

KLPGA members



Swing The World
YOU
Hyo Ju

Star Closeup

2023시즌 꿈작마! 새해에는
새롭게 변화할거야
조혜림

Special Focus

2023년, 강충강충 뛰는
토끼띠 선수들이
어디를 가느냐~

SPONSORS & PARTNERS



KLPGA TOUR



DREAM TOUR · JUMP TOUR · CHAMPIONS TOUR



MARKETING PARTNERS



CONTENTS

Swing the World

06 스윙 더 월드 수없이 부딪힌 끝에 더욱 단단해진 유효주	12 스타 클로즈업 2023시즌 꿈썬마! 새해에는 새롭게 변화할거야 조혜림	16 My Best 생애 단 한번 뿐인 루키 시즌을 도운 서어진의 BEST 3	18 무엇이든 물어보세요 2022시즌 KLPGA투어 최고의 인기스타 임확정
--	--	--	--

in KLPGA

20 Special Focus 2023년, 강충강충 뛰는 토끼띠 선수들이 어디를 가느냐~	24 Speical Focus 2 2022 KLPGA 대상시상식	28 역사 속 오늘 역사 속 1월의 KLPGA	30 골프 용어사전 A to Z 알쏭달쏭한 필드 위 골프 용어 그란편 4
32 KLPGA 투어 랭킹	34 투어 뉴스	38 KLPGA 뉴스	40 투어 스케줄 2022시즌 투어 스케줄

& Members

42 건강한 한끼 음식으로 하는 건강한 벌크업 린메스업 식단	44 세기의 대결 차가운 빙판을 뜨겁게 달군 빙상 위의 여제들 김연아 VS 아사다마오	46 멤버스 서비스 회원 혜택과 회원 동정	52 이달의 운세/ 이 어린이는 누구일까요?
---	--	--------------------------------------	---------------------------------------

53 KLPGA SNS 및 스냅태그

COVER STORY

발행일 2023년 1월 10일
발행인 강춘자
발행처 한국여자프로골프투어(주)
서울시 강남구 영동대로 85길 13(대치동) 송석빌딩 6층, 8층
TEL 02.587.2929 FAX 02.539.6003 홈페이지 www.klpga.co.kr
기획·디자인 (주)디자인페이지(02.324.9422)

2023년, 계묘년 새해가 밝았습니다. 한 해를 시작하는 이 때에 KLPGA 선수들은 각자의 목표를 품고 2023시즌을 준비하고 있습니다. 이번 <KLPGAmembers>는 'WEMIX 챔피언십 with 와우매니지먼트그룹 SBS Golf'에서 정규투어 첫 우승컵을 들어올린 유효주를 표지에 담았습니다.



2023년 계묘년 새해 복 많이 받으세요



안녕하십니까.
(사)한국여자프로골프협회(KLPGA) 회장 김정태입니다.

2023년 계묘년(癸卯年) 새해가 밝았습니다. 항상 KLPGA에 큰 사랑과 애정을 보내 주시고 응원해 주시는 회원 여러분들과 스폰서, 미디어 등을 비롯한 모든 관계사 분들, 그리고 오늘날 KLPGA가 있기까지 함께해 주신 골프 팬 여러분들께 감사드립니다. 올 한 해도 모두 건강하고 행복하시길 바랍니다.

위드코로나 시대로 접어든 지난해, KLPGA 투어는 정규투어와 더불어 드림, 점프, 챔피언스투어를 포함해 총상금 약 310억 원 규모의 총 71개 대회를 개최하며 성공적인 한 해를 보냈습니다.

정규투어에서는 우리 선수들이 2년 만에 갤러리 여러분과 함께 호흡하면서 더욱 뜻깊고, 행복한 시간을 보냈습니다. 특히, 팬과의 소통을 강화하기 위해 픽N골프, CM송, 홍보모델 이모티콘 등 다양한 사업을 전개하며 브랜드 이미지를 확립해 큰 호응을 얻었습니다.

뿐만 아니라, KLPGA가 받은 사랑을 어려운 주변 이웃에게 나누고자 드림위드버디, 자선골프대회 등 마음이 따뜻해지는 사회공헌 활동에도 앞장섰으며, 키즈 골프 캠프, 골프환경조성 프로젝트 등 KLPGA의 근간이자 미래인 유소년을 위한 다양한 사업을 진행하며 한국여자골프의 미래를 위한 투자도 이어갔습니다.

2023년은 KLPGA가 더욱 큰 도약을 하기 위한 중요한 해가 될 것이라 생각합니다. 이에, 지금까지 KLPGA가 만들어 온 성과와 경험을 토대로 다양한 정책들을 본격적으로 시행할 것입니다.

먼저, 지난 2018년, KLPGA의 창립 40주년을 기념하며 선포한 '비전2028, 한국을 넘어 세계로 도약하는 KLPGA(KLPGA, beyond KOREA!)'에서 명시한 '세계 2대 투어로의 도약'이라는 목표를 위해 투어 내실을 다지고, 글로벌 역량을 강화해 '아시아 골프 허브'로 평가받는 KLPGA를 한 층 더 업그레이드 시키겠습니다.

또한, 골프 팬들에 KLPGA의 가치를 전달하기 위해 더욱 더 적극적인 마케팅 활동을 진행하고, 팬과의 소통을 확대해 나가겠습니다. 아울러 유소년 골프 저변 확대 및 육성 사업과 사회적 책임(CSR) 활동을 더욱 강화하고, 회원 교육과 복지에도 힘을 쏟겠습니다.

2023년 계묘년은 검은 토끼의 해입니다. 예로부터 토끼는 우리의 정서 속에서 가장 친근하고 사랑스러운 동물 중 하나로 자리잡고 있습니다. 또한, 재빠른 움직임을 자랑하는 토끼는 영리함, 지혜로움, 그리고 영특함을 상징하기도 합니다. 2023년 계묘년에 저를 비롯한 KLPGA 사무국은 지금보다 더욱 영민하고 지혜롭게 움직여, 골프를 사랑하고 KLPGA투어에 애정을 보내주시는 모든 분들에게 조금 더 친근하게 다가가겠습니다. 팬 여러분의 많은 성원 부탁드립니다.

마지막으로, 올 한 해 뜻하신 모든 일 성취하시기를 바라며 가정에서 건강과 평안이 가득하기를 진심으로 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오.

(사)한국여자프로골프협회 회장 **김 정 태** 배상

KLPGA 회원 전용 앱(KLPGA FIT) 오픈 안내

KLPGA 회원들의 편의성을 증진하고 모바일을 통한 정확한 정보 전달과 소통 강화를 위해 회원전용 앱(KLPGA FIT)을 개발하였습니다. 회원전용 앱(KLPGA FIT)은 회원들이 각종 행정 업무를 모바일을 이용하여 편리하게 처리할 수 있으니 회원 여러분의 많은 이용 부탁드립니다.

— 내 용 —

KLPGA 회원 전용 앱
(안드로이드, IOS)
—
KLPGA member
(KLPGA FIT)

— 대 상 —

KLPGA 회원,
아마추어 선수

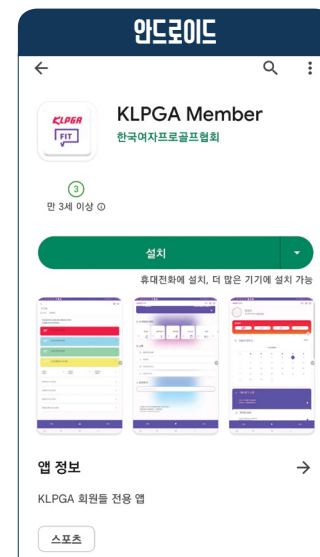
주요 기능

구 분	내 용
메인	대회일정, 캘린더(회원 경조사), 공지사항 등
행정센터	• 입회비, 벌금 온라인 납부 • 회원카드, 명함, 경조사, 보험금, 증명서 발급
참가신청	이벤트 프로암, 공식연습일, 하우스캐디, 마커 등
대회	대회요강, 공지사항, 참가자, 조편성표, 성적, 건의함
게시판	• KLPGA뉴스, 골프뉴스, 부킹게시판, 구인구직 • 설문 및 투표
회원혜택	연습장, 용품, 의류, 숙박, 의료, 교육, 기타 등
마이페이지	납부 및 신청 내역

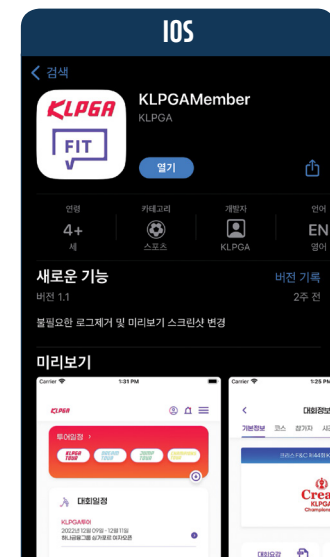


사용 방법

- **계정** : KLPGA 회원 계정(아이디/비밀번호) 이용
- **설치방법**



- ① 구글 플레이스토어
- ② 'KLPGAmember' 검색
- ③ 설치



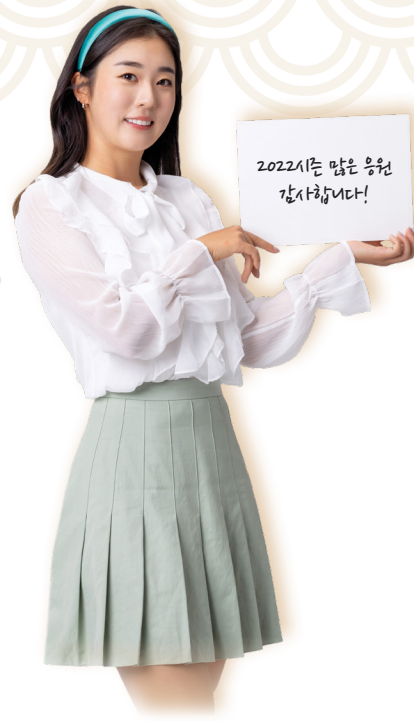
- ① 애플 앱스토어
- ② 'KLPGAmember' 검색
- ③ 설치

제14대 KLPGA 홍보모델 신년인사

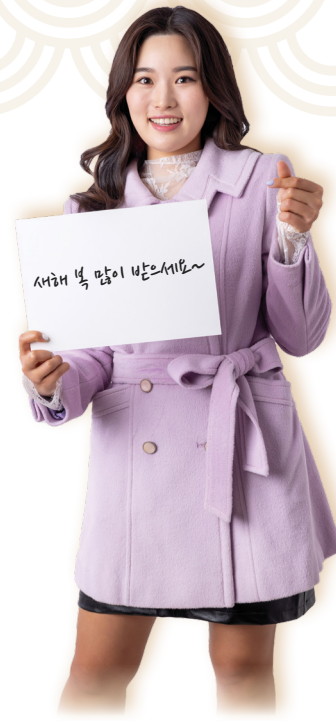


happy new year!

2023년 계묘년 새해가 밝았습니다.
힘들고 어려운 일도 많았던 한 해지만,
많은 분들의 격려와 응원이 있었기에
지난 일년을 풍성하게 보낼 수 있었습니다.
그간 노력해온 모든 일들이 새해에는
더 큰 결실로 맺어지길 진심으로 바랍니다.
새해 복 많이 받으세요.



김재희



안지현



임희정



박민지



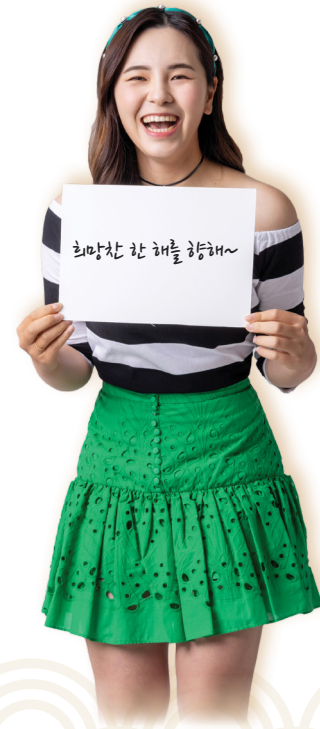
허다빈



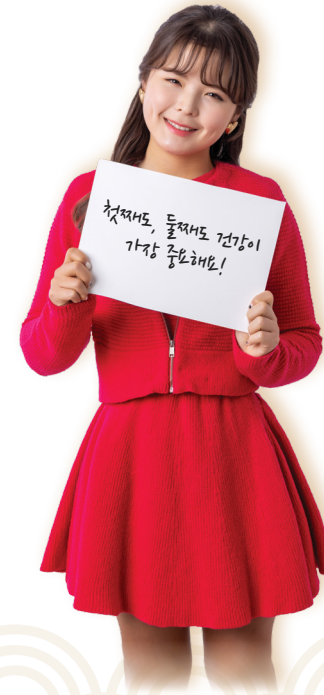
박현경



이소미



이가영



송가은



장하나



조아연

to gain strength

YOU HYO JU

수없이 부딪힌 끝에

더욱 단단해진 유효주

2015년 KLPGA에 입회한 유효주.
정규투어에서 103경기를 뛰는 동안 그는 여섯 번의
시드전을 겪었다. 하지만 모진 시련 속에서 그는
포기하지 않고 성장했다. 104번째 대회에서
우승의 영광을 차지한 유효주는 자신감을
100% 충전한 상태로 2023시즌을 바라보고 있었다.



익숙한 플레이에 새로움을 더해 일으킨 시너지

‘시드전 단골’, 2015년부터 ‘KLPGA 정규투어 시드순위전’에 여섯 번이 나 참가한 유효주에게 붙은 꼬리표였다. 2015년 KLPGA에 입회한 유효주가 참가한 103개 대회는 스스로의 가치를 증명해야 하는 시기였다. 하지만 프로 무대는 녹록지 않았고, 그의 마음엔 자신에 대한 확신보단 불안이 가득했다. “성적이 계속 안 나오니까 ‘내가 골프랑 안 맞나? 이제 그만해야 하나?’란 생각까지 들어요. 그렇게 4년 동안 점점 자신감이 떨어졌죠.”

To Gain Strength

스트레스가 절정에 달한 것은 ‘KLPGA 2019 정규투어 시드순위전 본선’에서 86위에 그치며 정규투어 출전 순위가 밀린 2019시즌이었다. 드림투어에서도 만족할만한 성적을 내지 못한 그는 참가한 15개 대회에서 톱 텐에 단 한 차례 이름을 올리며 드림투어 상금순위 98위로 시즌을 마쳤다. 투어 생활을 하면서 가장 낮은 바닥을 쳤다고 생각한 그 순간, 기적처럼 변화가 찾아왔다.

2020시즌을 앞두고 해외로 전지훈련을 간 유효주. 그곳에서 다가올 시즌을 준비하던 그는 훈련 중에 갑자기 슬픈 마음이 들었던다. “필드 위에 서 있는데 문득 이게 마지막 전지훈련일 수 있겠다는 생각이 들었어요. 그다음 시즌엔 투어 생활을 못할 수도 있겠다는 불안감이 있었거든요.” 그때부터 유효주에게 필드는 무서운 곳에서 소중한 곳으로 바뀌었다고. 필드에 오르는 모든 순간을 소중히 여기며 투어 생활을 즐겁게 하기로 마음먹자 플레이에 변화가 찾아왔다. ‘KLPGA 2021 정규투어 시드순위전 본선’에서 16위를 차지한 그는 2021시즌, 다시 정규투어 무대로 복귀하는 데 성공한다.

정규투어 대회에 참가하는 동안 유효주는 착실히 자신감을 쌓아갔다. 자신 있던 아이언 샷의 감이 점점 좋아졌고, 그와 함께 부족하던 플레이를 개선하는 데 힘썼다. 2022시즌 초반, 컷 탈락이 이어지는 상황에서 서도 좌절하기보단 더 좋은 성적을 얻기 위해 고군분투한 그는 불안했던 퍼트를 보완하기 위해 이전과 다른 퍼트 기술을 배웠다. 때마침 대회가 바뀌면서 참가할 수 있는 기회를 얻은 ‘WEMIX 챔피언십 with 와우매니지먼트그룹 SBS Golf’, 새로운 퍼트는 우승으로 향하는 마지막 퍼즐 조각이었다.

1라운드, 2언더파 70타를 기록하며 안정적인 경기력을 펼쳤지만 컨디션이 좋지 않았던 탓에 라운드가 끝난 뒤 속상한 마음에 울었다는 유효주. 2라운드부터는 성적에 신경 쓰기보단 본인의 실력을 증명해보고자 했고, 결과는 성공적이었다. 중간 합계 5언더파 139타(70-69)로 최종 라운드를 시작한 유효주. 컨디션은 여전히 좋지 않았지만 자신 있던 아이언 샷과 새로 익힌 퍼트는 긍정적인 시너지를 일으켰고, 결국 최종 합계 10언더파 206타(70-69-67)를 기록. 104번째 대회에서 그토록 원하던 우승 트로피를 차지하는 데 성공한다. 그가 골프를 계속해야 하는 이유를 스스로 확인한 순간이었다.

유효주
생년월일
1997년 04월 21일
입회년도
2015년10월
소속
큐캐피탈 파트너스
정규투어 통산우승 1회
2022 WEMIX 챔피언십 with 와우매니지먼트그룹 SBS Golf

두렵던 필드 위에서 되찾은 자신감

‘WEMIX 챔피언십 with 와우매니지먼트그룹 SBS Golf’에서 생애 첫 정규투어 우승을 하기까지 시드순위전에 가는 것이 가장 힘들었다는 유효주. 이전까진 우승만 하면 시드권 걱정 없이 편안한 마음으로 투어 생활을 할 수 있으리라 생각했지만, 현실은 상상과는 달랐다. “우승을 하고 나니까 계속 좋은 성적을 얻어야 한다는 부담감이 생겼어요. 우승한 이후에 참가한 대회에서 컷 탈락을 하게 됐는데, 그러다 보니 ‘우승 하건 말건 필드는 모두에게 평등한 곳이구나’란 생각이 들었고, 그저 열심히 저의 플레이를 해야겠다고 생각했죠.”

2022시즌 초반엔 방향을 많이 했지만 결국 정규투어 우승이라는 유종의 미를 얻고, 동시에 투어 생활에 대한 깨달음도 얻을 수 있어서 만족스럽다는 유효주. 그는 올 시즌 스스로 80점의 점수를 주며 자신을 격려했다. “정규투어 첫 우승을 하면서 시드권이나 상금 등 많은 것들을 얻었지만, 그중 가장 값진 것은 자신감을 되찾았다는 점이에요. ‘잘 할 수 있겠다’는 생각은 큰 무기가 되었어요.” 이제야 유효주는 스스로를 믿을 수 있게 되었고, 더 이상 필드는 그에게 두려움과 부담감을 안겨 주는 공간이 아니었다.

On the Field



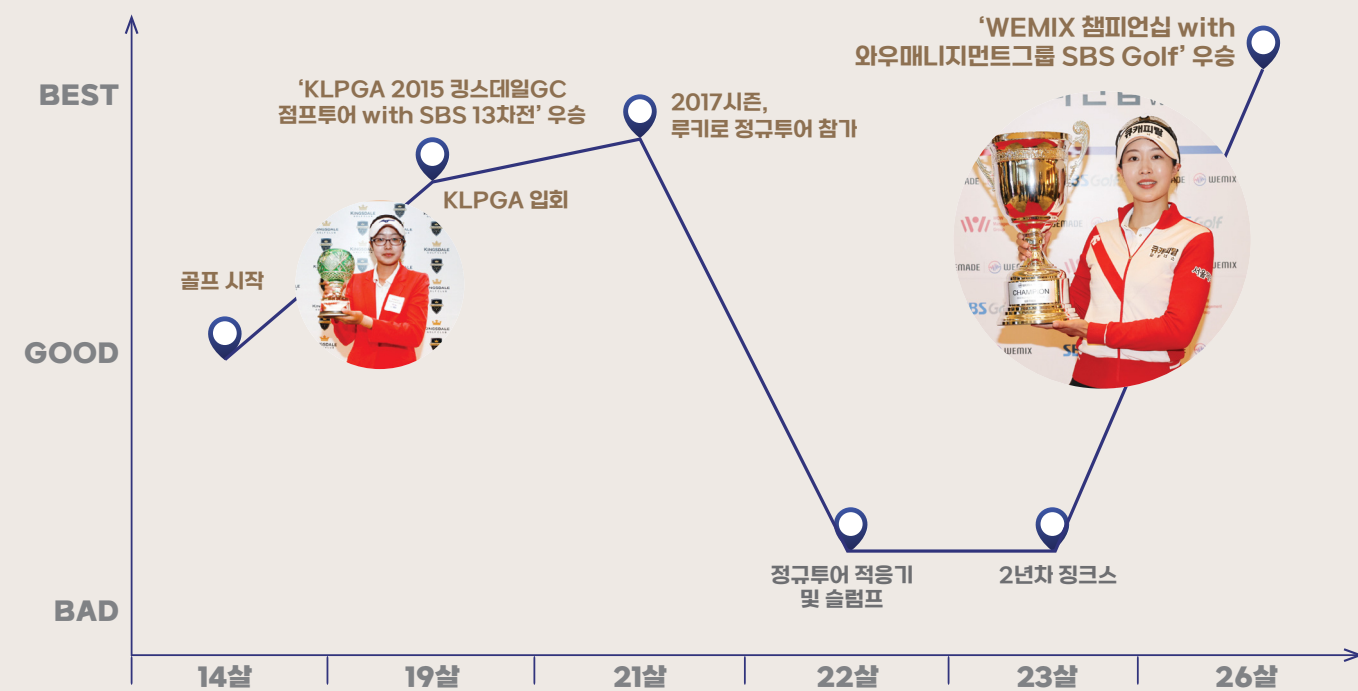
반짝반짝, 오랫동안 빛나는 별

중학교 1학년 때 본격적으로 골프를 시작했다는 유효주. 이전까진 취미로 즐기던 골프를 본격적으로 시작하게 된 건 잡힐 듯 말 듯 한 골프의 매력에 반해서였다고. “필드 위에선 ‘완벽’이란 말이 있을 수 없어요. 그저 완벽에 가까워질 수 있게끔 노력할 뿐이에요.” 2022시즌 ‘WEMIX 챔피언십 with 와우매니지먼트그룹 SBS Golf’에서 우승 하면서 나아가야 할 방향을 잡은 것 같다는 유효주의 2023시즌 목표는 비약적으로 좋은 성적을 얻는 것이 아닌, 지난 2022시즌보다 확실히 더 성장하는 것이라한다. 이를 위해서 1월엔 체력 훈련을 하며 지쳐있는 몸을 회복함과 동시에 다음 시즌을 보낼 체력을 만들고, 2월엔 기술적인 부분을 더해 더욱 단단한 플레이를 만들 예정이라고.

동시에 한 해 동안 숨 가쁘게 달려오느라 미처 챙기지 못한 자기 자신을 다독여주고 싶다는 유효주. “제가 디저트를 좋아하는데, 겨울에 카페 투어를 하고 또 여행도 다니면서 제가 좋아하는 것들을 하고 싶어요. 그래야 지치지 않고 오랫동안 투어 생활을 할 수 있을 것 같아요.” 상금순위 20위 안에 들기, 정규투어에서 우승하기 등 하고 싶은 것도 많지만 무엇보다 오랫동안 즐겁게 골프를 하는 것이 가장 큰 목표라는 그는 목적지를 향해 착실히 걸어가고 있었다.



유효주의 골프 인생그래프





2023시즌 꿈썩마! 새 해 에 는 새롭게 변화할거야

조혜림 JO HYE LIM



To
Hye
Lim

'KPGA 2022 큐캐피탈파트너스 노랑통닭 드림 챌린지 2차전' · 'KPGA 2022 톨비스트 · 휘닉스CC 드림투어 12차전'

'KPGA 2022 큐캐피탈파트너스 노랑통닭 드림 챌린지 2차전', 지난 3년간 침묵하던 조혜림은 이날 4차전까지 이어진 연장전에서 마침내 정상에 서게 된다. 3년 만에 밝은 정상에서 조혜림은 올라온 길을 내려다보지 않았다. 그저 앞으로 나아갈 길을 바라본 그는 일주일 만에 'KPGA 2022 톨비스트 · 휘닉스CC 드림투어 12차전'에서 다시 한번 우승의 영광을 차지한다. 조혜림이 완전하게 부활했음을 알리는 순간이었다.

자신감을 가득 충전시킨 2주간의 기적

2022시즌이 한창 진행 중이던 9월, 'KPGA 2022 큐캐피탈파트너스 노랑통닭 드림 챌린지 2차전' 최종 라운드는 치열한 선두권 경쟁이 계속됐다. 마지막 18번 홀에서 버디를 기록한 조혜림은 최종 합계 5언더파 21타 (72-71-68)를 기록, 동타를 기록한 이슬기2와 연장 승부를 하게 된다. 팽팽한 긴장감 속에서 연장전은 4차까지 이어졌다. 대회가 열리기 전날 정규투어 대회인 '제11회 KG · 이데일리 레이디스 오픈'에 참가한 조혜림은 지친 기색 하나 없었다. 4차 연장까지 집중력을 유지한 조혜림은 파 퍼트에 성공하며 우승 트로피를 차지했다. 'KPGA 2019 영광CC 드림투어 13차전' 이후 3년 만의 우승이었기에 모두를 놀라게 한 우승이었다. 하지만 아직 시즌은 끝나지 않았고, 조혜림은 만족하지 않았다. 우승은 그를 더 강하게 할 뿐이었다.

지난 2022시즌, 조혜림은 그 어느 해보다 뜨거운 열정을 품고 투어 생활을 했다. 2021년 'KPGA 2022 정규투어 시드순위전 본선'에서 40위를 기록하며 2022시즌 정규투어와 드림투어를 병행하게 된 그는 시즌을 앞두고 스윙에 대한 연구를 많이 했다고, 마침내 시즌이 시작되어 정규투어와 드림투어를 가리지 않고 참가하다 보니 실전 감각이 더해졌고 그 결과는 기대 이상이었다.

5월 참가한 'KPGA 2022 무안CC · 올포유 드림투어 4차전'에서 4위를 기록한 데 이어 이틀 뒤에 참가한 정규투어 대회인 '제8회 교촌 하니 레이디스 오픈'에선 8위에 오른 것. 이후로도 드림투어 대회에서 톱텐에 빈번히 들며 경험을 쌓아간 그는 정규투어 대회인 '제11회 KG · 이데일리 레이디스 오픈' 참가 후 바로 다음 날 '큐캐피탈파트너스 노랑통닭 드림챌린지 2차전'에 참가하여 3년 만에 우승을 차지하는 데 성공한다.

2022시즌 목표였던 1승을 달성한 조혜림은 마음이 편해짐과 동시에 자신감이 많이 올라왔음을 느꼈다. 무엇보다 3년 만에 우승하면서 오랜만에 많은 이들의 축하를 받는 것이 정말 좋았다고, “그동안 응원해 주시던 주변 분들이 더 기뻐해 주니 기분이 좋았어요. 빨리 다시 우승하고 싶었죠.” 우승한 지 일주일 만에 참가한 'KPGA 2022 톨비스트 · 휘닉스CC 드림투어 12차전'. 또 한번 우승하고 싶다는 마음은 조혜림의 경기력을 상승시켰고 1, 2라운드에 안정적인 경기력을 펼치며 중간 합계 6언더파 138타 (68-70)를 기록한다. 선두와 3타 차이가 나는 상황에서 최종 라운드를 앞둔 조혜림은 대회가 열린 휘닉스CC에서 항상 성적이 좋지 않았기에 이번에도 우승하겠다는 확신보다는 3위 안에만 들겠다는 각오로 열심히 임했다. 상승세에 노력이 더해지니 자연스레 좋은 결과가 생겼다. 최종 라운드에 보기 없이 7타를 줄이는 데 성공한 조혜림. 최종성적 13언더파 203타 (68-70-65)로 2주 연속 정상에 오르는 데 성공하며 지난 우승이 한 번의 기적이 아니었음을 스스로 증명했다.



나에게 위로를 주는 건 자기 자신

어렸을 때부터 유달리 승부욕이 강했던 조혜림. 골프를 시작하게 된 계기도 승부욕 때문이었다. “어렸을 때 태권도장에 다녔는데, 같이 다니던 친구가 ‘나는 골프 칠 줄 아는데, 넌 못하지?’라고 놀리더라구요, 약이 올라 골프를 시작했죠.” 승부욕은 골프를 시작하게 된 계기이자 계속할 수 있는 원동력이었지만, 투어 생활 내내 조혜림을 괴롭히기도 했다. 승부욕으로 인한 스트레스는 슬럼프가 온 2021시즌에 극에 달했다. 이어지는 컷 탈락 속에서 멘탈이 흔들렸고, 결국 성적도 곤두박질쳐 2021시즌을 상금순위 80위로 마치게 된다.

2022시즌을 앞두고 재기가 필요한 때, 불안함이 가득하던 조혜림의 마음을 편안하게 한 건 다른 누구도 아닌 자기 자신이었다. “2021년 겨울부터 교회에 다니기 시작했어요. 기도를 하면서 제 마음을 다독이기 시작했고 힘든 시기를 이겨낼 수 있었어요.” 마침내 시작된 2022시즌, 조혜림은 한결 편안해진 마음으로 초심으로 돌아가 열심히 해보겠다는 생각으로 드림투어와 정규투어를 병행했고, 그 결과 2022시즌 드림투어에서 2번의 우승을 한 뒤 드림투어 상금순위 4위로 시즌을 마치며 부활에 성공했다.

거북이, 멈추지 않고 전진하다

우승한 뒤 돌이켜 보니 지난 3년간 우승을 하지 못했던 이유가 뭔지 알게 되었다는 조혜림. “우승을 연달아 해보니 좋은 성적을 내지 못했을 때와 차이가 명확히 보였어요. 우승할 때는 퍼트가 잘 되는데, 우승을 못 할 땐 항상 퍼트가 흔들려서 흐름을 타지 못한 게 원인이었어요.” 이와 함께 정규투어 대회에만 참가했던 2021시즌과는 달리, 2022시즌에 정규투어와 드림투어를 병행하면서 정규투어에서 좋은 성적을 얻기 위해서는 체력이 중요함을 크게 체감했단다. 1년간 필요한 부분을 명확히 알게 된 조혜림은 이번 겨울 단점인 퍼트를 강화하고, 체력을 끌어올릴 예정이다.

어느새 입회 4년 차가 된 조혜림은 여전히 꿈이 많다. 2023시즌엔 최대한 컷 탈락을 안 하고 정규투어 우승을 하는 것, 훗날 기회가 된다면 해외 투어에도 나가 우승을 해 보는 것, 그리고 오랫동안 투어 생활을 하는 것. “저는 제가 ‘토끼와 거북이’ 속 거북이라고 생각해요. 이루고 싶은 것들을 향해 천천히 가다 보면 언젠가 완주할 거라고 믿어요!” 골프를 향한 조혜림의 뜨거운 열정은 맹렬한 겨울의 추위 속에서도 쉽게 식을 것 같지 않았다.

Bucket list

조혜림의 버킷리스트



드림투어 우승하기

2019시즌을 마지막으로 우승을 못하고 있었는데, 2022시즌에 두 번이나 우승할 수 있어서 기뻐요. 우승을 하니 더 잘하고 싶다는 욕심이 생기더라고요.



정규투어 시드권 얻기

정규투어에서 만족할 만한 결과를 얻지 못한 게 못내 아쉬웠어요. 드림투어 우승을 통해 상금순위 상위 20명 안에 들어 2023시즌은 정규투어 풀 시드권을 얻을 수 있게 되어 기분 좋답니다!



해외투어 도전하기

언젠가 기회가 닿는다면 해외투어에도 도전해보고 싶어요. 낯선 땅에서 활약하고 계신 프로님들을 보면 정말 멋져 보여서요~ 그 날이 올 때까지 화이팅!



정규투어 우승하기

2023시즌의 가장 큰 목표는 정규투어에서 우승하는 거예요. 아직 부족한 점이 많기에 이번 겨울엔 잘 준비해서 좋은 모습 보여드리겠습니다~



Jo Hye Lim
조혜림

JO Hye Lim

조혜림

생년월일
2001년 03월 07일

입회년도
2019년 05월

소속
TEAM ZIVENT

드림투어 통산우승 3회
2022 KPGA 2022 톨비스트 · 휘닉스CC 드림투어 12차전
2022 KPGA 2022 큐캐피탈파트너스 노랑통닭 드림 챌린지 2차전
2019 KPGA 2019 영광CC 드림투어 13차전

생애 단 한번 뿐인 루키 시즌을 도운 서어진의 BEST 3

2020년 6월, KPGA에 입회해 지난 시즌 루키로 정규투어에서 활약한 서어진. 혹독한 루키 시즌을 겪었지만, 'KPGA 2023 정규투어 시드순위전 본선'에서 9위를 기록하며 2023시즌 정규투어 거의 모든 대회에 출전할 수 있게 된 데 이어 올 시즌 두 번째 대회인 'PLK 퍼시픽링크스코리아 챔피언십 with SBS Golf'에선 3위를 기록하기도 했다. 2023시즌이 기대되는 서어진의 세 가지 보물을 만나보자.



1
‘태블릿 PC’와 함께
즐거운 생활

2
찌뿌둥한
몸을 달래주는
‘폼롤러’



3
소중한
시간을
만드는
‘책’



필드 안팎에서 즐거움을 전해주는 ‘태블릿 PC’

서어진에게 태블릿 PC는 골프 연습을 도와주는 운동 메이트이자, 쉬는 시간을 책임지는 힐링 메이트다. “평소에 스윙 영상을 보곤 해요. 또 저의 스윙 데이터를 체크할 수 있는 ‘트랙맨’이라는 기계와 연결하면 비거리, 공의 스핀양, 스윙의 궤도 등 저의 스윙 데이터를 체크할 수 있기에 도움이 많이 돼요.” 연습장에서 계속 같은 연습을 하다보면 지루하기 쉬운데, 태블릿 PC로 데이터를 보다 보니 연습 시간이 더욱 즐거워졌다고. 이뿐만이 아니다. 시즌이 끝나면 시즌 중에 못 본 드라마를 몰아서 보곤 한다는 서어진은 요즘 <재벌집 막내아들>에 빠져있단다. 태블릿 PC는 집 안에서나 밖에서나 서어진에게 즐거움을 주는 필수품이다.

하루의 피로를 풀어주는 ‘폼롤러’

매일 아침, 운동하러 나가기 전에 폼롤러로 10분 정도 스트레칭을 하는 게 루틴이라는 서어진. 중학생 때 필라테스를 처음 시작하면서 배운 폼롤러는 지금까지 서어진의 몸을 풀어주고 있다. “오전에는 주로 상체를 많이 풀어요. 폼롤러를 등에 대고 누워서 등을 펴주고 나가지 않으면 몸이 찌뿌둥하더라고요.” 서어진의 폼롤러 사랑은 아침에만 국한되지 않는다. 운동을 마치고 집에 돌아와서는 폼롤러를 이용해 다리를 풀어준다고. 이제 스트레칭을 하지 않는 날이면 몸이 풀리지 않은 느낌이 들고, 훈련하기가 더 힘들다는 서어진은 오늘도 폼롤러로 스트레칭할 예정이다.



마음의 근심, 걱정을 씻겨주는 ‘책’

“나를 아는 건 가치 있는 일이다. 나를 제대로 알아야 세상을 균형 잡힌 눈으로 볼 수 있고, 내 상처를 알아야 남의 상처를 보듬을 수 있으니 말이다.” 자기 전에 책을 즐겨 읽는다는 서어진이 최근 <언어의 온도>라는 책을 보며 가슴에 남긴 말이다. 성인이 되면서 자기 전에 생각과 고민이 많아졌고, 이를 정리하기 위해 책을 읽기 시작했다는 서어진. 딱히 가리는 장르 없이 베스트셀러나 주변에서 추천해주는 책을 읽는다는 그는 요즘 소설 <불편한 편의점>이라는 책을 읽고 있단다. 한 권, 한 권을 읽으면서 마음에 와닿는 문장이 생길 때마다 기분이 좋아진다는 그에게 책과 함께하는 저녁은 소중한 시간이다.



2022시즌 KLPGA투어 최고의 인기스타 임희정

‘제14대 KLPGA 홍보모델’에게 궁금했던 점을
KLPGA 인스타그램, 페이스북 게시물에 댓글로 남겨주세요.
선수가 <KLPGA members>를 통해 답변을 해드립니다!
매달 베스트 질문으로 선정되신 분들께는
친필 사인볼을 선물로 드립니다.

QUESTIONS

QUESTIONS



everbear

데뷔 이후 가장 기억에 남는
경기(순간)는 언제였나요?



LIM Hee Jeong

아직도 강한 여운이 남는 건 2019시즌
‘KB금융 스타챔피언십’ 마지막 라운드예요.
메이저 대회 우승의 짜릿함이 잊히지 않아요.



LIM Hee Jeong

임희정

생년월일
2000년 09월 02일

입회년도
2018년 10월

소속
한국토지신탁

정규투어 통산우승 5회
2022 DB그룹 제36회 한국여자오픈 골프선수권대회
2021 국민힐티 하이원리조트 여자오픈 2021
2019 KB금융 스타챔피언십
2019 올포유.레노마 챔피언십 2019
2019 하이원리조트 여자오픈 2019

QUESTIONS



hyundon_jooo

비시즌 기간인데, 가장 여행가고 싶은
곳은 어디인가요?



LIM Hee Jeong

요즘 날씨가 추워졌으니 따뜻한 온천이
유명한 곳으로 가고 싶어요.



QUESTIONS



childish750

지금 가장 자신 있는 샷은 무엇인가요?



LIM Hee Jeong

요즘은 티샷이 가장 자신 있어요!



QUESTIONS



jene0000

만약 골프선수가 아니었다면 어떤 일을 하고 계실까요?



LIM Hee Jeong

골프 선수가 아닌 삶을 상상하기 힘들지만,
심리 상담사 같은 직업을 했을 것 같아요.



QUESTIONS



poetods

평소 패션 센스가 남다르신데,
대회에 참가할 때 옷은 직접 코디하시나요?



LIM Hee Jeong

주로 제가 고르지만, 그 중엔 어머니께서
원하셔서 입는 옷들도 있어요.



QUESTIONS



moosungjeon1010

이번 동계훈련은 어디로 가실 계획이신가요?



LIM Hee Jeong

1월 22일에 태국 푸켓으로
훈련 갈 예정입니다~



QUESTIONS



yesahunhun_changseongjin

골프 외에 체력 관리를 위해 가장 선호하는
운동은 무엇인가요?



LIM Hee Jeong

필라테스가 스윙하는 가동성이나 코어 힘을
잘 잡아줘서 웨이트 훈련 외에는
필라테스를 자주 하려고 해요~





01 2022시즌 나의 플레이를 평가하자면?

02 이번 겨울, 어떻게 보낼 예정?

03 2023시즌 각오 한 마디!

김리안

생년월일 1999년 06월 30일
입회년도 2017년 08월
소속 MG새마을금고

01 아쉬움이 많이 남은 한 해
목표했던 것들이 많았지만, 좋은 성적을 얻을 수 있는 상황에서 자주 빼앗겨서 아쉬웠던 한 해였어요. 100점 만점에 68점을 줄 수 있을 것 같아요.

02 기회를 잡을 준비하기
항상 버디 찬스가 많았는데, 퍼트를 성공하지 못한 게 아쉬웠어요. 그래서 올 겨울엔 퍼트 훈련을 열심히 할 예정이에요.

03 첫 우승을 목표로~
2023시즌엔 지난해처럼 아쉬운 결과가 아니라 좋은 성적을 얻고 싶어요. 특히 우승을 꼭 하고 싶답니다! 많은 응원 부탁드립니다~

KIM REE AN

김하니

생년월일 1999년 07월 16일
입회년도 2017년 10월

01 자신을 위한 격려와 응원
투어 생활을 하다 보면 항상 아쉬움이 남는 것 같아요. 그래도 지난 2022시즌엔 드림투어에서 우승도 하고, 만족할만한 플레이를 해서 좋았어요. 제 자신에게 잘했다고 칭찬해주고 기분 좋게 다음 시즌을 준비할래요!

02 강아지와 함께, 행복한 시즌을 위해!
제가 강아지 '망고'와 함께 사는데, 시즌이 진행될 땐 같이 할 시간이 적어서 속상했어요. 이제 시즌이 끝났으니 망고와 함께 많은 시간을 보내고 싶어요! 물론 훈련도 열심히 할 예정이랍니다~

03 생애 첫 정규투어를 즐기기
2023시즌엔 꿈에 그리던 정규투어에서 뛰게 되었는데, 즐기면서 투어 생활을 하고 싶어요. 목표는 정규투어에서 우승하는 거예요! 많은 응원 부탁드립니다~

KIM HA NI

마다솜

생년월일 1999년 09월 27일
입회년도 2020년 11월
소속 큐캐피탈파트너스

01 보여주지 못한 게 많아 아쉬웠던 지난 시즌
지난 2022시즌을 시작하면서 세웠던 제 목표는 '시드를 유지하는 것'이었어요. 첫 번째 목표는 이뤘지만, 두 번째 목표인 '상금 순위 20위 안에 들기'는 이루지 못했고 아직 제 모습을 다 보여주지 못해서 아쉬움이 남아요.

02 부족했던 부분을 보완하기
2022시즌엔 그린 주변 플레이와 퍼트가 아쉬웠어요. 그래서 이번 동계훈련 기간 동안 그린 주변 플레이를 조금 더 보완할 계획입니다! 휴식할 땐 모든 걸 내려놓고 누워있고 싶어요~

03 더욱 성장한 모습을 보여드릴 수 있도록!
돌아오는 2023시즌 목표는 단연 우승이에요. 더욱 성장한 모습을 보여드릴 수 있도록 겨우내 열심히 준비할 예정입니다.

MA DA SOM

박현경

생년월일
2000년 01월 07일
입화년도
2018년 02월
소속
한국토지신탁

01 부족함을 많이 느낀 2022시즌

지난 2022시즌엔 우승을 못 한 게 너무 아쉬웠어요. 동시에 제가 부족한 부분이 무엇인지 파악하는 한 해였던 것 같아요. 우승에 대한 간절함이 많이 생겼던 시즌이었습니다!

02 무엇보다 중요한 건 체력!

2022시즌엔 체력의 중요성을 절실히 느꼈어요. 체력이 부족하니까 집중력도 떨어지더라고요. 이번 겨울엔 지금껏 해 왔던 것보다 체력 훈련을 열심히 할 예정이에요.

03 힘든 날보다 행복한 날이 더 많을 2023년

작년엔 행복한 날도 있었지만, 개인적으로 힘든 날이 많았어요. 2023년엔 준비를 철저히 해서 힘든 날보다 행복한 날이 더 많을 수 있도록 하겠습니다!

PARK
HYUN
KYUNG



AHN
JEE HYUN



안지현

생년월일
1999년 05월 01일
입화년도
2017년 10월
소속
메디힐

01 어려운 상황에서 발견한 깨달음

2022년은 제가 세웠던 목표를 단 하나도 이루지 못했어요. 그만큼 너무 힘들었지만, 한편으로는 배우고 느낀 것도 많아서 앞으로의 투어 생활에 밑거름이 될 거라고 생각해요!

02 비시즌 동안 할 수 있는 경험 쌓기

시즌 중에는 스윙 동작을 바꾸기가 쉽지 않아요. 비시즌 중에는 여러 시도를 해보면서 저에게 맞는 스윙 폼을 찾고 싶어요. 또 여러 선수와 함께 플레이를 하면서 많은 경험을 쌓을 생각입니다.

03 토끼의 해, 좋은 일만 가득하길!

2023년이 검은 토끼의 해라고 하더라고요? 토끼띠인 제게 좋은 일이 생길 거라고 믿고 열심히 하겠습니다~ 많이 노력해서 2023시즌엔 원하는 목표를 이룰거예요!

이가영

생년월일
1999년 10월 09일
입화년도
2018년 03월
소속
NH투자증권

01 더 채워나갈 부분을 확인한 1년

2022시즌은 정규투어 대회에서 우승을 하는 등 잘 된 부분도 많았지만, 부족한 점을 많이 깨달은 한 해였어요. 앞으로 더 채워나가기 위한 것이 많다고 생각했습니다!

02 더 많이 우승할 수 있도록!

2023시즌엔 우승을 더 많이 하고 싶어요. 지난 시즌에 부족하다고 느꼈던 체력적인 부분과 쇼트 게임을 중점으로 훈련하면서 스스로를 단련할 예정입니다~

03 오늘보다 더 나은 내일 만들기

2022시즌은 2021시즌보다 더 나은 활약을 해서 기분이 좋았어요. 2023시즌엔 2022시즌보다 더 좋은 모습을 보여드리겠습니다!

LEE
GA
YOUNG



이재은2

생년월일
1999년 09월 27일
입화년도
2018년 05월
소속
안강건설

01 상승세를 타지 못했던 한 해

2022시즌 상반기엔 만족스러운 성적을 냈는데, 시즌이 끝나갈수록 아쉬운 대회들이 많았어요. 그래도 100점 만점에 90점을 줄 수 있는 한 해였던 것 같아요!

02 타수를 줄이기 위한 노력

저는 비거리가 많이 나가는 선수가 아니에요. 그래서 샷을 더 정교하게 칠 수 있도록 연습할 예정이에요!

03 상금순위 30위를 목표로 파이팅!

2022시즌을 준비할 때 목표가 상금순위 30위에 드는 것이었어요. 2022시즌엔 딱 30위를 드는 데 성공했는데, 2023시즌도 상금순위 30위에 드는 걸 목표로 열심히 할 생각입니다~

LEE
CHAE
EUN2



최예림

생년월일
1999년 03월 08일
입화년도
2017년 07월
소속
SK네트웍스

01 70점을 줄 수 있는 시즌

2022시즌엔 준우승을 두 번 했지만, 하반기 대회에서 성적이 좋지 못했어요. 그래서 제게 70점의 점수를 주고 싶습니다.

02 강아지와 함께, 행복한 시즌을 위해!

아마 정규투어에서 첫 우승을 하기까지 제 목표는 항상 '첫 우승'일 것 같아요. 이번 겨울엔 집에서 강아지와 함께 쉬면서 힐링하고, 체력 훈련과 퍼트 연습을 집중적으로 할 계획입니다!

03 생애 첫 정규투어를 즐기

팬 분들의 많은 응원과 관심에 보답하는 2023시즌을 만들고 싶어요. 반드시 첫 우승을 할 테니 2023시즌에도 잘 부탁드립니다~

CHOI
YE RIM



황정미

생년월일
1999년 02월 19일
입화년도
2017년 06월
소속
큐캐피탈파트너스

01 목표는 이뤘지만, 더 잘하고 싶었던 한 해

지난 시즌엔 목표했던 첫 우승을 이뤘고, 투어 생활을 한 3년 중 가장 좋은 성적을 보내서 행복했어요. 다만 하반기 성적이 조금 아쉬웠기 때문에 더욱 잘하고 싶은 욕심이 남네요.

02 부족했던 부분을 보완하기

지난 시즌 하반기에 체력적으로 부족하다고 느껴졌기에 올겨울엔 몸 관리를 하면서 체력적인 부분을 신경 쓸 예정입니다! 동시에 친구들을 만나서 수다를 떨며 시즌 중에 받은 스트레스를 풀고 싶어요~

03 작년보다 더 나은 한 해가 되도록

2023시즌 목표는 정규투어에서 1승을 하는 것과 2022시즌보다 더 나은 시즌을 보내는 것이에요. 지난 시즌에 우승을 하면서 많은 분들이 알아봐주시고 응원해주시기 시작했는데, 성원에 보답할 수 있도록 열심히 하겠습니다!

HWANG
JEONG
MEE





2022 KLPGA 대상 시상식

2022 KLPGA CEREMONY OF AWARDING GRAND PRIZE

2022시즌, KLPGA투어의
피날레를 장식하다

2022 KLPGA 대상 시상식

역대 최대 규모로 성대하게 열린 2022시즌 KLPGA투어.
한해동안 보여준 KLPGA 선수들의 활약만큼 '2022 KLPGA 대상 시상식'의 열기도 뜨거웠다.
무엇보다 코로나19로 인해 규모가 축소되어 KLPGA 선수만 참여했던 지난 2년과는 달리,
올해는 대회 관계자들이 자리를 빛내 수상자들에게 열띤 성원을 보냈다.
2022시즌의 피날레, '2022 KLPGA 대상 시상식' 현장 속으로 떠나보자.

필드 밖 색다른 모습의 KLPGA 선수들

2022년 11월 21일, 서울 그랜드 인터컨티넨탈 서울 파르나스에서 '2022 KLPGA 대상 시상식'이 개최됐다. 1999년부터 매년 KLPGA 선수들과 투어 관계자들이 한자리에 모여 한 해를 결산하는 대상 시상식은 지난 2년간 코로나19로 인해 규모를 줄여 진행됐다. 올해는 방역 지침을 준수하며 KLPGA 선수들을 비롯해 KLPGA에 따뜻한 애정을 보내준 스폰서 및 후원사, 언론사 등 관계자들과 특별 초청된 유소년 대회 우승자와 '픽N골프' 1~3위 기록자가 모두 참석해 자리를 빛냈다.

이날 시상식에 참석한 KLPGA 선수들은 골프 팬들에게 익숙한 골프웨어가 아닌, 각양각색의 의상을 입어 색다른 모습을 선보였다. 김수지와 박민지, 이예원 등 많은 선수가 시상식 분위기와 어울리는 화사한 화이트 트레스를 입었으며, 정윤지와 홍지원 등은 블랙 드레스를 입어 시크한 매력을 뽐내기도 했다. 이외에도 개성 넘치는 녹색 드레스를 입은 임희정과 러블리한 핑크색 드레스를 입은 임진희 등 KLPGA 선수들은 화려한 의상을 통해 자신의 매력을 뽐냈다. 한편, 박지영과 유해란, 이소미, 이소영은 정장을 입어 깔끔하고 세련된 분위기를 연출하기도 했다.



이날 경쟁자가 아닌 동료로서 한자리에 모인 KLPGA 선수들은 긴장감 넘치는 필드와는 달리 화기애애한 분위기를 자랑했다. '2022 KLPGA 대상 시상식'에 참여한 선수들은 시상식 밖에서 KLPGA 공식 유튜브 '켈피 TV'와 함께 2023년도 새해 운세를 뽑으며 2022 시즌 소회를 밝히는 동시에 다가올 2023시즌을 향한 포부를 밝혔다. 또한 두 명의 선수가 카메라 앞에 서서 인생 네 컷 사진을 찍으며 친목을 다졌으며, 동시에 드레스 선택 이유 등 대상 시상식의 비하인드 스토리를 들려주기도 했다. 이날 KLPGA 선수들이 진행한 '2023년도 새해 운세 뽑기'와 '네 컷 사진 찍기'는 유튜브 '켈피 TV' 채널에서 볼 수 있다.

2022시즌 KLPGA투어를 빛낸 별들의 축제, '2022 KLPGA 대상 시상식'은 KLPGA투어 주관 방송사인 SBS골프를 비롯해 네이버, 다음카카오, LG유플러스, 올레TV를 통해 생중계됐다. 시상식은 한 해 동안 KLPGA를 물심양면으로 지원한 관계자에 감사패와 공로상, 투어 공로상을 시상하는 것으로 막을 올렸다. 곧이어 'KLPGA와 SBS가 함께하는 메디힐 드림워드버디' 프로그램을 통해 마련된 자선기금을 전달하는 시간도 가졌다. KLPGA 자선기금 및 선수 기부금 5,343만 2000원에 SBS 메디힐 버디 적립금 1억 2,650만 원을 더해 총 1억 7,993만 2000원을 월드비전에 기부해 보호 종료 아동을 후원하기도 했다.



유튜브 'KLPGA TV' 채널에서 확인할 수 있는 '2022 KLPGA 대상 시상식' 비하인드



'K-10 클럽'에 가입한 김지현

2022시즌을 빛낸 선수들 여기 여기 모아라~

곧이어 선수 시상식이 이어졌다. 가장 먼저 골프 기자단에서 한 해 동안 가장 많이 성장한 선수에게 수여하는 'Most Improved Player Award' 수상자가 호명되었는데, 그 주인공은 '제10회 E1 채리티 오픈' 우승에 힘입어 2022시즌을 정규투어 상금순위 6위로 마감한 정윤지였다.

골프 팬들이 직접 뽑는 인기상은 임희정이 지난해에 이어 2년 연속으로 수상했다. 총 1만 9,000여 명이 참가한 온라인 투표에서 6,509표(17%)를 득표하며 2연패를 차지했다. 역대 KLPGA 대상 시상식에서 2년 연속 인기상을 받은 것은 2015년, 2016년의 박성현, 2018년 2019년의 최혜진에 이어 세 번째다.

이어서 3년 연속 챔피언스투어 상금왕에 오른 김선미와 드림투어 상금왕 김서윤2 시상식이 진행되었고, 2022시즌에 생애 첫 정규투어 대회 우승을 차지한 성유진, 유효주, 윤이나, 이가영, 정윤지, 한진선, 홍정민, 홍지원, 황정미까지 총 9명의 선수가 정규투어 대회 우승자만 가입할 수 있는 'KLPGA 위너스 클럽'에 이름을 올리는 영예를 안았다.

이날 2022 KLPGA 대상 시상식에선 KLPGA 정규투어에서 10년 이상 연속으로 활동한 선수에게 주어지는 'K-10' 클럽에 두 명의 선수가 가입하기도 했는데, 지난 2022시즌 개막전인 '롯데렌터카 여자오픈'에서 우승한 장수연과 KLPGA투어 5승을 기록한 김지현이 그 주인공이다.



2022시즌 챔피언스투어 상금왕 김선미



2022시즌 'KLPGA 위너스클럽' 수상자

주요 부문 시상에선 먼저 2021시즌 KLPGA투어에서 6승을 기록하고, 역대 한 시즌 최다 상금을 벌어들이며 대상과 상금왕, 다승왕을 수상한 박민지가 2022 시즌에도 6승을 기록, 총상금 14억 7,792만 1,143원을 얻으며 상금왕과 다승왕을 수상했다. 생애 단 한 번만 받을 수 있는 신인상의 영광은 KLPGA투어 최초로 신인상 포인트 3,000포인트를 돌파하며 정규투어 우승 없이 2022시즌 정규투어 상금 순위 3위를 기록한 이예원에게 돌아갔다.

'2022 KLPGA 대상 시상식'의 피날레를 장식하는 대상의 영광은 김수지가 품에 안았다. 2021시즌 정규투어 2승을 기록하며 '2021 KLPGA 대상 시상식'에서 'Most Improved Player Award'를 수상하고 위너스 클럽에 가입한 김수지는 2022시즌 27개 대회에 참가하여 17개 대회에서 톱텐에 드는 데 성공, 9월에 열린 'OK금융그룹 박세리 INVITATIONAL'과 '하나금융그룹 챔피언십'에서 2주 연속 우승을 하는 등 활약을 이어 나가 2022시즌 대상 포인트 760점을 기록해 대상을 받았으며 동시에 최저타수상을 받는 영예를 누렸다.



'2022 KLPGA 대상 시상식' 상금왕 박민지, 대상 김수지, 신인왕 이예원(좌측부터)

2022 KLPGA 대상 시상식 주요 수상자



대상
최저타수상
김수지



상금왕
다승
박민지



신인상
이예원



KLPGA
인기상
임희정



Most Improved
Player Award
정윤지



드림투어
상금왕
김서윤2



챔피언스투어
상금왕
김선미

History of KLPGA

01

2023

역사 속 1월의 KLPGA

2023년의 시작을 알리는 1월, KLPGA와 KLPGA 선수들은 본격적으로 시즌이 시작되기 전, 몸풀기를 하고 있다. 각자 자신의 목표를 이루기 위한 준비를 하는 1월, KLPGA의 역사 속엔 어떤 이야기가 펼쳐졌을지 만나보자.



원재숙, '아시아여자서킷골프대회' 우승

1994년 1월 22일, 말레이시아 페낭의 푸켓잼블골프클럽에서 열린 '아시아여자서킷골프대회'에서 원재숙이 우승을 차지했다. 1990년 북경 아시안게임에서 개인전과 단체전에서 금메달을 차지해 2관왕에 오른 원재숙은 1992년 4월, KLPGA에 입회해 프로 선수 활동을 시작했다. '아시아여자서킷골프대회'에서 원재숙은 최종합계 4오버파 220타(75-75-70)를 기록해 정상에 올랐다. 이후 일본에 진출해 JLPGA투어 6승을 기록한 그는 KLPGA투어 우승과는 연이 닿지 않다가 2016년 'KLPGA 2016 영광CC · Volvik 챔피언스 오픈 with SBS 6차전'에서 KLPGA투어 대회 첫 우승을 차지하는 데 성공한다.

1994

22 January

1999

1 January



KLPGA투어, 시드제 도입

1999년 1월 1일, KLPGA는 국내 대회의 수준을 제고하고 선수들의 경기력 향상을 유도하기 위해 시드제를 도입했다. 이전까지 선수들은 프로 자격을 획득했다면 모든 대회에 출전할 수 있었지만, 시드전의 도입으로 좋은 성적을 얻어 시드권을 받아야 본선 출전 자격을 획득할 수 있게 되었다. KLPGA선수들은 대회 참가를 위해 기량을 갈고닦았고, 그 결과 글로벌 무대에 서도 활약하는 최고의 실력을 갖출 수 있었다.



전미정 '역대 우승 간 최장기간' 기록 달성

2019년 1월 17일부터 20일까지 '대만여자오픈 with SBS Golf'가 막을 올렸다. KLPGA가 대만골프협회(CTGA), 대만여자프로골프협회(TLPGA)와 함께 주관한 본 대회에서 전미정이 최종합계 12언더파 276타(71-67-66-72)를 기록하며 우승컵을 차지했다. 이날 전미정은 2003시즌 '제5회 파라다이스 여자 인비테이셔널 골프대회' 이후 15년 6개월 24일(5,687일) 만에 우승하면서 '역대 우승 간 최장기간' 기록을 세웠다.

2019

20 January

2022

12 January

KLPGA, 선수들 경기력 향상을 위해 데이터 리포트 배포

2022년 1월 12일, KLPGA가 2021시즌 정규투어에 출전한 선수 총 248명에게 경기력 향상에 도움을 줄 수 있는 데이터 리포트를 제공했다. 해당 데이터 리포트는 선수들이 자신의 경기력을 객관적인 수치로 돌아보면서 다음 시즌을 대비하는 데 활용할 수 있도록 제작되었다. 선수들은 데이터 리포트를 통해 자신의 경기력을 다른 선수들의 평균과 비교하는 동시에 이전 시즌 자신의 데이터와도 비교 할 수 있었다.

KLPGA 선수 데이터 리포트	KLPGA 선수 데이터 리포트
박민지 01. 평균 비교 데이터 - 전체 선수 평균 - 우승자 평균 - TOP10 평균 - 첫 통과자 평균	박민지 02. 연도별, 전대별 비교 데이터 - 2021 - 2020 - 2019 - 2018 - 2017 - 2016 - 2015 - 2014 - 2013 - 2012 - 2011 - 2010 - 2009 - 2008 - 2007 - 2006 - 2005 - 2004 - 2003 - 2002 - 2001 - 2000 - 1999 - 1998 - 1997 - 1996 - 1995 - 1994 - 1993 - 1992 - 1991 - 1990 - 1989 - 1988 - 1987 - 1986 - 1985 - 1984 - 1983 - 1982 - 1981 - 1980 - 1979 - 1978 - 1977 - 1976 - 1975 - 1974 - 1973 - 1972 - 1971 - 1970 - 1969 - 1968 - 1967 - 1966 - 1965 - 1964 - 1963 - 1962 - 1961 - 1960 - 1959 - 1958 - 1957 - 1956 - 1955 - 1954 - 1953 - 1952 - 1951 - 1950 - 1949 - 1948 - 1947 - 1946 - 1945 - 1944 - 1943 - 1942 - 1941 - 1940 - 1939 - 1938 - 1937 - 1936 - 1935 - 1934 - 1933 - 1932 - 1931 - 1930 - 1929 - 1928 - 1927 - 1926 - 1925 - 1924 - 1923 - 1922 - 1921 - 1920 - 1919 - 1918 - 1917 - 1916 - 1915 - 1914 - 1913 - 1912 - 1911 - 1910 - 1909 - 1908 - 1907 - 1906 - 1905 - 1904 - 1903 - 1902 - 1901 - 1900 - 1899 - 1898 - 1897 - 1896 - 1895 - 1894 - 1893 - 1892 - 1891 - 1890 - 1889 - 1888 - 1887 - 1886 - 1885 - 1884 - 1883 - 1882 - 1881 - 1880 - 1879 - 1878 - 1877 - 1876 - 1875 - 1874 - 1873 - 1872 - 1871 - 1870 - 1869 - 1868 - 1867 - 1866 - 1865 - 1864 - 1863 - 1862 - 1861 - 1860 - 1859 - 1858 - 1857 - 1856 - 1855 - 1854 - 1853 - 1852 - 1851 - 1850 - 1849 - 1848 - 1847 - 1846 - 1845 - 1844 - 1843 - 1842 - 1841 - 1840 - 1839 - 1838 - 1837 - 1836 - 1835 - 1834 - 1833 - 1832 - 1831 - 1830 - 1829 - 1828 - 1827 - 1826 - 1825 - 1824 - 1823 - 1822 - 1821 - 1820 - 1819 - 1818 - 1817 - 1816 - 1815 - 1814 - 1813 - 1812 - 1811 - 1810 - 1809 - 1808 - 1807 - 1806 - 1805 - 1804 - 1803 - 1802 - 1801 - 1800 - 1799 - 1798 - 1797 - 1796 - 1795 - 1794 - 1793 - 1792 - 1791 - 1790 - 1789 - 1788 - 1787 - 1786 - 1785 - 1784 - 1783 - 1782 - 1781 - 1780 - 1779 - 1778 - 1777 - 1776 - 1775 - 1774 - 1773 - 1772 - 1771 - 1770 - 1769 - 1768 - 1767 - 1766 - 1765 - 1764 - 1763 - 1762 - 1761 - 1760 - 1759 - 1758 - 1757 - 1756 - 1755 - 1754 - 1753 - 1752 - 1751 - 1750 - 1749 - 1748 - 1747 - 1746 - 1745 - 1744 - 1743 - 1742 - 1741 - 1740 - 1739 - 1738 - 1737 - 1736 - 1735 - 1734 - 1733 - 1732 - 1731 - 1730 - 1729 - 1728 - 1727 - 1726 - 1725 - 1724 - 1723 - 1722 - 1721 - 1720 - 1719 - 1718 - 1717 - 1716 - 1715 - 1714 - 1713 - 1712 - 1711 - 1710 - 1709 - 1708 - 1707 - 1706 - 1705 - 1704 - 1703 - 1702 - 1701 - 1700 - 1699 - 1698 - 1697 - 1696 - 1695 - 1694 - 1693 - 1692 - 1691 - 1690 - 1689 - 1688 - 1687 - 1686 - 1685 - 1684 - 1683 - 1682 - 1681 - 1680 - 1679 - 1678 - 1677 - 1676 - 1675 - 1674 - 1673 - 1672 - 1671 - 1670 - 1669 - 1668 - 1667 - 1666 - 1665 - 1664 - 1663 - 1662 - 1661 - 1660 - 1659 - 1658 - 1657 - 1656 - 1655 - 1654 - 1653 - 1652 - 1651 - 1650 - 1649 - 1648 - 1647 - 1646 - 1645 - 1644 - 1643 - 1642 - 1641 - 1640 - 1639 - 1638 - 1637 - 1636 - 1635 - 1634 - 1633 - 1632 - 1631 - 1630 - 1629 - 1628 - 1627 - 1626 - 1625 - 1624 - 1623 - 1622 - 1621 - 1620 - 1619 - 1618 - 1617 - 1616 - 1615 - 1614 - 1613 - 1612 - 1611 - 1610 - 1609 - 1608 - 1607 - 1606 - 1605 - 1604 - 1603 - 1602 - 1601 - 1600 - 1599 - 1598 - 1597 - 1596 - 1595 - 1594 - 1593 - 1592 - 1591 - 1590 - 1589 - 1588 - 1587 - 1586 - 1585 - 1584 - 1583 - 1582 - 1581 - 1580 - 1579 - 1578 - 1577 - 1576 - 1575 - 1574 - 1573 - 1572 - 1571 - 1570 - 1569 - 1568 - 1567 - 1566 - 1565 - 1564 - 1563 - 1562 - 1561 - 1560 - 1559 - 1558 - 1557 - 1556 - 1555 - 1554 - 1553 - 1552 - 1551 - 1550 - 1549 - 1548 - 1547 - 1546 - 1545 - 1544 - 1543 - 1542 - 1541 - 1540 - 1539 - 1538 - 1537 - 1536 - 1535 - 1534 - 1533 - 1532 - 1531 - 1530 - 1529 - 1528 - 1527 - 1526 - 1525 - 1524 - 1523 - 1522 - 1521 - 1520 - 1519 - 1518 - 1517 - 1516 - 1515 - 1514 - 1513 - 1512 - 1511 - 1510 - 1509 - 1508 - 1507 - 1506 - 1505 - 1504 - 1503 - 1502 - 1501 - 1500 - 1499 - 1498 - 1497 - 1496 - 1495 - 1494 - 1493 - 1492 - 1491 - 1490 - 1489 - 1488 - 1487 - 1486 - 1485 - 1484 - 1483 - 1482 - 1481 - 1480 - 1479 - 1478 - 1477 - 1476 - 1475 - 1474 - 1473 - 1472 - 1471 - 1470 - 1469 - 1468 - 1467 - 1466 - 1465 - 1464 - 1463 - 1462 - 1461 - 1460 - 1459 - 1458 - 1457 - 1456 - 1455 - 1454 - 1453 - 1452 - 1451 - 1450 - 1449 - 1448 - 1447 - 1446 - 1445 - 1444 - 1443 - 1442 - 1441 - 1440 - 1439 - 1438 - 1437 - 1436 - 1435 - 1434 - 1433 - 1432 - 1431 - 1430 - 1429 - 1428 - 1427 - 1426 - 1425 - 1424 - 1423 - 1422 - 1421 - 1420 - 1419 - 1418 - 1417 - 1416 - 1415 - 1414 - 1413 - 1412 - 1411 - 1410 - 1409 - 1408 - 1407 - 1406 - 1405 - 1404 - 1403 - 1402 - 1401 - 1400 - 1399 - 1398 - 1397 - 1396 - 1395 - 1394 - 1393 - 1392 - 1391 - 1390 - 1389 - 1388 - 1387 - 1386 - 1385 - 1384 - 1383 - 1382 - 1381 - 1380 - 1379 - 1378 - 1377 - 1376 - 1375 - 1374 - 1373 - 1372 - 1371 - 1370 - 1369 - 1368 - 1367 - 1366 - 1365 - 1364 - 1363 - 1362 - 1361 - 1360 - 1359 - 1358 - 1357 - 1356 - 1355 - 1354 - 1353 - 1352 - 1351 - 1350 - 1349 - 1348 - 1347 - 1346 - 1345 - 1344 - 1343 - 1342 - 1341 - 1340 - 1339 - 1338 - 1337 - 1336 - 1335 - 1334 - 1333 - 1332 - 1331 - 1330 - 1329 - 1328 - 1327 - 1326 - 1325 - 1324 - 1323 - 1322 - 1321 - 1320 - 1319 - 1318 - 1317 - 1316 - 1315 - 1314 - 1313 - 1312 - 1311 - 1310 - 1309 - 1308 - 1307 - 1306 - 1305 - 1304 - 1303 - 1302 - 1301 - 1300 - 1299 - 1298 - 1297 - 1296 - 1295 - 1294 - 1293 - 1292 - 1291 - 1290 - 1289 - 1288 - 1287 - 1286 - 1285 - 1284 - 1283 - 1282 - 1281 - 1280 - 1279 - 1278 - 1277 - 1276 - 1275 - 1274 - 1273 - 1272 - 1271 - 1270 - 1269 - 1268 - 1267 - 1266 - 1265 - 1264 - 1263 - 1262 - 1261 - 1260 - 1259 - 1258 - 1257 - 1256 - 1255 - 1254 - 1253 - 1252 - 1251 - 1250 - 1249 - 1248 - 1247 - 1246 - 1245 - 1244 - 1243 - 1242 - 1241 - 1240 - 1239 - 1238 - 1237 - 1236 - 1235 - 1234 - 1233 - 1232 - 1231 - 1230 - 1229 - 1228 - 1227 - 1226 - 1225 - 1224 - 1223 - 1222 - 1221 - 1220 - 1219 - 1218 - 1217 - 1216 - 1215 - 1214 - 1213 - 1212 - 1211 - 1210 - 1209 - 1208 - 1207 - 1206 - 1205 - 1204 - 1203 - 1202 - 1201 - 1200 - 1199 - 1198 - 1197 - 1196 - 1195 - 1194 - 1193 - 1192 - 1191 - 1190 - 1189 - 1188 - 1187 - 1186 - 1185 - 1184 - 1183 - 1182 - 1181 - 1180 - 1179 - 1178 - 1177 - 1176 - 1175 - 1174 - 1173 - 1172 - 1171 - 1170 - 1169 - 1168 - 1167 - 1166 - 1165 - 1164 - 1163 - 1162 - 1161 - 1160 - 1159 - 1158 - 1157 - 1156 - 1155 - 1154 - 1153 - 1152 - 1151 - 1150 - 1149 - 1148 - 1147 - 1146 - 1145 - 1144 - 1143 - 1142 - 1141 - 1140 - 1139 - 1138 - 1137 - 1136 - 1135 - 1134 - 1133 - 1132 - 1131 - 1130 - 1129 - 1128 - 1127 - 1126 - 1125 - 1124 - 1123 - 1122 - 1121 - 1120 - 1119 - 1118 - 1117 - 1116 - 1115 - 1114 - 1113 - 1112 - 1111 - 1110 - 1109 - 1108 - 1107 - 1106 - 1105 - 1104 - 1103 - 1102 - 1101 - 1100 - 1099 - 1098 - 1097 - 1096 - 1095 - 1094 - 1093 - 1092 - 1091 - 1090 - 1089 - 1088 - 1087 - 1086 - 1085 - 1084 - 1083 - 1082 - 1081 - 1080 - 1079 - 1078 - 1077 - 1076 - 1075 - 1074 - 1073 - 1072 - 1071 - 1070 - 1069 - 1068 - 1067 - 1066 - 1065 - 1064 - 1063 - 1

The Perfect

알쏭달쏭한 필드 위 골프 용어 골프 용어사전 - 그린편4

티잉 에어리어에서 출발한 공은 어느덧 홀 앞에 섰다.
떨리는 상황에서 불쑥 부적절한 골프 용어가 입에서 튀어나오기 쉬운 상황.
마지막 순간까지 올바른 골프 용어를 사용하면서 홀 아웃을 노력보자.

리플레이스 | 플레이스

“퍼트하기 전에 내 공을 플레이스 할게”

퍼트를 하기 전, 공이 굴러가는 길목에 놓인 공을 들어 올렸다가 다시 그 자리에 내려놓는 것을 플레이스라고 혼동하는 경우가 있다. 이는 잘못 사용하고 있는 경우다. 퍼트할 때 공의 경로에 있는 공을 집어 올리고 마킹하여 다시 내려놓거나, 공에 묻은 이물질들을 닦아 같은 곳에 내려놓을 때는 리플레이스라고 해야 한다(체육학대사전). 반면, 플레이스는 룰에 따라 구제받을 때 공을 다른 곳에 내려놓는 것을 말한다(두산백과).

스윙 스팟 | 스윙 스팟

“공을 스윙 스팟에 제대로 맞춰야지”

스윙할 때 클럽 페이스와 공이 이상적으로 접촉되는 지점을 흔히 ‘스윙 스팟’이라고 하는데, 이는 잘못된 단어다. 스윙(Swing)과 지점을 뜻하는 스팟(Spot)을 합한 말로 오해하기 쉬우나 올바른 단어는 ‘스윗 스팟(Sweet Spot)’이다. 골프채에 공이 맞았을 때 가장 멀리, 빠르게 날아가는 최적점은 스윗 스팟이라고 해야 바람직하다(시사상식사전).

Golf Words

플루크

후로크

“이번 샷은 완전 후로크였다”

라운드 중 행운의 샷이 나올 때 ‘후로크’했네 라고 한다. 이는 일본식 표현으로, 예기치 못한 행운의 샷을 의미하는 단어는 요행을 뜻하는 ‘플루크(Fluke)’라고 한다(골프용어집).

셋업

세팅

“난 세팅이 오래 걸려”

스윙을 하기 전, 공이 잘 날아갈 수 있도록 자세와 클럽, 공 등 스윙에 필요한 모든 요소를 올바르게 위치시켜 준비하는 것을 흔히 세팅한다고 한다. 세팅은 우리나라에서만 사용되는 말로 자세, 몸가짐을 뜻하는 셋업(Set-up)이라고 해야 바람직하다(동아출판).

알아두면 쓸만한 신비한 골프용어사전



1. 명랑골프

라운드를 할 때 내기를 하지 않고, 스코어 상관없이 같이 하는 동반자들과 즐겁게 플레이한다는 뜻

2. 버탐필보

버디를 탐하면 필히 보기를 기록한다.

3. 단잘공

단군 이래 가장 잘 친 공

4. 장마

보기를 많이 기록했을 때 스코어 카드에 비가 내린다 하여 하는 말



51주차 순위 RAKING NO.1 PARK MIN JI

2022 K-RANKING

16.6041
랭킹포인트

834.41
합계포인트

48
출전대회수

순위	선수명	랭킹포인트	합계포인트	출전대회수
1	박민지	16.6041	797.00	48
2	김수지	10.6436	585.40	55
3	이소미 ▲	8.3293	466.44	56
4	임희정 ▼	8.2577	454.17	55
5	유해란	8.2505	470.28	57
6	박지영	7.6010	433.26	57
7	박현경	6.7561	385.10	57
8	이예원	6.5909	342.73	52
9	이소영 ▲	6.3845	344.76	54
10	정윤지 ▼	6.3242	360.48	57

2023시즌 투어 주요 순위

2023 KLPGA 정규투어

대상 포인트

1	이소영	79
2	홍정민	79
3	박지영	70
4	장수연	66
5	박현경	52

신인상 포인트

1	김서윤2	184
2	황유민	129
3	김가영	110
4	김민별	60
4	정소이	60

평균 퍼팅

1	박지영	26.5000
2	성유진	27.0000
3	한진선	27.5000
3	KOH Sock Hwee	27.5000
5	지한솔	28.0000

※ FLK 퍼시픽링크스코리아 챔피언십 with SBS Golf 종료 기준

상금 순위

1	박지영	191,184,840
2	이정민	132,479,042
3	이소영	114,137,707
3	홍정민	114,137,707
5	박현경	93,791,040

평균 타수

1	박지영	66.5000
2	정윤지	67.5000
3	김해림	68.0000
4	박민지	68.5000
4	송가은	68.5000



2022 KLPGA 드림투어 상금 순위

1	김서윤2	101,123,183
2	정시우	80,694,935
3	최가빈	80,624,239
4	조혜림	73,166,833
5	손주희	58,529,210

※ 2022시즌 종료 기준

2022 KLPGA 챔피언스 투어 상금 순위

1	김선미	23,720,143
2	우선화	19,325,000
2	김희정	16,658,500
2	부형순	13,365,262
2	김민기	13,325,500

※ 2022시즌 종료 기준

TOUR NEWS

01 January 2023



더 자세한 내용이 궁금하다면?

협회소식

KLPGA 2023 정규투어 시드순위전, 국가대표 출신 김민별 수석!

전라남도 무안에 위치한 무안 컨트리클럽 (72/6,335야드), 동A(OUT), 동B(IN)에서 열린 'KLPGA 2023 정규투어 시드순위전 본선'에서 김민별이 수석을 차지했다.

예선 C조 17위로 본선에 진출한 김민별은 1라운드 6언더파 66타, 2라운드 3언더파 69타를 기록한 뒤 3라운드에서 6타를 더 줄이며 단독 선두 자리를 꿰찼다. 최종라운드에서 안정적인 경기력으로 3타를 더 줄인 김민별은 최종합계 18언더파 270타(66-69-66-69)의 기록으로 시드순위전 수석에 올랐다.

김민별은 어렸을 때부터 실력을 인정받아 초등학교 6학년 때 주니어 국가상비군을 거쳤고, 지난해 국가대표 선발전에서 1위로 국가대표에 선발되며 주목을 받았다. 김민별은 “정규투어에 가서는 예선 탈락 없이 꾸준히 좋은 성적을 낼 수 있는 선수가 되고 싶다.”면서 “한번 밖에 기회가 없는 신인상을 받는 것도 또 하나의 목표다.”라고 포부를 밝혔다.

이번 시즌 정규투어 상금순위 79위에 그치며 60위까지만 주어지는 정규투어 시드권을 확보하지 못했던 정희원(31,파인테크닉스)은 나흘 동안 노련한 플레이를 선보이며 최종합계 17언더파 271타(64-69-70-68)의 성적으로 2위에 이름을 올려 정규투어 재입성에 성공했다. 뒤이어 이지현(26)가 최종합계 15언더파 273타(70-67-69-67)로 3

위를 기록하며 2021시즌 이후 2년 만에 정규투어에 복귀하게 됐다.

KLPGA, ‘골프환경조성 프로젝트’로

대구 영신초, 성남 동광중에 골프 연습장 설립

한국여자프로골프협회(이하 KLPGA)가 유소년의 골프 관심 및 골프 저변 확대를 도모하기 위해 진행하는 ‘골프환경조성 프로젝트’를 통해 대구 영신초등학교와 성남 동광중학교에 골프 연습장을 설립해 이에 대한 준공식을 진행했다.

KLPGA는 11월 24일, ‘골프환경조성 프로젝트’ 대상으로 선정된 영신초등학교와 동광중학교에서 골프 연습장 준공식을 열고 클럽 세트, 골프공, 골프장갑, 볼공급기 등 다양한 골프용품을 지원했다. 실외 연습장이 조성된 영신초등학교와 실내 연습장이 구축된 성남 동광중학교는 골프 특기생을 선발해 골프부를 운영할 계획이다.

준공식에 참석한 KLPGA 김순희 전무이사는 “더 많은 학생들이 골프를 쉽게 접할 수 있도록 하는 ‘골프환경조성 프로젝트’가 성공적으로 진행돼 뿌듯하다.”면서 “이번에 설립된 연습장을 통해 대한민국을 대표하는 골프 선수가 탄생하길 바란다.”라는 소망을 전했다.

KLPGA 골프 전문 교습가 자격 과정, ‘2022 KLPGA Master Professional’ 수료식 열려

한국여자프로골프협회(이하 KLPGA)가 골프 전문 교습가를 양성하기 위해 운영하는 ‘KLPGA Master Professional’의 수료식을 개최했다. KLPGA가 2년

전 신설한 ‘KLPGA Master Professional’은 ‘회원의 레슨 역량 및 전문성 강화’와 ‘골프 레슨 시장에서 회원들의 경쟁력 증대’를 위해 마련됐다. 지난해 2회째를 맞은 ‘KLPGA Master Professional’은 지난해 8월부터 약 4개월간의 교육 과정이 진행됐고, 11월 30일 열린 수료식을 끝으로 마무리됐다. 올해 ‘KLPGA Master Professional’은 레벨1부터 레벨3까지 총 14개의 교육 과정으로 구성됐다. 레벨1은 골프 전문 교습가로서 갖춰야 할 기본소양 및 골프 이론, 원리에 대한 교육이 진행됐다. 레벨2에서는 골프 스윙의 두뇌 신경 메커니즘, 밸런스 측정 시스템 등 전문적인 지식을 배우고, 마지막 레벨3에서는 레슨 매뉴얼 작성 및 레슨 영상, 레슨 실습 평가 등 레슨 활동 시 용이한 팁들을 습득하는 시간을 가졌다. 올해도 치열한 경쟁을 뚫고 선발된 31명의 회원이 참가했으며, 그 중 레벨3 과정까지 이수하고 최종 테스트를 통과한 26명이 ‘KLPGA Master Professional’ 자격을 획득했다. 이들에게는 인증패를 비롯해 ‘KLPGA Master Professional’ 과정 교육 자료집, KLPGA 주관 교육 프로그램의 강사로 참여하는 기회 등이 제공된다.

KLPGA와 E1, ‘제10회 E1 채리티 오픈’을 통해 조성된 자선기금 전달식 가져

한국여자프로골프협회(이하 KLPGA)가 친환경 에너지 기업 E1과 함께 굿네이버스 회관에서 ‘제10회 E1 채리티 오픈’의 자선기금 전달식을 가졌다. KLPGA와 E1은 ‘제10회 E1 채리티 오픈’에서 매칭 그랜트 방식으로 조성된 1억 6천만 원(선수

기부금 8천만 원, E1 기부금 8천만 원) 중 1억 원을 글로벌 아동권리 전문 NGO ‘굿네이버스’에 전달했다. 전달된 기금은 주변의 어려운 이웃에 의류를 지원하는 데 쓰일 예정이다. 대회가 처음 개최된 2013년부터 10년째 지속되고 있는 본 전달식에는 KLPGA 김순희 전무이사 와 E1 전진만 대외협력실장, 굿네이버스 황성주 나눔마케팅본부장을 비롯해 ‘제10회 E1 채리티 오픈’에서 생애 첫 우승을 일궈낸 정윤지(22,NH투자증권)가 KLPGA투어 선수 대표로 참석해 자리를 빛냈다. 전달식에 참석한 KLPGA 김순희 전무이사는 “E1과 함께 10년 동안 뜻깊은 기부 활동을 이어올 수 있음에 감사한 마음이다. ‘E1 채리티 오픈’을 통해 마련된 자선기금이 어려운 이웃에 위안이 되길 기원한다.”고 밝혔다. 정윤지는 “첫 우승의 감격을 안겨준 ‘E1 채리티 오픈’을 통해 이렇게 뜻깊은 기부 행사를 할 수 있어 기쁘고, 선수 대표로 이 자리에 참석하게 되어 영광이다. 좋은 기회를 주신 E1과 KLPGA, 그리고 굿네이버스에 감사드리다. 자선기금을 통해 어려운 환경에 있는 분들뿐만 아니라 사회 전체에 좋은 영향을 줄 수 있으면 좋겠다.”는 소감을 전했다.

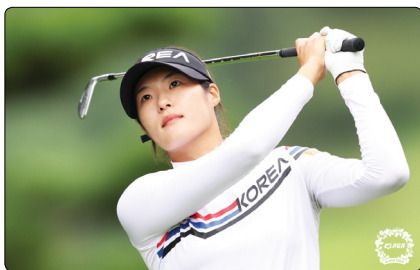
KLPGA, ‘KLPGA-KGCA 공식 골프 연습장 인증사업’ 8호로 스포츠아일랜드 골프연습장 선정

12월 16일(금), 한국여자프로골프협회(이하 KLPGA)가 한국골프연습장협회(이하 KGCA)와 함께 시작한 ‘KLPGA-KGCA 공식 골프 연습장

인증사업’ 8호로 경기도 수원시에 위치한 ‘스포츠아일랜드 골프연습장’을 선정해 인증식을 진행했다.

스포츠 아일랜드는 ‘스포츠로 행복한 세상’이란 슬로건으로 운영하는 고객 중심의 스포츠 기업으로 골프, 수영, 스쿠버 다이빙, 헬스, 스쿼시, GX, 유아체능단 등 다양한 스포츠를 한자리에서 즐길 수 있는 종합스포츠센터다. 특히 골프연습장은 최대 250야드, 총 104개 규모의 타석을 자랑한다.

인증식에는 이영미 KLPGA 부회장, 윤홍범 KGCA 회장 그리고 백성욱 스포츠아일랜드 대표가 참석해 자리를 빛냈다. 이영미 부회장은 “우수한 골프 연습장과 인증식을 진행하게 되어 기쁘게 생각한다.”면서 “우리 KLPGA 회원들이 본 인증사업을 통해 다양한 혜택을 누리길 바라며, 스포츠아일랜드 골프연습장 또한 더 많은 이익을 얻을 수 있도록 협회에서 적극적으로 지원하겠다.”라고 밝혔다.



‘KLPGA 2023 정규투어 시드순위전’ 수석 김민별



KLPGA, ‘골프환경조성 프로젝트’ 진행



‘2022 KLPGA Master Professional’ 수료식



KLPGA와 E1, 자선기금 전달식



스포츠아일랜드 골프연습장, KLPGA-KGCA 공식 골프 연습장 인증식

KLPGA 회원 박세리, 김순영

영국왕립골프협회(R&A) 주관 Women in Golf Forum에서 골프 발전과 성장 과정에 대한 발표 시간 가져

- 박세리 감독 20여년의 투어 경험과 도전 및 위기 극복을 주제로 발표
- AGLF(사단법인 아시아골프리더스포럼) 아시아 태평양 지역의 여자골프 발전 도모를 위해서 영국왕립골프협회(R&A)와 포럼 개최

영국왕립골프협회(R&A)가 주관하는 'R&A Women in Golf Forum'이 12월 9일(금), 하나금융그룹 싱가포르 여자오픈이 개최된 '싱가포르 타나메라 컨트리클럽'에서 개최됐다. 아시아에서 급성장하고 있는 여자 골프를 주제로 한 이번 포럼에서는 여성 골프 인구 증가의 중요성과 포용적인 골프 문화에 대한 다양한 여성 골프 리더십에 대한 주제에 대해 발표를 하고 심도 있는 토론을 진행했다.

이번 포럼의 주요 인사로는 박세리(회원번호 00121) 감독을 비롯해 KLPGA 김순영(회원번호 00166) 이사, R&A 재키 데이비슨(Jackie Davidson) 이사와 도미니크 월(Dominic Wall) R&A 아시아태평양지역 총괄이사 등이 참여했다. 이번 포럼의 첫 번째 발표자로 나선 박세리는 20여 년의 투어 생활을 통해 얻은 경험과 도전 및 위기 극복을 주제로 '아시아의 성장하는 여자 골프'에 대해 발표했다.

박세리는 “현역 시절 대회에 참가했는데 말레이시아의 골프에 많은 기여를 하였던 분이 오셔서 저에게 너무 자랑스럽다고 얘기를 해줬다. 제가 한국인이지만 아시안으로서 자랑스럽다는 그분의 말이 아직도 기억에 많이 남는다.

그 일이 아시아의 골프를 더욱 발전시키고 싶다는 생각을 하게 된 중요한 계기가 됐다”는 일화를 소개했다.

이어 박세리는 “지금은 많은 것들이 프로 투어에만 집중되어 있다. 하지만 원석을 찾아서 보석을 만드는 과정이 매우 중요하고 우리가 해결해야 할 숙제라고 생각한다”면서 “아시아태평양지역의 골프가 많이 발전을 했으나 더 성장해 나가려면 주니어 골프에 집중해야 한다”고 강조했다. 이어서 박세리는 “특히 주니어 골프 교육에 대한 커리큘럼과 체계적인 시스템을 도입해야 하고 생활 스포츠로 많은 체험을 할 수 있게 되어야 한다”고 강조하며 “그러기 위해 R&A와 유소년 골프 발전을 위해서 지속적으로 힘쓰겠다”고 밝혔다.

김순영은 KLPGA 투어, 2부 투어인 드림 투어, 3부 투어인 점프 투어 그리고 시니어 선수들이 경쟁하는 챔피언스 투어로 나뉘지기까지 체계적인 시스템을 갖추게 된 KLPGA 투어의 성장 과정과 KLPGA 회원 수 증가 등에 대해서 발표했다.



KLPGA

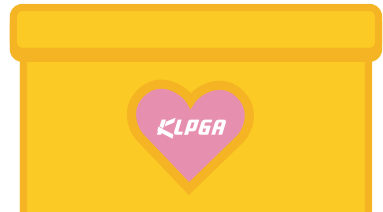
‘제10회 E1 채리티 오픈’을 통해 마련된 자선기금으로 따뜻한 마음 전해



한국여자프로골프협회(이하 KLPGA)가 ‘제10 E1 채리티 오픈’을 통해 마련한 자선기금으로 복지기관 총 여섯 곳에 후원 기금과 물품을 전달하며 온정을 나눴다. KLPGA와 E1은 지난 11월, ‘제10회 E1 채리티 오픈’에서 매칭 그랜트 방식으로 조성된 1억 6천만 원(선수 기부금 8천만 원, E1 기부금 8천만 원) 중 1억 원을 글로벌 아동권리 전문 NGO ‘굿네이버스’에 전달해 어려운 이웃에 의류를 지원했다. 이어, KLPGA는 잔여 기부금 중 3천만 원으로 후원 기금 및 물품을 마련해 지난 12월 16일(금)과 금요일인 19일(월) 이틀에 걸쳐 순차적으로 전달식을 진행했다. 16일(금)에는 지적장애인 보호기관인 ‘동천의집’과 불우이웃을 돕는 사회복지기관인 ‘밥상공동체 연탄은행’, 백혈병, 소아암 환자 및 가족 보호 기관인 ‘소아암

NGO한빛’에 후원 기금 및 물품을 전달했으며, 금일(19일)은 미혼모 보호기관인 ‘생명누리의집’과 아동 보호 시설인 ‘의정부영아원’, 장애아 보호기관인 ‘한사랑장 애영아원’에 따뜻한 마음을 전했다.

2016년부터 지속적으로 기부 활동을 해온 KLPGA는 “추운 겨울을 맞아 많은 분들이 힘든 시간을 보내고 있는데, KLPGA와 E1이 함께 마련한 후원 기금과 물품으로 몸과 마음이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있기를 기원한다. 앞으로도 KLPGA는 받은 사랑을 주위에 아낌없이 나누어 사회적 책임을 다하고 기부문화를 확산해 나가겠다.”라고 밝혔다.



» 회원맞춤형교육 공지문 «

1. 인문소양과정

구분	내용
교육내용	리더스포럼 – 오늘부터 다른 사람으로 살아가기 위해 바뀌어야 하는 단 한가지, 리더의 언어
교육일정	01월 06일(금), 06:40 ~ 09:00 (조찬식사 제공)
연사	유영만 / 한양대학교 교육공학과 교수 / ‘언어를 디자인하라’저자
교육장소	인터컨티넨탈 호텔 서울 코엑스 하모니볼룸(B1층/삼성동)
교육비용	무료
신청인원	선착순 25명
신청방법	http://edu.klpga.co.kr/main.do 로그인(협회 홈페이지 ID/PW 동일)후 개별 신청

2. 외국어교육 과정

가. 파고다어학원

구분	내용
교육장소	■강남점 : 서울시 서초구 서초동 1306-6, 7 파고다 어학원(T.02-2051-4000) ■종로점 : 서울시 종로구 종로2가 56-6(T.02-2274-4000) ■신촌점 : 서울시 서대문구 청천동 20-41 아남인베스텔 3층(T.02-717-4000) ■부산점 : 부산시 진구 부전2동 232-2 (T.051-802-4001)
지원내용 교육비용	오프라인 : 매달 1강좌 70% 할인 + 추가 협회지원 20% 할인(파고다 어학원 4개 지점) 온라인 : 매달 온라인 파고다스타 1강좌 50% 할인(www.pagodastar.com)
신청방법	오프라인 : 각 지점별 등록처 직접 방문 신청(회원증 지참 필수) 온라인 : 이메일(pagodastar@pagoda21.com) 또는 팩스(02-533-8066)- KLPGA 회원증 사본, 신분증 사본, 할인신청서 제출 ※ 할인신청서 [KLPGA 홈페이지 → 정보센터 → 회원혜택(교육서비스) → 파고다어학원 참조]
문의	■담당자 : 파고다 어학원 임한솔 팀장(02-6940-4052) 홈페이지 : www.pagoda21.com ■파고다 스타 고객센터 : 02-6907-2489
기타사항	수업(온라인, 오프라인) 진도율 70%, 미달일 경우 : 1년 간 지원 중단 본인이 아닌 대리인 수강이 적발될 경우 : 지원 영구 중단 (온라인, 오프라인) ※ 대리인 : 가족, 친인척, 친구 등 본인을 제외한 모든 사람

3. 문화교양과정

롯데백화점 문화센터 교육

구분	내용
교육장소	전국 34개 롯데백화점 문화센터
교육일정	※ 학기 일정 ■봄학기(03월~05월) → 01월~02월 모집 ■여름학기(06월~08월) → 04월~05월 모집 ■가을학기(09월~11월) → 07월~08월 모집 ■겨울학기(12월~02월) → 10월~11월 모집
교육비용	학기당 1개 과정 수강료 지원(15만 원 이하 정기강좌에 한함. 재료비 및 교재비 본인 부담)
교육내용	라이프스타일, 건강/뷰티, 공예, 어학/인문, 음악/악기, 미술, 쿠킹, 육아, 교양 등
신청방법	https://culture.lotteshopping.com/index.do 통해서 수강 과정 선택각 지점별 등록처 직접 방문 신청(회원증 지참 필수) ※ 당해 학기 과정 교육 취소 후 타 과정 재등록 불가

- 문의 : KLPGA 경영지원본부 이섭정 차장(☎02-560-4424 / lsjd@klpga.com) 유현규 대리(☎02-560-4427 / andy@klpga.com)
- 사전 취소 및 연락 없이 교육에 불참할 경우 차후 1년간 교육 지원 중단.

» KLPGA 공인 이벤트 대회/행사 규정 안내 «

1. 공인의 종류

구분	KLPGA 주최 or 주관	KLPGA 공식기록 인정	상금 유무	해당 대회	비고
이벤트 대회	O / X	X	O	LF포인트 왕중왕전, 챔피언스 트로피 등 유사대회	
이벤트 행사	O / X	X	X	각종 기업 이벤트 프로암 등 유사행사 (홍보용 캘린더 제작 포함)	KLPGA 회원이 5명 이상 참가할 경우 공인 必

2. 공인 대상

구분	공인 이벤트 대회	공인 이벤트 행사
적용 대상	1) KLPGA 회원이 참가하고, 상금이 지급되는 대회 중 아래 조건에 해당되는 이벤트 대회 가) KLPGA 정규투어 시드권자/시드순위 60위 이내 중 1명 이상 참가하는 경우 나) KLPGA 회원 중 월드랭킹 100위 이내자가 1명 이상 참가할 경우(대회 4주전 화요일 기준) 다) 참가선수 전원이 KLPGA 회원일 경우 2) 기타 KLPGA가 공인 이벤트 대회 자격을 부여하여, 승인이 필요한 경우	KLPGA 회원 5명부터 참가하는 이벤트성 프로암 등 유사 행사
필수 사항	- 적용 대상인 경우, 대회/행사 개최 전 필히 KLPGA 신청 절차에 따라 공인 받아야 함 1) 주최사(대행사) : 본 규정에 맞춰‘KLPGA 공인 이벤트 대회/행사’신청 진행 2) KLPGA 회원 : ‘KLPGA 공인 이벤트 대회/행사’여부 확인 후 참가	

- 문의 : KLPGA 전략마케팅본부 이희찬 차장(☎02-560-4431), 김병석 사원(☎02-560-4436)

» 회비 장기 미납으로 인한 제명자 KLPGA 회원 복원 불가 안내 «

1. 회비관련 규정

KLPGA 정관	제2장(회원) - 제8조(회원의 의무) 2항 본 회가 정한 일정의 회비 및 제 부담금을 납부하여야 한다. 제2장(회원) - 제10조(회원의 제명) 본 회의 회원으로서 본 회의 목적에 배치되는 행위 또는 명예, 위신에 손상을 가져오는 행위를 하였을 때에는 이사회의 의결로써 회장이 제명할 수 있다.
KLPGA 상벌분과 위원회 규정	제3장(징계) - 제14조(징계기준) 제5항(제명) 가. 회원 관련 2) 회원 중 6회분에 해당하는 금액의 회비를 미납한 경우 3) 회원 중 협회에 납부하여야 할 금원을 납부기간을 기산하여 3년간(54만원) 내지 않았을 경우

2. 회비 장기 미납으로 인한 제명자 KLPGA 회원 복원 처리

구 분	회비 장기 미납으로 인한 제명자 KLPGA 회원 복원 처리	근 거
의결내용	2023년 01월 01일부터 회원 복원 불가	2021년 KLPGA 제5차 이사회(2021.09.03)

- 문의사항 : KLPGA 경영지원본부 김성훈 차장(☎02-560-4421)

01
JANUARY
2023

KLPGA

TOUR SCHEDULE

(12/20일 기준)



2023 시즌
START!

4 April	5 May	6 June	7 July	8 August	9 September	10 October	11 November	12 December
7 - 10 롯데렌터카 여자오픈 일정 : 4월 7일 ~ 10일 장소 : 롯데스카이힐 제주 총상금 : 7억 원 우승자 : 장수연	6 - 8 제8회 교촌 허니 레이디스 오픈 일정 : 5월 6일 ~ 8일 장소 : 킹스데일 총상금 : 8억 원 우승자 : 조아연	2 - 5 롯데 오픈 일정 : 6월 2일 ~ 5일 장소 : 베어즈베스트 청라 총상금 : 8억 원 우승자 : 성유진	1 - 3 맥콜 · 모나파크 오픈 with SBS Golf 일정 : 7월 1일 ~ 3일 장소 : 버치힐 총상금 : 8억 원 우승자 : 임진희	4 - 7 제주삼다수 마스터스 일정 : 8월 4일 ~ 7일 장소 : 엘리시안 제주 총상금 : 9억 원 우승자 : 지한솔	2 - 4 제11회 KG · 이데일리 레이디스 오픈 일정 : 9월 2일 ~ 4일 장소 : 써니포인트 총상금 : 7억 원 우승자 : 황정미	6 - 9 ★ 제22회 하이트진로 챔피언십 일정 : 10월 6일 ~ 9일 장소 : 블루헤런 총상금 : 12억 원 우승자 : 박민지	3 - 6 S-OIL 챔피언십 2022 일정 : 11월 3일 ~ 6일 장소 : 엘리시안 제주 총상금 : 8억 원 우승자 : 이소미	9 - 11 하나금융그룹 싱가포르 여자오픈 일정 : 12월 8일 ~ 11일 장소 : Tanah Merah CC 총상금 : 10억 원 우승자 : 박지영
14 - 17 메디힐 · 한국일보 챔피언십 일정 : 4월 14일 ~ 17일 장소 : 페럼 총상금 : 10억 원 우승자 : 박지영	13 - 15 2022 NH투자증권 레이디스 챔피언십 일정 : 5월 13일 ~ 15일 장소 : 수원 총상금 : 8억 원 우승자 : 박민지	10 - 12 셀트리온 퀸즈 마스터즈 일정 : 6월 10일 ~ 12일 장소 : 설해원 총상금 : 10억 원 우승자 : 박민지	8 - 10 대보 하우스디 오픈 일정 : 7월 8일 ~ 10일 장소 : 서원밸리 총상금 : 10억 원 우승자 : 송가은	12 - 14 대유위니아 · MBN 여자오픈 일정 : 8월 12일 ~ 14일 장소 : 대유롬베르 총상금 : 9억 원 우승자 : 이소영	15 - 18 ★ KB금융 스타챔피언십 일정 : 9월 15일 ~ 18일 장소 : 블랙스트 이전 총상금 : 12억 원 우승자 : 박민지	13 - 16 동부건설 · 한국토지신탁 챔피언십 일정 : 10월 13일 ~ 16일 장소 : 익산CC 총상금 : 10억 원 우승자 : 이가영	11 - 13 SK쉴더스 · SK텔레콤 챔피언십 2022 일정 : 11월 11일 ~ 13일 장소 : 라비에벨 컨트리클럽 총상금 : 10억 원 우승자 : 박민지	16 - 18 PLK 퍼시픽링크스코리아 챔피언십 with SBS Golf 일정 : 12월 16일 ~ 18일 장소 : Twin Doves Golf Club 총상금 : 7억 원 우승자 : 이정민
21 - 24 넥센 · 세인트나인 마스터즈 2022 일정 : 4월 21일 ~ 24일 장소 : 가야 총상금 : 8억 원 우승자 : 유해란	18 - 22 2022 두산 매치플레이 챔피언십 일정 : 5월 18일 ~ 22일 장소 : 라데나 총상금 : 8억 원 우승자 : 홍정민	16 - 19 ★ DB그룹 제36회 한국여자오픈 골프선수권대회 일정 : 6월 16일 ~ 19일 장소 : 레인보우힐스 총상금 : 12억 원 우승자 : 임희정	14 - 17 에버콜라겐 퀸즈크라운 2022 일정 : 7월 14일 ~ 17일 장소 : 레이크우드 총상금 : 8억 원 우승자 : 윤이나	18 - 21 하이원 리조트 여자오픈 2022 일정 : 8월 18일 ~ 21일 장소 : 하이원 총상금 : 8억 원 우승자 : 한진선	23 - 25 OK금융그룹 박세리 INVITATIONAL 일정 : 9월 23일 ~ 25일 장소 : 세레니티CC(구 세종 실크리버) 총상금 : 8억 원 우승자 : 김수지	21 - 23 WEMIX 챔피언십 with 와우매니지먼트그룹 SBS Golf 일정 : 10월 21일 ~ 23일 장소 : 알펜시아 총상금 : 10억 원 우승자 : 유효주	★ 메이저 대회	
28 - 5/1 ★ 크리스 F&C 제44회 KLPGA 챔피언십 일정 : 4월 28일 ~ 5월 1일 장소 : 일동레이크 총상금 : 12억 원 우승자 : 김아림	27 - 29 제10회 E1 채리티 오픈 일정 : 5월 27일 ~ 29일 장소 : 사우스스프링스 총상금 : 8억 원 우승자 : 정윤지	24 - 26 BC카드 · 한경 레이디스컵 2022 일정 : 6월 24일 ~ 26일 장소 : 포천힐스 총상금 : 8억 원 우승자 : 박민지	22 - 24 호반 서울신문 위민스 클래식 일정 : 7월 22일 ~ 24일 장소 : H1 총상금 : 10억 원 우승자 : 조아연	25 - 28 ★ 한화 클래식 2022 일정 : 8월 25일 ~ 28일 장소 : 제이드펠리스 총상금 : 14억 원 우승자 : 홍지원	29 - 10/2 하나금융그룹 챔피언십 일정 : 9월 29일 ~ 10월 2일 장소 : 베어즈베스트 청라 총상금 : 15억 원 우승자 : 김수지	27 - 30 SK네트웍스 · 서울경제 레이디스 클래식 일정 : 10월 27일 ~ 30일 장소 : 핀크스 총상금 : 8억 원 우승자 : 이소미		

Lean-Mass Up Diet

음식으로 하는
건강한 벌크업

린매스업 식단

추운 날씨 탓에 바깥 활동량이 줄어드는 겨울. 두꺼운 옷 때문에 다이어트에 대한 생각도 줄어들어 급격하게 뱃살이 늘 수 있다. 그러다 보면 몸의 근육은 빠지고 지방이 늘어날 수 있는 상황. 이때 몸속 지방을 운동 에너지로 사용하고, 단백질을 통해 근육을 더해주는 '린매스업' 식단으로 올겨울을 건강하게 날 수 있다.

지방은 태우고 근육을 더하다

린매스업이란 체지방을 제외한 골격근량과 수분을 통해 체중을 증가시키는 것을 말한다. 근력 운동을 하면서 근육 성장에 필요한 지방, 탄수화물, 단백질 같은 영양분을 충분히 공급하는 벌크업의 일종이지만, 이때 영양소를 균형 있게 섭취하지 못하고, 밸런스가 깨지게 되면 체지방률이 증가하게 된다. 특히 운동량이 줄어드는 겨울철엔 체지방률이 높아지기 쉽기에 더욱 주의해야 한다. 우리 몸은 신체가 필요한 만큼의 칼로리를 보충하지 않는다면, 에너지를 얻기 위해 저장된 지방과 근육을 동원해서 에너지를 끌어온다. 따라서 신체에 필요한 영양소를 공급한다면 실질 걱정 없이 벌크업을 할 수 있다. 이때 '린매스업' 식단을 한다면 지방만 태워 에너지로 사용하고, 근육은 소모하지 않아 충분한 휴식 및 성장을 할 수 있게 된다. 별다른 준비가 필요치 않은 다른 식이요법과는 달리, 린매스업 식단은 필수로 '운동'을 겸해야 한다. 운동을 꾸준히 하고 있다면 린매스업 식단을 할 준비는 끝났으며 두 가지 주의사항에 맞춰 식단을 조절하면 된다.

첫 번째는 탄수화물을 절제하는 것이다. 탄수화물을 줄이면서 신체를 칼로리 부족 상태로 만들면 몸속에 쌓인 잉여 지방을 분해에 에너지로 대체하게 된다. 이 과정에서 신체의 신진대사는 황실화되어 더 많은 칼로리를 소모하게 되며, 동시에 손상된 근육을 복구하는 과정을 겪게 된다.

두 번째는 섭취하는 영양소 중 단백질을 우선순위로 두는 것이다. 충분한 단백질 섭취는 체지방 감소와 근육 형성이라는 목적을 달성하기 위한 핵심 요소이다. 살을 빼면서 현재의 근육 수준을 유지하려고 한다면 단백질을 먹을 필요가 없지만, 지방을 제거하는 동시에 근육을 생성하고 싶다면 단백질을 필수로 섭취해야 한다. 일반적으로 단백질의 하루 섭취 권장량은 체중 1kg당 1g이다. 이것보다 많이 먹는다고 해서 전부 근육 합성에 사용되지 않으며, 다량의 단백질은 간에 무리를 주어 만성 피로를 유발할 수 있어 주의해야 한다.

몸의 칼로리 부족 상태를 유지하면서 단백질 섭취에 우선순위를 뒤서 지방을 태우는 동시에 근육이 생성되도록 하는 것이 린매스업 식단이다. 이때 각종 고기류와 계란, 생선, 콩 등 동물성, 식물성 단백질은 골고루 섭취하는 것이 좋으며 식단을 짤 때는 하루 세끼에 두끼를 추가해서 4시간 간격으로 꾸준히 단백질을 섭취하는 것이 좋다. 이와 동시에 단백질의 소화를 돕는 식이섬유와 유산균을 적절히 먹여주는 것이 중요하다.

린매스업 식단

아침 - 그릭 요거트

그릭 요거트는 한 컵에 13g의 단백질이 들어있는 고단백 식품인 동시에, 유산균이 풍부해 단백질의 소화를 돕는다. 그릭 요거트는 일반 요거트와 달리 불필요한 영양소인 유청이 제거되어 당분 함량이 없기 때문에 체중 관리에도 더욱 효과적이다.

점심 - 두부면 파스타

두부를 가공해 면처럼 만든 두부면은 탄수화물과 지방은 없고 단백질 함량이 높아 식단 조절을 위해 밀가루 대신 먹기 좋다. 두부 속 식물성 단백질이 동물성 단백질과 차별화되는 점은 육류 속 지방을 섭취할 일이 없다는 점이다. 포화지방 섭취를 줄여 몸속 노폐물 생성을 억제하고, 신체에 근육을 더할 수 있다. 두부면을 이용해 파스타를 만들 땐 식이섬유가 풍부한 토마토로 소스를 만들어 단백질 소화를 도와주는 것이 좋다.

저녁 - 장어구이

장어는 스테미너 음식의 대표주자로 동의보감엔 '양을 일으키고, 몸을 잘 보한다'고 기록될 정도로 원기 회복에 좋은 음식이다. 장어는 대표적인 고단백 식품이며 동시에 철분 함량이 동물의 간보다 2~4배 많아 피로 해소에 도움을 줘 운동 능력을 향상하는 데 효과적이다. 또한 체내 콜레스테롤을 줄여주는 지방인 오메가3의 함량도 높아 몸이 필요한 지방을 건강하게 채워주는 데에도 탁월하다.

간식 - 호박씨

호박씨를 팬에 20분간 볶아주면 씨앗의 단백질이 농축되어 100g당 12g의 단백질이 생긴다. 호박씨의 단백질은 아홉가지 필수 아미노산을 모두 포함한 완전한 단백질이며, 이와 함께 비타민과 철분, 아연, 칼슘 등 다양한 미네랄을 함유하고 있어 지친 근육을 회복하는 데 도움이 된다.

알찬 영양소가 가득한 완전식품 '달걀'



수분 75%, 단백질 12%, 지방 10%, 탄수화물 1%. 완전식품이라고 불리는 달걀의 영양성분이다. 특히 달걀엔 근육을 만드는 데 가장 효과적인 완전 단백질이 함유되어 있어 운동할 때 먹으면 근육 생성에 효과적이다. 이외에도 철분과 칼슘, 아연 등 다양한 영양소를 함유하고 있지만, 달걀이 '린매스업' 식단과 찰떡궁합인 이유는 달걀에 들어있는 비타민 B2 때문이다. 달걀 하나엔 비타민 B2의 하루 섭취 권장량의 15%가 들어있는데, 비타민 B2는 지친 근육을 회복시키는 데 큰 역할을 한다.

차가운 빙판을 뜨겁게 달군 빙상 위의 여제들

K I M Y u n a

생년월일
1990년 9월 5일

주요 입상
2009년 세계선수권대회 금메달
2010년 밴쿠버올림픽 금메달
2013년 세계선수권대회 금메달
2014년 소치올림픽 은메달



김연아

한국을 넘어 세계의 정상에 오른 Queen, 김연아

대한민국을 넘어 전 세계 피겨 스케이팅 역사에 한 획을 그은 김연아. “어떤 피겨의 전통도 존재하지 않았던 곳에서 등장해 피겨의 역사를 만들어 나가고 있다”는 프랑스의 해설위원 말처럼 척박한 환경에서 천재적인 재능으로 우뚝 일어섰다. 뛰어난 연기력으로 흔히들 ‘표현력의 천재’라고 이야기하지만, 기술의 완성도 또한 뛰어나 2007년엔 남녀 선수를 통틀어 점프 가산점 2.00점을 받은 최초의 선수가 되기도 했다. 2006년에 데뷔해 2013~14시즌을 마치고 은퇴하기까지 여자 선수 최초로 ISU(국제빙상연맹)가 주관하는 모든 국제 대회(올림픽, 세계선수권, 사대륙/유럽선수권, 그랑프리 파이널)에서 금메달을 따는 그랜드 슬램을 달성했을 뿐 아니라 세계신기록 만 11회를 경신하는 등 정상의 자리에 굳건히 서 있었다.

빙판 왕좌에 오르기 위한 두 사람의 뜨거운 열정

2010년 2월 23일, 캐나다 밴쿠버 퍼시컨 콜리시움 빙상장은 차가운 빙판만큼 사늘한 긴장감이 가득했다. 당시 맞대결 전적 6승 6패를 기록하던 두 선수는 피겨 선수에겐 최고의 무대인 동계 올림픽에서 최고의 연기를 펼치기 위해 칼을 갈았다. 마침내 경기가 시작됐고, 아사다 마오는 개인 최고 점수를 기록하며 본 대회 첫 연기를 마치게 된다. 아사다 마오를 향한 환호성이 가득한 가운데, 알 수 없는 미소를 띤 채 빙상위에 오른 김연아. 마침내 김연아의 연기가 시작됐고, 모든 관객들은 숨죽인 채 그가 여왕의 자리에 오르는 것을 바라보았다. 1990년생 동갑내기인 두 선수는 어릴 적부터 라이벌 구도가 형성됐다. 타고난 점프력과 리듬감, 연기력을 앞세워 초등학교 때 이미 주니어 대회를 석권하며 ‘피겨 신동’이라고 불리던 김연아와 완벽한 기술력을 바탕으로 세계무대의 주목을 받은 아사다 마오의 서로 다른 매력은 피겨 팬들의 이목을 끌 만 했다. 주니어를 벗어난 두 선수가 시니어 대회에서 처음 맞붙은 것은 2006년이였다. 러시아에서 열린 그랑프리 파이널에서 김연아는 우승을 차지했고, 아사다 마오는 치명적인 실수를 저지르면서 준우승에 머물렀다. 이듬해인 2007년 3월에 열린 세계선수권대회에서는 김연아가 점프 실수를 범하면서 동메달에 만족해야만 했고, 아사다 마오는 은메달을 따내면서 맞대결 전적 1대1을 만들어냈다.



2010년, <타임> 지가 선정한 ‘역대 피겨 스케이팅 최고의 라이벌’에서 토냐 하딩과 낸시 캐리건, 브라이언 보이타노와 브라이언 오서에 앞서 당당히 1위에 꼽힌 김연아와 아사다 마오. 동갑내기에 아시아권 국가에서 자랐다는 공통점도 있지만, 빙상 위의 매력은 전혀 달랐던 두 사람의 최고의 맞대결을 들여다본다.

아사다 마오

뛰어난 기술을 갖춘 천재 소녀, 아사다 마오

4살 때 빙상에 처음 올라 주니어 선수 시절에 트리플 악셀에 성공하는 등 뛰어난 기술을 바탕으로 연기를 펼친 아사다 마오. 그가 2000년대 후반부터 2010년대 중반까지 여자 피겨계를 김연아와 양분할 수 있었던 것은 뛰어난 도전정신 덕이었다. 한 프로그램에서 8개의 트리플 점프를 시도하는가 하면, 국제 대회에서 트리플 악셀을 가장 많이 시도한 선수로 평가받는다. 그 덕에 아사다 마오는 2010년 밴쿠버 올림픽에 선 한 경기에서 3번의 트리플 악셀을 처음 성공한 여자 선수가 되었으며, 2014년엔 만 26세로 가장 많은 나이에 트리플 악셀에 성공한 선수가 됐다. 피겨에 대한 그의 열정은 화려하게 꽃피웠는데, 이전까지 유럽 선수들이 정상을 차지하던 피겨 스케이팅 종목에서 김연아와 함께 양대 산맥을 이루고, 아시아에 비주류 스포츠를 알리며 오늘날 일본을 피겨 강국으로 만드는 데 일조하게 된다.

이후 이들의 라이벌 구도는 성화됐고, 서로의 전적은 앞치락뒤치락했다. 2008년엔 아사다 마오의 압승이었는데, 이는 김연아가 고관절 상처를 입은 탓에 진통제를 맞으며 경기에 참여했기 때문이었다. 그 사이 아사다 마오는 스웨덴 세계선수권을 포함해 5개 대회에서 4개 대회 우승을 차지했다. 한편, 2009년엔 화려하게 부활한 김연아가 4대륙선수권대회에서 아사다 마오를 꺾은 데 이어 2009 세계선수권대회에서 여자 싱글 최초로 200점을 넘는 기염을 토하며 우승을 차지하게 된다. 이어 2009년 10월, 그랑프리 1차에서도 당시 역대 최고 점수인 210.03점을 얻으며 금메달을 수상한다. 마침내 2010년 밴쿠버 동계 올림픽, 20살로 기술적으로나 신체적으로나 절정의 기량을 갖춘 이들의 정면 승부가 펼쳐졌다. 이때까지 두 선수의 맞대결 전적은 6승 6패. 팽팽한 긴장감 속에서 대회는 시작했고, 쇼트 프로그램에선 먼저 연기를 펼친 아사다 마오가 73.78이라는 개인 최고 점수를 세운다. 모두가 아사다 마오의 승리를 예견한 상황. 김연아는 침착하게 빙판에 올랐고 이날 지금도 회자되는 ‘007 제임스 본드 메들리’에 맞춘 명연기를 펼치며 78.50점으로 아사다 마오의 기록을 넘어섰다. 이를 뒤 열린 프리스케이팅. 충분히 역전 가능한 4.72점 차이에서 김연아가 먼저 연기를 펼쳤고, 150.06이라는 엄청난 점수를 기록하며 최종 합계 228.56점을 기록. 여자 피겨 싱글 역사상 최고 점수로 금메달을 목에 걸었다. 이후 상기된 표정으로 링크에 올라선 아사다 마오는 실수를 연발하며 김연아에게 23.06점을 뒤진 205.50점으로 올림픽을 마무리 지었다.

A s a d a M a o

생년월일
1990년 9월 25일

주요 입상
2005년 세계주니어선수권 금메달
2008년 세계선수권대회 금메달
2010년 밴쿠버올림픽 은메달



MEMBER'S SERVICE

〈member's service〉는 KLPGA 회원을 위한 혜택을 순서대로 소개하는 코너입니다. 회원분들의 많은 관심 바랍니다.
협회 소식지에 실릴 회원분들의 많은 소식과 정보를 기다립니다. media@klpga.org으로 내용과 연락처를 남겨주시면 감사하겠습니다.

01
January
2023

01 골프장

Golf course

강원 · Gangwon

● **센추리21 CC**
기간 | 2016년 11월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원 그린피 할인
－ 주중 : 90,000원 / 주말 : 115,000원
※ 1팀 4인 기준, KLPGA 회원 1명 할인 적용
대표문의 | 033-733-1000 홈페이지 | www.century21cc.co.kr
주소 | 강원도 원주시 문막읍 공말길 193
이용방법 | 예약 시 KLPGA 회원임을 밝혀주시고,
회원증 또는 증명서류를 제시하기 바랍니다.

● **스프링베일 GC**
기간 | 2012년 1월 ~
★ 혜택 | 1) 주중 18홀 : KLPGA 정회원 1명 동반자 3인 (4인 1팀)
내장 시 회원 1명 그린피 면제(동반자 2인일 경우 50% 할인)
2) 주말 18홀 : KLPGA 정회원 1명 동반자 3인 (4인 1팀)
내장 시 회원 1명 그린피 50% 할인(동반자 2인일 경우 혜택 없음)
대표문의 | 033-254-7900
이용방법 | 예약 시 KLPGA 회원임을 밝혀주시고,
회원증 또는 증명서류를 제시하기 바랍니다.
주소 | 강원도 춘천시 동면 만천리 산 21번지

● **힐드로사이 CC**
기간 | 2020년 4월 ~
★ 혜택 | 주중 9시 이전 4인 1팀 내장 시 KLPGA 회원 1인 그린피 50% 할인, 동반자 인터넷 회원 가입 시 회원가 적용
대표문의 | 033-439-3333~4 홈페이지 | https://www.hilldeloci.co.kr
이용방법 | 힐드로사이 CC 홈페이지 회원 가입 후 예약(월/모바일), 방문 시 KLPGA 회원증 제시
주소 | 강원도 홍천군 남면 한서로 2840

경기 · Gyeonggi

● **리앤리 컨트리클럽**
기간 | 2013년 5월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 1명 + 동반자 3명 내장 시 (주중 1부 4인 1팀 기준) KLPGA 회원 그린피 50% 할인 제공
문의 | 031-580-9000 홈페이지 | www.leenleec.co.kr
주소 | 경기도 가평군 조종면 운악청계로 702-24

● **베어크리크 포천**
기간 | 2017년 5월 ~
★ 혜택 | 주중 4인 내장 시 KLPGA 회원(정회원, 준회원) 최대 2명 그린피 50% 할인(준회원은 베어크리크 포천 인터넷 유료 회원 가입자에 한함)
대표문의 | 1899-0115 홈페이지 | www.bearcreek.co.kr
이용방법 | 베어크리크 포천 인터넷 유료회원 가입 후 이용가능
주소 | 경기도 포천시 화현면 달인동로 35

● **서원힐스**
기간 | 2015년 6월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 주중 4인 1팀 방문시 회원 1인 한정 그린피 50% 할인
문의 | 031-940-9400 홈페이지 | www.seowongolf.co.kr
주소 | 경기도 파주시 광탄면 발랑리 산48-1

인천 · Incheon

● **스카이72 GC**
기간 | 2015년 1월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 주중 바다코스

(오션, 레이크 / 클래식) 그린피 10% 할인
(단, 스카이72GC 인터넷 회원이며, 라운드 시 예약 또는 내장자에 한함)
대표문의 | 1544-7272 홈페이지 | www.sky72.com
주소 | 인천광역시 중구 공항동로 392(운서동 2029-1)

충청 · Choongchung

● **대영힐스 CC**
기간 | 2012년 12월 ~
★ 혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 그린피 50% 할인
※ KLPGA 회원 본인에 한함(KLPGA 회원 4인 1팀 구성 시 KLPGA 회원 1명 분 그린피 50% 할인 적용)
대표문의 | 043-850-8601~3(예약실) 홈페이지 | www.dyhills.baeecc.co.kr
이용방법 | 내장 시 KLPGA 회원카드 제시 필수
주소 | 충북 충주시 대소원면 성중두들길 114번지

● **마론뉴데이CC**
기간 | 2021년 8월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 할인 혜택 주중 : 165,000원 주말 : 225,000원
대표문의 | 041-623-5500 홈페이지 | https://maronnewday.com
이용방법 | 1) 마론뉴데이 골프장 인터넷 회원가입
2) 온라인 예약 3) 내장 시 회원카드 확인
주소 | 충남 천안시 동남구북면 남인5길 74

경상 · Gyeongsang

● **도비치골프클럽**
기간 | 2021년 8월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 할인 혜택
－ 주중 : 140,000원(정상가 180,000원)
대표문의 | 055-736-3000 홈페이지 | debeach.co.kr
이용방법 | 1) 사전 예약실 문의 2) 내장 시 회원카드 확인
주소 | 경남 거제시 장목면 거제북로 1573

● **문경GC**
기간 | 2021년 2월 ~
★ 혜택 | KLPGA 정회원 주중 그린피 면제, 준회원 그린피 50% 할인
※ 1팀(4인) 기준 KLPGA 회원 1인만 적용
대표문의 | 054-550-5000 홈페이지 | www.mgle.co.kr
주소 | 경북 문경시 문경골프장길 240

● **블루윈 상주 골프리조트**
기간 | 2015년 1월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 주중 4인 1팀 시 회원 1인 한정 그린피 50% 할인
대표문의 | 1899-1888 홈페이지 | www.blueone.com
주소 | 경상북도 상주시 모서면 화천3길 127

● **서라벌GC**
기간 | 2021년 3월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 주중 조조/1부/3부 그린피 6만 원(카트피 별도)
대표문의 | 054-773-7007 홈페이지 | www.seorabolg.co.kr
주소 | 경북 경주시 외동읍 내외로 577-189(외동읍)

● **롯데스카이힐 CC**
기간 | 2015년 5월 ~
★ 혜택 | KLPGA 정회원, 준회원 대상 그린피 주중 50% 할인, 주말 30% 할인
※ 준회원은 김해CC 이용 시 개별소비세 별도
대표문의 | 김해CC : 055-340-9001~4
부여CC : 041-939-1701~4
홈페이지 | www.skyhill.co.kr

주소 | 김해CC : 경남 김해시 진례면 고모로 134번길 54-49
부여CC : 충청남도 부여군 규암면 백제문로 470

전라 · Jeolla

● **사우스 링크스 영암**
기간 | 2021년 4월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 주중/주말 4인 내장 시(카트포함) 회원 1명 한정 그린피 20% 할인
대표문의 | 061-460-6000 홈페이지 | www.southlinks.co.kr
주소 | 전남 영암군 삼호읍 애플원로 121-1

제주 · Jeju

● **캐슬렉스 제주 CC**
기간 | 2015년 4월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 그린피 약 54% 할인
문의 | 064-793-6600 홈페이지 | www.castlexj.com
주소 | 제주특별자치도 서귀포시 인덕면 평화로 1241

● **해비치 CC**
기간 | 2014년 4월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 4인 1팀 내장 시 그린피 약 8.6%~20% 할인
문의 | 064-766-6200
홈페이지 | www.haevichi.com
주소 | 제주특별자치도 서귀포시 남원읍 신흥리 산 30번지

해외 · World

● **코럴오션리조트 사이판**
기간 | 2022년 4월 ~
★ 혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 특별 혜택 제공
1) 사이판 MRI 그룹 호텔 투숙 시 코럴오션리조트 골프장 그린피 최대 50% 할인
2) 동반 플레이어 3인 이상 코럴오션리조트 예약 시 KLPGA 회원 본인에 한해 18홀 금액으로 무제한 플레이 제공
※ 상기 혜택은 시즌에 따라 변동될 수 있음
대표문의 | 010-5169-4913
홈페이지 | www.coraloceansaipan.com
주소 | P.O. Box 501160, Saipan, Northern Mariana Islands
이용방법 | 골프예약 - 이메일 발송(reservation@mrisaipan.com)(라 운딩 인원 수, 성함/연락처, 라운딩 일자/티오후 시간, KLPGA 회원증 사본 또는 사진, MRI호텔 투숙 시 그린피 할인을 위해 호텔명과 예약 번호도 함께 기재)

02 골프연습장

Golf Driving range

서울 · Seoul

● **더 플라자 골프 스튜디오**
기간 | 2017년 2월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원 대상 더 플라자 골프 스튜디오 할인
1) 정회원, 준회원, 티칭회원 - 1회 1시간 2만 원
※ 1회 1시간 초과 이용 시 정상 가격 적용
※ 레슨 및 기타 목적으로 이용 시 정상 가격 적용
※ 예약 당일 취소 불가, 사전예약 취소 시 12당 1만 원 벌금
대표문의 | 신사점 02-511-6731, 학동점 02-511-6732
홈페이지 | theplazagolf.com
이용방법 | 방문 시 KLPGA 회원 카드를 제시하여 소속 회원임을 밝혀주시기 바랍니다.

01 숏게임 힐스



KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 혜택 제공
1) 2시간 입장료 결제 시 하루 무제한 연습 가능
2) 레슨 손님 3명 이상 시 프로 한정 무료 이용
3) 숏게임 힐스 이용 시 무료 바비큐 이용

기간 | 2022년 10월 ~
대표문의 | 0507-1436-2122
주소 | 경기도 용인시 처인구 모현읍 곡현로855번길 27
이용방법 | 인스타그램 @shortgamehills DM을 통해 예약

경기 · Gyeonggi

● **캘러웨이 아웃도어 퍼포먼스센터**
기간 | 2019년 9월 23일 ~
★ 혜택 | 1) 퍼팅 상단(55,000원) 후 연습장 1시간 무료 이용
2) 연습장 이용 : 1시간당 22,000원 (드라이빙 레인지, 퍼팅그린, 벙커)
대표문의 | 031-631-4643
이용방법 | 홈페이지 www.callawaygolfkorea.co.kr 에서 KLPGA 회원 인증 후 예약 필수
주소 | 경기 이천시 모가면 공원로 64 캘러웨이골프 이천 아웃도어 퍼포먼스센터(사우스 스프링스CC 내)

● **J.NOYUM GOLF STUDIO**
기간 | 2019년 5월 ~
★ 혜택 | 1) KLPGA 회원 1일 1시간 무료 연습
2) 1시간 이용 요금 3만원, 1시간 사용 후 추가 1시간 당 21,000원(30% 할인) 이용 가능
대표문의 | 031-989-8778 홈페이지 | j-novum.com
주소 | 경기도 김포시 구래동 6883-4 플라프라자 9층

● **숏게임 힐스**
기간 | 2022년 10월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 혜택 제공
1) 2시간 입장료 결제 시 하루 무제한 연습 가능
2) 레슨 손님 3명 이상 시 프로 한정 무료 이용
3) 숏게임 힐스 이용 시 무료 바비큐 이용
대표문의 | 0507-1436-2122
주소 | 경기도 용인시 처인구 모현읍 곡현로855번길 27
이용방법 | 인스타그램 @shortgamehills DM을 통해 예약

부산 · Busan

● **닥터골프**
기간 | 2020년 10월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 무료 서비스
1) 월 1회 무료 테스트 : SFMA(선택적 움직임 평가), CSMI(동축성 기능성 검사), TPI 골프기능검사
2) 월 1회 분석장비 무료 이용 : TRACKMAN, V1 pro, SAM PUTT, K-VEST, Fligt Scope
3) 월 1회 무료 이용 시설 : 무료 주차, 라운지, 스파, 스코린 연습타석, 세미나실
※ 공식대회(정규투어, 드림투어, 점프투어, 챔피언스투어) 참가 선수는 준비 기간부터 대회 종료까지 무제한 이용 가능
홈페이지 | drfit24-golf.com
대표문의 | 051-710-8006
주소 | 부산광역시 금정구 중앙대로 1829 13층

03 골프용품

Golf Equipment

● **드루**
기간 | 2020년 8월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원 대상 드루 VIP 고객 혜택 적용(제품가 할인)
드루벨트/팔찌 20%, 드루어퍼럴/언더웨어/기타제품 30%
대표문의 | 02-567-8181 홈페이지 | www.druh.golf
담당자 | 오영석 이사(010-4807-5050)
이용방법 | 드루강남점 방문 시 KLPGA 회원증 제시
주소 | 서울시 강남구 언주로 535 세마빌딩 2층, 드루강남점

● **골스튜디오**
기간 | 2021년 8월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 온라인 스토어 할인
1) 골스튜디오 공식 온라인 스토어 GRAB-ITY BALANCE 제품군 30% 할인(의류 제품 제외)
2) 대상 제품 : GRAB-ITY BALANCE™ PRO, BASIC, FLUPFLOP / 이상 3개
3) 구입 한도 : 3개 제품 합산 연간 1,200,000원 내
※ 해당 혜택은 온라인 스토어에서만 적용 가능하며, 오프라인 매장은 적용되지 않습니다.
대표문의 | 031-631-4643
이용방법 | 홈페이지 www.goalstudio.com / 010-5052-8086

문의 | icpark@wagti.com / 010-5052-8086
홈페이지 | https://goalstudio.com
이용방법 | 1) 골스튜디오 공식 온라인 스토어 회원가입
2) ID/성함/KLPGA 회원번호를 본사 담당자에게 이메일 icpark@wagti.com 발송
3) 본사 담당자가 회원 여부 확인 후 일주일 이내 혜택 부여, 상세내용 이메일 회신
4) 로그인—주문하기—회원쿠폰 적용

● **REVO**
기간 | 2019년 6월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원 전제품 30% 할인
대표문의 | 02-571-1800 홈페이지 | www.revokorea.com
이용방법 | 전화 주문 담당자 / 노선서 과장
기타 | 전화 주문 시 KLPGA 회원번호를 알려주세요.

● **범양글러브**
기간 | 2017년 7월 ~
★ 혜택 | 프로골퍼 전용 특가몰 골프용품 최대 80% 할인
이용방법 | 홈페이지 접속 → 회원가입 후 1대1 문의 게시판에 KLPGA 회원번호 남기기 → 프로회원 특가몰 접속
권한 부여 → 프로회원 특가몰 사이트에서 할인 구입
대표문의 | 고객센터 02-714-4403 홈페이지 | www.glovekorea.co.kr

● **보이스캐디**
기간 | 2019년 2월 ~
★ 혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 가리 축장기약 40% 할인
대표문의 | 고객 서비스센터 1577-2862
홈페이지 | www.voicecaddie.co.kr
이용방법 | KLPGA 협회 홈페이지 내 정보센터
→ 회원혜택 → 보이스캐디 순서로 접속, 신청서 이메일 접수

● **3P 골프**
기간 | 2017년 7월 ~
★ 혜택 | 골프 그림 세척하는 '채다커', 골프 발란스 연습용 패드 '힐스텝' 및 홈페이지 내 상품품 50% 할인
※ 채다커 공식 홈페이지에서 구입 시 또는 본사 유선상 구입 시에만 적용
이용방법 | 3P골프 홈페이지 회원가입 → 본사 전화(02-333-3840) 본인 인증 → 홈페이지 쇼핑 후 총 금액의 50% 결제
문의 | 02-333-3840(영정예 실장)
홈페이지 | www.3pgolf.com

● **SR30**
기간 | 2018년 5월 ~
★ 혜택 | KLPGA 전체 회원 대상 SR30 통통형 골프글러브 50% 할인
대표문의 | 062-671-5447
홈페이지 | www.SR30.com
이용방법 | 오프라인매장에서는 적용 및 할인되지 않습니다. 회원 당 2회, 1회당 20PCS 이내만 구매 가능합니다.
주문 시 회원증 또는 증명서류를 제시해주시요.

02 라한 호텔



통합 숙박권(10만 원 제공)
1) 라한셀렉트 경주 : 스탠다드룸
2) 라한호텔 전주 : 스탠다드룸+전주산책 도서 바우처 1만 원
3) 호텔현대 바이 라한 울산 : 스탠다드룸+커피/핫초코 2만
4) 호텔현대 바이 라한 목포 : 스탠다드룸+커피/핫초코 2만
5) 라한호텔 포항 : 스탠다드룸
※ 통합숙박권 사용은 호텔별, 주중/주말 상이하오니
필히 사전 문의 바랍니다

기간 | 2020년 10월 ~
대표문의 | 1644-8005 담당자 | 신충식 팀장
홈페이지 | www.lahanhotels.com
이용방법 | 공식 홈페이지 또는 유선으로 예약

● **에스티에스(신원, 웰핏매트)**

기간 | 2022년 2월 ~
★ 혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 특별가 제공
1) 골프 퍼팅 연습기 웰핏 매트 15~20% 할인 제공
2) 스튜디오 구성 인조잔디 10% 할인
3) 프라이빗 골프연습장 무료 컨설팅
홈페이지 | https://smartstore.naver.com/sonnson
대표문의 | 010-7196-4838 담당자 | 한성민 팀장
이용방법 | 문의 시 KLPGA 회원임을 확인

04 골프의류

Golf Clothing

● **까스텔바작**
기간 | 2016년 6월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원 대상 전품목 30% 할인(1인 1회 한도 100만원)
※ 마일리지 적립불가, 기타 할인 중복 불가, 까스텔바작 회원가입 시 적용, 백화점 및 프리미엄 아울렛 제외
대표문의 | 02-3498-0401 홈페이지 | www.castelbajackorea.com
이용방법 | KLPGA 회원증 제시 후 할인구매

● **레노마골프**
기간 | 2017년 4월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원 대상 TAG가 40% 할인(연 500만 원 한도)
대표문의 | 02-2211-6909 홈페이지 | www.renomasports.co.kr
이용방법 | KLPGA 회원증 또는 증명서류 지참후 매장 방문

● **루이카스텔**
기간 | 2021년 5월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 의류 구매 할인
※ 온라인몰, 오프라인 매장 할인(tag가 기준 최대 50%)
홈페이지 | vlco.co.kr 대표문의 | 02-548-6872
이용방법 | 홈페이지 회원가입 및 인증 후 이용
※ 이용 전 회원 카드(회원증제, 신용카드 사본, 연락처를 이메일 louiscom@vlco.co.ko로 사전에 송부

● **볼빅 골프웨어**
기간 | 2017년 7월 ~
★ 혜택 | KLPGA 회원 산상품 30% 할인 제공
※ 회원가입 및 KLPGA 회원 증명 필요
문의 | 02-3470-4200
이용방법 | 매장에서 결제 전 KLPGA 회원증 제시 및 볼빅이마트 회원가입
홈페이지 | 공식사이트 volvigolfwear.com

● **아디다스골프 골프존 압구정점**
기간 | 2020년 7월 ~ 2023년 12월
★ 혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 아디다스골프 산상품 구매 시 30% 할인 혜택
대표문의 | 02-516-4161
이용방법 | 아디다스골프 골프존 압구정점 방문 시 KLPGA 회원증 지참(본인에 한함)
주소 | 서울시 강남구 도산대로 172 아디다스골프 골프존 압구정점

● **톨비스트**
기간 | 2019년 4월 ~
★ 혜택 | KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 산상품 30% 할인 제공
※ 전국 대리점 대상 1인당 월 1백만 원 한도
※ 상품권, 할인권 중복 사용 불가
대표문의 | 02-3456-9196 홈페이지 | www.torbist.co.kr
이용방법 | KLPGA 회원증 제시 및 회원가입 후 할인 구매

● 한맘플러스병원

기간 | 2017년 12월 ~

- ★ 혜택 | 1) 회원본인및작가가족비급여**30%할인**(장규투어 선수 **60%할인**)
2) 회원추천시일반인비급여**10%할인**(장규투어 선수 **20%할인**)
3) 골프 메디컬 휘트니스 무료 이용
※ 비급여: 도수치료, 충격파치료, 인대강화 등 주사치료, 만성통증 스크램블라치로 등

대표문의 | 02-3452-9912 홈페이지 | www.1mam.net

주소 | 서울특별시 강남구 역삼로 527 그레메디컬빌딩 1~4층
한맘플러스재활의학과 의원

기타 | 내원 시 KPGA 회원증 또는 증빙서류(가족관계증명서) 제시

종합검진

● 국립암센터

기간 | 2017년 10월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원 및 가족 (배우자, 직계존비속) 전용 검진 패키지 이용(정상가 대비 **10%** 할인)
※ 대장내시경 시행시 용종이 발견되는 경우 용종의 크기와 관계없이 당일 대장용종수술이 가능
※ 국가암(광단)검진 대상자의 경우 KPGA검진과 병행 가능(중복되는 항목 제외하여 감면 효과 있음)
- 대표문의 | 031-920-1212 홈페이지 | www.ncc.re.kr
- 이용방법 | 대표전화로 예약 (KPGA 회원 전용 패키지 이용 가능)

● 참좋은 그레이브원

기간 | 2021년 3월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 할인 제공
① 종합검진 프로그램 약 **60%** 할인
② 하이푸(HIFU) 시술 **10%** 할인

담당자 | 허길행 부장

문의 | 031-901-4000

주소 | 경기도 고양시 일산 동구 중앙로1073(백석동)

기타 | KPGA 회원임을 알려주시고 전화예약해주시고 방문시 회원카드 또는 명함 제시 바랍니다.

● 메디스캔 의원

기간 | 2021년 3월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원(배우자 및 직계 가족 포함) 추가 검사, 예방검종 패키지 **20~30%** 할인

대표문의 | 064-801-5100, 010-4800-0120(유예진)

홈페이지 | www.mediscan.co.kr

주소 | 서울시 서초구 강남대로 369, 에이플러스에셋타워 20층

이용방법 | 이용 시 KPGA 회원임을 밝혀주시기 바랍니다.

● 서울메디케어

기간 | 2019년 1월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 대상 혜택 제공

- 종합검진 : 300,000원
- 정밀검진 : 500,000원

대표문의 | 박강민 과장(02-709-6783, km.park@seoulmedicare.com)

홈페이지 | www.seoulmedicare.com

주소 | 서울시 마포구 마로대로 156(공덕동475)

이용방법 | 이용 시 반드시 회원임을 밝혀주시기 바랍니다.

● 서울아산병원

기간 | 2018년 8월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원 및 직계 가족 대상 우대 제휴 프로그램 제공
 - 건강검진 후 유소견 시 외래 진료 예약 지원
 - 건강검진 고액료 위한 특성화된 맞춤형 외래진료
 - 스포츠건강의학센터 연계 지원

대표문의 | 02-3010-5000

홈페이지 | health.amc.seoul.kr

이용방법 | 예약 시 KPGA 회원(직계가족)임을 말씀해주세요.

● 세브란스체크업

기간 | 2014년 9월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원(배우자 및 직계가족 포함) 대상 세브란스체크업 검진비 **30%** 할인 (선택검사 제외)

문의 | 1588-7757

홈페이지 | sev.iseverance.com/health

이용방법 | 사전예약제로 운영되고 있으나 반드시 예약 부탁드립니다.

주소 | 서울시 중구 통일로 10(남대문로5784-11) 연세세브란스빌딩 45층

● 연피부과의원

기간 | 2021년 3월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 할인 제공
 - 피부 레이저, 미백, 탄력, 항노화치료 **20%** 할인

담당자 | 김민선 실장

문의 | 02-415-3274

주소 | 서울 송파구 올림픽로 240 5층(잠실동, 롯데월드)

이용방법 | 사전 전화 예약 및 KPGA 회원 및 임직원임을 알려주시고 방문 시 회원카드 또는 명함 제시

● 한신메디피아

기간 | 2017년 9월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 할인 제공

- 종합검진 300,000원
- 정밀 종합검진 500,000원
- 암 발병 의심 시 PET-CT 무료 촬영
- 입원치료 필요 시 본원 협력병원으로 우선 조치

홈페이지 | www.medikind.com 대표문의 | 1588-1541(한지훈 과장)

주소 | 서울시 서초구 잠원로 94 한신공영빌딩 2층, 3층

이용방법 | 예약 시 KPGA 회원임을 밝히고, 회원증 또는 증빙서류 제시

● 서울베스트검진센터

기간 | 2022년 7월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 특별 혜택 제공
 - 종합건강검진 우대할인 제공
 - 여성 암 특화 검진 제공
 - 독감 예방접종 할인 제공
 - 3차 의료기관 전자 차트 진료 연계
 - ※ 체크인, 레스토랑 이용 시 KPGA 회원카드 확인 필요

대표문의 | 02-2135-1357 홈페이지 | www.sbestmnc.com

주소 | 서울시 중구 다산로46길 17, 2층

이용방법 | 예약 시 KPGA 회원임을 밝혀 주시기 바랍니다.

● 명지내과

기간 | 2022년 11월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 대상 혜택 제공

- 비급여 검사 및 검진 50% 할인
- 골프특화 치료비용(체외충격파, 도수치료, 주사치료 등 **50%** 할인

대표문의 | 김영진 실장(010-5360-6850)

주소 | 부산시 강서구 명지동 국제2로 29 성공타워 3~4층

이용방법 | 내원 전 병원 담당자에게 연락 후 예약

07 교육

Education

● KPGA 회원진로서서비스(인 · 적성/직무능력검사)

- ★ 혜택 | KPGA 전 회원 무료(검사비 + 해설비)

- 검사방법: 온라인으로 개별 신청 후 검사 진행
- 검사시간: 총 110분(인 · 적성 검사 298문항, 직무능력 검사 70문항)
- 검사결과: 1주일 내로 개별 이메일 발송(KMA에서 전달), KMA로 연락시 결과 해석 및 개별 상담 가능
- 참가신청
 - KPGA 홈페이지 정보센터 → 회원혜택 → 교육서비스 에서 공지 확인 후 교육 담당자에게 별도 신청
 - 개별적으로 검사 아이디 및 비밀번호 발급
 - 홈페이지 검사사이트 링크(klpga.kma.or.kr) 접속 → 발급받은 아이디 및 비밀번호로 로그인 후 검사 진행

담당자 | KPGA 이사업 과장 문의 | 02-560-4424 / ljsd@klpga.com

● 파고다 어학원

기간 | 2016년 4월 ~

- ★ 혜택 | 파고다어학원 및 파고다인강 각 月 1과목 수강료 할인
- 대표문의 | 파고다어학원(각 학원 문의)
파고다인강 고객센터(02-6907-2489)

홈페이지 | www.pagoda21.com / www.pagodastar.com

이용방법 | 파고다어학원 해당 학원 등록데스크 방문 신청(KPGA 회원증 및 신분증 필수 지참) / 파고다인강 팩스 (02-533-8066) 또는 메일(pagodastar@pagoda21.com) 신청 (KPGA 회원증 및 신분증 사본, 할인신청서 발송)
※ 할인신청서: KPGA 홈페이지 - 정보센터 - 회원혜택 - 파고다어학원 참조

기타 | 1) 파고다어학원 (평일 06:30~21:30, 주말/휴일 10:00~18:00), 파고다인강 (평일 09:00~18:00)
2) 파고다어학원 문외차 - 강남(02-2051-4000), 충로 (02-2274-4000), 신촌 (02-717-4000), 부산서면 (051-797-4000)

● 파고다 SCS(전화외국어)

기간 | 2015년 4월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원 무료 전화 외국어 교육 프로그램 제공

- 영어 50명, 중국어 10명, 일본어 10명, 기타(태국, 인니, 베트남) 외국어 5명 / 총 80명 신청 가능
- 1회 10분, 주 3회 신청 시 3개월 진행

대표문의 | KPGA 사무국 유현구 대리(02-560-4427)

홈페이지 | klpga.cyverkma.or.kr

이용방법 | 매년 3, 6, 9, 12월에 신청자 모집(KPGA 홈페이지 → KPGA 뉴스 공지) 안내공지에 첨부되어 있는 신청서를 다운로드 받아 andy@klpga.com으로 이메일 신청
기타 | 수업 진도를 70% 미달 시 1년간 지원 중단, 본인이 아닌 대리인(가족, 친인척, 친구 등 본인을 제외한 모든 사람) 수강 적발 시 지원 영구 중단

● 한국능률협회(회원인문소양교육)

기간 | 2020년 1월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원 아카데미 무료 교육

대표문의 | 02-3274-9200

홈페이지 | www.kma.or.kr

이용방법 | klpga.cyberkma.or.kr에서 온라인으로 개인이 원하는 KPGA 전용 교육을 신청하실 수 있습니다.

08 기타

Other

● 갤러리아백화점

기간 | 2021년 10월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 프렌즈카드 가입 시 KPGA 회원

상시 **10%할인**(정상상품, 일부 제외)
- 신규 발급시 5만원 상당 할인권 증정
- 상시 최대 6개월 무이자 할부

대표문의 | 02-3449-4449 카드신청 | 명품관 방문 or QR카드

주소 | 서울시 강남구 압구정동 343번지

홈페이지 | https://dept.galleria.co.kr/

이용방법 | 갤러리아 백화점 명품관 카드센터 방문 또는 홈페이지 내 QR코드 통하여 카드 신청

● 레드캡투어

기간 | 2012년 9월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원 본인 및 가족, 지인 최대 **5%** 할인

(상품별 할인을 상이)
※ 임직원들 내 판매중인 상품만 혜택을 받을 수 있으며, incentive 여행, 단독개별여행, 단독단체여행등은 별도 안내를 받으셔야하며, 할인 혜택이 적용되지 않습니다.

대표문의 | 02-2001-4666 홈페이지 | member.redcaptour.com

담당자 | 김광훈 과장 (02-2001-4666/kkhaony@redcap.co.kr)

이용방법 | 1) member.redcaptour.com 접속 후 회원가입 진행 - 이메일 입력란에 klpga@klpga.com (실제 메일주소가 아닌 임의지정 메일주소) 기입 필수
2) 회원 인증키 입력 이전단계까지 진행 후 협회명함 또는 회원카드 사진 등(회원인증가능서류)을 kkhaony@redcap.co.kr 로 발송 - 협회명함 또는 회원카드 사진이 없을 경우 레드캡투어 담당자에게 개인정보(이름, 전화번호, 회원번호) 전달

● 롯데면세점

기간 | 2018년 10월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원 대상 롯데면세점 명동본점, 월드타워점, 코엑스점, 부산점에서 GOLD VIP카드 즉시 발급 (최대 **15%** 할인 / 일부 브랜드 제외)

대표문의 | 1688-3000

홈페이지 | kr.lottedfs.com

이용방법 | 대상점 발급데스크 방문하여 회원증과 본인 여권 제시

● ㈜모리앤

기간 | 2017년 2월 ~

- ★ 혜택 | 모리턴 헤어샴푸, 헤어토닉 제품 **35%** 할인

문의 | 051-9733-9733 담당자 | 홍요한 부장

홈페이지 | www.ks1004.kr

기타 | 본사 쇼핑물 및 전화 주문 구매 문의 080-850-9733
카카오톡 문의 moreturn

● 몬도델비노

기간 | 2021년 4월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원 및 직계가족 대상 최대 **30%** 할인

홈페이지 | monodelvino.co.kr

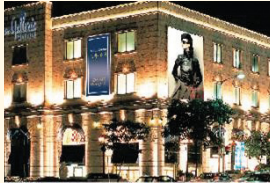
대표문의 | 1566-4494 / 010-5500-0876

이용방법 | 전화주문 및 오프라인 삼 구매

- ※ 2002년생 이후부터 구매 가능

SERVICE INFORMATION

05 갤러리아 백화점



KPGA 프렌즈카드 가입 시 KPGA 회원 상시 **10%** 할인 (정상상품, 일부 제외)

- 신규 발급시 5만원 상당 할인권 증정
- 상시 최대 6개월 무이자 할부

기간 | 2021년 10월 ~

대표문의 | 02-3449-4449

카드신청 | 명품관 방문 or QR카드

주소 | 서울시 강남구 압구정동 343번지

홈페이지 | https://dept.galleria.co.kr/

이용방법 | 갤러리아 백화점 명품관 카드센터 방문 또는 상기 QR 코드 통하여 카드 신청

● 백제홍삼 주식회사 삼대인

기간 | 2019년 10월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원 및 직계가족 대상 삼대인 홍삼 전 제품 **25~30%** 할인 (달일 제품 제외)

대표문의 | 02-417-9988 / 1566-1872

홈페이지 | www.samdaein.com

이용방법 | 본사 쇼핑물 및 전화주문

● 보보리스 네트워크

기간 | 2020년 7월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 대상 헤어, 메이크업 할인 KPGA 회원 **50%**, 회원 가족 **40%**, 회원 지인 **30%** 할인
 - ※ 메이크업은 메이크업 아티스트 미 지정 시에 한하여 할인혜택 가능합니다. (메이크업 아티스트를 지정할 경우 할인 제공이 불가합니다.)

대표문의 | 02-549-3030

이용방법 | 사전 예약(최소 1일 전 필수) 시 회원번호 및 성함을 알려주시기 바랍니다.

주소 | 서울시 강남구 신사동 631-23 보보리스

● 엠씨씨바이오

기간 | 2020년 5월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원 제품 구매 시 전제품 정가의 **25%** 할인

대표문의 | 070-4270-0291 / 02-464-3377

홈페이지 | mccbio.co.kr

● 신정회계법인

기간 | 2021년 11월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 할인 혜택 제공
 - 재반 회계 및 세무서비스 수수료 **20%** 할인

대표문의 | 010-3230-9676 홈페이지 | www.sjcpa.co.kr

이용방법 | KPGA 회원 확인 후 제공받는 서비스에 대한 할인 적용 shkim@sjcpal.co.kr로회원카드 및 회원증 사본 발송

주소 | 서울시 강남구 강남대로 502 에이하이타워 6층

● 세계골프역사박물관

기간 | 2014년 10월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원 당사자 및 동반 1인 관람료 무료 (관람료 5,000원)
 - ※ 일요일, 국경공휴일 휴관

대표문의 | 02-2192-3005 홈페이지 | www.superiori.com

이용방법 | 입장 시 KPGA 소속 회원임을 밝히는 증명 제시(회원증 등)

● ST&CW

기간 | 2018년 4월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 정회원, 준회원, 세미프로, 티칭프로, 관계자, 직계가족 대상 프리미엄 최상급 웨딩 (웨딩홀, 드레스, 헤어메이크업, 스튜디오, 한복, 턱시도 등) **40%** 이상 할인 혜택
- 대표문의 | 010-4050-3636 담당자 | 김지선 팀장
- 이용방법 | 담당자와 통화 후 상담

● 와이드모바일

기간 | 2018년 5월 ~

- ★ 혜택 | 1) 전 국가 **15%** 할인 및 국가별 특가요금 상시제공

- 보조배터리 무료제공
- 장거리 비행국가 1일 무료 서비스 제공
- 인천공황 수령 시 VIP법인 빠른 수령 제공

대표문의 | 1566-9070 홈페이지 | www.wifidosirak.com

이용방법 | KPGA 회원 전용 예약사이트 예약 접수 시 혜택 제공
https://ap.wifidosirak.com/?klpga

06 케어바이미



KPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 대상 혜택 제공

- 골프케어 연 1회 무료
 - 3D 피부 정밀 분석 후 개인의 피부상태에 맞는 케어 진행
- 관리 등록 하시는 분들께 첫 방문 시 30% 할인
- 프로그램 이용 시 **10%** 할인 제공 (물광테라피, 콜라겐테라피, 비타민테라피)

기간 | 2022년 02월 ~

대표문의 | 010-7666-7697(김지은 실장)

주소 | 서울 강남구 테헤란로 146 현악빌딩 15층

이용방법 | 예약 시 KPGA 회원임을 확인하시고 내방 시 KPGA 회원카드 제시

- 지역소핑 월 합산 이용금액이 10만 원이 될 때마다 5천 하나머니 적립
- 주유 월 합산 이용금액이 10만 원이 될 때마다 5천 하나머니 적립
- 온라인쇼핑 월 합산 이용금액이 10만 원이 될 때마다 5천 하나머니 적립
- 통신/교통/자동차세 월 합산 이용금액이 10만 원이 될 때마다 5천 하나머니 적립
- 아파트관리비 자동차세 금액이 10만 원 이상 시 5천 하나머니 적립
- 커피(스타벅스,커피빈) 4천 원 이상 결제하면 4천 원 청구할인(월 1회)

문의 | 1800-1111

● 케어바이미

기간 | 2022년 02월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 대상 혜택 제공
 - 골프케어 연 1회 무료
 - 3D 피부 정밀 분석 후 개인의 피부상태에 맞는 케어 진행
 - 관리 등록 하시는 분들께 첫 방문 시 **30%** 할인
 - 프로그램 이용 시 10% 할인 제공 (물광테라피, 콜라겐테라피, 비타민테라피)
- 대표문의 | 010-7666-7697(김지은 실장)
- 주소 | 서울 강남구 테헤란로 146 현악빌딩 15층
- 이용방법 | 예약 시 KPGA 회원임을 확인하시고 내방 시 KPGA 회원카드 제시

● 강남 심리 치료센터

기간 | 2022년 6월 ~

- ★ 혜택 | KPGA 정회원, 준회원 티칭회원 대상 특별 혜택 제공
 - KPGA 회원 심리치료목적 골프멘탈 클리닉 20~30% 할인
 - 심리 워크샵 및 심리 캠프 프로그램 참여 20% 할인
 - ※ 상기 혜택은 시즌에 따라 변동될 수 있음
- 문의 | 010-7206-9155
- 홈페이지 | www.mindtutoring.com
- 주소 | 1) 본점 : 서울시 강남구 강남대로 506, 광명빌딩 4층
2) 비전점 : 경기도 평택시 비전

이번 달 운세, 별들에게 물어봐



물병자리
1/20~2/18

겸손하고 예의 바른 모습이 필요합니다. 언제 어디서든 예의와 매너를 잃지 마세요. 주위 사람들에게 좋은 인상을 심어주는 게 좋아요. 잘하면 말 한 마디로 천냥 빛을 갚을 수도 있어요.



물고기자리
2월 19일~3월 20일

조용히 자리를 지키며 때를 기다려야 하는 시기예요. 특히 무리한 일이나 계획은 피하도록 하세요. 현실적인 목표와 계획 하에 움직이는 게 좋아요. 2보 전진을 위해 1보 후퇴가 필요할 수도 있어요. 너무 의욕만 앞세우지 말고 잠시 쉬어가세요.



양자리
3월 21일~4월 19일

이 달에는 친목이나 대인 관계 개선에 힘쓰는 게 좋아요. 가까운 친구나 주위 사람들을 잘 챙기도록 하세요. 당신이 필요할 때에만 사람들을 찾지 마시고요. 연락이 뜸했던 친구나 보고 싶은 사람에게 전화 해 보세요. 그동안 서먹서먹했던 사람과 화해하는 것도 좋아요.



황소자리
4월 20일~5월 20일

너무 자신의 생각이나 주장만 고집하지 마세요. 주위의 충고나 조언을 잘 따르는 것이 좋아요. 고집을 부리면 득보다 실이 많을 수 있습니다. 새로운 소식이나 정보에도 귀를 기울이세요. 어쩌면 당신에게 큰 도움이 될 수도 있습니다.



쌍둥이자리
5월 21일~6월 21일

불필요한 일에 힘과 노력을 낭비하지 마세요. 자신의 목표를 향해 꾸준히 나아가는 게 좋아요. 어렵고 힘든 일이 있어도 중간에 포기하지 마세요. 인내는 쓰지만 그 열매는 아주 달콤합니다.



게자리
6월 22일~7월 22일

자신의 실력이나 재능을 너무 과신하지 마세요. 작고 사소한 일이라도 최선을 다하는 게 좋아요. 오르지 못할 나무는 애초에 쳐다보지도 마세요. 자신이 잘 아는 일, 자신 있는 분야에서 승부하는 게 좋아요. 그래야 좀 더 나은 성과를 기대할 수 있어요.



사자자리
7월 23일~8월 22일

뭔가 될 듯 말 듯 하면서도 잘 풀리지 않는 시기예요. 예상하지 못한 일이나 변수가 발생할 수 있어요. 누군가 당신의 발목을 잡을 수도 있습니다. 작은 일에 신경 쓰지 말고 빨리 털어 버리세요. 지난 일은 잊고 앞으로 나아가는 게 좋아요.



처녀자리
8월 23일~9월 23일

혼자서 모든 일을 해결하려고 하지 마세요. 어려운 일이 있으면 주위의 도움을 받는 게 좋아요. 힘을 합치면 어려운 일도 쉽게 해결할 수 있어요. 백지장도 맞들면 낫은 법이잖아요. 시험이나 취업 준비를 함께 하는 것도 좋아요.



천칭자리
9월 24일~10월 22일

조용히 자신의 자리를 지켜야 하는 시기예요. 괜히 사람들 앞에 나서거나 아는 척하지 마세요. 자신의 일이 아니면 모른 척하는 게 좋습니다. 특히 다른 사람의 일이나 책임을 대신 떠안지 마세요. 남에게 호의를 베풀었다가 당신이 손해를 볼 수 있습니다.



전갈자리
10월 23일~11월 22일

이번 달은 적당한 요령과 타협이 필요한 시기입니다. 이것 저것 너무 따지지 말고 적당히 물러나세요. 다른 사람들과의 시비나 다툼은 피하는 것이 좋습니다. 원칙을 지키는 것도 좋지만 너무 뻣뻣하게 굴지 마세요. 무슨 일이든 좋게 해결하는 게 좋습니다.



사수자리
11월 23일~12월 24일

다른 곳에 한 눈 팔지 말고 자신의 일에 집중하세요. 성실하고 책임감 있는 모습을 보이는 게 좋습니다. 특히 해야 할 일을 미루거나 남에게 떠넘기지 마세요. 한번 맡은 일은 끝까지 책임지는 게 좋습니다.

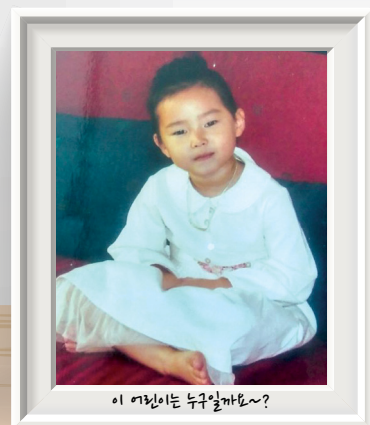


염소자리
12월 25일~1월 19일

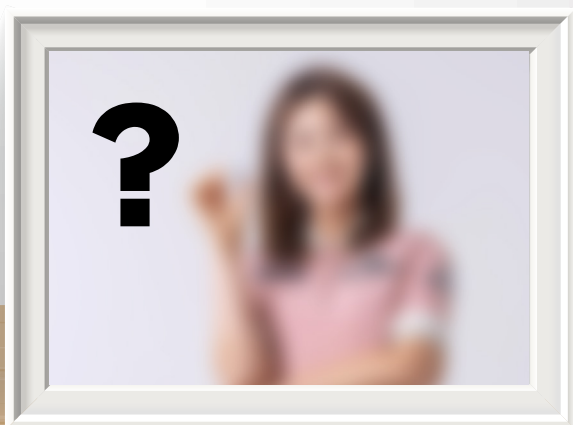
이번 달은 부드럽고 유연한 모습이 필요한 시기입니다. 너무 자신의 생각이나 주장만 고집하지 마세요. 마음을 열고 새로운 것을 받아들이는 게 좋아요. 기존 방식만 고수하다보면 남들에게 뒤처질 수 있어요.

출처 : 네이트 운세(<https://fortune.nate.com/contents/freeunse/freeunseframe.nate?freeUnsel=week04>)

나는 누구일까요?



이 어렸이는 누구일까요?



12월호의 정답은 **조아연** 프로입니다!
당첨자 박봉현(ID:@bonghyun.park2)님 축하합니다.

페이스북(www.facebook.com/koreaklpga), 인스타그램(klpgatour)메시지를 통해 이 선수가 누구인지 이름을 보내주세요!
보내주신 분들 중 추첨을 통해 소정의 상품을 보내드립니다.

KLPGA 공식 SNS채널

KLPGA TV

KLPGA투어의 비하인드 스토리가 궁금하다면?



KLPGA Gallery

KLPGA투어의 생생한 사진이 보고싶다면?



KLPGA News

KLPGA투어의 소식을 빠르게 알고싶다면?



KLPGA Store

KLPGA투어의 MD 상품을 구매하려면?

KLPGA STORE



QR코드를 스캔해 접속해 보세요!

스냅태그 전용 카메라로 보는 새로운 세상

〈KLPGA members〉 속 이미지를 스냅태그 카메라로 찍어 모바일 페이지로 이동해보세요

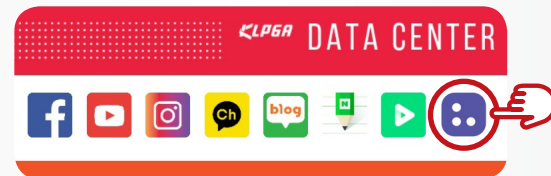
Step 01

플레이스토어(앱스토어)에서 KLPGA 공식 어플리케이션 다운로드



Step 02

어플에 있는 스냅태그 전용 카메라(스냅태그 로고) 클릭



Step 03

스냅태그 전용 카메라를 통해 〈KLPGA members〉 속 이미지 촬영

- ※ SNAPTAG 로고가 들어있는 페이지의 인물 또는 로고를 찍어보세요
- ※ 광고 페이지도 스냅태그를 통해 모바일 페이지로 이동 가능합니다.



Step 04

이미지와 연동된 링크로 이동

REJURAN[®] COSMETICS

PR+ 파마리서치

프로의 선케어



이에원 프로

맞아, 리쥬란

리쥬란 코스메틱



박현경 프로

군요관이 개발한 링티 한 포로 한 타 더 줄이자!

장시간 필드에서 활동하는 골퍼들에게 충분한 수분 충전은 필수입니다.

#회복음료

#골프필수템

#골퍼들의선택

#링-티샷

#마시는링티



링티는 신속한 처치가 어려운 군인들을 위해,
입으로 간편하게 마실 수 있도록 개발된 제품입니다.



Rēvo

THE MOST ADVANCED
POLARIZED SUNGLASSES

www.revokorea.com

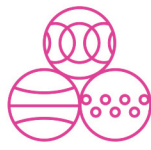
@revokorea_official

명품콜라겐으로 만들어 낸
나의 피부자존심

대한민국 No.1¹⁾
에버콜라겐



판매량·재구매율 1위! 에버콜라겐은 다릅니다.²⁾

건강기능식품 콜라겐	국내 최초 3중 기능성 콜라겐 ³⁾	결과로 말하는 콜라겐
 에버콜라겐은 식약처에서 기능성을 인정한 건강기능식품입니다.	 기능성 원료인 저분자콜라겐펩타이드는 국내 최초, 국내 유일 3중 기능성 콜라겐 원료입니다.	 기능성 원료인 저분자콜라겐펩타이드는 인체적용시험을 통해 13중 개선이 확인된 콜라겐입니다.

1) 건강기능식품 시장현황 및 소비자 실태조사 (식품의약품안전처) 개별인정형식품 저분자콜라겐펩타이드 생산실적기준 2017.01.01~2021.12.31

2) 2014.10~2020.02 기간 내 총 판매량, 총 매출액, GS홈쇼핑 재구매 기준 3) 에버콜라겐 로열에이지 시그니처 앰플 / 건강기능식품전문제조원: 코스맥스바이오㈜