길 58

■ 웰리힐리파크

기간 | 2013년 12월 ~

★혜택 | KLPGA회원, 직계가족 및 임직원 대상

1) 객실 및 부대시설 부문 : 제휴사 할인 특별요금 적용
2) 골프 부문 : 정회원, 준회원 본인 1인 그린피 60,000원 (주중 비회원 2인 또는 3인 동반 시)

대표문의 | 1544 - 8833 홈페이지 | www.wellhillpark.com

이용방법 | KLPGA 홈페이지 정보센터 → 회원혜택 → 숙박

→ 웰리힐리파크 참조

■ 호텔 탑스텐

기간 | 2018년 5월 ~

★혜택 | 객실 이용료 최대 77% 할인

대표문의 | 033-530-4800 홈페이지 | www.hotel-topsten.co.kr

주소 | 강원도 강릉시 옥계면 현화로 455-34

기린빌리조트



KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 특별가 제공
- 정상가의 50%~60% 할인가 제공

기간 | 2022년 1월 ~

홈페이지 | kylinvillaresort.com/

대표문의 | 064-805-3007

주소 | 제주특별자치도 서귀포시 남원읍 서성로 427-1

이용방법 | 체크인 시 회원카드 확인

서울

■ 라마다 서울호텔

기간 | 2020년 1월 ~

★혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 할인 제공

1) 프리미어 룸 (일~목) 119,000원, (금~토) 128,900원
※ 기타 객실에 대해서는 전화 문의 바랍니다.

2) 조식 13,000원

3) 기타 혜택

- 3~4박 숙박 시 : 사우나 1일 무료

- 5박 이상 숙박 시 : 무료 세탁 서비스 2회

- 사우나 50% 할인, 찜질, 치약 무료 제공

- 오후 2시 체크 아웃

대표문의 | 02-6202-2058 / rssales4@ramid.co.kr

홈페이지 | www.ramadaeoul.co.kr

주소 | 서울특별시 강남구 봉은사로 410

경기

■ 라마다 용인호텔

기간 | 2018년 1월 ~

★혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원, 회원 직계가족 대상 할인 제공

1) 더블/트윈 주중 68,000원, 주말 88,000원, 설연휴 118,000원
2) 패밀리 트윈 주중 78,000원, 주말 98,000원, 설연휴 128,000원
3) 프리미엄 트윈 주중 88,000원, 주말 108,000원, 설연휴 138,000원
4) 쿼드 주중 88,000원, 주말 108,000원, 설연휴 138,000원
5) 조식 사전 예약 시 대인(만 8세 이상) 15,000원, 소인(만 3세~7세) 10,000원

※ 단, 성수기 및 연휴, 연말 등 별도 특별가 적용(담당자 통화)

※ 키즈스위트 별도가 적용 (담당자 통화)

대표문의 | 02-3486-3652~4 / res@ramadayongin.com

홈페이지 | www.ramadayongin.com

주소 | 경기도 용인시 처인구 포곡읍 마성로 420

■ 섀넬리호텔

기간 | 2018년 12월 ~

★혜택 | KLPGA 회원 및 가족 대상 객실 할인

1) 스탠다드 : 일요일~목요일 60,000원, 금요일 80,000원, 토요일&연휴 120,000원
2) 디럭스 : 일요일~목요일 80,000원, 금요일 100,000원, 토요일&연휴 140,000원
3) 조식 : 성인 평일 15,000원, 주말 17,000원 소인 평일 13,000원, 주말 13,000원

※ 숙박 시 사우나, 휘트니스 할인 ※ 성수기 제외

대표문의 | 02-3660-3007 홈페이지 | www.sunvalleyhotel.co.kr

주소 | 경기도 여주시 강변유원지길 45

이용방법 | 호텔 체크인 당일 회원카드 지참 필수

부산

■ 신라스테이

기간 | 2021년 3월 ~

★혜택 | KLPGA(정회원, 준회원, 티칭회원) 대상 숙박비 최대 74% 할인
※ 부대시설 이용 시 별도 비용 발생

대표문의 | 02-2230-0700(예약문의)

홈페이지 | www.shillastay.com/

이용방법 | 객실 예약 시 KLPGA 회원임을 확인

(회원카드 지참 필수)

주소 | 1) 신라스테이 해운대 : 부산시 해운대구 해운대로 570번길 46

2) 신라스테이 서부산 : 부산시 강서구 명지국 제7로 9350-7150

인천

■ 호텔 원티드

기간 | 2019년 6월 ~

★혜택 | KLPGA 회원 및 가족 대상 디럭스 객실 특가 7만원 &

서울 서비스 제공 (예약 필수)

대표문의 | 032-585-8900 이용방법 | 전화 예약

홈페이지 | www.hotelwanted.modoo.at

전라

■ 오스카스위트 호텔

기간 | 2020년 1월 ~

★혜택 | KLPGA 회원 대상 디럭스 더블룸/트윈룸 60,000원(VAT 포함, 조식별도)

대표문의 | 063-464-0505~7

홈페이지 | www.oscarhotel.kr

담당자 | 민구 지배인

이용방법 | 전화예약

주소 | 전라북도 군산시 소룡1길 55

충청

■ 베스트웨스턴 플러스 호텔세종

기간 | 2021년 11월 ~

★혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 객실

할인 혜택 제공

- 정상가의 38%~45% 할인가 제공

대표문의 | 043-330-3300 홈페이지 | www.hotelsejong.kr/ko

이용방법 | 체크인 시 회원카드 확인

주소 | 세종특별자치시 도움1로 7

■ 청풍리조트

기간 | 2018년 6월 ~

★혜택 | 객실 할인 주중 50~67%, 주말(연휴) 40~46%,

사우나 및 수영장 50% 할인

대표문의 | 043-640-7000

이용방법 | 유선 예약 / 내방 시 회원카드 확인 필수

홈페이지 | www.cheongpungresort.co.kr

기타 | 객실, 식음, 유람선/카약 패키지 추가 할인

■ 호텔락희 청주점

기간 | 2017년 3월 ~

★혜택 | KLPGA 회원 및 가족 대상 객실 할인 서비스 제공

1) 스탠다드 더블(1~2인) 85,000원 (정상가 180,000원)
2) 디럭스 더블(1~2인) 100,000원 (정상가 200,000원)
3) 디럭스 패밀리(2~3인) 110,000원 (정상가 220,000원)
※ 단, 주말(금, 토), 특수기 및 성수기 제외
※ 무료 와이파이라 생수 제공(2개)

대표문의 | 043-909-5000

홈페이지 | www.hotellacky.com

주소 | 충청북도 청주시 흥덕구 복대동 288-126

■ 호텔 ICC & 호텔 ICC 웨딩

기간 | ~ 2022년 12월 31일

★혜택 | KLPGA 회원 대상

1) 객실료 정상가의 20% 할인
(스탠다드 더블 76,000원, 스탠다드 트윈 92,000원, 디럭스 더블 92,000원, 스위트 176,000원, 슈페리어 스위트 224,000원, 로얄 스위트 264,000원)

2) 웨딩패키지 정상가(3,800,000원)의 15% 할인 제공

대표문의 | 042-866-5000 홈페이지 | www.hotelicc.com

이용방법 | 객실-전화예약 가능 / 웨딩-방문상담 가능,

회원 확인증 지참 필요

담당자 | 객실-042-866-5050/010-5451-9519(영주를 팀장)

웨딩-042-866-5101(김한별 대리)

경상

■ 라한 호텔

기간 | 2020년 10월 ~

★혜택 | KLPGA 회원 프로모션가 제공

주소 | 1) 라한셀렉트 경주 : 경북 경주시 보문로 338

2) 라한호텔 전주 : 전북 전주시 완산구 기린대로 85

3) 호텔현대 바이 라한 울산 : 울산시 동구 방어진순환도로 875

4) 호텔현대 바이 라한 목포 : 전남 영암군 삼호읍 대불로 91

5) 라한호텔 포항 : 경북 포항시 북구 삼호로 265번길 1

대표문의 | 1644-8005 담당자 | 신총식 팀장

홈페이지 | www.lahanhotels.com

이용방법 | 공식 홈페이지 또는 유선으로 예약

■ 아이스퀘어호텔

기간 | 2018년 5월 ~

★혜택 | 객실 이용료 최대 63% 할인

1) 디럭스 더블/트윈 : 363,000원 → 132,000원

2) 디럭스 패밀리 B 타입 : 396,000원 → 154,000원

3) 디럭스 패밀리 A 타입 : 440,000원 → 165,000원

4) 코너 스위트 : 495,000원 → 187,000원

대표문의 | 055-344-5050 홈페이지 | www.isquare-hotel.com

주소 | 경상남도 김해시 김해대로 2360(부원동)

제주

■ 기린빌리조트

기간 | 2022년 1월 ~

★혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 특별가 제공

정상가의 50%~60% 할인가 제공

대표문의 | 064-805-3007

홈페이지 | kylinvillaresort.com/ 이용방법 | 체크인 시 회원카드 확인

주소 | 제주특별자치도 서귀포시 남원읍 서성로 427-1

■ 라마다 안양로 서귀포 호텔

기간 | 2017년 10월 ~

★혜택 | KLPGA 회원 & 직원 및 가족 대상 특가

1) 스탠다드싱글(1인실) 37,000원
2) 디럭스 더블/트윈(1~2인실) 42,000원
3) 오션 디럭스/프리미어 더블(1~2인실) 52,000원
4) 프리미어 트리플(3인실) 62,000원
5) 패미리 트리플(4인실) 82,000원

대표문의 | 064-735-2010/2012/2014

홈페이지 | www.ramadaencorejejuseogwipo.com

이용방법 | 대표문의 번호 혹은 rsvn@ramadaencorejejuseogwipo.com

■ 루체빌

기간 | 2022년 1월 ~

★혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 제휴가 제공

1)주중(일~목) : 8만 원(스탠다드를 기준, VAT포함가)
2)주말(금~토) : 9만 원(스탠다드를 기준, VAT포함가)

대표문의 | 064-805-0115 홈페이지 | www.luceville.com

주소 | 제주특별자치도 서귀포시 인덕면 산록남로 786

이용방법 | 체크인 시 회원카드 확인

■ 벨류호텔 서귀포JS

기간 | 2020년 11월 ~ 2022년 12월

★혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 및 회원 가족 대상 할인

1) 스탠다드(2인) 50,000원
2) 디럭스트윈(2~3인) 55,000원
3) 디럭스패밀리(2~4인) 60,000원
※ 조식 10,000원(유아 5,000원)
※ 사우나, 실내수영장, 피트니스 7,000원
※ 숙박 시 마루사브(레스토랑) 10% 할인

대표문의 | 02-581-6816(서울사무소), 064-802-3002(제주사무소)

이용방법 | 예약 및 체크인 시 KLPGA 회원임을 밝혀주시고,

확인증을 제시해주시기 바랍니다.

주소 | 제주특별자치도 서귀포시 법원동 745-55

■ 호텔 토스카나

기간 | 2018년 5월 ~

★혜택 | 객실 이용료 및 조식 뷔페, 석식 코스 할인

대표문의 | 064-735-7000 홈페이지 | www.hotel toscana.co.kr

주소 | 제주특별자치도 서귀포시 용흥로66번길 158-7

06 의료

안과

■ 강남 베스트성모안과

기간 | 2016년 1월 ~

★혜택 | 1) 베이직 라식/라섹: 120만 원 → 59만 원

2) 양막 라식/라섹: 160만 원 → 79만 원

3) 올레이저 라식/라섹: 200만 원 → 89만 원

4) 미모 라섹: 220만 원 → 99만 원

5) 아베드로 엑스트라 라섹: 300만 원 → 담당자 문의

문의 | 02-6271-1000

셀트리온 스킨큐어 강남센터



KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원)혜택 제공
- 골프케어 연 4회 무료
- 프로그램 이용시 10% 할인 제공

기간 | 2022년 1월 ~
홈페이지 | www.luceville.com/kor/index.do
대표문의 | 010-7666-7697(김지은 실장)
주소 | 서울시 강남구 테헤란로 146, 현악빌딩 15층
이용방법 | 유선 예약 / 방문 시 회원카드 확인

■ 새로운병원

기간 | 2021년 8월 ~
★혜택 | KLPGA 입직원, 전체 회원 및 직계가족 대상 의료혜택 제공
1) MRI 20% 할인
2) 비급여 진료비 10% 할인(재료대 제외)
문의 | 010-9197-6757(예약문의)
홈페이지 | www.saerounhospital.com/
이용방법 | 병원 내원 시 KLPGA 회원카드를 제시 또는
담당자(윤은식 실장)를 통해 미리 예약 바랍니다.

■ 솔병원

기간 | 2020년 5월 ~ 2023년 12월 31일
★혜택 | 1) 비급여 검사 및 치료비용 20% 감액
2) 스포츠재활 및 골프피트니스 프로그램 20% 감액
3) 골프 특화 스포츠의학검진 50% 감액(본원만 해당)
4) MRI 검사 비용 50% 감액(당해년도 정규/드림/점프/챔피언스 출전선수 (본원만 해당)
대표문의 | 1) 솔병원(강서 본점): 02-2064-7575,
www.sol-hospital.co.kr
2) 시흥솔병원: 031-314-7582,
www.korearm.com
3) 위례솔재활의학과의원: 031-8023-5757,
www.solrehab.co.kr
4) 용인 연세솔재활의학과의원: 031-339-2111,
혜택별도문의

이용방법 | 전화예약 및 방문 시 회원카드 제시

■ 용인연세프라임병원

기간 | 2020년 6월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 및 가족 비급여 10% 할인
1) 척추, 관절
2) 통증치료(재외충격파, 도수치료, 주사치료)
3) 내과, 검진센터
문의 | 1588-7542
홈페이지 | www.primehospital.co.kr
담당자 | 임창현 과장 주소 | 경기도 용인시 기흥구 용구대로 2355
이용방법 | KLPGA 회원 또는 가족임을 밝혀주시고 예약 후 내원

■ 원광려한의원

기간 | 2021년 7월 ~
★혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 진료비 할인 혜택
KLPGA 전체 회원(20% 할인) 및 직계가족(15%) 의료혜택
- 원내 모든 비급여 치료 20% 할인
- 일반 치료 시 파스 증정 및 물리치료, 테이핑, 약침 무료
대표문의 | 064-744-1075
이용방법 | 병원 내원 시 KLPGA 회원카드 제시
주소 | 제주도 제주시 1100로 3334, 동헌빌딩 2층

■ 한암플러스병원

기간 | 2017년 12월 ~
★혜택 | 1) 회원 본인 및 직계가족 비급여 30% 할인(정규투여선수 50% 할인)
2) 회원 추천 시 일반인 비급여 10% 할인(정규투여선수 20% 할인)
3) 골프 메디컬 휘트니스 무료 이용
※ 비급여: 도수치료, 충격파치료, 인대강화 등 주사치료, 만성통증 스크램블러치료 등
대표문의 | 02-3452-9912
홈페이지 | www.1mam.net

주소 | 서울특별시 강남구 역삼로 527 그린메디칼빌딩 1~4층
한암플러스재활의학과 의원
기타 | 내원 시 KLPGA 회원증 또는 증빙서류(가족관계증명서) 제시

■ 종합검진

■ 국립암센터

기간 | 2017년 10월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 및 가족 (배우자, 직계존비속) 전용
검진 패키지 이용(정상가 대비 10% 할인)
※ 대장내시경 시행시 용종이 발견되는 경우
용종의 크기와 관계없이 당일 대장용종시술이 가능
※ 국가암(공단)검진 대상자의 경우 KLPGA검진과 병행 가능(중복되는 항목 제외하여 검진 효과 있음)
대표문의 | 031-920-1212
홈페이지 | www.nccc.re.kr
이용방법 | 대표전화로 예약 (KLPGA 회원 전용 패키지 이용 가능)

■ 참!좋은 그레이스병원

기간 | 2021년 3월 ~
★혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 할인 제공
① 종합검진 프로그램 약 60% 할인
② 하이푸(HIFU) 시술 10% 할인
담당자 | 허길행 부장
문의 | 031-901-4000
주소 | 경기도 고양시 일산 동구 중앙로1073(백석동)
기타 | KLPGA 회원임을 알려주시고 전화예약해주시고 방문시 회원카드 또는 명함 제시 바랍니다.

■ 메디스칸 의원

기간 | 2016년 5월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 베이직 검진 및 예방접종 패키지 20~30% 할인
대표문의 | 070-4732-5910
홈페이지 | www.medisca.co.kr
이용방법 | 유선 예약 시 KLPGA 회원임을 밝혀주시고,
방문시 회원증 또는 증빙 서류를 제출해주시기 바랍니다.

■ 서울메디케어

기간 | 2019년 1월 ~
★혜택 | 종합, 정밀검진 서비스 할인 혜택 (전화 문의 시 안내)
담당자 | 박강민 과장(02-709-6783)
대표문의 | 1644-0336 / 02-709-6700
홈페이지 | www.seoulmedicare.com
이용방법 | 대표전화 연결 시 KLPGA 회원임을 밝혀 주시기 바랍니다.

■ 서울아산병원

기간 | 2018년 8월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 및 직계 가족 대상 우대 제휴 프로그램 제공
- 건강검진 후 우수건 시 외래 진료 예약 지원
- 건강검진 교과를 위한 특성화된 맞춤형 외래진료
- 스포츠건강의학센터 연계 지원

대표문의 | 02-3010-5000
홈페이지 | health.amc.seoul.kr
이용방법 | 예약 시 KLPGA 회원(직계가족)임을 말씀해주세요.

■ 세브란스체코업

기간 | 2014년 9월 ~
★혜택 | KLPGA 회원(배우자 및 직계가족 포함) 대상 세브란스체코업 검진비 30% 할인 (선택검사 제외)
문의 | 1588-7757
홈페이지 | sev.iseverance.com/health
이용방법 | 사전예약제로 운영되고 있으니 반드시 예약 부탁드립니다.
주소 | 서울시 중구 통일로 10(남대문로57가8-11) 연세세브란스빌딩 45층

■ 셀트리온 스킨큐어 강남센터

기간 | 2022년 1월 ~
★혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원)혜택 제공
- 골프케어 연 4회 무료
- 프로그램 이용시 10% 할인 제공
문의 | 010-7666-7697(김지은 실장)
주소 | 서울시 강남구 테헤란로 146, 현악빌딩 15층
이용방법 | 유선 예약 / 방문 시 회원카드 확인

■ 연피부과의원

기간 | 2021년 3월 ~
★혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 할인 제공
- 피부 레이저, 미백, 탄력, 항노화치료 20% 할인
담당자 | 김민선 실장
문의 | 02-415-3274
주소 | 서울 송파구 올림픽로 240 5층(잠실동, 롯데월드)
이용방법 | 사전 전화 예약 및 KLPGA 회원 및 임직원임을 알려주시고 방문 시 회원카드 또는 명함 제시

■ 한신메디피아

기간 | 2017년 9월 ~
★혜택 | 정밀종합검진 검진수가 500,000원 (정상가 45% 할인 제휴가 - 1시간 기준)
암발병 의심 시 PET-CT 무료촬영, 재검 필요 시 무료실시,
입원치료 필요 시 본인 협력병원으로 우선조치 (서울성모, 신촌세브란스, 아산병원, 삼성병원 등), 건강검진 후 정기적인관리 제공
담당자 | 조윤희 이사
홈페이지 | www.medikind.com
문의 | 010-5392-8283 / 070-7730-0451
주소 | 서울시 서초구 잠원로 94 한신공영빌딩 2층, 3층

07 교육

■ KLPGA 회원진로서비스(인·적성/직무능력검사)

★혜택 | KLPGA 전 회원 무료(검사비 + 해설비)
1) 검사방법: 온라인으로 개별 신청 후 검사 진행
2) 검사시간: 총 110분(인·적성 검사 298문항, 직무능력 검사 70문항)
3) 검사결과: 1주일 내로 개별 이메일 발송(KMA에서 전달), KMA로 연락시 결과 해석 및 개별 상담 가능
4) 참가신청
- KLPGA 홈페이지 정보센터 → 회원혜택 → 교육서비스
에서 공지 확인 후 교육 담당자에게 별도 신청
- 개별적으로 검사 아이디 및 비밀번호 발급
- 홈페이지 검사사이트 링크(klpga.kma.or.kr) 접속
→ 발급받은 아이디 및 비밀번호로 로그인 후 검사 진행

담당자 | KLPGA 이점정 과장
문의 | 02-560-4424 / lsjd@klpga.com

■ 파고다 여학원

기간 | 2016년 4월 ~
★혜택 | 파고다어학원 및 파고다인강 각 月 1과목 수강료 할인
대표문의 | 파고다어학원(각 학원 문의)
파고다인강 고객센터(02-6907-2489)
홈페이지 | www.pagoda21.com / www.pagodastar.com
이용방법 | 파고다어학원 해당 학원 등록데스크 방문 신청(KLPGA 회원증 및 신분증 필수 자참) / 파고다인강 팩스 (02-533-8066) 또는 메일(pagodastar@pagoda21.com) 신청 (KLPGA 회원증 및 신분증 사본, 할인신청서 발송)
※ 할인신청서 : KLPGA 홈페이지 - 정보센터 → 회원혜택 → 파고다어학원 참조

기타 | 1) 파고다어학원 (평일 06:30~21:30, 주말/휴일 10:00~18:00), 파고다인강 (평일 09:00~18:00)
2) 파고다어학원 문의처 - 강남(02-2051-4000), 종로 (02-2274-4000), 신촌 (02-717-4000), 부산사면 (051-797-4000)

■ 파고다 SCS(전화외국어)

기간 | 2015년 4월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 무료 전화 외국어 교육 프로그램 제공
1) 영어 50명, 중국어 10명, 일본어 10명, 기타(태국, 인니, 베트남) 외국어 5명 / 총 80명 신청 가능
2) 1회 10분, 주 3회 신청 시 3개월 진행
대표문의 | KLPGA 사무국 유현규 대리(02-560-4427)
홈페이지 | klpga.cyberkma.or.kr
이용방법 | 매년 3, 6, 9, 12월에 신청자 모집(KLPGA 홈페이지 → KLPGA 뉴스 공지) 안내공지에 첨부되어 있는 신청서를 다운로드 받아 andy@klpga.com으로 이메일 신청
기타 | 수업 진도를 70% 미달 시 1년간 지원 중단, 본인이 아닌 대리인(가족, 친인척, 친구 등 본인을 제외한 모든 사람) 수강 직할 시 지원 영구 중단

■ 한국능률협회(회원인문소양교육)

기간 | 2020년 1월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 아카데미 무료 교육
대표문의 | 02-3274-9200
홈페이지 | www.kma.or.kr
이용방법 | klpga.cyberkma.or.kr에서 온라인으로 개인이 원하는 KLPGA 전용 교육을 신청하실 수 있습니다.

08 기타

■ 갤러리아백화점

기간 | 2021년 10월 ~
★혜택 | KLPGA 프렌즈카드 가입 시 KLPGA 회원
상시 10% 할인(정상품, 일부 제외)
- 신규 발급시 5만원 상당 할인권 증정
- 상시 10% 할인(정상품, 일부 제외)
- 상시 최대 6개월 무이자 할부
대표문의 | 02-3449-4449 카드신청 | 명품관 방문 or QR카드
주소 | 서울시 강남구 압구정동 343번지
홈페이지 | https://dept.galleria.co.kr/
이용방법 | 갤러리아 백화점 명품관 카드센터 방문 또는 홈페이지 내 QR코드 통하여 카드 신청

■ 레드캡투어

기간 | 2012년 9월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 본인 및 가족, 지인 최대 5% 할인 (상품별 할인을 상이)
※ 임직원들 내 판매중인 상품만 혜택을 받을 수 있으며, incentive 여행, 단독개별여행, 단독단체여행등은 별도 안내를 받으셔야하며, 할인 혜택이 적용되지 않습니다.
대표문의 | 02-2001-4666 홈페이지 | member.redcaptour.com
담당자 | 김광훈 과장 (02-2001-4666/kkhoony@redcap.co.kr)
이용방법 | 1) member.redcaptour.com 접속 후 회원가입 진행 - 이메일 입력란에 klpga@klpga.com (실제 메일주소가 아닌 임의지정 메일주소) 기입 필수
2) 회원 인증키 입력 이전단계까지 진행 후 협회명함 또는 회원카드 사진 등(회원인증가능서류)를 kkhoony@redcap.co.kr 로 발송 - 협회명함 또는 회원카드 사진이 없을 경우 레드캡투어 담당자에게 개인정보(이름, 전화번호, 회원번호) 전달

■ 롯데면세점

기간 | 2018년 10월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 대상 롯데면세점 명동본점, 월드타워점, 코엑스점, 부산점에서 GOLD VIP카드 즉시 발급 (최대 15% 할인 / 일부 브랜드 제외)
대표문의 | 1688-3000 홈페이지 | kr.lottedfs.com
이용방법 | 대상점 발급데스크 방문하여 회원증과 본인 여권 제시

■ (주)모리엔

기간 | 2017년 2월 ~
★혜택 | 모리엔 헤어샴푸, 헤어토닉 제품 35% 할인
문의 | 051-9733-9733 담당자 | 홍요한 부장
홈페이지 | www.ks10004.kr
기타 | 분사 쇼핑몰 및 전화 주문 구매 문의 080-850-9733 카카오톡 문의 moreturn

■ 몬도델비노

기간 | 2021년 4월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 및 직계가족 대상 몬도델비노 코리아 와인 최대 30% 할인
홈페이지 | monodelvino.co.kr
대표문의 | 1566-4494 / 010-5500-0876
이용방법 | 전화주문 및 오프라인 샵 구매
※ 2002년생 이후부터 구매 가능

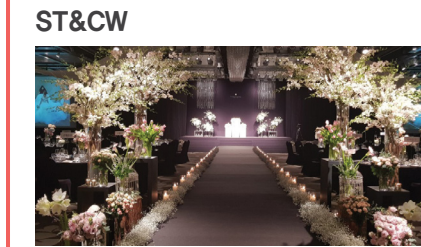
■ 백제홍삼 주식회사 삼대인

기간 | 2019년 10월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 및 직계가족 대상 삼대인 홍삼 전 제품 25~30% 할인 (달일 제품 제외)
대표문의 | 02-417-9988 / 1566-1872
홈페이지 | www.samdaein.com
이용방법 | 본사 쇼핑몰 및 전화주문

■ 보보리스 네트웍

기간 | 2020년 7월 ~
★혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 헤어, 메이크업 할인
KLPGA 회원 50%, 회원 가족 40%, 회원 지인 30% 할인
※ 메이크업은 메이크업 아티스트 미 지정 시에 한하여 할인혜택 가능합니다. (메이크업 아티스트를 지정할 경우 할인 제공이 불가합니다.)
대표문의 | 02-549-3030
이용방법 | 사전 예약(최소 1일 전 필수) 시 회원번호 및 성함을 알려주시기 바랍니다.
주소 | 서울시 강남구 신사동 631-23 보보리스

ST&CW



KLPGA 정회원, 준회원, 세미프로, 티칭프로, 관계자, 직계 가족 대상 프리미엄 최상급 웨딩 (웨딩홀, 드레스, 헤어메이크업, 스튜디오, 한복, 턱시도 등) 40% 이상 할인 혜택
기간 | 2018년 4월 ~ 담당자 | 김지선 팀장
대표문의 | 010-4050-3636
이용방법 | 담당자와 통화 후 상담

■ 엠씨씨바이오

기간 | 2020년 5월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 MCCCBO 제품 구매 시 전제품 정가의 25% 할인
대표문의 | 070-4270-0291 / 02-464-3377
홈페이지 | mcccbo.co.kr
담당자 | 이동현

■ 신성회계법인

기간 | 2021년 11월 ~
★혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 할인 혜택 제공
- 재반 회계 세무서비스 수수료 20% 할인
대표문의 | 010-3230-9676 홈페이지 | www.sjcpa.co.kr
이용방법 | KLPGA 회원 확인 후 제공받는 서비스에 대한 할인 적용 serykim@unitel.co.kr로회원카드 및 회원증 사본 발송
주소 | 서울시 강남구 강남대로 502 에임하이타워 6층

■ 세계골프역사박물관

기간 | 2014년 10월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 당사자 및 동반 1인 관람료 무료 (관람료 5,000원)
※ 일요일, 국경일휴일 휴관
대표문의 | 010-4050-3636 홈페이지 | www.superiori.com
이용방법 | 입장 시 KLPGA 소속 회원임을 밝히는 증명 제시(회원증 등)

■ ST & CW

기간 | 2018년 4월 ~
★혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 세미프로, 티칭프로, 관계자, 직계가족 대상 프리미엄 최상급 웨딩 (웨딩홀, 드레스, 헤어메이크업, 스튜디오, 한복, 턱시도 등) 40% 이상 할인 혜택
대표문의 | 010-4050-3636 담당자 | 김지선 팀장
이용방법 | 담당자와 통화 후 상담

■ 와이드모바일

기간 | 2018년 5월 ~
★혜택 | 1) 전 국가 15% 할인 및 국가별 특가요금 상시제공
2) 보조배터리 무료제공
3) 장거리 비행국가 1일 무료 서비스 제공
4) 인천공항 수령 시 VIP법인 빠른 수령 제공
대표문의 | 1566-9070
홈페이지 | www.wifidosirak.com
이용방법 | KLPGA 회원 전용 예약사이트 예약 접수 시 혜택 제공
https://ap.wifidosirak.com/?klpga

■ YJ케어라이프

기간 | 2020년 12월 ~
★혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 유벨라 반신욕기 45% 할인
대표문의 | 010-4089-8454(김건기 담당자)
이용방법 | 1) 반신욕기 모델(유벨라 930P 적삼/편백) 선택 후 신청
메일 발송(mrbn211@naver.com)
2) 메일 작성 시 성명 및 회원번호 필수 기재
3) 지정 계좌번호 입금 후 제품 택배 수령 (계좌번호 : 우리은행 1005-403-855845, 와이케이케어라이프)
※ 현금영수증 발급 요청은 이메일 작성 시 기재 요망
주소 | 서울시 광진구 광나루로 56길 85, 테크노마트 3층

■ 유겟브이(U GET V)

기간 | 2020년 7월 ~
★혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 유겟브이 제품 30% 할인
대표문의 | 010-4724-0458(홍보이사 이지선 프로)
홈페이지 | www.ugstv.com
이용방법 | 담당자에게 문의하여 상품 구매요청 및 대금 입금 후 택배 발송
주소 | 서울시 강남구 봉은사로 84길 32, 4층 엠오엠 주식회사

■ 비올

기간 | 2017년 1월 ~
★혜택 | KLPGA 회원 모든 상품 50% 할인, 회원가족 사술 30% 할인 (이용 시 회원증 지참 후 방문바랍니다)
대표문의 | 02-541-2055
담당자 | 명상 원장(010-9971-9141)
주소 | 서울 강남구 도산대로 78길 6
홈페이지 | www.beall-beauty.com

■ 키자니아

기간 | 2021년 4월 ~
★혜택 | 키자니아서울 주중 1, 2부 40% 할인 / 주말 2부 40% 할인
대표문의 | 1544-5110
홈페이지 | www.kidzania.co.kr
이용방법 | 이용일 전일 오후 5시까지 전화 예약 후 이용 가능 (당일 예약 불가) 입장 시 KLPGA 회원카드를 제시하여 주십시오.

■ 제주 퍼시픽랜드

기간 | 2018년 5월 ~
★혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 및 회원가족 대상 상그릴라 요트(60분) 40%(성인), 비바제트보트(15분) 40%, 잠수체트 20%, 마린스테이지공연 30%(성인), 엘마리노뷔페10% 할인
※ 성인기준 할인율이며, 자세한 내용은 문의 전화 확인

대표문의 | 1544-2988
홈페이지 | www.pacificland.co.kr
이용방법 | 대표전화로 전화한 후 KLPGA소속 회원임을 밝히고 예약 진행

■ 하나카드

기간 | 2008년 ~
★혜택 | 1) 연회비 국내 8천 원, 국내외경용 1만 원(카드발급 후 1개월 카드사용 합산금액 10만 원 이상 충족 시 1만 하나머니 적립)
2) 지역쇼핑 월 합산 이용금액이 10만 원이 될 때마다 5천 하나머니 적립
3) 주유 월 합산 이용금액이 10만 원이 될 때마다 5천 하나머니 적립
4) 온라인쇼핑 월 합산 이용금액이 10만 원이 될 때마다 5천 하나머니 적립
5) 통산/교통/자동차세 월 합산 이용금액이 10만 원이 될 때마다 5천 하나머니 적립
6) 아파트관리비 자동차세 금액이 10만 원 이상 시 5천 하나머니 적립
7) 커피(스타벅스, 커피빈) 4천 원 이상 결제하면 4천 원 청구할인(월 1회)

문의 | 1800-1111

이 달의 운세



쥐띠

금전운이 좋은 시기이니 손에 들어오는 돈이 많겠고 돈 쓸 일이 줄어들게 되니 돈을 모으기에 적합한 시기입니다. 이월 수록 반짝 절약하여 향후를 위한 든든한 밑천을 다져놓는 것도 좋을 거예요. 사업이나 학업과 관련한 일에서는 신중한 태도를 취해보세요.



소띠

모든 일이 순조롭게 흘러갈 운이므로, 초반 계획만 잘 세운다면 큰일도 충분히 성사될 수 있습니다. 이때 혼자만의 힘으로 일을 진행하기보다 주변의 동료와 함께 나누어 해결해간다면 훨씬 좋은 결과를 맞이할 수 있습니다.



호랑이띠

해야 할 일을 가득 쌓아놓고 고민하기보다 우선순위를 결정하여 하나하나 해결하는 것이 더 좋은 방법입니다. 특히 재물운이 전체적으로 좋은 시기로 횡재수도 있으니 기분전환 심아 목욕이나 재테크 등을 시도하는 것도 좋은 기분전환이 될 수 있어요.



토끼띠

여러 사람으로부터 다양한 의견을 듣는 것도 좋지만 주체적인 의식을 가지고 자신 마음의 목소리에 더 귀 기울여 보세요. 특히 속한 집단에서 갈등이 생긴다면 올바른 방향으로 해결될 수 있도록 리더의 면모를 보여야 할 타이밍입니다.



용띠

무언가를 새로 시작하는 것보다는 하던 일에 매진하는 것이 좋겠습니다. 의욕만으로 일을 진행하기보다 확실하게 규율을 정하거나 계획을 짜서 실천하는 것이 큰 도움이 될 거예요. 모든 것이 순조롭게 흘러가니 웃음 가득한 한 달이 됩니다.



뱀띠

건강운이 따라주는 시기이므로 미루어 두었던 일을 하기에 적합한 시기네요. 더불어 재물운에도 길조가 보이니 투자하고 있는 일이 있다면 좋은 소식을 들을 수 있고 사업의 계약이 잘 이루어지게 되겠습니다.



말띠

다른 사람들과의 관계에 있어서 신중한 언행으로 마찰을 피하는 것이 향후 미래를 내다보았을 때 이득이 됩니다. 이번 달엔 당장의 결과나 이익을 추구하기보다 가까운 미래를 위한 자양분으로 삼고 시간을 보내보는 것이 좋겠습니다.



양띠

이달에는 바깥보다 가장에 속해 있을 때 심신이 안정되는 시기입니다. 집에서 충분한 휴식을 취하고 바깥 일상이나 업무에 임하면 일의 효율이 훨씬 올라가게 될 거예요. 쉬는 것이 가장 좋은 지름길이라는 점을 명심하세요.



원숭이띠

전체적으로 운이 호조를 띠고 있으나 근심이 많아 이를 기쁘게 받아들이지 못할 수 있어요. 이런 자세는 들어오던 복도 쫓아낼 수 있으니 마음을 가볍게 가지고 긍정적인 생각을 환기해보면 훨씬 나아진 상황을 만날 수 있습니다.



닭띠

마음에 두고 있는 일이나 끌리는 일이 있다면 이를 시도하기에 적합한 시기이므로 발로 뛰어 좋은 조건을 찾아내 보세요. 또한 주변의 여러 사람에게 의견을 물어 종합적으로 판단을 내려보는 것이 좋을 거예요.



개띠

건강운이 따라주어 심신이 풍요롭고 몸도 고단함을 덜게 되어 활기차고 능동적인 자세로 생활에 임하게 될 거예요. 긍정적인 마인드를 가지고 매사에 임하면 주변 사람들과의 관계에도 긍정적인 효과를 끼칠 것입니다.



돼지띠

무엇보다도 학업운이 빛을 발하는 시기이므로 준비하고 있던 시험이 있다면 좋은 결과를 얻게 될 수 있어요. 집중력이 생기는 달이므로 공부하기에 좋은 시기이며 준비한 것보다 배는 좋은 결과를 가져올 수 있습니다.

출처 : 네이트 운세(<https://tortune.nate.com/contents/treeunse/treeunseframe.nate?treeUnseId=week03>)

KLPGA와 함께하는 3행시

2월 삼행시 이벤트

유 해 란

페이스북(www.facebook.com/korealpga), 인스타그램([klpgatour](https://www.instagram.com/klpgatour))메시지를 통해
기발한 삼행시를 보내주세요! 보내주신 분들 중
추첨을 통해 소정의 상품을 보내드립니다.

1월 우수 삼행시

임 인년 새해에도 국민들에게
희 망과 감동을 주는 임희정프로 그대가
정 념 KLPGA의 챔피언입니다.

김진휘님 축하합니다!

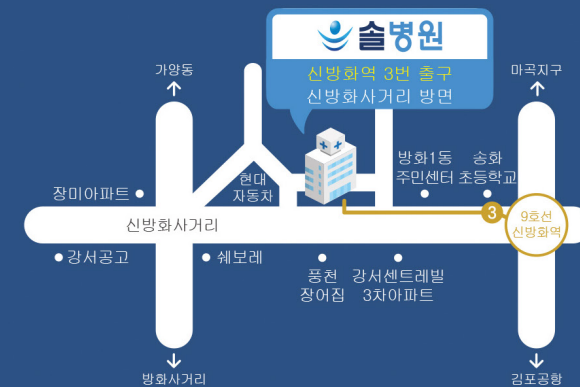
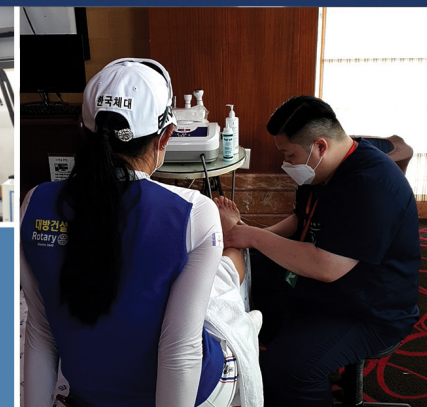
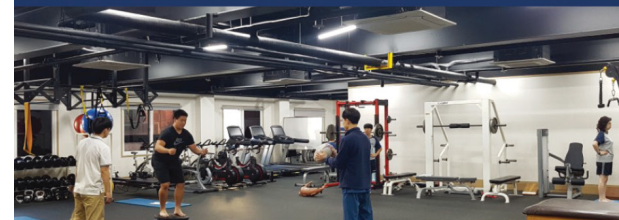
평 일: 오전 09:00 ~ 오후 06:00

점심시간: 오후 01:00 ~ 오후 02:00

토 요 일: 오전 09:00 ~ 오후 01:00

❗ 토요일 점심시간 없이 진료

❗ 일요일·공휴일 : 휴진



강서구 방화대로 352
신방화역 3번 출구 신방화사거리 방면
TEL 02.2064.7575

‘척추엔 행복, 관절엔 웃음’ 솔병원의 마음입니다. 😊

손님 하나만을 생각하는 자세로 손님의 자리를 비워드립니다

《글로벌 4대 PB어워드 그랜드슬램 달성》



2021 대한민국 최우수 PB은행
(Best Private Bank in Korea)



2021 대한민국 최우수 PB은행
(Best Private Bank in Korea)



2021 글로벌 최우수 혁신 PB은행
(Most Innovative Private Bank in the World)



2021 아시아지역 최우수 PB
(Outstanding Private Banker - Regional Player)



KLPGA 공식 방역솔루션 서플라이어

초미세 부유형 분사기 - 지키온

휴엔케어®

지키온으로 건강을 지키세요

생활 방역을 위한 최적의 성능, 안심케어
지키온이 당신의 생활을 더욱 건강하게 지켜 줍니다.



Jikion

30µm
30 나노미터, 초미립자

무선분사기

2800mAh
대용량 배터리

1.75kg
가벼운 무게

강/약
분사조절

LED
LED 탑재



HUENCore® 1588 - 0036
휴엔케어

“새로운 대마앰플”

즉각적인 효능에 주목하다!

앰프가 KLPGA회원에게만 드리는 특별한 혜택
 하나.30ea(290,000원) 구매시 5만원 백화점 상품권 증정.
 둘.30ea(290,000원) 구매시 6ea(60,000원) 2개 증정.



www.bmc.beauty

대표전화 : 032)816-8890



e.m.p.
 hemp
 with
 copper
 tri-pepti

ANSER

ANSER 2

ANSER 4

DS 72

KUSHIN 4

PING | 2021 PUTTER

NEW

핑만의 높은 관용성과
쉬운 거리 컨트롤!

높은 관성 모멘트 & 복합 소재 설계

소프트 PEBAX
NEW 그루브 페이스
하드 PEBAX

TYNE 4

TYNE C

FETCH

CA 70

OSLO H

HARWOOD



QUALITY
GUARANTEED

본 제품은
품질 보증 판매를
실시합니다.
3주내 교환·환불을
신청할 수 있습니다.

YAMAHA
Make Waves

Direction



EQUALIZER

방향조종자



미스샷을 줄인 세계 최초 더블벡 구조
Meta MOI 4000

사상 최초, 아이언의 구조 혁명
현존 최고의 정확성이
증명된 아이언(KIGOS 테스트)

사상 최대 관성 모멘트
Meta MOI 5820

RMX VD 셔틀 웨이트 시스템 (특허 출원)
슬라이스, 훅 감소
드로, 페이드 구질 선택 가능한 셔틀 웨이트 장착

미스샷을 줄인 헤드의 구조 혁명

Meta MOI RMX VD