

저소음 패턴 설계로  
편안하고 우수한 승차감



  
동급 최고  
연비성능 획득



  
60,000km  
60,000km  
마모 수명 보증

  
동급대비 뛰어난  
마모성능과 주행성능

  
차량 특성에 맞춘  
성능 최적화



프리미엄 타이어의 새로운 기준!  
금호타이어 솔루스 TA31

KUMHO TIRE   
Ladies Open  
KLPGA 타이틀 스폰서

# members

2015 VOL.25 3월호

COVER STORY

## 2015 KLPGA투어 시즌전망



SPECIAL 1

창립 37년,  
KLPGA  
타임캡슐의  
뚜껑을 열다

RISING STAR

정규투어의  
활주로에  
당당히 들어선  
그녀의 새로운 여정

지영진 인터뷰



FOCUS

즐기는 마음은  
누구도 이길 수 없다

강금석 대표 인터뷰



SPECIAL 2

그래프와  
숫자로 보는  
KLPGA 역사관



TRAVEL

네덜란드에서 느끼는 풍요로운 봄

# LEEDONGSOO SPORT



쉬운 샷 하나에도 빈틈을 보인다면  
그건 여지없이 실패할 것이다  
그렇게 골프는 완벽을 가르친다

골프를 존경하라  
이동수 스포츠



**KPGA**  
Official Supplier

# IF YOU'RE NOT PLAYING 36, YOU'RE NOT TRYING.

9홀 18홀 36홀, 그 이상의 플레이에도  
충분한 서포트를 제공하는 루나 컨트롤 3.  
그 이름처럼 강력한 컨트롤을 원하는 당신을 위해.

THERE'S ALWAYS BETTER 



NIKE LUNAR CONTROL 3  
NIKEGOLF.CO.KR

# Contents

KLPGA 멤버십 매거진 2015년 3월호



## 004 / COVER STORY

커버스토리  
2015 KLPGA 투어 시즌전망

## 008 / KLPGA NEWS

KLPGA 뉴스  
KLPGA 주요 뉴스 및 공지사항

## 012 / TOUR NEWS

투어뉴스  
KLPGA 투어 주요 뉴스

## 014 / RISING STAR

라이징스타  
정규투어의 활주에 당당히 들어선  
그녀의 새로운 여정  
지영진 인터뷰

## 016 / SPECIAL 1

스페셜  
창립 37년, KLPGA 타임캡슐의 뚜껑을 열다

## 022 / SPECIAL 2

스페셜  
그래프와 숫자로 보는 KLPGA 역사관

## 026 / SPONSOR

스폰서  
세상을 올바르게, 세상을 따뜻하게  
이데일리

## 028 / BEST PHOTO

시즌 베스트포토 ①  
KLPGA 투어 박준석 공식사진기가 뽑은  
2014 KLPGA 투어 베스트 명장면

## 034 / FOCUS

포커스  
즐기는 마음은 누구도 이길 수 없다  
강금석 대표 인터뷰

## 038 / PINK RIBBON

핑크리본  
유방에 통증이 있다면?

## 042 / HEALTH

건강한 골프  
발목의 손상

## 044 / BEAUTY INFO

뷰티인포  
꽃피는 3월, 당신을 위한 뷰티 시크릿

## 046 / MEMBER'S TALK

멤버스 토크  
서로 몰랐던 일상을 공유하며 나누는  
회원들의 특별한 이야기

## 048 / TRAVEL

여행  
네덜란드에서 느끼는 풍요로운 봄

## 052 / FAN LETTER

그녀에게 전해주소  
사랑하는 선수에게 보내는 팬들의 응원 메세지

## 053 / PAGODA STAR

파고다스타의 생활회화  
약속시간 늦었을 때 사과하기 편

## 054 / MEMBER'S SERVICE

멤버스 서비스  
회원 혜택과 회원 동정

## 056 / PUZZLE QUIZ

날말 맞추기

## SCHEDULE

2015년 3월의 주요 일정 및 행사안내

# MARCH 2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 삼일절	2	3	4	5	6	7
8	9 제1차 준회원 선발 이론 교육(엘리시안 강촌)	10	11	12	13 2015 KLPGA 대의원 설명회 및 정기총회 (섬유센터 17층 스카이홀 / 10시)	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 2015 상반기 투어 프로 세미나 (더케이서울호텔 3층 거문고 B홀)	24	25	26	27 경기분과위원회 제1차 집체교육(장소미정)	28
29	30	31	4/1	4/2		
	2015 군산CC컵 드림투어 시드 순위전(군산CC)					

발행일 : 2015년 2월 25일 VOL.25호  
 발행인 : 강준자  
 발행처 : (사)한국여자프로골프협회  
 서울시 강남구 영동대로 85길 13(대치동)  
 송석빌딩 8층  
 TEL : 02-587-2929 FAX : 02-539-6003  
 www.klpga.com  
 기획·디자인 : (주)디자인페이지(02-324-9422)

2015 KLPGA투어 시즌전망


**KLPGA**
**TOUR**
**AND**
**PLAY**
**GOLF**
**KLPGA투어의 새로운 여왕은 누가될까?**

겨울잠을 깨우는 살랑이는 봄바람과 함께 KLPGA투어 국내 개막전이 한 달 앞으로 다가왔다. 치열했던 2014 시즌만큼 뜨거운 경쟁이 예상되는 2015 KLPGA투어를 미리 들여다보자.

글 김소현

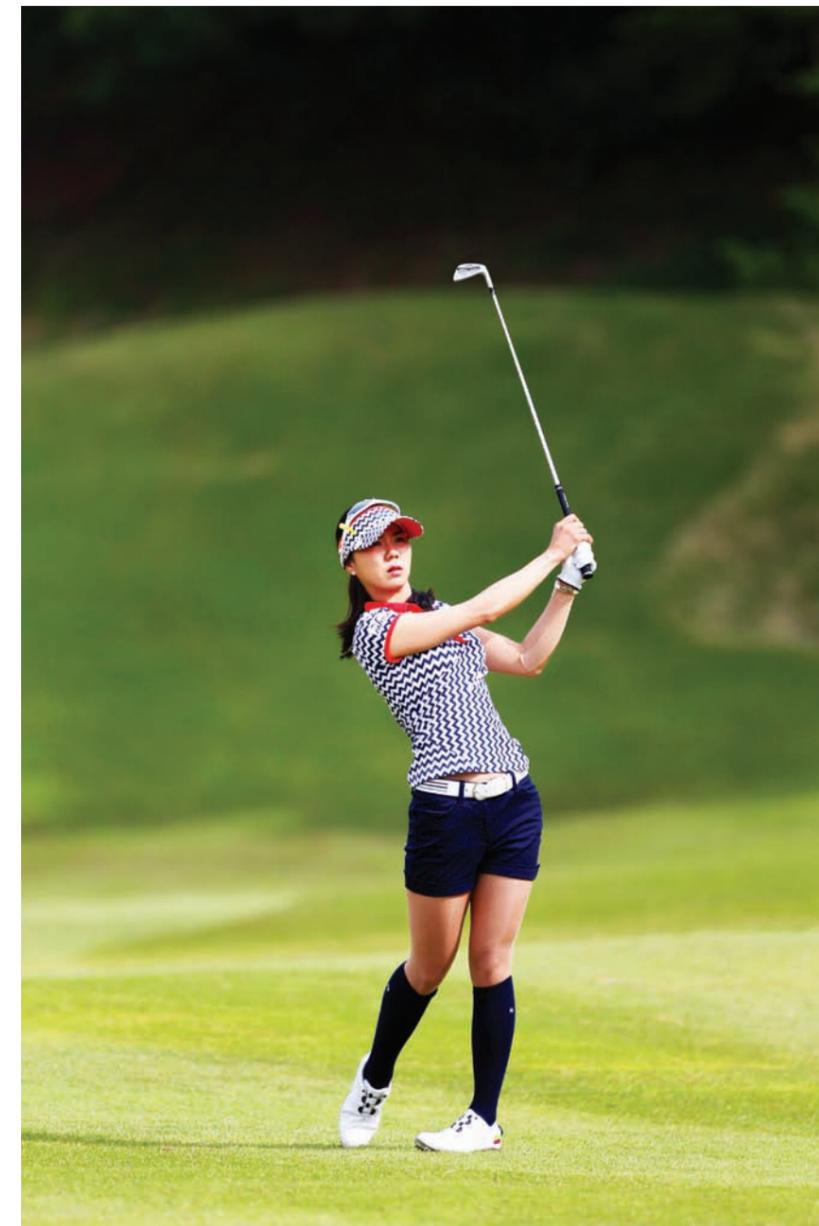
**경쟁으로 더욱 달궈질 2015 시즌 KLPGA투어**

역대 최고의 시즌이라고 평하는 2014 KLPGA투어. 예전보다 늘어난 대회 수와 상금으로 선수들에게도, 볼거리가 많았던 골프팬들에게도 풍성한 시즌이었다. 시즌 상금 1억 원을 돌파한 선수는 2011년 31명, 2012년 33명, 2013년 36명 정도였지만, 지난 시즌에는 사상 최초로 45명을 돌파했다. 또한 역대 최다 다승자를 배출한 시즌이기도 했다. 백규정을 시작으로 김효주, 김세영, 장하나, 이정민, 전인지, 이민영2, 허윤경이 다승을 거뒀고, 이외에도 이승현, 윤슬아, 윤채영, 고진영, 김민선5가 우승하여 여러 명의 우승자가 탄생했다. 그렇기에 2014 시즌에는 유난히 스타플레이어들이 많았다. 그러나 아쉽게도 2014 시즌을 빛냈던 몇몇 스타플레이어들이 해외 진출을 선언했다. 지난해 USLPGA투어 메이저대회 '에비앙 챔피언십'에서 비회원 자격으로 우승한 김효주는 USLPGA 무대로 건너갔다. 신인왕 백규정은 USLPGA투어 'LPGA 하나·외환 챔피언십'에서 우승하며 미국으로 떠났다. KLPGA투어에서 꾸준히 좋은 성적을 보여줬던 김세영과 장하나도 미국행 비행기를 탔으며, 김하늘 또한 일본으로 건너가 JLPGA투어에 도전한다.

스타플레이어들이 대거 해외로 진출했다지만, 2015 KLPGA투어는 지난해 인기 못지않을 전망이다. 올시즌 역시 실력파 선수들이 국내 무대를 꾸밀 예정이다.

**HEO**

물오른 경기력을 선보인 허윤경

**Yoon  
Kyung**


그 첫 번째가 허윤경이다. 2014 시즌 허윤경은 안정된 플레이로 2승을 거머쥐고, 시즌 상금 7억 원 이상을 획득하며 상금순위 2위로 시즌을 마무리했다. 준우승도 3회 기록했다. 토텐피니시율은 60%로 2위에 올랐으며, 평균타수는 71.19타로 4위를 차지했다. 연속된 준우승에 멘탈이 약하다는 평가를 받았던 허윤경은 지난 시즌 자신의 약점을 완벽히 보완한 모습이었다. 또 드라이버 비거리가 2013년 21위에서 2014년 7위로 수직 상승하며 장타자로 변신한 점도 주목할 만하다. 물오른 경기력을 선보이며 흐름을 탄 만큼 올 시즌에는 한층 성장한 모습을 기대해 본다.



# LEE Jung min

정교한 샷 감각이 뛰어난 이정민

두 번째는 2014 시즌 6억 원 이상을 획득하며 상금순위 3위로 마무리한 이정민이다. 이정민은 또한 지난해에 2승을 거뒀다. 톱텐피니쉬율 58.33%로 4위, 평균타수 71.18타로 3위에 오른 이정민은 이번 시즌이 더욱 기대되는 선수다. 프로 데뷔 해인 2010년에는 첫 승을 '2010 두산 매치플레이 챔피언십'에서 거두며 강심장이라는 별명을 얻었지만, 이후 드라이버 입스와 부상까지 겹치며 들쭉날쭉한 성적으로 뚜렷한 활약을 보이지 못했다. 하지만 2014 시즌에는 폭발적인 장타와 정교한 샷 감각을 선보이며 투어에 완전히 적응했다는 평가가 잇따랐다. 기록 있는 퍼트만 보완한다면 더욱 발전할 것이다. 172cm의 큰 키에서 뿔어져 나오는 이정민의 시원한 플레이가 기다려진다.



# LEE Min Young2

강한 멘탈의 소유자, 이민영2

네 번째는 지난 시즌 2승을 차지하고 5억 원 이상을 획득하며 상금순위 7위를 차지한 이민영2다. 이민영2는 평균타수 71.25타로 5위, 그린 적중률 76.98% 6위에 오르며 좋은 성적을 거뒀다. 2014년 첫 경기인 '제7회 롯데마트 여자오픈'에서 우승컵을 품에 안으며 2014 시즌 열기에 발동을 걸었다. 시즌 중반에 주춤하는 듯했지만, 10월 'OKSavingsBank 박세리 Invitational'에서 5차례의 연장승부 끝에 우승컵을 손에 쥐며 시즌 2승의 감격을 누렸다. 특히 지난 시즌에는 메인 스폰서 없이 2승을 거뒀기에 주목을 받았다. 올시즌은 한화라는 든든한 후원자를 만난 만큼 한층 향상된 기량을 발휘할 것으로 기대된다.

# CHUN In Gee

세 번째는 지난 시즌 3승을 차지하며 KLPGA 대표 선수로 자리매김한 전인지다. 2013 시즌 슈퍼루키로 데뷔했고, 2014 시즌에는 6억 원 이상을 획득하여 해가 거듭될수록 발전하는 모습을 보이고 있다. 특히 전인지는 2015 KLPGA 시즌의 시작을 알렸던 '2014 현대차 중국여자오픈'에서 준우승을 차지하며 올시즌 기대감을 드높였다. 오랜 시간 꾸준히 팬들에게 사랑을 받으며 발전하고 있는 전인지. 침착한 성격과 기록 없는 경기력에 노련미까지 더해진 2015 시즌에도 다수의 우승이 예상된다.



순간 집중력으로 경기를 이끄는 전인지

무서운 슈퍼루키, 박결

마지막으로 기대를 모으고 있는 선수가 박결이다. 지난 2014 인천아시아게임 골프 개인전에서 막판 역전승으로 금메달을 획득했고, 주장으로 나선 단체전에서는 은메달을 목에 걸었기 때문이다. 또한 KLPGA 정규투어 시드전을 수석 통과하며 그 실력을 입증했다. 크게 흔들리거나 무너지지 않고 꾸준한 기량을 선보이고 있기에 이번 KLPGA투어에 잘 적응한다면 충분히 우승을 넘볼 수 있는 무서운 신인으로 평가받고 있다. 2015 시즌 기대를 한 몸에 받는 루키라는 부담감을 떨쳐버리고 자신이 가진 본 실력을 보여준다면 신인상도 충분히 가능할 것이라 전망한다.

# PARK Gyeol

2015 KLPGA투어의 새로운 여왕은 누가 될 것인가? 여왕의 자리를 차지하기 위해 뜨거운 경쟁이 펼쳐질 것이다. KLPGA투어의 인기가 더욱 달궈지는 만큼 모든 선수들의 맹활약을 기대해 본다.

## 2015년도 KLPGA 도핑테스트 금지목록

2015년도 KLPGA 도핑테스트 금지목록(금지약물 및 금지방법)을 아래와 같이 공지하오니 선수 및 선수관계자분들께서는 반드시 숙지하시어 도핑테스트 위반에 걸리지 않도록 주의하여 주시기 바랍니다.

### 1. 2015년 금지목록 주요 변경사항 및 주해

가. 상시 금지되는 약물 및 방법 (경기기간 중 및 경기기간 외)

금지약물 및 금지방법	내용
S1. 동화작용제	<ul style="list-style-type: none"> <li>현재의 과학적인 명명법을 반영하여 변경 5β-androstane-3α,17β-diol이 테스테스테론의 대사체의 예시로 추가</li> </ul>
S2. 펩티드 호르몬, 성장인자, 관련인자 및 유사제	<ul style="list-style-type: none"> <li>분류의 명칭변경 : 이 분류에서 합성구조유사제들이 모두 금지된다는 사실을 반영하기 위하여 분류의 명칭에 유사제를 추가</li> <li>2015년 금지목록 국제표준에 개정된 S2 분류의 예시로 적용된 약물 들은 이미 이전의 금지목록에 포함되어 있었음을 주의 ESA의 하위분류에 non-erythropoietic EPO-Receptor agonists가 추가되어 확대 제는, 아르곤과 같은 HIF 활성화제의 중요성이 증가함에 따라 HIF stabilizer하위분류를 강조하기 위하여 분리함 cyanocobalamin(vitamin B12)는 금지되지 않음을 주의 웅모성고나도트로핀(CG)과 황체형성호르몬(LH)의 방출인자의 예시가 제시 Corticotrophin releasing factor의 예시 추가 성장호르몬방출인자는 좀 더 상세하게 분류하고 그들의 각각이 갖는 약리적 특성의 실례를 추가한 다양한 예시가 제시, IGF-1은 다른 성장인자 분류로 이동 Platelet Derived Plasma preparations은 금지되지 않음</li> </ul>
S4. 호르몬 및 대사변조제	<ul style="list-style-type: none"> <li>이전의 Trimetazidine는 화학적 구조가 유사한 흥분제 분류에 포함되어 있었음. Trimetazidine은 약리적 분류가 심근대사활성제의 조절자임에 따라 새롭게 만들어진 S4.5C로 이동 AMPK 활성화인자는 명명법을 반영하여 갱신</li> </ul>
S5. 이뇨제 및 은폐제	<ul style="list-style-type: none"> <li>이뇨제가 은폐제 뿐만 아니라 빠른 체중감소를 위한 목적으로 남용될 수 있는점을 감안하여 S5의 제목과 하위 문단에서 "기타"라는 단어를 삭제 명확성을 위하여 마지막 문단의 어구 수정 이전 금지목록의 원칙과 과정은 변경되지 않음</li> </ul>
M2. 화학적, 물리적 조작	<ul style="list-style-type: none"> <li>의료적 목적의 6시간 이내 50ml 이상의 정맥투여 또는 정맥주사 상황을 설명하기 위하여 수술과정이라는 용어를 추가</li> </ul>

나. 경기기간 중 금지되는 약물 및 방법

금지약물 및 금지방법	내용
S6. 흥분제	<ul style="list-style-type: none"> <li>명확성을 목적으로 국소치치 또는 안과적 처치로 사용되는 Imidazole 유도제의 사용은 금지되는 흥분제가 아님을 명시 Fenbutrazate가 대사작용을 통해 Phenmetrazine이 될 수 있기 때문에 S6.a의 Phenmetrazine을 S6.b로 이동 Phenethylamine으로부터 생성된 디자인어 흥분제의 불법적 사용 증가를 반영하기 위하여 Phenethylamine 유사제의 전체 그룹을 명확하게 표기 Trimetazidine은 새롭게 만들어진 S4.5C 분류로 이동(앞쪽명시)</li> </ul>
S9. 글루코코르티코이드	<ul style="list-style-type: none"> <li>현재의 명명법을 반영하여 Glucocorticosteroids를 Glucocorticoids로 변경</li> </ul>

다. 특정스포츠에서 금지되는 약물

금지약물	내용
P1. 알코올	<ul style="list-style-type: none"> <li>국제공수도연맹(WKF)의 요청에 따라, 가라데는 알코올을 금지하는 종목에서 제외</li> </ul>
P2. 베타차단제	<ul style="list-style-type: none"> <li>세계수중연맹(CMAS)의 요청으로 경기기간 중 베타차단제를 금지하는 종목으로 추가</li> </ul>

라. 모니터링 프로그램

명확한 결론을 도출하기에 충분한 데이터가 수집됨에 따라 Pseudoephedrine의 m당 150 마이크로그램 이하의 모니터링을 2015년부터 중단 PPARα 수용체 작용약물의 부분적 특징을 가지며 이례적으로 Angiotensin II 수용체 길항제인 Telmisartan의 남용을 막기 위하여 모니터링 프로그램에 추가 잠재적인 심장효과가 있는 Meldonium의 남용을 막기 위해 모니터링 프로그램에 추가

### 2. KLPGA 홈페이지 → 게시판 → KLPGA 뉴스 → 도핑테스트 금지 목록

※ 문의 : KLPGA 대회운영팀 김재호 차장(02-560-4411)

## R&A 경기속도 개선 관련 설문조사 안내

1. 설문명 : R&A 경기속도 개선 관련 조사

2. 설문내용

가. 인적사항 나. 라운드 진행 관련 내용 다. 진행 속도 관련 내용 라. Pace of play 관련 내용

3. 설문방법 : KLPGA 홈페이지 → 게시판 → KLPGA 뉴스 → R&A 경기속도 개선 관련 설문조사

## '2015 KLPGA 준회원 선발 이론교육' 참석 안내

1. 행사명 : 2015 KLPGA 준회원 선발 이론교육

2. 일정 : 2015년 3월 9일(월) ~ 10일(화) / 1박 2일

3. 장소 : 강촌 엘리시안 리조트(강원도 춘천시 남산면 백양리 29-1)

4. 참석대상 : 2015 KLPGA 준회원 선발 이론교육 응시자 전원

5. 준비물 : 신분증, 간소복, 세면도구 등

6. 문의 : 업무지원팀 김민주 대리(T. 02-560-4426)

## '2015 KLPGA 상반기 투어 프로 세미나' 참석 안내

KLPGA 투어의 질적 발전과 원활한 대회의 운영을 위하여 '2015 KLPGA 상반기 투어 프로 세미나'를 아래와 같이 개최 하고자 하오니, 참석 대상자는 한 분도 빠짐없이 참석하여 주시기 바랍니다.

1. 행사명 : 2015 KLPGA 상반기 투어 프로 세미나

2. 일 시 : 2015년 3월 23일(월) ※ 오전 8:30 까지 도착 요망

가. 전체교육 : 오전 8:30 ~ 오후 5:00 까지

나. 루키교육 : 오후 5:00 ~ 오후 7:00 까지

3. 장 소 : 더케이서울호텔(서울교육문화회관) 본관 3층 거문고 B홀 (서울 서초구 양재2동 202 / T. 02-571-8100)

4. 대상자 : 총 152명

가. 전체교육 : 2015년 KLPGA정규투어 시드권자 및 시드순위 80위까지(\*하기 명단 참고)

(단, 상기 대상자 중 2015년 KLPGA 정규투어 참가신청을 한 선수에 한함)

2015년 KLPGA 정규투어 시드권자(가나다 순 / 총 69명)	강예린 고민정 고진영 권지람 김다나 김민선5 김보경 김보아 김세영 김자영2 김지현 김지현2 김지희 김하늘 김해림 김현수 김혜윤 김혜정 김효주 박성현 박세리 박소연 박주영 박지영 배선우 배희경 백규정 변현민 서연정 신지애 안송이 안시현 안신애 양수진 양재운 양채린 유소연 윤솔아 윤채영 이다솜 이미림 이민영2 이보미 이승현 이연주 이예정 이정민 이정은5 이주미 장수연 장수화 장하나 전미정 전인지 정연주 정재은 정혜진 정희원 조윤지 최가람 최나연 최유림 최은우 최혜정 하민승 함영애 허윤경 홍 란 홍진주																																																																																		
2015년 KLPGA 정규투어 시드순위자 (시드순위 순 80위까지 / 총 83명)	1. 박 결	2. 김도연	3. 이선화2	4. 오지현	5. 박현진2	6. 박보미2	7. 이은뜸	8. 지영진	9. 박세영	10. 이은형	11. 홍유연	12. 김규빈	13. 고나혜	14. 배인지	15. 염혜인	16. 김희망	17. 장지혜	18. 조세미	19. 김민지5	20. 추희정	21. 지한솔	22. 박주영4	23. 남소연	23-1. 박지희	24. 김초희	25. 황지애	26. 이우희	27. 고아라2	28. 박채운	29. 강다나	30. 조정민	31. 이루리	32. 김지수	33. 유승연	34. 서하경	35. 임지나	36. 김보배2	37. 인주연	38. 윤선정	39. 강지원	40. 이은빈	41. 박신영	42. 박유빈	43. 조아라2	44. 홍진의	45. 박성원	46. 김예진	47. 임지선2	48. 박서영	48-1. 차민정	49. 음선재	49-1. 송민지	50. 김지연2	51. 이혜정	52. 정다희	53. 이아정	54. 김수아	55. 정예나	56. 최은별	57. 이명환	58. 정한나	59. 박진영2	60. 최혜정2	61. 김소이	62. 박재희	63. 유고운	64. 현은지	65. 박진희	66. 박유나	67. 이지현2	68. 이정화2	69. 박벼리	70. 이기쁨	71. 백소진	72. 황예나	73. 유승희	74. 정지민	75. 이성운	76. 김소희2	77. 이슬라	78. 김찬미	79. 김슬기2	80. 이정연

나. 루키교육 : 2015년 KLPGA 정규투어 루키선수(신인상 후보 대상자)

※ 대상자 추후 공지 예정입니다.(3월 2일 경)

※ 불참 시 벌금 50만 원이 부과되므로 반드시 참석하여 주시기 바랍니다.

상별분과위원회 규정 제3장 징계 제14조(징계기준) 2항 벌칙금 파호.

시드권이 있는 자 중에서 대회 참가신청을 한 선수가 투어프로 교육에 정당한 사유 또는 상별분과위원회에서 인정하는 사유 외에 불참한 경우.

(미참석 시에는 50만 원의 벌칙금이 부과된다.)

## 5. 세미나 내용

가. 전체교육

- 1) 대회, 행사일정 및 경기규정 개정 관련
- 2) 소양 교육
- 3) 골프를 교육 및 테스트
- 4) 선수분과위원회 위원 선출 및 발전방안 토의
- 5) 스포츠도핑 부정방지 교육
- 6) 기부 프로그램 안내

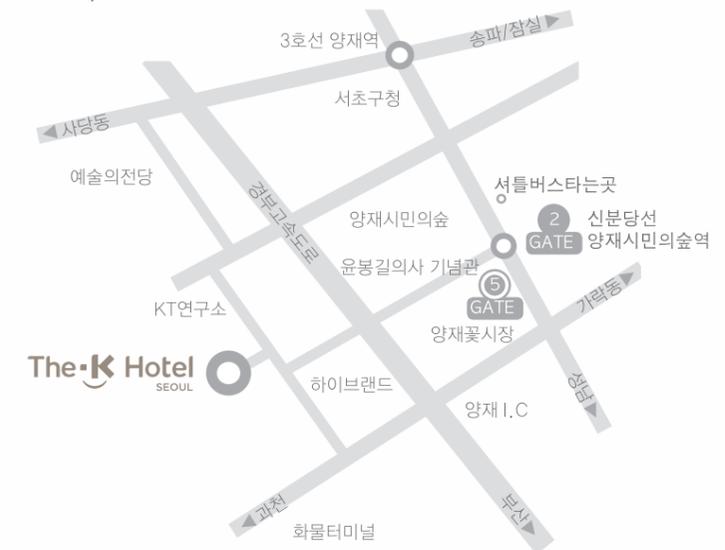
나. 루키교육

- 1) 선배와의 만남
- 2) 도핑방지 교육

※ 상기 교육 내용은 사정에 따라 추가 혹은 변경될 수 있습니다.

6. 문의 : KLPGA 대회의운영팀 최윤희 사원(02-560-4415)

## 7. 교통안내



주변 산책로	양재 시민의 숲 0.5km (5분) 양재천 0.5km (5분) 문화예술공원 0.2km (3분)
지하철 이용시	셔틀버스 : 신분당선 양재 시민의 숲(매현)역 2번출구 → 셔틀버스타용(하단 시간표 참조) 마을버스 : 3호선 양재역 11번 출구 → 서초8번 마을버스 이용 → 호텔 후문하차 도보 : 신분당선 양재 시민의 숲(매현)역 5번출구 → 도보로 5분정도 소요
버스 이용시	일반 간선 버스(파랑) : 405A, 405B, 408, 421, 140, 470, 441
공항 버스	6009번 리무진 버스 이용 인천공항 1층 5A, 11B 정류장 승차 양재역 하차 공항방향 : 04:05 ~ 21:00 호텔방향 : 06:20 ~ 23:05

## KLPGA, 다섯 번째 동계 봉사활동 진행



한국여자프로골프협회(이하 KLPGA)는 1월 28일(수) 경기도 양평군에 위치한 아동보육시설 '신망원'에서 다섯 번째 동계 봉사활동을 진행했다고 밝혔다. 금일 열린 봉사활동은 강춘자 수석부회장, 배경은(30) 등을 포함한 KLPGA 소속 선수 9명, 사무국 직원 3명 등 총 13명이 참여한 가운데 오전 10시부터 3시간 동안 이어졌다. 참가자들은 후원금과 패딩 점퍼 및 운동화 전달식에 참여한 데 이어 시설 청소 및 정리, 식사 준비, 아이들과의 놀이 등을 통해 뜻 깊은 시간을 보냈다.

강춘자 수석부회장은 "이렇게 의미 있는 자리에 함께하게 되어 매우 기쁘게 생각하며 KLPGA가 조금이나마 아이들에게 희망을 준 것 같아서 뿌듯하다. 앞으로도 KLPGA는 누군가의 손길을 필요로 하는 소외된 이웃에게 따뜻한 마음을 나누어줄 수 있도록 노력하겠다."고 말했다.

봉사활동에 자원한 KLPGA 소속 선수 배경은은 "평소에도 어머니와 함께 장애인 복지관에 자주 방문했다. 협회에서 좋은 자리를 마련해 주어 회원으로서 같이 참여해 뜻깊은 시간을 보내고 싶었다."고 말했다.

이어 배경은은 "사람은 함께 모여있을 때 더 행복한 것 같다. 환경적인 문제 때문에 사회에서 배제되는 아이들과 함께할 수 있어서 좋았다. 다음에 기회가 된다면 꼭 다시 참여하고 싶다."고 소감을 밝혔다.

이로써 지난해 12월부터 총 5차례에 걸쳐 진행된 2014~2015 KLPGA 동계 봉사활동이 모두 마무리됐다. KLPGA는 'E1 채리티 오픈'에서 조성된 기부금 1억 2천만 원(선수 기부금 6천만 원, 터 기부금 6천만 원) 중 5천만 원을 5개 기관에 각각 1천만 원(후원물품 5백만 원, 후원금 5백만 원)씩 전달해 훈훈한 마음을 전했다.

한편, 이번 동계 봉사활동에는 KLPGA 강춘자 수석부회장, 이명귀 부회장, 제6대 KLPGA 홍보모델 김하늘(27, 하이트진로), 윤재영(28, 한화), 전인지(21, 하이트진로), 허윤경(25, SBI저축은행)을 포함한 소속 선수 32명, 사무국 직원 11명이 참여해 의미를 더했다.

KLPGA는 지난 2013년부터 시행된 'KLPGA 동계 봉사활동'을 통해 지속적인 나눔 활동을 이어가고 있으며 앞으로도 다양한 경로를 통한 사회 공헌 활동을 펼칠 예정이다.

## KLPGA TO YOU 골프환경조성 프로젝트

### KLPGA, 제천 백운초등학교에서 골프 연습장 준공식 가지다



KLPGA(한국여자프로골프협회)가 제천 백운초등학교에서 골프 연습장 준공식을 가졌다고 밝혔다.

KLPGA는 'KLPGA TO YOU 골프환경조성 프로젝트'의 일환으로 골프에 열의를 가지고 있으나 환경적인 요인으로 어려움을 겪는 학교와 학생들을 위해 제천에 위치한 백운초등학교에 5개 타석의 연습장을 지원했다.

지난 12월에 첫 삽을 떠 2월 3일(화) 완공된 백운초등학교 골프연습장 준공식에는 KLPGA 강춘자 수석부회장과 제천 백운초등학교 권혁미 교장을 비롯한 학생과 학부모, 그리고 제천교육지원청장이 참석해 축하의 뜻을 함께 했다.

제천 백운초등학교 권혁미 교장은 "자라나는 우리 백운초등학교 꿈나무들에게 매우 큰 선물이 된 것 같아 기쁘다. 열악한 환경의 농촌 학생들이 외부 요소에 얽매이지 않고 교육을 받을 수 있는 혁신의 계기가 될 것으로 기대하고 있다."고 밝혔다.

이어 강춘자 수석부회장은 "한국 골프의 앞날을 밝힐 골프 꿈나무들의 성장이 기대된다. 이번 지원을 통해 많은 골프 유망주들이 이곳에서 소중한 꿈을 키워나가길 바란다."고 말했다.

준공식에 이어 주니어 클럽세트, 주니어 골프 장갑, 그리고 주식회사 넥센에서 지원한 연습공 120여점이 제천 백운초등학교에 전달됐다. KLPGA는 단발성 지원에 그치지 않고 향후 다양한 사후관리 프로그램을 통한 지속적인 후원을 계획하고 있다.

한편 KLPGA는 엘리트 유소년 골프 멘토링, 회장배 여자 아마골프 선수권 대회를 지속적으로 진행해 오는 등 유소년 골프 저변 확대를 위해 많은 노력을 기울이고 있으며, 향후 다양한 프로그램을 통해 더욱 확대해 나갈 예정이다.



## 정규투어의 활주로에 당당히 들어선 그녀의 새로운 여정

우승을 꿈꾸며 노력하고 있는  
지영진을 만나다

지난 시즌 아깝게 우승의 기회를 잡지 못한 지영진. 그녀는 "R(Realization)=VD(Vivid Dream). 생생하게 꾸면 이루어진대요."라는 말처럼 2015 시즌을 기다리며 생생한 꿈을 꾸고 있었다. 그녀와의 수줍은 대화는 추운 겨울에 얼굴을 따스하게 데워주는 봄날 같았다.

글 \_ 김소현  
사진 \_ 강권신



### 지영진 (CHI YOUNG JIN) / 池永珍

생년월일 1994년 06월 02일

입회연도 2012년 06월

11월 2015 KPGA 정규투어 시드순위전 본선 8위

10월 KPGA 2014 무안CC·카이도골프 드림투어 Presented by 현대증권 19차전 4위

09월 KPGA 2014 Kamsan·카이도골프 드림투어 Presented by 현대증권 15차전 6위

07월 KPGA 2014 카이도골프·그랜드CC 드림투어 Presented by 현대증권 7차전 3위

04월 KPGA 2014 카이도골프·군산CC 드림투어 3차전 5위

### 긴장을 이겨내는 끊임없는 연습

평소에 긴장을 많이 한다는 지영진은 2014 드림투어에서 아쉽게 우승의 기회를 놓쳤다. 하지만 '2015 KPGA 정규투어 시드순위전 본선'에서 8위라는 좋은 성적으로 정규투어로 직행하는 쾌거를 이뤘다. "제가 경기 중 긴장으로 인해 몸이 굳어져 평소엔 안하던 실수를 종종 합니다. 그렇기 때문에 경기 시작 전 충분한 스트레칭을 통해 몸을 많이 풀어놓으려고 해요. 또 꾸준한 연습으로 긴장을 이겨내려 노력하다보니 이번 2015 KPGA 정규투어 시드순위전에서 좋은 성적을 얻었던 것 같습니다." 골프는 퍼스트 드라이브 샷, 세컨드 아이언 샷과 어프로치, 마지막 퍼트까지 어느 한 순간도 긴장을 놓을 수 없는 스포츠라지만 한 번의 긴장이 실수로 이어지기도 한다. 그렇기에 필드에서 긴장을 이겨내는 것이 그녀의 숙제였는지도 모른다. 실수가 있을 때마다 더욱 열심히 연습하는 것, 긴장을 극복하는 그녀만의 방법이다.

### 든든한 버팀목이 되어주는 가족

어릴 적부터 운동을 좋아했다는 그녀는 초등학교 1학년 때 처음 골프를 시작했다. "아버지가 박세리 프로님의 US여자오픈 우승 장면에 감동을 받으시고 저에게 골프를 권하셨습니다. 그리고 나서 가족 모두 호주로 이민을 갔어요. 처음에는 의사소통이 어려워 친구들이 없었어요. 힘들었던 적도 많았지만 옆에 있는 가족들이 큰 힘이 되어 주었습니다." 언제나 그녀에게 친구처럼 옆자리를 지켜줬던 사람이 바로 그녀의 동생, 지영민 프로다.

쌍둥이처럼 꼭 빼닮은 두 자매는 서로에게 큰 버팀목이 되어주고 있었다. "동생이 같이 골프를 하고 있어서 공감하는 부분이 많아요. 힘든 일이 있거나 경기가 잘 안 풀린 날은 동생에게 모두 털어놓곤 해요. 동생이 항상 옆에서 저의 귀가 되어줘서 많이 의지하고 있습니다." 고충을 나눌 수 있는 동반자가 있는 것만으로도 그녀에게는 큰 선물일 것이다.

### '우승'이라는 생생한 꿈을 꾸다

그녀의 마음을 사로잡은 골퍼는 바로 아담 스콧(Adam Scott). "어렸을 적 갤러리로 PGA 경기를 관람했던 적이 있어요. 그때 봤던 아담 스콧 프로의 모습이 인상적이었습니다. 또한 주변에서 저와 아담 스콧 프로의 스윙이 비슷하다는 소리를 들었어요. 그렇기에 제 롤모델로서 많이 보고 배우려고 노력하고 있습니다."

그녀의 더 멋진 모습을 위해 힘써주는 이들이 있다. 골프선배지만 때론 친언니처럼 그녀에게 힘이 돼주는 이가나 프로, 그녀의 건강을 위해 트레이너를 담당하고 있는 이호준 프로다. 이들은 조력자로서 앞으로도 그녀의 옆에서 끊임없는 조언과 응원을 아끼지 않을 것이다.

"저는 '생생하게 꿈꾸면 바라는 것이 이루어진다'라는 말처럼 항상 우승을 꿈꾸고 있어요. 2015 시즌에는 제 실력을 최대한 끌어내서 발휘할 수 있는 기회를 잡고 싶습니다." 그녀는 골프가 여행 같다고 말한다. 앞으로 정규투어에서 당당히 펼쳐나갈 그녀의 새로운 여정이 기대된다.



'생생하게 꿈꾸면 바라는 것이 이루어진다'라는 말처럼 항상 우승을 꿈꾸고 있어요. 2015 시즌에는 제 실력을 최대한 끌어내서 발휘할 수 있는 기회를 잡고 싶습니다.



창립 37년

# KLPGA

타임캡슐의  
뚜껑을 열다

## KLPGA의 발자취

SPECIAL

8명이었던 KLPGA 회원이 1,967명이 되기까지, 파노라마처럼 지나가는 37년간의 긴 역사는 지난 일을 되돌아보며 미래를 그려보는 한 장의 스케치북이 된다. 그동안 간직하고 있는 KLPGA 타임캡슐을 살짝 열어보자.

글 김소현



01  
12기 여자프로부 선수들  
(왼쪽부터 안종현, 한명현, 강춘자,  
구옥희, 배성순, 김성희)



02  
대한민국 최초 여자골퍼  
1대 한국여자프로 선수들  
(배성순, 김성희, 구옥희, 한명현)



03  
1979년 삼양오픈 우승자 강춘자



### 대한민국 최초의 여자프로부, KLPGA의 탄생

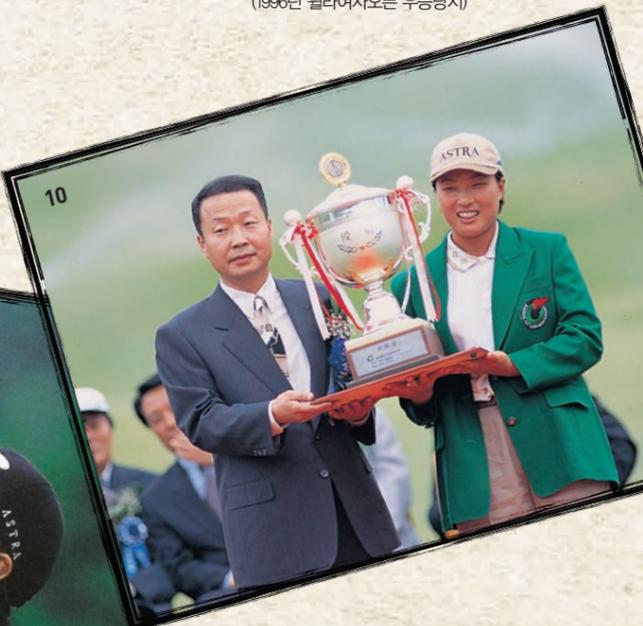
1978년 5월 26일, 대한민국 최초로 4명의 여성골퍼가 탄생한다. 로얄컨트리클럽에서 프로골프협회가 주관한 남자 프로테스트 현장 한편에서 제1회 여자 프로테스트가 진행됐고, 이를 통해 강춘자, 한명현, 구옥희, 안종현이 테스트를 통과한다. 이 프로테스트에서 강춘자는 동료들보다 먼저 버디를 잡아내어 우승을 거뒀고, KLPGA 회원번호 1번의 영예를 얻는다. 같은 해 추가 프로테스트를 거쳐 김성희, 이귀남, 배성순, 고용학이 통과되면서 제2세대 한국여자프로부가 탄생한다.

### 일본 열도를 잠재운 한국여자골프의 자존심

이 시절 한국은 골프라는 스포츠가 대중화되기 전이었고, 여자프로들이 출전할 수 있는 대회는 전무했다. 남자프로대회 안에 여자부 대회가 개설되는 형식으로 이뤄졌으며, 1978년 한양컨트리 클럽에서 최초의 KLPGA 선수권대회가 개최됐다.

이듬해 KLPGA 선수권대회를 비롯하여 삼양오픈, 쾌남오픈 등 여자프로대회가 개최되었으나 열악한 국내 골프 환경은 열정과 재능을 가진 선수들에게 걸음을 더했다. 1년에 출전할 수 있는 대회수를 모두 합쳐도 10개가 채 되지 않았고, 상금과 규모면에서 남자프로대회의 반도 되지 않았기 때문이다. 그리하여 이들은 일본으로의 진출을 감행한다.

일본프로테스트에서 한명현이 최초로, 구옥희, 강춘자가 연이어 좋은 성적으로 합격하면서 일본 활동에 박차를 가했다. 하지만 타국민이라는 이유로 불합리한 판정을 받는 등 차별대우를 견뎌내야만 했다. 그러나 1984년, 구옥희가 2주 연속으로 우승하며 한국여자골프의 존재감을 확실시켰다. 여자프로들은 미국무대로 활동영역을 넓혀나갔고, 1988년 여자프로부가 남자프로협회에서 분리되어 나오면서 정식으로 한국여자프로골프협회(KLPGA)가 창립됐다.



04, 05  
1990년대 KLPGA투어의  
대회 수가 늘어나고  
평균 총상금액이 증가하면서  
투어에 활기가 띄었다.

06  
1990년부터 3년 연속 상금왕을  
차지하며 KLPGA투어를 이끈  
고우순

07  
1992년 한국서산오픈  
경기 중인 이오순

**골프의 역사를 흔들었던 슈퍼스타 박세리**

90년대 후반 슈퍼스타들의 등장은 스타의 탄생을 예고했는지 모른다. 그 대표주자가 박세리와 김미현이다. 두 거목이 나란히 등장하면서 한국골프에 새로운 바람이 불기 시작했다. 김미현은 입회 2개월 18일 만에 최단기간 우승기록을 세웠고, 박세리는 5개월 26일 만에 최단기간 통산 상금액 2억 원을 돌파하면서 기존 선배 프로들이 세운 기록을 갈아치웠다. 국내무대를 흔들었던 박세리와 김미현은 미국으로 건너가며 무대를 넓혔다. 박세리는 USLPGA 프로 첫 해인 1998년, 메이저대회인 '맥도날드 LPGA 챔피언십'에서 우승을 하면서 그 여세를 몰아갔다. 그리고 1999년, USLPGA투어 중 최고의 권위를 자랑하는 'US여자오픈'에서 우승컵의 주인공이 된다. 특히 이 경기 중 연장 18번홀에서 양말을 벗고 물에 들어가 샷을 하는 모습은 경제 위기로 실의에 빠져있던 국민들에게 큰 희망을 안겨준 장면이었다. 박세리의 활약으로 골프가 전 국민적으로 사랑받는 스포츠로 거듭났다.



08  
1990년대 후반 박세리와 함께  
국내골프계에 돌풍을 몰고온  
김미현

09  
1998년 USLPGA투어 US여자오픈에서  
우승컵을 거머쥔 박세리

10  
박세리는 1996년 KLPGA 최우수선수상, 상금왕,  
신인상을 휩쓸며 새로운 강자로 등극했다.  
(1996년 휠라여자오픈 우승당시)

**활짝 피어나는 KLPGA의 봄**

8명의 회원으로 시작한 KLPGA는 10년 만에 회원수가 50명에 달하는 등 90년대에 들어서면서 더욱 꽃피우기 시작했다. 국내대회 수가 늘어나고 평균 총상금액이 증가하면서 투어가 활기를 띄었다. 또한 해외 투어와의 교류에도 힘썼다. 1995년에는 USLPGA투어 대회 중 하나인 삼성월드챔피언십이 최초로 국내 파라다이스 골프클럽에서 개최되어 국제적 골프무대로 거듭났으며, 1999년에는 일본과 스포츠 교류 및 우호증진을 목적으로 한일여자 프로골프국가대항전이 신설됐다.

90년대 한국여자골프가 성장하게 된 원동력은 뛰어난 실력으로 투어를 빛낸 KLPGA 선수들을 빼놓을 수 없다. 1989년부터 1992년까지 4년 연속 상금왕을, 3년간 최우수선수상을 차지한 고우순이 KLPGA투어를 평정했다. 뒤이어 등장한 이오순 역시 3년 연속 상금왕과 최우수선수상을 수상하면서 KLPGA투어 최고 스타로 급부상했다. 이외에도 박세리, 김미현 등 거목급 신인들의 등장으로 국내 무대를 더욱 풍성하게 만들었고, 1세대 프로들이 좋은 성적으로 해외 무대에서 활약하며 한국의 위상을 높이고 있었다.

**KLPGA투어, 프로들의 꿈의 무대로 자리잡다**

2000년대, 국내·외 무대를 빛내고 있는 KLPGA 선수들의 활약으로 KLPGA투어는 USLPGA, JLPGA와 어깨를 나란히 하는 세계적인 투어로 자리잡았다. 이를 위해 KLPGA는 2000년 2부투어인 드림투어를, 2004년 시니어투어를, 2006년 3부투어인 점프투어를 신설하여 국내골프를 더욱 활성화 시켰다. 정규투어에 출전하지 않는 선수들을 위해 마련된 이 투어들은 실력있는 선수들이 성장할 수 있는 발판이 되어주었다. 현재도 많은 선수들이 드림투어와 점프투어를 거쳐 KLPGA 정규투어에서, 나아가 해외 무대에서도 멋진 모습을 보여주고 있다.

해외에서 KLPGA 선수들이 좋은 성적으로 한국여자프로의 위상을 지키고 있을 무렵, 국내에서는 '세리 키즈'의 반란이 일어나고 있었다. '세리 키즈'란 박세리의 US여자오픈의 우승을 본 초등학생들이 골프에 흥미를 느껴 고사리 같은 손으로 골프채를 움켜잡았던 세대들을 일컫는 말이다. 대표적인 선수가 신지애다. 신지애는 프로 첫 해에 시즌 3승을, 다음 시즌에 9승을 거두며 최단 기간 총상금 10억 원을 돌파하며 한국골프의 역사를 다시 써내려갔다. 2013년에는 박인비가 63년 만에 USLPGA투어 메이저대회 3연승이라는 대기록을 세우기도 했으며, 김하늘 또한 2011, 2012 시즌 KLPGA투어 상금왕을 차지하는 등 꾸준히 좋은 성적을 거두며 국내 팬들의 사랑을 받았다. 이들 모두 '세리 키즈' 세대들이다.



11 꾸준히 좋은 성적을 내며 2011, 2012년 상금왕을 차지한 김하늘

12 올해 KLPGA 명예의 전당 현역 포인트 채워 최연소 입회를 앞둔 신지애

13 2013년 63년 만에 USLPGA 메이저대회 3연승이라는 대기록을 세운 박인비

14 2014 시즌 슈퍼루키 삼인방으로 떠오른 고진영, 백규정, 김민선5

15 2014 시즌에는 KLPGA투어의 인기를 이끌었던 스타플레이어들이 많이 탄생했다. (왼쪽부터 김효주, 장하나, 전인지, 이정민)

16 2014 대상상식에서 치열한 경쟁 끝에 신인상을 수상한 백규정

17 2014 시즌을 휩쓸고 새로운 한국골프 역사를 써내려가고 있는 김효주



**끝없이 달리는 한국여자프로골프**

KLPGA투어의 열기는 더욱 뜨거워졌다. 특히 투어에 출전하는 선수 모두가 실력이 출중해 경기의 결과를 예측하기 어려운 상황이다. 그 중에서도 지난 시즌 5승을 거두며 대상, 다승왕, 상금왕, 평균타수상을 차지한 김효주가 눈에 띈다. 신지애가 세운 단일 시즌 최다 상금 기록을 가볍게 뛰어 넘어 12억 원 돌파까지 성공하며 새로운 기록을 세웠다. 더불어 슈퍼루키 3인방인 고진영, 김민선5, 백규정까지 합세하여 1995년생들의 활약이 필드를 뜨겁게 달궜다. 또한 USLPGA, JLPGA에서도 많은 선수들이 우승 소식을 전하며 국위를 선양하고 있다. 이러한 한국여자골프의 끊임없는 인기는 KLPGA가 계속 도약할 수 있는 좋은 거름이 될 것이다. 앞으로도 국내외 무대를 평정하는 한국여자골프의 모습을 기대해 본다.



# 한눈에 알아보는 37년 KLPGA의 발자취

1978

**1978**  
한국프로골프협회 내 여자프로부 탄생



**1988**  
한국여자프로골프협회 창립 (2월 2일 KPGA에서 분리/ 삼성동 사무실 이전)  
김성희 초대회장 KLPGA 제1대 회장 취임

**1989**  
한장상 회장 KLPGA 제2대 회장 취임

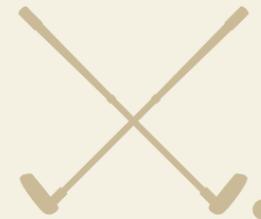


**1990**  
국제대회 최초 개최 (서울여자오픈)

**1991**  
문화체육부 등록 (사)한국여자프로골프협회  
경기분과위원회 신설

1992

**1992**  
김성희 회장 KLPGA 제3대 회장으로 재추대  
논현동 사무실 이전



**1993**  
프로테스트 합격자 연수기간 규정 제정

**1995**  
미LPGA투어 국내개최 (삼성월드챔피언십)



**1996**  
성하현 회장 KLPGA 제4대 회장 취임

**1998**  
이관식 회장 KLPGA 제5대 회장 취임

**1999**  
조동만 회장 KLPGA 제6대 회장 취임  
시드제 첫 도입  
서초동 사무실 이전  
한일여자프로골프국가대항전 신설  
한국여자프로골프대상 시상식 실시  
프로입문 나이제한 철폐

2005

**2008**  
홍석규 회장 KLPGA 제9대 회장으로 재추대  
KLPGA 30주년 기념행사 개최 및 KLPGA 4대 비전 선포 : KLPGA 30주년 기념화보집 [drama] 발행  
신지에 3년 연속 대상, 상금왕, 최저타수상, 다승왕 수상  
KLPGA-LET 공동주관 대회 국내에서 최초 개최



**2007**  
스포츠토토 기금으로 유소년 체육 활성화 사업 시행  
박세리 KLPGA 제2호 명예의 전당 입회  
KLPGT(한국여자프로골프투어) 주식회사 설립



**2006**  
KLPGA 역사상 최초 투어 제도 도입 (KB국민은행 스타투어 4차 대회/ 총상금 11억 원)  
KB국민은행 스타투어 4차 대회 KLPGA 제3대 메이저대회로 승격  
KLPGA 회원수 1000명 돌파  
점프투어 신설

**2005**  
KLPGA 티칭프로제도 도입  
KLPGA 첫 해외 정규대회 삼성레이디스 마스터스 (싱가포르)  
한국골프역사상 최초 평양오픈 골프대회 개최  
KLPGA 새로운 로고제작 발표  
점프투어 신설



**2004**  
홍석규 회장 KLPGA 제8대 회장 취임  
구옥희 KLPGA 첫 명예의 전당 입회 (사진)  
시니어투어 신설  
KLPGA 공식 홈페이지 리뉴얼 오픈



**2002**  
마루한컴 2002 한일여자프로골프대항전 우승 및 일본에서 첫 개최  
한일전 시청률 골프대회 사상 최고 기록 (전국 6.3%, 수도권 7.2%, 부산 12.2%)



**2001**  
한국여자프로골프 '한국을 대표하는 일등상품' 선정 (삼성경제연구소)  
아마추어 시드전 폐지  
프로입문 나이제한 부활 (만 17세 이상)



**2000**  
조동만 회장 KLPGA 제7대 회장으로 재추대  
인터넷 골프대회 실시간 중개 실시 방송중계권료 체결 (SBS 골프)  
드림투어 신설

2009

**2009**  
선종구 회장 KLPGA 제10대 회장 취임  
KLPGA / KLPGT 공식 홈페이지 새롭게 분리 오픈  
KLPGA 제1대 홍보모델 선정  
KLPGA 위너스 클럽 신설  
하이테크 챔피언십 KLPGA 제4대 메이저대회로 승격



**2010**  
정회원 및 준회원 선발전 절대평가에서 상대평가로 변경 (연간 정회원 총61명, 준회원 총100명 선발)  
KLPGA 회장배 여자아미골프선수권 개최  
KLPGA 공식 페이스북과 트위터 운영

**2011**  
구자영 회장 KLPGA 제11대 회장 취임  
김하늘 KLPGA 투어 대상, 상금왕, 다승왕 3관왕 차지



2012

**2012**  
구자영 회장 KLPGA 제12대 회장 취임  
전미정 KLPGA투어 영구시드권 획득



**2013**  
KLPGA 재능기부 프로그램 개최  
KLPGA 갤러리 골프클리닉 개최  
제1기 KLPGA 명예기자 발족  
KLPGA members 창간  
장하나 KLPGA투어 대상, 상금왕, 다승왕 3관왕 차지



**2014**  
역대 최다 총상금액(약 165억 원), 평균 상금액(약 6억 원) 기록  
KLPGA 테마송 공개 및 통화연결음 서비스 시행  
골프대중화와 올바른 골프 문화 형성을 위한 3편의 캠페인 영상 공개  
김효주 KLPGA 투어 대상, 상금왕, 다승왕, 최저타수상 4관왕 차지  
KLPGA 공식 모바일 애플리케이션 공개  
슈퍼리어, 세계골프역사박물관 개관 (KLPGA, KPGA 후원)  
정회원 1,000명 돌파



# 숫자로 보는 KLPGA

# 37

1978년 한국여자프로부에서 시작된 KLPGA는 2015년, 올해로 37주년을 맞이했다.

# 1967

1978년, 8명의 회원으로 시작한 KLPGA는 현재 정회원 1,018명, 준회원 768명, 티칭회원 181명으로 총 1,967명이 됐다.

# 1

KLPGA 회원번호 1번의 강춘자. 척박하던 한국여자골프계를 치열한 열정 하나로 이끌어온 그녀는 영원히 변치 않을 아름다운 1번이다.

# 4

제1회 여자 프로테스트를 통해 강춘자, 한명현, 구옥희, 안종현이라는 4명의 대한민국 최초의 여성골퍼가 탄생했다.

# 100

10년 이상의 투어 경력과 국내·외 대회 포인트를 총합해서 100점 이상이면 명예의 전당에 입회할 수 있다. 제1호 명예의 전당에는 구옥희 전 회장이, 제2호 명예의 전당에는 박세리가 입회했다. 2015년에는 신지애가 최연소의 나이로 명예의 전당에 입회할 예정이다.



현재까지 역대 KLPGA투어 통산 최다 우승 횟수는

# 20

구옥희 전 회장은 KLPGA투어만 통산 20회 우승했다. 이는 KLPGA 사상 최다 우승 횟수이다.



KLPGA WINNERS CLUB

# 130

KLPGA 회원 중 KLPGA투어에서 1승 이상을 기록한 우승자들은 'KLPGA WINNERS CLUB'에 가입되며, 현재 총 130명이 가입되어있다.

# 25

KLPGA 회원, 스폰서, 언론사, 골프장 및 기타 관계자들에게 제공되는 KLPGA 협회지 'KLPGA members'는 현재까지 총 24권이 발간되었으며, 이번 3월호가 제25호이다. KLPGA는 독자들에게 더욱 다양하고 알찬 정보들을 매달 전달할 예정이다.



# 12

1999년 한국과 일본의 스포츠 교류 및 우호증진을 목적으로 제1회 한일여자 프로골프국가대항전이 신설된 이후, 12번의 한일국가대항전이 한국과 일본을 오가며 번갈아 개최됐다.

# 7

2009년, 제대 KLPGA 홍보모델 선정 및 활동을 시작으로 매년 선정된 홍보모델들이 한 해 동안 KLPGA를 홍보하고 있다. 올 2015년에는 제7대 KLPGA 홍보모델이 선정될 예정이다.

# 534,963,340

KLPGA는 1990년부터 24년간 자선골프대회를 개최했고 얻어진 수익금을 통해 20여 곳의 기관에 기금을 지원하고 있다. 현재까지 총 534,963,340원이 전달되었다.

# 27

2014 시즌 KLPGA 정규투어의 총 대회 수는 역대 최다인 27개였다. 프로들에게는 국내 무대에서의 우승 기회가 많아지게 되었으며, 대회 수 또한 매년 증가하고 있다.

# 165

2014 시즌 KLPGA 투어 총상금은 약 165억 원으로, 평균 상금 약 6억원의 규모로 치러졌다. 세계적인 실력을 갖추어 높은 인기를 구사하고 있는 KLPGA 무대는 세계3대투어로 자리 잡음으로써 상금액이 매년 증가하고 있다.

# 1,208,978,590

2014 시즌 5승을 달성한 김효주는 상금 1,208,978,590원을 쌓으며 상금왕, 대상, 다승왕, 평균타수상을 수상하였으며, 역대 시즌 최단기간 최대상금액이라는 기록을 세웠다.

세상을 올바르게, 세상을 따뜻하게

# 이데일리



이데일리는 국내외 증권·금융·기업 등 경제 뉴스와 정보를 가장 빠르고 정확하게, 그리고 차별없이 제공함으로써 선진 경제를 앞당긴다는 모토 아래 지난 2000년 1월 출범한 국내 최대 규모의 종합 경제 정보 서비스 기업입니다.

인터넷 경제신문 이데일리와 경제·채테크 방송 이데일리 TV, 금융정보 터미널 이데일리 MARKETPOINT 등 미디어 컨버전스 시대에 발맞춰 인터넷, 방송, 단말기 등 다양한 플랫폼을 통해 빠르고 정확한 경제 속보와 금융정보를 제공하는 종합 경제 정보 서비스 기업으로서 블룸버그, 로이터 등 세계적 경제 정보 서비스 업체와 경쟁하고 있습니다. 또 해외 주요 통신사에 국내 경제 뉴스를 제공함으로써 한국경제의 세계화에 일조하고 있습니다. 그리고 국내 최고의 경제정보 멀티미디어로서 새롭게 펼쳐지는 뉴미디어 시대를 맞아 IPTV, DMB 등 다양한 미디어를 통해 폭 넓고 심도 깊은 경제·금융 뉴스와 정보를 제공해 드리는 한편 미디어 부문에서 축적한 역량을 바탕으로 엔터테인먼트 포털 SPN을 기반으로 한 엔터테인먼트 사업, 프랜차이즈 정보 포털 EFN을 통한 온/오프라인 엑스포 및 창업 정보 제공 사업 등 다양한 영역으로 사업을 확장해 나가고 있습니다.

## 대한민국 넘버원 경제지

자료 제공 \_ 이데일리 www.edaily.co.kr

## App



### 실시간 뉴스와 속보를 어디서나! 이데일리 뉴스앱

글로벌 종합 멀티미디어인 이데일리가 빠르고 정확한 뉴스와 투자정보를 언제 어디서나 접할 수 있도록 제작한 이데일리 뉴스 어플리케이션을 제공합니다. 이데일리 어플리케이션은 이데일리 뉴스, 이데일리TV 생방송/VOD, 이데일리 스타인/포토 등 다양한 콘텐츠와 서비스를 담고 있으며, 주식시세, 외환, 채권, 해외지수, 원자재, 선물 등의 다양하고 풍부한 투자정보를 접할 수 있습니다.

### 경제·금융 방송을 스마트하게 이데일리TV 앱

이데일리TV는 국내외 금융시장의 흐름과 전망, 노후 자산관리 등 유익한 채테크 정보들을 담은 스마트폰 어플리케이션을 제공합니다. 이데일리TV 어플리케이션은 24시간 실시간 방송으로 투자전략, 증권전문가 방송, 채테크 등 다양한 금융 정보는 물론 편성표, VOD 다시보기, 핫클립 다시보기 등의 서비스를 언제 어디서나 필요한 정보를 얻을 수 있습니다.

### 연예·스포츠 랭킹 매거진 '스타인' 앱 출시

연예·스포츠 종합매거진 '스타인'이 독자 여러분 곁으로 한 걸음 더 다가갑니다. '스타인'이 '함께 만들고 함께 즐기는 엔터테인먼트 포털'을 모토로 '스타인' 어플리케이션을 출시 '스타인'은 온·오프라인 종합경제미디어 이데일리의 전문 기자들과 이용자가 함께 정보를 생산 공유하는 국내 최초 커뮤니티 기반의 연예·스포츠뉴스 랭킹 어플리케이션입니다.

### 세계전략 포럼

세계전략 포럼은 대한민국 종합경제뉴스 및 금융정보전문 미디어로서 모든 사람에게 유익한 Eco-Media를 지향하는 '이데일리'의 창간 10주년 기념행사로 시작하여 세계적인 석학, 분야별 Leader의 이론적, 실천적 통찰을 공유하고 경제, 금융, 경영분야의 시의 적절한 주제를 제시하여 정부 기업, 개인 등 각 주체에 열린 토론의 장을 마련했습니다. 이데일리 세계전략 포럼은 대한민국을 넘어 세계속의 Intelligent Event로 자리매김하고 있습니다.



### 세계여성경제 포럼

인류의 성장 동력으로서 여성의 잠재력을 조명하고 발전 방향을 모색하며 국내외 석학 등 글로벌 오피니언 리더들과 함께 여성들의 경쟁력을 발굴 및 제시하고, 정부, 기업, 개인 모두에 필요한 주제를 논의함을 통해 지속가능한 발전에 기여하기 위해 시작된 세계여성 경제포럼은 사회적 배려차원의 여성리더가 아닌 여성의 힘으로 사회를 바꿔나가는 리더로서 여성상을 제시하고 있습니다.

### 그린리본 마라톤

그린리본 마라톤은 올해로 9회째를 맞이하고 있습니다. 그린리본은 실종아동 모두가 무사히 돌아오기를 바라는 희망과 바람의 상징으로 실종아동 및 실종예방의 중요성을 알리는 상징적인 의미 내포하고 있습니다. 초록우산 어린이재단과 함께하는 이데일리 그린리본 마라톤 대회는 매년 3,000명 이상 참가하는 대규모 마라톤행사로 대회수익금을 실종아동돌기 기금으로 전액 기부하고 있는 뜻깊은 행사입니다.



### KG-이데일리 레이디스 오픈

KG-이데일리 레이디스 오픈 '희망의 스윙, 나눔의 그린'이라는 슬로건 아래 올해로 5회째를 맞이하고 있습니다. KG-이데일리 레이디스 오픈은 KLPGA 프로 선수들간 선의의 경쟁 장 마련과, 가정의 달 5월을 맞아 온가족이 즐길 수 있는 대회를 목표로 하고 있습니다. 그리고 선수들의 애장품 경매와 러브 채리티(선수버디 기록시 일정금액 기부) 등을 통해 대회로서의 의미 뿐만이 아닌 사회 소외계층의 지원 또한 진행을 하고 있습니다.

### KG-이데일리 프리스타일 스키대회

이데일리는 2018년 평창 동계 올림픽을 앞두고 성공적인 개최 기원과 함께 동계 스포츠에 대한 관심을 높이고 관련 산업 발전에 이바지하기 위해 '2015 KG-이데일리 프리스타일 스키대회'를 개최했습니다. 올해 처음 개최되는 '아마추어 프리스타일 스키대회'는 대한스키협회와 관계 구축을 시작으로 앞으로 3년간 국제대회 개최까지 내다보는 발전 방안을 갖고, 프로와 아마추어 스키어가 어우러진 축제의 장으로 마련 될 것입니다.

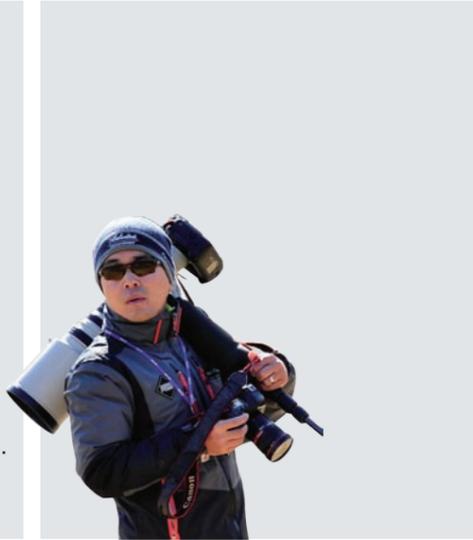


BEST PHOTO

시즌 베스트 포토 ① | 제7회 롯데마트 여자오픈, 넥센·세인트나인 마스터즈 2014, 제4회 KG·이데일리 레이디스 오픈, 2014 두산 매치플레이 챔피언십, 더 채리티 오픈, 제8회 S-OIL 챔피언스 인비테이셔널, 금호타이어 여자오픈, 제주 삼다수 마스터스

KLPGA 공식 사진기자인 박준석 사진기자가 직접 선정한 2014 KLPGA 투어 베스트 포토입니다.

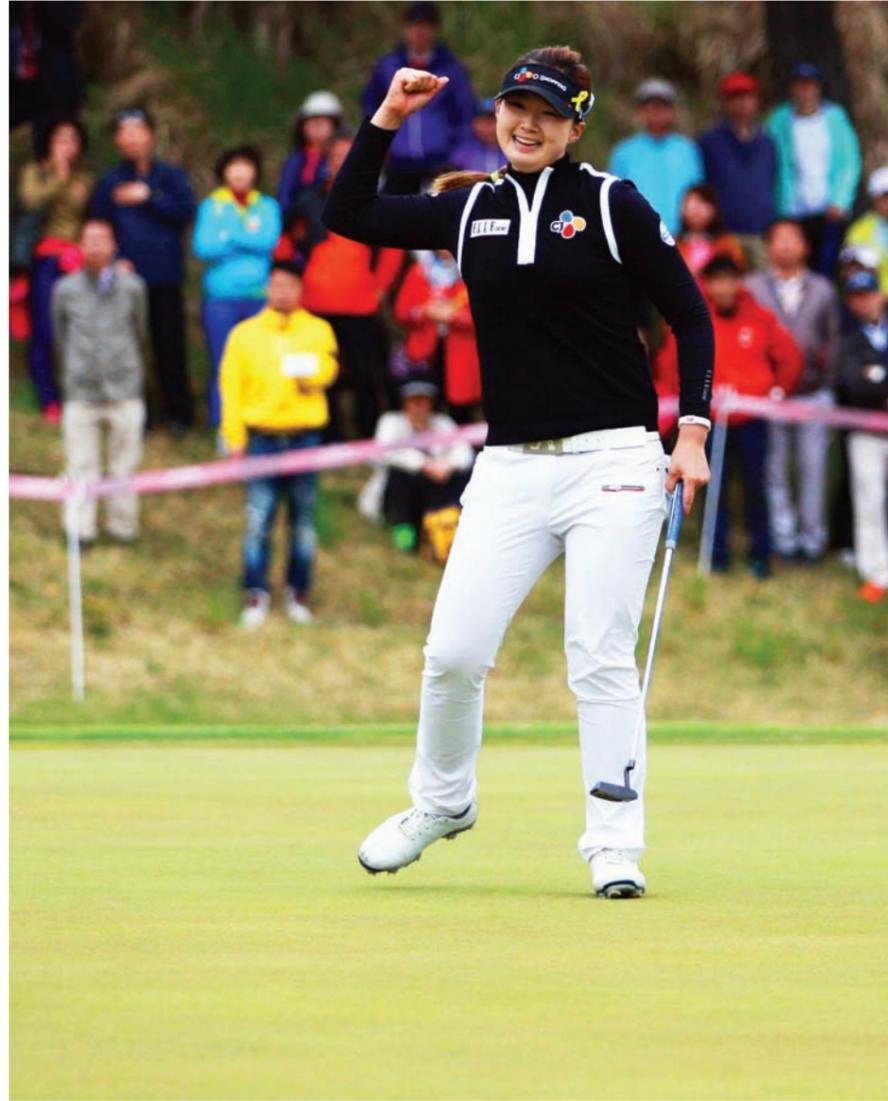
사진 \_ KLPGA 공식사진기자 박준석



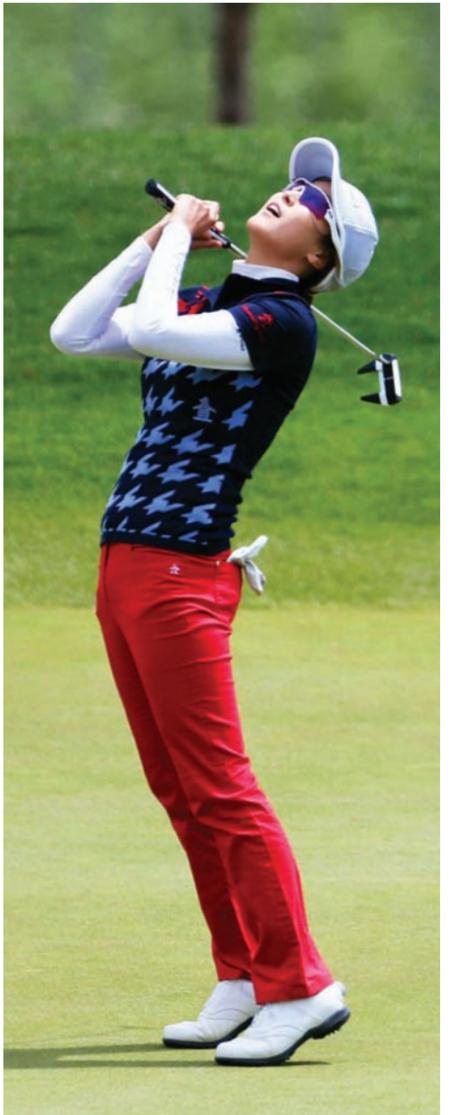
이민영2 | 제7회 롯데마트 여자오픈  
우승 축하로 동료들이 뿌려준 꽃가루 세례받는 이민영2



넥센·세인트나인 마스터즈 2014  
챔피언조에 목려둔 7발러리



백규정 | 넥센·세인트나인 마스터즈 2014  
18번홀 버디퍼트가 홀로 빨려들어가는 순간



정재은 | 제4회 KG·이데일리 레이디스 오픈  
2번홀 버디퍼트를 놓친 후 아쉬워하는 모습

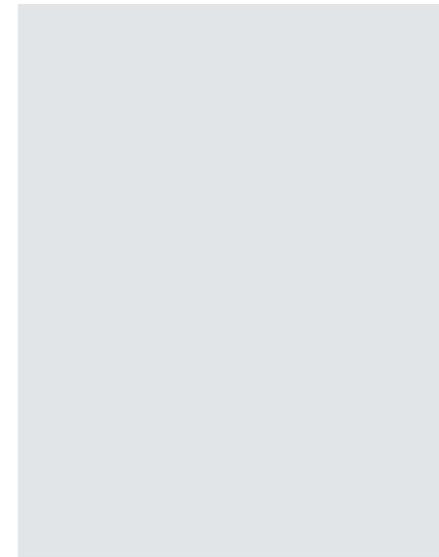


▶ 윤슬아 | 2014 두산 매치플레이 챔피언십  
승리로 2번홀 IUP 추가하고 있다.

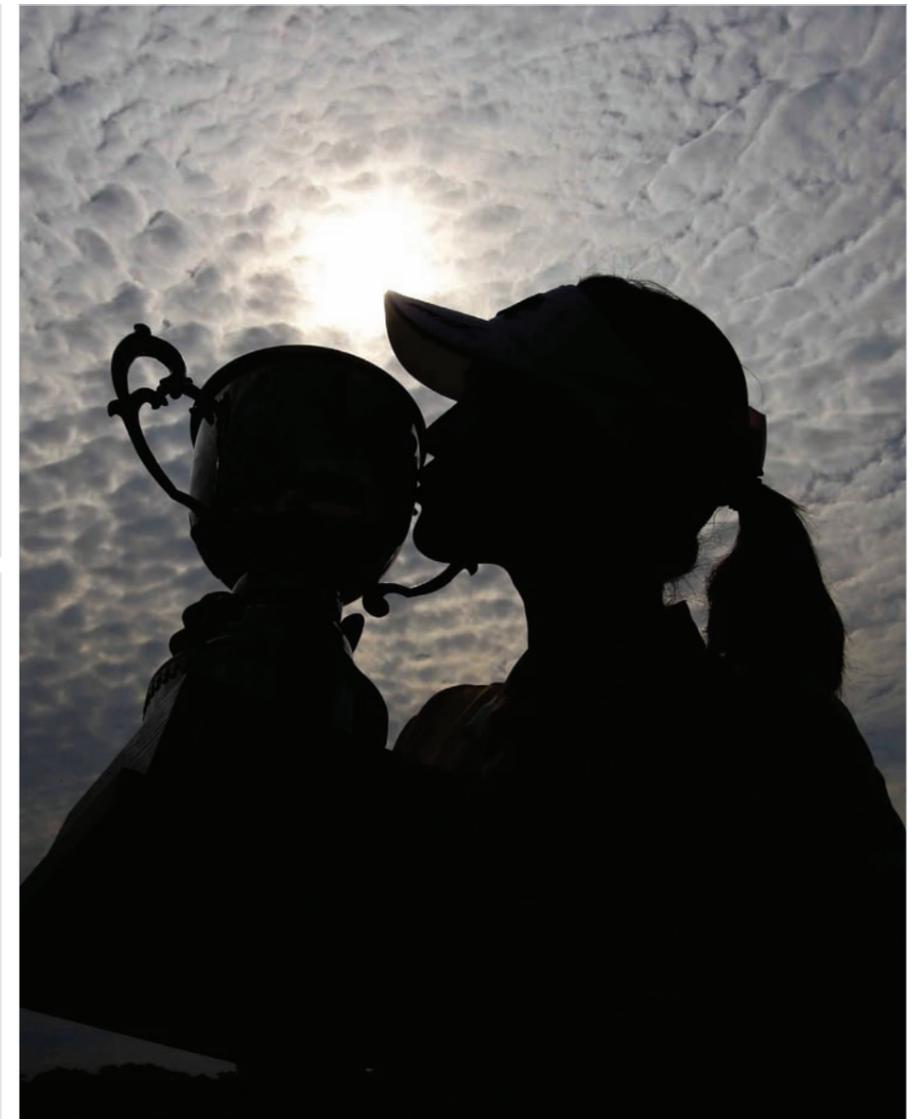
▶ 함영애 | 티 캐리티 오픈  
17번홀 그린으로 이동하는 모습



▶ 장하나 | 티 캐리티 오픈  
9번홀 티샷 후 선글라스를 벗으며 타구를 응시하고 있다.



▶ 전인지 | 제8회 S-OIL 챔피언스 인비테이셔널  
우승트로피에 입맞추는 전인지





▶ 김효주 · 평산산 | 금호타이어 여자오픈  
17번홀 그린을 살펴보고있는 김효주



▶ 장하나 | 금호타이어 여자오픈  
17번홀 티샷



▶ 금호타이어 여자오픈  
4번홀 그린으로 이동하는 선수들과 갤러리

▶ 윤채영 | 제주 삼다수 마스터스  
동료들에게 뭉송 세례받는 윤채영



강금석 골프스쿨  
대표 강금석

즐기는 마음은  
누구도  
이길 수 없다

탕! 탕! 골프공이 채에 맞는 소리가  
찌렁찌렁하게 울려 퍼진다. 타석에 서서 채를  
움켜쥔 연습생들의 표정이 사뭇 진지하다.  
힘차게 공을 치는 그들 뒤로 강금석 대표가 서있었다.  
말 한마디, 손짓 한 번에도 관록이 묻어난다.  
날카로운 눈빛이 아닌 부드러운 말투가  
여느 레슨과는 분위기가 다르다.  
그에게서는 어떤 이야기를 들을 수 있을까.

글 \_ 강예슬  
사진 \_ 강권신 스튜디오 아래

**바빠도 행복해요**

“골프가 좋아서 하는 걸, 특별한 이유가 있나요.” 강금석 대표의 말이다. 골프스쿨을 운영하고 있는 강 대표에게 사업을 시작한 이유를 묻자, 그는 그렇게 답했다. 세계적인 선수를 기르겠다는 포부도, 큰돈을 벌겠다는 야심도 없다. 좋아한다면 무엇이든 그것을 시작하는 데 별다른 거창한 이유는 필요치 않을지도 모른다. 과거 레슨프로로 활동하던 강 대표는 지난 2010년 대치동에 동지를 틀었다. 강금석의 골프스쿨이 문을 연지 올해로 5년. 이제는 어엿한 사업가로 자리 잡았다. 이른 아침부터 밤 10시까지 코박 운영하면서 일주일에 목요일 하루만 쉰다는 강 대표의 일상은 바쁘게 지나고 있다. 그러나 고단한 일정에도 그의 표정에는 한결 여유가 묻어난다. “이제는 이곳 골프스쿨을 찾아오는 회원들이 가족같이 느껴져요. 투어생활만 하던 시절보다 일정은 빡빡하지만 마음은 그 어느 때보다 편하답니다.” 평소에 사람 만나길 좋아한다는 강 대표는 때로는 엄마같이, 또는 옆집 언니같이 친근하게 회원들과 지낸다고. 실 때는 제자들을 만나 가볍게 맥주 한 잔하면서 여가를 보낼 때도 많단다. “프로든 아니든 골프를 좋아하는 사람들과 함께하는 일은 힘들지라도 행복해요.”

### 골프, '제대로' 일린다

골프스쿨을 찾는 주 고객층은 2,30대로 젊은 세대가 많다. 레슨프로로 근무할 당시에는 프로로 입단하려는 사람들이 주 고객이었다면 골프스쿨은 대개 골프를 취미로 삼으려는 사람들이 대부분이다. 때문에 강금석 대표의 레슨은 기본적인 골프 지식을 가르치는 데서부터 시작한다. 골프에 대해 아무런 이해도 없이 오는 고객들이 많다보니 처음에는 자신의 레슨 방식을 설득하는 데 어려움을 겪을 때도 있다. “무조건 가격만 보는 경우도 있어요. 하지만 저렴한 가격만 따지다가는 저렴한 레슨을 받게 된다는 점도 고려해야 하죠. 막상 배우기 시작하면 '실력이 확연히 늘었다', '다들 스윙이 정확하다고 칭찬한다'며 레슨에 만족해요.”

강 대표는 취미라고 해도 '제대로' 배우는 게 중요하다고 강조한다. “어찌 보면 제가 하고 있는 일이 단순히 골프를 가르치는 데서 그치지 않고, 골프를 '일린다'고 생각해요. 때로는 검증되지 않은 사업자가 운영하는 골프 연습장 때문에 관련 사업은 물론 골프 자체에 대한 이미지가 나빠지는 걸 볼 때가 있거든요. 그래서 더욱더 정석대로 가르치려고 노력해요.” 처음에는 몇 번 배우다 그만두려는 마음으로 이곳을 찾았던 고객이 점점 골프에 깊이 있는 흥미를 느끼기 시작하면 뿌듯하다는 강금석 대표. 골프 문외한이던 회원들이 어느새 실력이 늘어 티칭프로 테스트 합격 소식을 전해오곤 한단다.

### 사업은 호락호락하지 않은 현실

그가 사업을 시작할 때만 해도 근처에 골프 연습장이 대여섯 군데나 있었다. 몇 년 새에 하나둘 사라지더니 이제는 이곳만 남았다. 동네마다 종합스포츠센터가 들어서기 시작하면서 이제는 연습장을 따로 운영하기 어려워졌단다. 그만큼 골프 연습장 사업을 하려면 주변 상권에 대한 이해부터 사업 운영의 세세한 부분까지 사전조사가 충분히 이루어져야 한다. “제가 사업을 시작하기 전부터 이곳은 골프 연습장으로 운영되던 곳이었어요. 그렇지만 시설이 많이 낙후되어 있어 새롭게 단장할 필요가 있었죠. 주어진 공간을 최대한 활용해서 스크린 연습장도 들이고, 타석을 더 넓혔어요.”

규모가 큰 골프 연습장에 소속되어 레슨프로로 활동하다가 사업가로 변모하는 과정은 쉽지 않은 게 당연했다. 예전에는 내 한 몸만 신경 쓰면 됐지만, 골프스쿨은 나 자신이 주인이 되어 하나부터 열까지 사업 운영에 직접 손대야 한다. 강 대표는 처음에 엄두조차 나지 않았던 일이었지만, 다년간 골프연습장을 운영해온 후배 이영숙 선수의 도움 덕분에 안정적으로 사업을 이어갈 수 있었다. “주변에 골프 연습장을 운영한 경험을 가진 지인이 있다면 적극적으로 도움을 청하는 게 좋아요. 혼자서 모든 준비를 하는 건 불가능에 가깝거든요. 경험자로부터 조언을 얻으면 사업에 실패할 확률도 분명히 줄어든답니다.”

### 즐거는 마음이 처음이자 끝이다

그저 골프가 좋은 게 다였다는 강금석 대표는 골프를 사업의 수단으로만 여기지 않으려 한다고 말했다. 2015 시니어투어 출전을 준비하고 있는 그는 여건만 허락된다면 언제까지고 필드에 서고 싶다. 필드에서 벌어지는 자신과의 싸움으로 스트레스를 푼다는 강 대표는 골프를 즐길 줄 아는 진정한 프로다. 사업을 운영하면서도 꾸준히 투어에 참가하는 것은 골프에 대한 애정을 잃지 않으려는 뜻도 있다. “앞으로 후배들이 나이가 들어서도 투어에 적극적으로 나갔으면 좋겠어요. 선후배 간 만남의 장이 이루어지는 동시에 골프에 대한 초심과 순수한 마음을 간직하기에 가장 좋은 방법이지요.” 강금석 대표의 골프 이력은 어느새 30년을 채워간다. 알록달록한 골프웨어를 입은 선수들이 서있는 너른 초원은 언제나 그가 품고 있는 로망이다. 강 대표의 오늘은 젊은 시절 초원을 바라보며 골프를 인생으로 삼으리라 했던 처음의 다짐을 잊지 않았기에 가능했다. “골프도, 사업도 분명 호락호락하지 않은 현실이에요. 하지만 어떻게 마음먹느냐에 따라 천국도 지옥도 될 수 있죠.” 즐길 수 있다면 절반은 성공한 셈이다. 강금석 대표의 삶은 '즐거는 사람은 누구도 못 당한다'는 진리를 가장 잘 보여주고 있다.



프로든 아니든 골프를 좋아하는 사람들과 함께하는 일은 힘들지라도 행복해요.



## 유방에 통증이 있다면?

대부분의 많은 환자들은 유방에 통증이 있을때 병원을 찾게 된다. 이럴 경우 유방암이나 혹은 다른 질환에 대한 우려를 하게 된다. 유방에 통증이 있는 이유와 그 해결책을 살펴본다.

글 및 사진 제공 \_ 핑크리본 매거진



여자들은 유방통의 원인을 정상적인 것이라 주장하기도 했으며, 또 다른 이들은 유방통을 치료하기 위해 이노제 사용, 호르몬요법, 비타민 섭취나 음식물의 종류를 제한하는 등 실험적인 치료법에 대한 장기적인 추적관찰을 하지 못하고 위약효과에 대한 정확한 분석이 이루어지지 않았기 때문에 현재까지도 이 치료법들을 적절히 평가하는 것이 어려운 실정이다.

유방통을 호소하는 환자를 진찰할 때는 유방통의 양상을 포함한 병력 청취와 생리와외의 관계, 유방통의 기간, 통증의 위치와 다른 질환과의 관계들을 확인해야 한다. 이때 유방암에 대한 환자의 우려감에 대한 적절한 상담을 반드시 해야하며 환자가 약제를 필요로 할 정도로 유방통의 정도가 심한지를 평가해야한다. 환자가 진료를 찾았을 때 넘겨짚는 것만큼 위험한건 없다. 나이가 젊다고 해서 흉통을 호소하는데 단순 유방통으로 치부해버리거나, 유방통을 호소하는데 심장호소검사나 심장초음파 검사를 해서는 안된다는 것이다. 또 근육통과의 감별도 중요하다. 그리고 유방통은 주기적인 유방통과 비주기적인 유방통으로 나뉘는데 이것의 감별 또한 중요하다.

주기적인 유방통(cyclical breast pain)이란 통증이 월경에 이르러 나타나거나 월경 때 통증이 가장 심한 것을 말한다. 무거운 느낌, 충만감, 또는 압통 등 여러 정도의 불편감이 월경이 시작되기 수일 전부터 발생하여 월경이 끝나면서 소실되는 현상은 정상적인 것으로 간주한다. 그러나 이러한 불편감이 1주일 이상 지속되거나 일상생활에 지장이 있을 정도라면 의사의 도움이 필요하다. 주기적인 유방통은 전체 유방통의 약 70%를 차지하며, 통증이 생리주기내내 나타날 수도

있고 폐경 바로 전에 가장 심하기도 하며 폐경 후에 소실되기도 한다. 그리고 20대에 호발하며 22%의 환자에서는 아무런 치료를 하지 않더라도 증세가 사라지지만 나머지는 폐경기까지 지속된다.

주기적인 유방통의 원인은 대부분 난소 호르몬의 영향을 받아서 발생한다고 알려져있다. 그러나 명확한 원인에 대해서 어떤 호르몬이 어떻게 영향을 미치는지는 정확하게 입증하지는 못하고 있다. 그리고 카페인에 대한 몇 가지 동물실험에서 유방의 세포증식을 초래할 것이라는 가설을 제시했다. 또 필수지방산을 투여하면 비정상적으로 낮은 혈장 지방산의 수치가 높아지므로 유방통이 호전될 뿐 아니라지방산의 분포도 균형을 이룬다고 하는데 혈장 지질수치와 호르몬의 관계는 아직 밝혀지지 않았다.

간단하게 주기적인 유방통의 원인으로 추정되는 것들을 나열해보면, 수분저류, 신경성, 에스트로겐 분비과다, 프로락틴 분비과다, 카페인 등 methylxanthine 섭취과다, 과도한 동물성 지방 섭취, 필수지방산 섭취부족으로 인한 prostaglandin 불균형, 생식선자극호르몬 분비증가 등이 있다.

주기적인 유방통의 치료시 먼저 유방암과 감별하고 환자의 유방통이 유방암 때문은 아님을 이해시켜야 한다. 심리적인 안정을 위한 이러한 노력으로도 85%의 환자에게는 특별한 치료가 필요 없으며 나머지 환자들은 3개월 이상 추적관찰을 해서 통증양상을 분석해서 적극적인 치료에 임하는데 이러한 치료로 주기적인 유방통 환자의 80%정도도 뚜렷하게 호전된다.

주기적인 유방통의 치료시 먼저 유방암과 감별하고 환자의 유방통이 유방암 때문은 아님을 이해시켜야 한다. 심리적인 안정을 위한 이러한 노력으로도 85%의 환자에게는 특별한 치료가 필요 없으며 나머지 환자들은 3개월 이상 추적관찰을 해서 통증양상을 분석해서 적극적인 치료에 임하는데 이러한 치료로 주기적인 유방통 환자의 80%정도도 뚜렷하게 호전된다.

한국유방암학회는 1996년 창립한 유방암연구회가 모태가 되어 1999년 유방암학회로 발전했으며, 전국의 1,000명 이상의 유방암 전문의가 소속되어 있는 유방암 전문 집단이다. 매년 10월을 '유방암 예방의 달'로 제정해 일반인과 환자를 대상으로 유방암에 관한 인식을 높이기 위해 전세계적으로 합창제, 콘서트, 간행물 발행, 공모전 등을 통해 다양한 캠페인을 전개 중이다. 한국여자프로골프협회(KLPGA)는 지난 2013년 10월, '핑크리본 캠페인' 제휴 협약식 및 골프팬과 일반인을 대상으로 유방암 예방 메시지를 전하는 데 앞장서고 있다.

주기적인 유방통의 치료시  
먼저 유방암과 감별하고 환자의  
유방통이 유방암 때문은 아님을  
이해시켜야 한다.

그리고 통증에 대해 설명할 때 신경성이라는 어떠한 암시도 피하는 것이 좋는데, 왜냐하면 이러한 생각은 뚜렷한 증거도 없으며 의사와 환자의 신뢰관계를 무너뜨릴 위험이 많기 때문이다. 대개 스폰지 같은 부드러운 물체로 인한 가벼운 자극이나 달리기 같은 가벼운 운동에도 통증이 오는 경우 또는 통증의 기간이 길어질 때 치료의 대상이 된다. 비특이적 치료방법으로 유방의 움직임을 줄이기 위해 견고한 브래지어를 착용하거나 국소적 온열요법 또는 아스피린이나 타이레놀 같은 진통제를 사용 할 수 있다. 또 생리주기 후반의 일반적인 체액저류를 감소시키기 위해 이뇨제를 사용할 수 있지만, 폐경 후의 여성에서 발생하는 유방통은 호르몬대체요법 때문인 경우가 많으므로 약제 감량이나 다른 약제로의 전환, 일시적 중단 등의 방법으로 유방통을 호전시킬수 있다. 금연 역시 통증을 경감시킬수 있다.

주기적인 유방통을 치료하기 위해선 여러가지를 복합적으로 시행해야 한다. 우선 식이요법으로 카페인 섭취를 줄여야 한다. 카페인 같은 methylxanthine 이 차, 커피, 초콜릿, 코코아와 콜라 등의 음료에 포함되어 있으며 기관지에 사용하는 약제에 포함되기도 한다. 이런 methylxanthine을 배제한 식이요법은 최소한 약 2~3개월간 시행해야 하며 약 65%의 주기적인

유방통을 호소하는 환자에게 효과가 있다. 그리고 저지방식이라도 유방의 압통과 부종을 감소시키는데 상당한 효과가 있다. 식이요법과 함께 약물 요법을 시행해야 한다. 약물은 호르몬 제제와 비호르몬 제제로 나뉘는데, 호르몬 제제 같은 경우는 약제비용도 저렴하고 효과가 빠르게 나타나지만 부작용 또한 만만치 않아 비호르몬 제제에 반응이 없을 경우 사용을 생각해 볼 수 있다. 약제는 다나졸, 브로모크립틴, 타목시펜, 황체형성호르몬분비호르몬유사제(zoladex) 같은 것들이 있다. 다음은 비호르몬 제제로 다들 익숙한 달맞이꽃종자유가 있다. 포화지방산의 섭취를 줄임으로써 유방통과 유방의 결절형성을 감소시키는 것처럼 필수지방산을 공급함으로써 유방통의 치료에 좋은 결과를 가져올 수 있다. 이중 대표적인 것이 달맞이꽃종자유다. 필수지방산이 풍부한 달맞이꽃종자유를 투여함으로써 불포화 지방산인 감마리놀렌산(GLA)의 대사산물인 디호모 감마리놀렌산이 현저히 증가한다. GLA는 좀더 안정적인 대사산물로 급속히 대사되므로 미량이 발견되며, 달맞이꽃종자유 투여로 GLA의 대사산물 수치가 높아지면 내분비적으로 좀더 안정된 상태가 되어 유방에 대한 각종 호르몬의 자극에 덜 예민해짐으로써 유방통이 치료되는 것이다. 경도 또는 중증인 유방통 환자에서 달맞이꽃종자유의 효과는

유방통이 발생하게되면 일단  
유방전문 클리닉을 방문하여 진찰을  
받고 검사를 해서 다른 질환유무를,  
특히 유방암과의 연관성을  
체크해봐야 하며 적절한 약물 치료  
및 식이요법(카페인 섭취제한,  
고지방 함유식 줄이기)을 시행하여  
치료를 해야하며 현재 복용하고  
있는 약제 중 유방통을 유발할 수  
있는 약들의 복용을 중단해야 한다.

우수하며, 보통 하루에 3g을 사용하지만 요즘에는 1g을 3개월 정도 사용해야 효과적이라는 보고도 있다. 약 40~50% 에서 효과가 있으며 부작용이 거의 없기 때문에 주기적인 유방통치료에 우선적으로 쓰이고 있는데, 특히 25세 이전의 젊은 여성이나 경구피임약을 계속해서 복용해야 하는 여성에게 적절하다. 3개월간 달맞이꽃종자유를 투여해서 효과가 있으면 계속해서 2개월을 더 사용한 뒤 중단한다. 달맞이꽃종자유가 성분인 약이 국내에도 많이 시판되고 있으나 이 약제들은 유방통이 아닌 다른 질환을 치료하기 위해 개발된 것들이므로 복용하기전에 반드시 전문가의 처방에 따라야 한다. 또한 항우울제등과 병용할 경우, 간질을 유발시킬 수 있기 때문에 간질환자나 유방암환자, 임신중의 여성에게는 투여해서는 안된다.그밖에 비타민들을 유방통의 치료약제로 이용해 보았지만 특별한 효과는 없었다.

다음은 비주기적인 유방통으로 원인은 유관확장증, 관주위 유방염, 경화성 선종, 유방낭종, 여성호르몬 제제금단증상, 늑연골염등이 있다. 진정한 의미의 비주기적 유방통은 대개 한쪽에만 발생하며 유방의 외상방에 결절과 함께 나타나고 30대의 여성에 호발하며 50%의 환자에서 자연소멸한다. 주기적 유방통보다는 짧은 자연사를 보인다. 여기에는 유방 자체의 통증 뿐 아니라 늑연골, 경추, 피부, 심장, 식도 질환으로 인한 통증까지도 모두 포함된다. 비주기적 유방통의 치료도 주기적 유방통의 치료와 같이 약물을 사용 할 수 있다.

유방의 일정부위에 다른치료에 반응하지 않는 지속적인 통증이나 압통이 있는 경우 제한적으로 외과적 절제술을 생각해 볼수 있으나 효과를 예측하기 어려우며, 절제술 후에도 약 20% 정도에서 유방통이 지속된다.

앞서 말했듯이 유방암과 유방통과의 관계를 밝히는 것이 매우 중요하다. 일반적으로 유방암 환자가 유방통을 주요 증상으로 호소하는 경우는 5%이하이며, 유방암과 관련된 유방통은 좌우 어느 한쪽에 국한되고 지속적이며 심하다는 특징이 있다. 꼭 그렇지는 않지만 거드랑이 또는 팔 쪽으로 뻗는 듯한 통증은 암이 아닌 양성 유방 질환의 가능성이 매우 높다는 보고도 있는데, 유방 내에 국한된 통증일수록 더 장기간 지속되는 경향을 보인다. 유방통을 호소하는 환자의 대부분은 폐경 전 여성이며 폐경 후의 유방통은 악성 질환이 원인일 가능성이 더욱 높다.

유방통이 지속되는 경우에는 적어도 1년 이상의 추적관찰을 하게 되는데 이학적 검사, 유방촬영술이나 초음파검사 등을 시행하여 악성 질환의 가능성을 찾아야 한다.

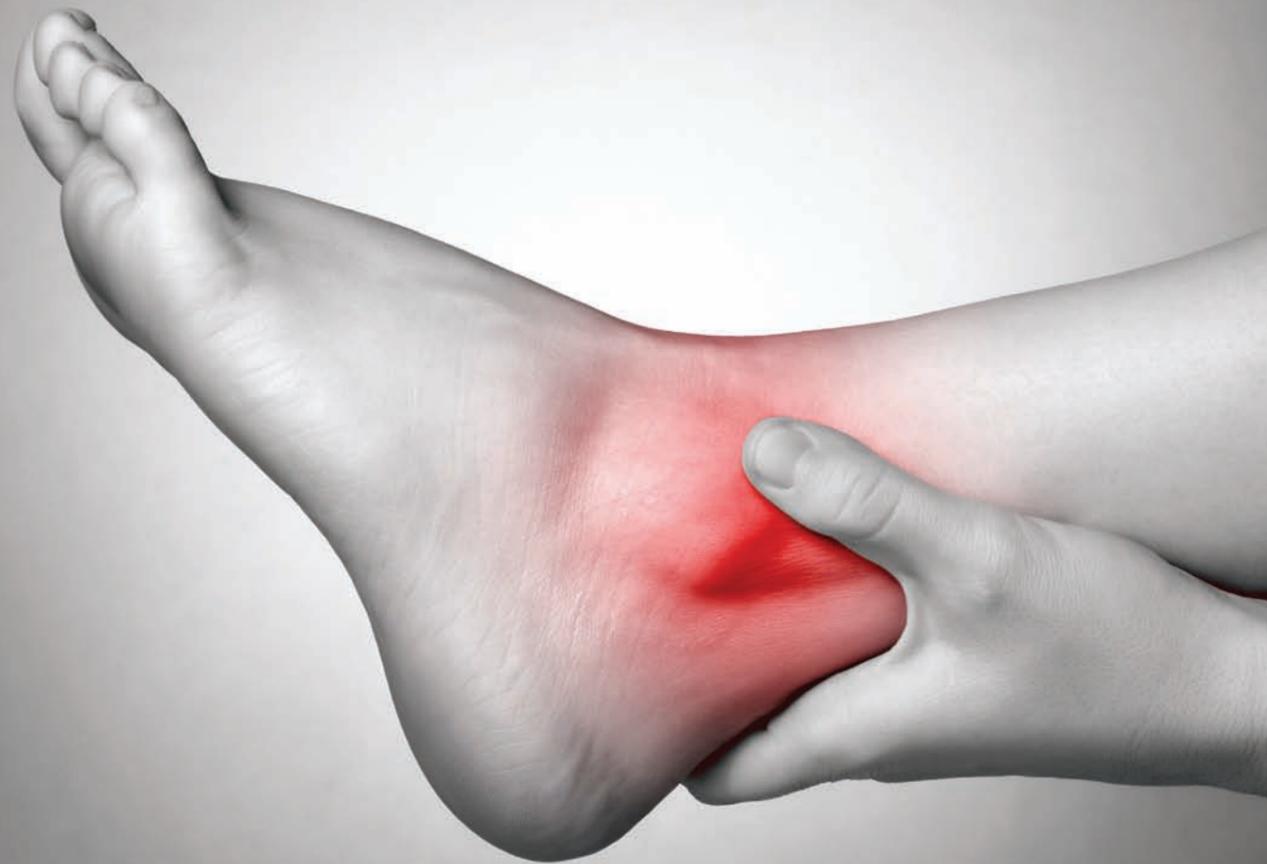
그리고 최근 폐경 이후 호르몬 대체요법을 시행하는 여성이 많다. 통상적으로 주기적인 유방통과 결절형성은 폐경기에 이르면 없어지지만 호르몬대체요법을 시행함으로써 이 증상들이 지속되는가 하면 이와 같은 문제가 새로이 발생하는 경우도 있다. 폐경 이후 유방암 발생이 급격히 증가하므로 유방통과 결절형성이 있으면 젊은 여성에서보다 훨씬 더 주의해야 한다. 따라서 호르몬대체요법을 시행하면서 이 같은 증세가 발생할 때는 약물 투여를 즉시 중단하거나 5년 이하의 짧은 기간 내에 호르몬대체요법을 끝내는 것이 바람직하다.

요약해보면 유방통이 발생하게되면 일단 유방전문 클리닉을 방문하여 진찰을 받고 검사를 해서 다른 질환유무를, 특히 유방암과의 연관성을 체크해봐야 하며 적절한 약물 치료 및 식이요법(카페인 섭취제한, 고지방 함유식 줄이기)을 시행하여 치료를 해야하며 현재 복용하고 있는 약제 중 유방통을 유발할 수 있는 약들의 복용을 중단해야 한다. 이 모든 것은 전문가와 상담해서 결정 해야 할 것이다.

솔병원 과 함께하는 건강한 골프

# 발목의 손상

글 \_ 나영무(솔병원 원장) 자료 제공 \_ 솔병원(02-2064-7575, www.sol-hospital.co.kr)



솔병원은 KPGA 공식지정병원으로서 KPGA가 주최 및 주관하는 모든 대회(각 투어 별 전 대회)에 전담 의무팀(앰블런스 1대, 간호사 1명, 트레이너 1명)을 파견하여 응급상황에 대비하고, 대회 기간 동안 부상 예방 및 처치를 위한 기본적인 Medical Service를 선수들에게 제공한다. 특히 정규투어 메이저대회에는 전문의 1명과 의료장비를 추가로 지원하여 운영한다.

골프 관련 부상 중 발목의 부상은 흔치 않다. 그러나 골프백을 직접 들고 걷는 경우 또는 잘못된 스윙으로 인해 백스윙 시 체중이 오른쪽 발의 외측(바깥쪽)에 실리는 경우 발목 부상의 가능성은 증가한다. 또한 골프 외 다른 운동에서는 발목 부상이 가장 흔하게 나타나는 스포츠 관련 손상 중 하나이며, 발목은 일상 생활에서도 자주 다치는 신체부위이다. 그러므로 골퍼들도 발목을 다쳤을 때의 대처방법에 대해 숙지하고 있을 필요가 있다.

보통 발목을 삐었을 때 침을 맞거나 단순히 얼음찜질을 한다. 그러다 통증이 다소 가라앉으면 나온 걸로 착각한다. 회복되지 않은 상태에서 발목을 계속 사용하면 후유증으로 더 크게 고생하게 된다. 심한 경우 발목이 흔들리고 헛딛는 느낌까지 드는 한편 움직임도 불편해진다.

발목을 삐는 것은 발목관절을 이어주는 인대가 늘어나거나 찢어지고, 발목을 지나는 힘줄이 늘어나는 경우다. 발목의 인대는 내측(안쪽)과 외측(바깥쪽)으로 나뉜다. 대부분 발목이 안쪽으로 돌아가면서 외측인대를 다치는 경우다. 내측인대가 다치는 경우는 흔치 않는데 발목이 외측으로 심하게 돌아갈 때 발생한다.

발목을 삐는 것은 경중에 따라 1~3도 손상으로 구분한다. 1도는 인대가 약간 늘어난 경우로 1~2주면 완전 회복이 가능하다. 2도 손상은 인대가 약 30~70% 정도 찢어지는 것으로 회복에 4~6주 이상 소요된다. 3도 손상은 인대의 완전파열로 8주 이상의 치료가 필요하다. 2도 이상에서는 붓기가 발생하고 완전회복이 힘들어 후유증이 남게 된다.

삐었을 때 붓기가 생기면 부상이 심하다고 생각해 치료에 정성을 들여야 한다. 방치하면 반드시 후유증과 합병증이 생긴다. 붓는다는 것은 세포가 파열된다는 것이므로 심한 손상으로 여겨야 한다.

그리고 붓기는 최대한 빨리 빼주어야 한다. 붓기를 빨리 빼주지 않으면 그대로 굳어버린다. 마치 고인

물이 탁해지고 썩는 것처럼 염증 세포들이 없어지지 않고 계속 남아 만성염증을 일으킨다.

붓기가 빠질 때까지 냉찜질을 20분씩 하루에 3~5회 해주면 좋고, 탄력붕대를 이용해 발끝부터 종아리까지 압박해 30분간 감은 뒤 푸는 것을 하루 3~4회 정도 반복하면 빨리 가라앉는다. 최대한 발을 높이 올려놓으며, 많이 걷는 것을 삼가는 것이 바람직하다.

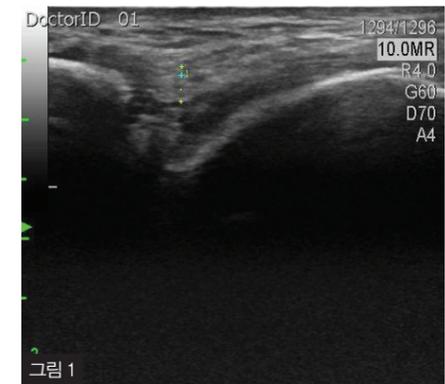
발목을 삐 뒤 발생하는 후유증에는 발목의 불안정성을 꼽을 수 있다. 말 그대로 발목 관절이 불안정하다는 뜻이다. 즉, 인대는 관절을 이어 꺾매주는 역할을 하는데 인대가 늘어나거나 찢어지면 관절을 잡아주지 못해 흔들거리는 것이다. 이때 걷거나 뛰게 되면 발목이 불안한 느낌을 가질 수 밖에 없다. 불안정하기 때문에 뽀 곳을 또 빼게 되는 악순환이 되풀이된다.

무엇보다 불안정한 관절을 잡아주기 위해서는 발목의 근력을 강화해 주는 것이 좋다. 밴드를 이용해서 발목을 꺾어주는 운동, 발목을 겹쳐 6초 동안 서로 밀었다 빼기를 반복하는 발목 밀기운동 등이 효과적이다. 또한 발의 옆면을 벽에 대고 밀면서 5초 동안 버티고 힘주기, 한발로 30초간 서있기 등을 하루 10회 이상 꾸준히 해주는 것도 도움이 된다.

다음으로 발목관절 주위에 만성염증이 생기는 활액막염이다. 발목을 삐었을 때 생기는 염증들이 서로 늘어붙고, 찢어진 인대가 아물면서 속으로 훑이져 주변의 살들이 두꺼워진다. 두꺼워진 조직들은 발목이 무리를 하면 서로 마찰돼 염증을 일으켜 통증을 유발한다. 이때에는 아픈 부위에 소염제를 바르고 손가락으로 10분간 마사지를 하루 2~3회정도 해주면 두꺼워진 조직들이 부드러워진다.

감각신경의 둔화도 후유증으로 발생한다. 바로 위치와 움직임을 감지하는 고유수용성 감각신경의 둔화다. 이 신경의 기능은 눈을 감고도 발목의 운동상태여부를 구분하는 판단이다. 인대와 힘줄 속에 이 신경이 많다. 따라서 발목을 삐어 인대와 힘줄을 다치면 이 신경도 다친다. 발목의 위치를 잡지 못하고, 균형 감각이 떨어져 발을 디디어도 불안하고 이상한 느낌이 지속되는 이유다.

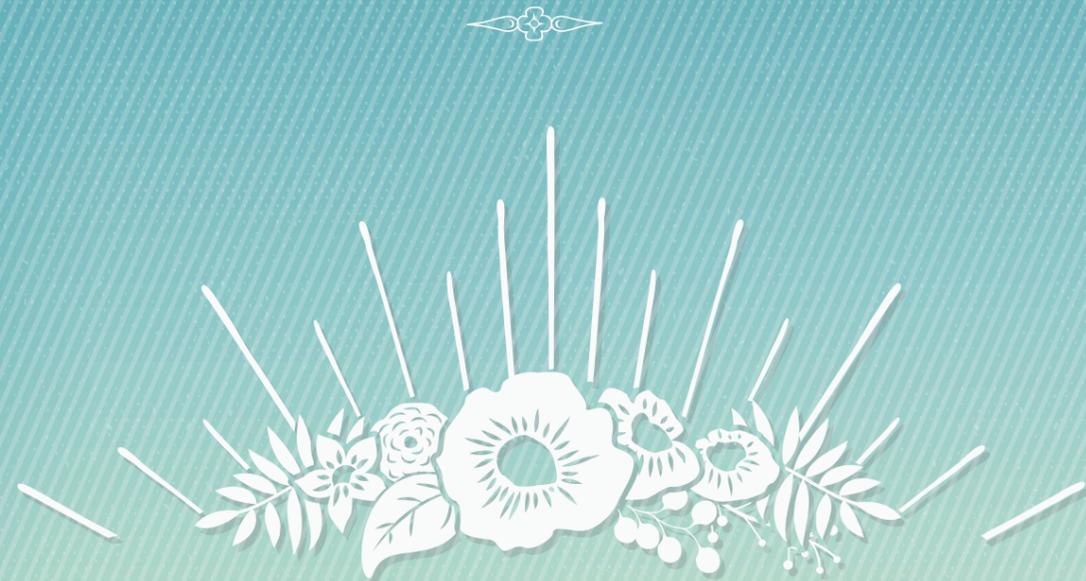
고유수용성 감각신경 기능이 떨어지면 발목을 삐게 될 확률이 높아진다. 이 신경 기능을 회복하기 위한 운동으로 한 발로 30초 이상 서 있기, 하나의 계단 오르내리기, 불규칙한 표면 위에 서 있기 등을 꾸준히 하면 기능이 좋아진다.



전거비 인대의 정상사진



전거비 인대의 부분파열 및 부종이 관찰



# 꽃 피는 3월

싱그러운 바람과 함께  
즐거운 라운드를 즐긴

# 당신을 위한 뷰티 시크릿



자료 제공 \_ 토니모리(080-356-2222) www.tonymoly.com



꽃 피는 3월이 찾아오자 그동안 추운 날씨로 라운드를 미뤄왔던 골퍼들이 하나씩 골프장비를 챙겨 필드를 다시 찾기 시작했다. 기분 좋게 부는 산들 바람 속에서 따뜻한 봄기운을 느끼며 오랜만에 라운드를 찾은 골퍼들은 시간가는 줄 모르고 라운드를 즐긴다.

하지만 이렇게 즐거운 시간을 보내고 집으로 돌아오면 유난히 피부가 답답한 것 처럼 느껴지고, 빨갛게 일어나거나 따갑기도 하다. 이런 증상은 길면 일주일 이상 이어지며, 심할 경우 트러블이 일어나기도 한다. 그 이유는 바로 기분 좋게만 느껴졌던 바람 속에 숨겨져있던 미세먼지, 미세먼지는 금속화합물 등 유해물질로 이루어져 있는데 이는 피부에 달라붙어 모공을 막아 트러블을 유발시킨다. 하루종일 외부에서 바람을 맞으며 골프를 즐긴 골퍼들이 라운드 후 피부 트러블로 고민하는 것은 어쩌면 당연한 일일지도 모른다.

라운드에서 돌아온 후에는 예민해진 피부를 위해 모공 속 노폐물까지 말끔하게 씻어낼 수 있는 딥클렌징을 하는 것이 좋다. 클렌징 오일을 이용해 1차 세안을 해주고 피부에 자극이 덜한 클렌징폼을 선택해 풍성한 거품을 만들어 얼굴을 부드럽게 마사지하듯 문질러주며 미세먼지와 각종 노폐물을 제거해주자. 풍성한 거품으로 충분히 얼굴을 마사지 해준 후 미온수로 충분히 헹구고 차가운 물로 2~3회 헹구고 마무리하면 된다. 클렌징 제품은 피부의 밸런스를 유지하며 수분막을 보호해주는 저자극 제품을 사용하는 것이 좋다.

세심하게 클렌징 해준 후 진정 효과가 뛰어난 스킨케어 제품을 이용하여 예민해진 피부를 진정시켜주자. 진정 화장품으로는 달팽이 성분의 함유량이 높은 제품을 사용할 것을 권한다. 달팽이 성분은 칙칙하고 손상된 피부에 빠른 부스팅 효과를 주는 피부재생효과가 뛰어나 오랜 야외 활동으로 지치고 자극받은 피부를 케어하는데 효과적이다.

즐거웠던 라운드의 여운이 오래도록 이어질 수 있도록 하는 뷰티 시크릿은 라운드 후 철저한 클렌징과 진정 케어에 그 답이 있다.



01 바이오 EX 액티브셀 듀얼 클렌저  
02 타임리스 발효 스네일 크림



KLPGA 나예진 프로(회원번호 00483)

우리들의 특별한 이야기

골프에서 얻은

자신감으로

이어가는

스포츠 도전기



운동신경이 많이 부족했던 나는 체력검사를 할 때마다 대한민국 평균 이하의 판정을 받았다.

하지만 그랬던 내가 프로골프선수가 되었다. 그 자신감으로 나는 여러 운동에 도전했다. 선수생활을 할 때는 거의 PT만 해왔지만, 지금은 여러 스포츠를 즐기며 지내고 있다. 부끄러운 얘기지만 선수생활을 마감하고 살이 찼다는 이유도 아주 조금 있다.

여름에는 수상스키를 즐기며 여름을 보내고, 겨울에는 보드나 스키를 자주 탄다. 이런 레포츠는 친구들과 함께인 여행에서 즐기기에 최고인 것 같다. 하지만 계절 스포츠만 즐기기에 아쉬웠다. 사계절을 즐길 수 있는 종목을 찾다보니 요즘은 요가와 배드민턴을 하고 있다. 지금은 석사과정을 밟고 있기 때문에 학교 내에서 간편하게 할 수 있는 운동을 고민하고 있었는데, 배드민턴이 가장 쉽게 접할 수 있었다. 마침 연구실에 배드민턴 국가대표 출신 선생님이 계신 덕분에 선생님께 직접 레슨을 받고 실력이 많이 늘었다. 배드민턴은 추울 때는 실내에서, 따뜻한 날씨는 야외에서 할 수 있고, 장비를 챙기기 간편하다는 큰 장점이 있다. 네트가 없어도 가족끼리 집 앞 공원에서 편하게 할 수 있는 운동으로도 제격이다.

요가는 집 근처에서 배우고 있는 중인데 요즘 유행하고 있는 반중력 요가를 배우고 있다. 반중력 요가란 공중예술과 요가를 합친 운동으로 중력을 거스르는 원리 때문에 운동 효과가 배가 된다고. 그래서인지 하고 난 후에는 몸이 훨씬 가벼워지는 느낌이 든다. 몸매관리를 원하는 사람에게 강력 추천하는 운동이다. 바빠서 운동할 시간이 부족할 때, 하루 단 한 시간의 투자로 예쁜 몸매 라인을 만들 수 있어서 일석이조의 효과를 보는 것 같다. 요가 시 주의사항은 동작을 할 때마다 집중력이 흐트러지면 안 된다는 것이다. 나는 물론이나 동작 중 집중력이 흐트러져서 바닥으로 떨어진 경험이 있는데 반중력 요가를 계획하고 있는 프로님들에게는 항상 집중해서 동작을 취해야 한다는 팁을 주고 싶다.

올 봄부터는 테니스에 도전할 계획이다. 학교에 테니스 시설이 잘 되어있어서 빨리 따뜻한 봄이 오길 소망하고 있다. 우리 KLPGA프로님들도 다양한 운동을 즐기며 스트레스도 해소하고 건강하게 지냈으면 하는 바람이다.

회원 여러분의 특별한 이야기를 협회지에 공유해 주세요!

공유하고 싶은 취미가 있으신가요? 세상에 단 하나뿐인 나만의 특별한 이야기를 KLPGA 협회지 'KLPGA members'에 실어드립니다!

주말 나들이, 취미 생활, 투어 뒷이야기, 나만의 건강관리 팁 등 소소한 일상부터 혼자 떠난 여행, 가족 행사, 생일파티, 명절 에피소드 등 기억하고 싶은 소중한 순간들까지 회원들과 나누어 보세요. 서로 몰랐던 일상을 공유하며 회원들끼리 한층 가까워지는 기회가 될 것입니다.

참여를 원하시는 회원은 A4용지 한 페이지 분량의 자유 주제 글과 관련 사진을 klpgamembers@naver.com으로 보내주시면 예쁘게 꾸며 드립니다. 회원 여러분의 많은 참여 부탁드립니다!



# 봄봄봄 봄이 왔어요~ 네덜란드 초원에 봄이 왔어요!

꽃 축제 '큐켄호프'와 암스테르담,  
잔세스칸스에서 느끼는  
풍요로운 봄

봄이 잘 어울리는 나라하면 네덜란드를 빼놓을 수가 없다. 봄에는 역시 꽃. 세계에서 가장 큰 꽃 축제가 열리는 네덜란드는 유럽의 봄을 대표한다. 튜립과 풍차의 나라, 그리고 서양 미술사를 이끈 수많은 예술가의 고향. 마치 동화 속에 들어온 듯한 착각을 일으키는 네덜란드에서 풍요로운 봄의 기운을 만끽하자.

글 \_ 강예슬



### 오색빛깔 튜립의 향연, 큐켄호프(Keukenhof)

'큐켄호프'는 리세(Lisse)지역에서 열리는 세계 최대 규모의 꽃 축제다. 유럽의 봄(The spring of Europe)이라고 불리는 큐켄호프가 오는 3월 20일부터 5월 17일까지 열릴 예정이다. 유럽에서 봄이 시작되면 해마다 백만 명 이상의 관광객이 큐켄호프를 방문한다. 6백만 송이에 이르는 튜립 꽃들이 탐스럽게 꽃망울을 터트리며 이루는 아름다운 장관은 사람들을 매혹시키기 충분하다. 85,000명에 달하는 대규모 꽃밭에는 튜립을 비롯해 히아신스, 수선화 등 다양한 색의 꽃들이 관광객의 시선을 사로잡는다. 만물이 소생하는 새로운 봄의 기운을 온몸으로 느낄 수 있다.

클린턴 전 미 대통령, 영국 엘리자베스 2세 여왕과 같은 수많은 세계의 저명인사들이 방문을 하면서 큐켄호프는 이제 네덜란드에서 가장 지명도 높고 세계적인 축제이며, 더불어 '베스트 포토 스팟' 장소가 되었다. 큐켄호프는 공원과 전시 이벤트가 결합된 축제다. 꽃들 뿐 아니라 꽃밭 사이사이 위치하는 다양한 조각품을 비롯한 볼거리로 축제장을 다 둘러보는 데 상당한 시간이 걸린다. 봄의 아름다움을 만끽하는 동시에 네덜란드를 대표하는 화훼산업의 현재를 직접 눈으로 확인해 보자.

### 풍차의 마을, 잔세스칸스(Zaanse Schans)

동화 같은 분위기가 흐르는 잔세스칸스는 네덜란드의 풍차마을이라는 이름으로 널리 알려져 있다. 수도인 암스테르담에서 북쪽으로 13km 떨어진 잔 강변의 마을로, 17~18세기에 걸쳐 만들어진 목조 가옥들과 크고 작은 풍차, 초원에서 평화롭게 풀을 뜯는 양의 모습이 동화 같은 분위기를 자아낸다.

네덜란드의 상징으로 자리 잡은 풍차는 지리적 특성에서 탄생했다. 네덜란드어로 'Neder'는 '낮은', 'Land'는 '땅'이라는 뜻으로, 네덜란드는 해발고도가 아주 낮은 나라다. 그러다보니 네덜란드는 늘 홍수가 잦았다. 15세기에 배수를 위한 최초의 풍차가 세워진 이후로 18세기에는 700개가 넘는 풍차가 들어섰다. 풍차는 산업혁명을 거쳐 안타깝게도 하나 둘 역사의 뒤안길로 사라졌지만, 잔세스칸스(Zaanse Schans) 마을이 유일하게 4기의 풍차를 지금까지도 갖고 있다. 잔세스칸스에서는 그림책이나 사진으로 봐왔던 네덜란드의 목가적 풍경이 고스란히 눈앞에 펼쳐진다.



01 국립미술관(Amsterdam Rijks Museum)  
 02 반 고흐 미술관(Van Gogh Museum)  
 03 하이네켄 체험장(Heineken Experience)

**또각또각 화려한 색감의 전통 나막신, 클롬펜(Klompfen)**

네덜란드의 독특한 환경은 풍차나 운하가 아닌, 전통 나막신 '클롬펜'으로도 표현이 가능하다. 잔세스칸스에서는 클롬펜을 손으로 만드는 과정을 보고, 또 신어볼 수 있다. 워낙 신발이 두껍고 커서 불편할 거라 예상되지만, 신어보면 보기보다 꽤 가볍고 편하다.

두껍고 튼튼한 나막신 클롬펜은 6백 년 전, 질퍽한 간척농지에서 일할 때 습기를 방지하고 발을 따뜻하게 유지하기 위해 만들어졌다. 클롬펜은 농장이나 공장, 그리고 광산에서 신는 신발일 뿐 아니라 이제는 네덜란드를 나타내는 하나의 아이템으로 자리 잡았다. 1년에 공장에서 생산되는 신발만 3백만 켤레에 이른다. 농부들은 여전히 이 나막신을 일할 때마다 신으며, 일반 가정집에서도 적어도 한두 켤레는 기본으로 구비하고 있다. 신발 모형을 채색한 열쇠고리, 화분 등 다양한 형태로 예쁘게 선보이는 클롬펜은 네덜란드를 방문하는 관광객의 필수 기념품이다.

전 세계의 도시 중에서 면적당 박물관이 가장 많은 도시인 암스테르담. 운하를 따라 작은 골목골목을 누비다 보면 어느새 박물관을 만날 수 있다.

**국립미술관(Amsterdam Rijks Museum)**

1800년 헤이그에 처음 문을 연 국립미술관은 1808년 네덜란드 왕 루이 1세의 명령으로 암스테르담으로 옮겨졌다. 지난 2013년 4월, 10년간의 대대적인 보수공사를 마치고 재개관에 성공해, 19세기 신고딕 양식의 아름다움을 곳곳에서 느낄 수 있다. 17세기에서 19세기까지의 네덜란드 회화와 조각이 대부분이며, 인형의 집과 같은 독특한 수공예품과 유리 은세공품도 전시하고 있다. 시대별 작품이 층별로 전시돼 있는데, 바로크 미술의 대가 렘브란트와 베르메르부터 몬드리안에 이르기까지 황금시대를 누린 네덜란드의 영광이 살아 숨 쉬는 듯하다.

국립미술관을 제대로 둘러보려면 시간을 여유롭게 비워두고 가장 느린 걸음으로 둘러보길 바란다. 단 한 작품도 쉽게 지나칠 수 없기 때문이다. 문고리 하나에서부터 벽과 천장까지도 예술로 가득 차있다.



클롬펜(Klompfen)



**반 고흐 미술관(Van Gogh Museum)**

고흐는 수많은 명화를 남겼지만 그 중에서도 사람들에게 가장 익숙한 작품은 <해바라기>일 것이다. 해바라기를 유달리 좋아했던 고흐는 수없이 해바라기를 그렸고, 그 중 하나가 바로 12송이가 그려진 <해바라기>로, 현재 암스테르담 반 고흐 미술관에서 볼 수 있다. 이곳은 <감자 먹는 사람들>, <화가의 침실>, <작가의 초상>, <까마귀 밀밭> 등을 포함해서 약 2백여 점의 회화, 5백여 점의 소묘, 750여 점의 개인 기록 등을 간직하고 있다. 생애의 흐름에 따라 전시하고 있으며, 반 고흐의 예술적인 성장 과정을 시기별로 감상할 수 있다.

**하이네켄 체험장(Heineken Experience)**

세계적인 명성을 자랑하는 하이네켄은 세계에서 4번째로 큰 맥주회사로 네덜란드를 대표하는 브랜드다. 암스테르담에 위치한 하이네켄 체험장은 1867년부터 1980년대 말까지 사용된 양조장을 박물관으로 개조하여 이색적인 맥주 체험 프로그램을 선보이고 있다. 영상 자료와 모형 등을 통해 맥주의 생산 과정과 역사를 생생히 볼 수 있을뿐더러 하이네켄 로고가 새겨진 다양한 기념품도 구입할 수 있다. 입장료를 낼 때 맥주를 즐길 수 있는 무료 시음권도 준다. 시원한 목넘김이 일품인 하이네켄 맥주를 맛보며, 암스테르담을 거닐어 보는 건 어떨까.



- 비자** 3개월 미만으로 네덜란드에 체류할 경우 대한민국 여권 소지자는 별도의 비자가 필요 없으므로 무비자 체류가 가능하다.
- 시차** 우리나라보다 8시간 느리다.
- 통화** 유로 (EUR)
- 전화** 네덜란드 국가번호는 31, 수도인 암스테르담의 지역번호는 200이다.
- 전압** 230V, 50Hz. 둥근 플러그에 구멍이 2개 있는 타입으로 우리나라에서 사용하는 220V용 전기제품도 변압기 없이 그대로 사용할 수 있다.
- 언어** 네덜란드어를 모국어로 사용한 영어와 프랑스어, 독일어도 통용된다.
- 항공편** 네덜란드 항공 KLM을 이용해 암스테르담까지 직항으로 갈 수 있으나, 보다 저렴하게 가려면 모스크바나 런던 등 1회 정도 경유해서 가는 것이 좋다.

Fan Letter  
그녀에게  
전해주요

“힐러” 김자영 프로님~

처음 보았을 때의 김자영 프로님.. 아마 많은 분들이 비슷한 이미지를 기억하실 것 같습니다. 여러 보이면서도 차분하고 그러면서도 경기 스타일은 아주 당찬 스타일이라 벌써 몇 년이 흘렀지만 지금도 한결 같은 모습을 볼 수 있어서 좋습니다. 이러한 자몽프로님의 경기모습을 보면 심성이 착하고 그러면서도 프로선수로서의 강한 의지를 볼 수 있어서 나도 모르게 빠져드는 것 같습니다. 각종 기사에서는 “얼음공주”라는 닉네임을 붙여주시는데, 요즘은 너무 잘 웃으시고, 그 웃음의 따뜻함으로 얼음공주 타이틀이 무색한 것 아닌가 싶습니다. 그 웃음을 보면 반가우면서도 한편으로는 ‘그래도 얼음공주가 좋은데’ 하는 서운함도 있지요. 기사에 나오는 사진에서는 자몽프로님의 환하게 웃는 모습이 많지 않으니, 기자분들께서 그 모습을 못 잡으시나 봅니다. 자몽프로님 팬들을 보면, 다른 프로들에 비하여 압도적으로 삼촌팬들이 많은 것 같습니다. 이러한 현상은 흔히들 프로님의 외모 때문이라고 알려져 있지요. 그런데 전 좀 다르게 생각합니다. 저는 프로님 경기를 보면서 오는 힐링(Healing) 효과라고 봐요. 요즘 세상에 회사에서든 가정에서든, 각자가 가지는 삶의 무게감이 참 크고 힘들잖아요. 프로님의 경기는 그러한 많은 분들께 다른 곳에서는 찾을 수 없는 정신적 힐링을 하고 있습니다. 진지하고 당차고 그러면서도 전 보다 훨씬 편하게 플레이를 받아 들이고, 프로님의 경기를 보면 엄청난 몰입감과 함께 힐링되는 걸 느끼지요. 다른 프로님들의 경기에서 볼 수 없는 묘한 현상입니다. 진정 이 시대의 힐러(Healer)라고 생각합니다. 너무 유명세를 타시니 혹시 주변에서 스타일의 변화를 얘기하는 경우가 있을지는 모르겠습니다. 그래도 저는 지금의 프로님을 응원합니다. 처음 보는 그때부터 지금까지 게으르지 않았고, 그 유명세에 교만하지 않았고, 많은 사람을 배려하고, 내면을 견고히 다지는 모습을 보아 왔기 때문에, 앞으로도 훨씬 좋아질 거라고 생각합니다. 사실 지난 4~5년간 시즌 때면 거의 일주일에 3~4일을 같이 지내며 기쁜날, 슬픈날 모두 함께하며 천당(?)과 지옥(?)도 다녀온 경우도 있지만 이제는 의연하게 즐길 수 있을 만큼 내공도 쌓였으나 가끔 지난 2년동안 생각하면 가슴이 몽글할 때도 있습니다.~ 프로님 항상 곁에서 응원할 수 있게끔 좋은 모습을 보여주셔서 감사드리며, 또한 프로님으로 인해 새로운 즐거움을 안겨줘서 고맙습니다.~ 올해는 일 한 번 크게 찌하게 내고 실컷 기쁨의 눈물을 흘려봤으면 좋겠습니다.^^

삼촌들이.. ^^



선수들에게 하고 싶었던 이야기를 공개적으로 작성할 기회를 드립니다!

선수들에게 하고 싶은 응원의 메시지, 좋아하는 선수와 얽힌 특별한 추억 등 그동안 하고 싶었던 이야기를 자유롭게 써주시면 됩니다. 우수 팬레터로 선정된 글 1편은 매 달 'KLPGA members' 지면에 실릴 예정이며 선정되신 분께는 올해 협회지를 매 달 한 부씩 덕으로 발송해 드립니다. 참여를 원하시는 분은 팬레터를 klpgamembers@naver.com으로 보내주시면 됩니다. (선수와 함께 찍은 사진이나 모자에 받은 싸인, 기념품 등이 있다면 함께 보내주셔도 좋습니다.) 다음 호에는 해당 선수의 인증샷과 소감도 함께 실릴 예정이니 많은 관심 부탁드립니다!

“진심 어린 팬레터 덕분에 힘이 불끈 불끈 솟습니다! 특히 태국까지 오셔서 저의 생일을 축하해 주셔서 너무나 감사드립니다. 2015 시즌에는 더 좋은 모습 보일 수 있도록 노력하겠습니다!”

2월호 협회지에 실린 팬레터와 인증샷 찍는 김민선5



약속시간  
늦었을 때  
사과하기편



영어  
JOE 류(조 류) 강사

- A: Joe! You're late!  
조! 늦었네!
- B: Sorry Julie, I was stuck in traffic.  
There was a huge accident on my way here.  
출리, 미안해. 차가 너무 막혀서.  
오는 길에 큰 사고 있었어.
- A: Oh, that's what happened...  
아, 그랬구나...
- B: Yeah, I apologize for being late.  
Why don't I treat you dinner?  
늦은 거 사과할게.  
내가 저녁 사는 건 어떨까?
- A: No no. You don't have to do that.  
아니야, 그러지 않아도 돼.
- B: Please let me. That's the least I can do to make up for the situation.  
아니야, 그렇게 하자. 최소 이 정도는 해야지.



일본어  
김수진 강사

- A: もしもし、田中ですけど。  
もしもし、たなかですけど。  
모시모시, 다나카데스께도.  
여보세요. 다나카 인데요.
- B: 今どこら辺ですか。  
いまだこらへんですか。  
이마 도쿄라 헨데스까?  
지금 어디쯤이세요?
- A: 本当にすみませんが、  
1時間ぐらい遅れそうなんです。  
ほんとうにすみませんが、  
いちじかんぐらいおくれそうなんです。  
혼또니 스미마센가,  
이찌지강구라이 오꾸레 소우난데스.  
정말로 죄송한데요, 1시간 정도 늦을 것 같아요.
- B: 大丈夫ですよ。  
だいじょうぶですよ。  
다이조부 데스요.  
괜찮아요.
- A: 急に雪が降り出して、道が込んでるんです。  
きゅうにゆきがふりだして、  
みちがこんでるんです。  
큐니 유끼가 후리다시떼, 미찌가 콘데룬데스.  
갑자기 눈이 내리기 시작해서, 길이 막히고 있어요.
- B: 運転、気をつけてくださいね。  
うんてん、きをつけてくださいね。  
운행, 기오 쓰께떼 구다사이네.  
운전 조심하세요.



중국어  
권보민 강사

- 打电话  
dǎ diànhuà  
전화 중
- A: 你到哪儿了? 什么时候能到啊?  
Nǐ dào nǎr le? Shénme shíhòu néng dào a?  
너 어디쯤이야? 언제 도착해?
- B: 对不起, 路上堵车堵得很厉害, 还得30分钟吧!  
Duìbuqǐ, lùshàng dǔchē dǔ de hěn lìhài,  
háidei sānshí fēnzhōng ba!  
미안, 길에 차가 심하게 막히네. 30분은 더 걸릴 것 같아!
- A: 知道了。  
Zhīdào le.  
알았어.
- 到之后  
dào zhī hòu  
도착 후
- B: 真对不起, 让你等了这么长时间! 下次一定不迟到了!  
Zhēn duìbuqǐ, ràng nǐ děng le zhème cháng shíjiān!  
Xìaci yīdìng bù chídào le!  
정말 미안해, 널 이렇게 오래 기다리게 하다니!  
다음 번엔 절대 안늦을게!
- A: 好吧, 那我就再相信你一次吧。  
Hǎo ba, nà wǒ jiù zài xiāngxìn nǐ yí cì ba.  
알겠어, 그럼 내가 한번 더 널 믿어볼게.

자료 제공 \_ 파고다스타(www.pagodastar.com)

# MEMBER'S SERVICE



## 골프

### 골든베이

기간 | 2014년 11월 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원 내장 시 주중 그린피 할인(팀 당 36만 원)  
 (4인 1팀 기준), 자세한 사항 담당자에게 문의  
 연락처 | 041-671-8000, 8100 (예약실)  
 홈페이지 | www.goldenbay.kr

### 골프사랑

기간 | 2012년 4월 1일 ~  
 혜택 | 골프사랑 전 여행상품(홈페이지 참조) 직원가 적용,  
 국내전세버스 정상요금의 10 ~ 15% 할인  
 담당자 | 김중석 과장 연락처 | 031-284-7777  
 국내 전세버스는 가족회사 (주)삼일관광여행사와 연계하여 운영.

### 골프존아카데미

기간 | 2012년 12월 ~  
 혜택 | 정상 판매가격에서 50% 할인(상성 / 목동지점제외)  
 이용가능 자점  
 - 서울: 공덕점, 발산역점, 중계점, 신반포점, 강남점  
 - 경기: 서판교점, 행신점, 분당오리점, 정자동,  
 용인보정점, 김포사우전, 일산마두점, 남양주호평점  
 - 조곤: 1: 1회(60분) 이용 / 등록 지점에 한함.  
 담당자 | 엄동현 대리 연락처 | 070-8640-6431

### 대명힐스 CC

기간 | 2012년 12월 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원 내장 시 주중 그린피-69,000원,  
 프로요금 신설 이벤트(7/15~8/15)-그린피 50,000원,  
 단, 주말/공휴일은 그린피 할인 없음.  
 담당자 | 사병일 대리 연락처 | 043-850-8601~3  
 그린피 할인을 위한 대명힐스 CC 프로등록 신청서를 제출

### 리앤리 CC

기간 | 2013년 5월 20일 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원 내장 시 주중부 4인 1팀 기준  
 그린피 50% 할인 당사 인터넷 회원 가입 후 인터넷 예약만 가능  
 (전화예약 시 혜택 불가)  
 담당자 | 김민기 대리 (영업담당) 연락처 | 031-580-9021

### 롯데스카이힐 제주 CC

기간 | 2013년 5월 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원(정회원, 준회원, 티칭회원) 내장 시 주중,  
 주말 그린피 20% 할인  
 담당자 | 진동석 (고객서비스팀) 연락처 | 064-731-2020

### 롯데 스카이힐 부여 CC

기간 | 2014년 8월 ~ 2015년 5월 31일  
 혜택 | K.LPGA 회원 본인 1인 그린피 60,000원(50%할인),  
 동반자 96,000원(20%할인)  
 예약실 | 041-939-1701~4 홈페이지 | www.skyhill.co.kr

### 레이크힐스 용인 CC

기간 | 2012년 7월 15일 ~  
 혜택 | 정회원 내장 시 1인 정회원 대우, 그린피-정회원 23,000원,  
 주중회원 100,000원/ 연습장 이용 시 K.LPGA 정회원, 준회원 50%  
 담당자 | 영업운영팀 최남미 연락처 | 1588-8186

### 무주안성 CC

기간 | 2014년 2월 ~  
 혜택 | K.LPGA 정회원 - 그린피 50%(주중, 주말), 정회원간 2인  
 플레이 기준(주중, 주말), 숙소 무료제공(단, 정회원에 한함, 사전요청 시)  
 K.LPGA 준회원, 티칭회원 - 그린피 30%(주중, 주말)  
 담당자 | 유원식 실장 연락처 | 063-320-3202

### 서원힐스

기간 | 2014년 9월 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원 본인 그린피 할인  
 (주중: 3만 원 / 주말: 2만 원 할인)  
 골프연습장 입점 골프아카데미 혜택: 국가대표, 상비군선수  
 연습 라운드, 숏게임, 타석) 무료 제공  
 우수선수 연습비용(라운드, 타석) 할인 혜택 제공  
 연락처 | 031-941-0025 (예약실)  
 홈페이지 | www.joangwangol.co.kr

### 세라지오 CC

기간 | 2013년 8월 12일 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원 내장 시 주중: 25,000원 / 주말: 105,000원,  
 당사 회원과 동반 내장 시 주중: 105,000원 / 주말: 150,000원,  
 주말 예약은 2부에만 가능, 주말 해당일 12일 전 이후 예약 가능  
 연락처 | 031-887-8780 (예약실)

### 스카이72 GC

기간 | 2005년 ~  
 혜택 | 1) K.LPGA 정회원 중 전년도 상금순위 30위 까지:  
 자동차석 주중/주말 90분 무료 (1일 1회)  
 - 추가 연장 시 자동차석 90분에 한해 50%할인 (1일 2회)  
 2) K.LPGA 정회원: 자동차석 주중/주말 90분 50% 할인 (1일 2회)  
 3) K.LPGA 준회원: 자동차석 주중/주말 90분 30% 할인 (1일 2회)  
 담당자 | 스키이72 김형준 매니저 연락처 | 1644-7222

### 스프링벨리 GC

기간 | 2012년~  
 혜택 | 주중 18홀: K.LPGA 회원 1명, 동반자 3명 내장 시  
 회원 1명 그린피 면제(동반자 2명일 경우 50% 할인)  
 주말 18홀: K.LPGA 회원 1명, 동반자 3명 내장 시  
 회원 1명 그린피 50% 할인(동반자 2명일 경우 혜택 없음)  
 1팀 내 회원이 2명 이상일 경우 1명만 혜택  
 연락처 | 033-254-7900

### 신안골프트레이닝센터

기간 | 2014년 7월 ~ 2015년 12월 31일  
 혜택 | 타석, 피3, 방커 / 숏게임, 시루나 이용료 할인  
 연락처 | 031-673-8853 홈페이지 | www.shinacc.co.kr

### 중원골프클럽

기간 | 2014년 9월 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원 본인 그린피 면제  
 (4인 1팀 18홀 기준 / 27홀, 36홀 해당 없음)  
 연락처 | 043-849-7920~7922 홈페이지 | www.joangwangol.co.kr

### 오너스골프클럽

기간 | 2014년 9월 ~  
 혜택 | 주중 정상 그린피의 50% 적용 (단, 주말, 공휴일은 제외)  
 연락처 | 033-260-1918, 1919

### 옥스필드 CC

기간 | 2012년 4월 ~  
 혜택 | K.LPGA 정회원 1명, 동반자 3명(4인 1팀) 내장 시  
 회원 1명 골프장 정회원 대우(그린피 23,000원)  
 담당자 | 예약실 박성민 연락처 | 033-340-7700

### 우리드리조트 제주

기간 | 2012년 10월 ~  
 혜택 | 동반자 2~3인 내장 시 정회원: 주중 그린피 면제  
 주말 그린피 50% / 준회원: 주중 그린피 50%, 주말 20% 할인  
 담당자 | 강유진 프로 연락처 | 064-766-7802 / 010-9162-0207

### 인터볼고경산

기간 | 2014년 10월 ~ 2015년 9월  
 혜택 | 해당일 5일 전부터 잔여 타임에 한해 시행,  
 해당일 5일 이전 예약 요청 시 팀 당 50% 1명 할인,  
 팀 당 2명까지 50% 할인대우  
 연락처 | 1544-4222 (예약실)  
 홈페이지 | www.interburgccc.com

### 파인비치골프링크스

기간 | 2014년 3월 ~  
 혜택 | 프로 1명 + 비회원 3명: 프로는 주중 3만 원/주말 5만 원,  
 동반자는 당일팀: 정상가 / 1박 2일 팀: 패키지가 적용,  
 프로4명: 주중 50% 할인, 프로 추천팀은 주중 2만 원 할인,  
 단 카트비, 캐디피는 정상  
 담당자 | 문창식 대리 연락처 | 063-320-3202

### 포천힐스 CC

기간 | 2013년 2월 11일 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원 골프장 이용 시 그린피 할인 혜택,  
 K.LPGA 회원 1명, 동반자 3명 내장 시 회원 1명 주중 그린피 할인  
 연락처 | 031-538-7000

### 태광 CC

기간 | 2013년 9월 9일~  
 혜택 | 퍼블릭(전시간대, 휴일포함) - 프로 1명 면제,  
 회원제(전시간대, 휴일 제외) - 프로 1명 회원 대우  
 연락처 | 070-8189-6100 홈페이지 | www.taekwangcc.co.kr  
 일반인 3명 동반내장 시 할인혜택은 1팀 1명에 한함 접수 시 회원증 제시

### 타니 CC

기간 | 2012년 ~  
 혜택 | K.LPGA 정회원 본인 그린피 할인-주중 6만 원,  
 회원 혜택은 주중에 한하며, 주말 및 공휴일은 제외  
 연락처 | 055-831-7010

### 힐드로서이 CC

기간 | 2014년 8월 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원 본인 1인 그린피 5만 원(4인 1팀 기준)  
 담당자 | 이현아 주임 연락처 | 033-439-3333 (유선예약만 가능)

### 360도 CC

기간 | 2013년 4월 1일 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원 본인 1인 그린피 주중 50% 할인(4인 1팀 기준),  
 1일 1회 본인에 한하며 주중 잔여 타임에만 가능  
 담당자 | 유준석 주임(031-880-3612) 연락처 | 031-880-3600

### 해비치 CC 제주

기간 | 2014년 4월 ~  
 혜택 | 프로는 골프장 회원요금 / 동반자는 골프장 규정요금  
 연락처 | 프론트(064-766-6200), 익스프레스(064-780-8000)  
 홈페이지 | gol.heavichi.com (사전예약제로 운영)

## 의료

### 서울메디케어

기간 | 2014년 10월 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원(배우자 및 직계가족 포함) 건강검진 서비스 제공  
 1) 종합검진비 20% 감면, 비급여검사비 20% 감면  
 2) 연계진료 필요 시 상급종합병원 진료 의뢰 진행  
 의료혜택항목 | MR, MDCT, 초음파, 위대장내시경 등 비급여 영상검사 외  
 연락처 | 1644-0336 홈페이지 | www.seoulmedicare.com

### 서울위드치과

기간 | 2014년 2월 ~  
 혜택 | 비보험 진료 10~20% 할인  
 담당자 | 정홍주 부장  
 연락처 | 010-7795-0515 (사전예약제로 운영)

### 이스턴 치과의원

기간 | 2012년 11월 ~ 2015년 12월  
 혜택 | 구강검진 및 상담, 치료 및 사후 관리, 진료 및 수술비용 할인  
 담당자 | 김민서 실장 연락처 | 02-553-2804

### 세브란스체코업

기간 | 2014년 9월 ~  
 혜택 | 1) K.LPGA 회원(배우자 및 직계가족 포함)을 위한 패키지검진  
 2) 자방 고객에 한하여 KTX 편도 금액 상당의 할인 혜택 제공  
 (영수증 지참 必)  
 3) 희망 고객에 한하여 검진 후 영상기록 무료 제공  
 4) 신속한 상담 및 예약을 위한 전담직원 배치  
 5) 서비스 대상자가 추가 진료 필요 시 우선진료(Fast Track) 시스템을  
 통해 세브란스병원으로 신속한 연계 진료 제공  
 연락처 | 1588-7757 (사전예약제로 예약 필수)  
 위치 | 서울시 중구 통일로 10 연세세브란스빌딩 4, 5층  
 ※ 자세한 사항은 홈페이지를 참고해주세요.

### 하늘안과의원

기간 | 2012년 7월 1일 ~ 2015년 6월 30일  
 혜택 | 첨단 안 종합검사 무료 (50여 가지 검사),  
 ONE - DAY 수술 가능 (추가비용 없음),  
 웨이브프론트 무료 (30만 원 상당), 수술회망 시 제휴특가  
 K.LPGA 회원 및 임직원 대상 시력교정시술 할인  
 연락처 | 02-573-9779 사전예약제로 운영

## 생활 / 문화

### 군산 오스카스위트 호텔

기간 | 2014년 6월 11일 ~ 2015년 6월 11일  
 혜택 | 디럭스 더블/ 정상가 110,000원-할인가 60,000원  
 디럭스 트윈 /정 상가 121,000원-할인가 60,000원  
 스위트 더블 / 정상가 143,000원-할인가 88,000원  
 스위트 트윈 / 정상가 154,000원-할인가 105,000원  
 스위트 트리플 / 정상가 220,000원-할인가 135,000원  
 로얄테라스 스위트 / 정상가 220,000원-할인가 135,000원 등  
 디럭스 더블, 디럭스 트윈, 스위트 더블 2인 기준 / 조식 불포함/  
 부가세 포함 / 한 객실 추가 투숙 시, 1인 당 객실요금 10,000원,  
 조식 10,000원 제공  
 담당자 | 박진만 지배인 연락처 | 063-464-0505~6

### 그랜드컨벤션센터

기간 | 2013년 6월 ~ 선착순 50팀  
 혜택 | K.LPGA 회원 각 직계 부모, 자녀 예식,  
 고현연 / 돌잔치 할인 / 계약 순서에 따라 50팀  
 담당자 | 유미영 차장, 신경선 과장 연락처 | 02-3667-9000, 7776

### 레드캡투어

기간 | 2012년 9월 ~  
 혜택 | 일반 여행 상품 최대 9% 할인, 허니문 최대 10% 할인,  
 직계가족, 대리 예약 등, 무이자 혜택 서비스  
 담당팀 | 레드캡투어 마케팅팀 연락처 | 02-2001-4500  
 신규 K.LPGA 회원의 경우, 상단 연락처로 문의 부탁 드리며,  
 기존 K.LPGA 회원의 경우 ID 및 패스워드는 K.LPGA 사무국으로  
 문의하시기 바랍니다.

### (주)모리엔

기간 | 2014년 4월 ~  
 혜택 | 모리엔 헤어샴푸, 헤어토닉 제품 50% 할인,  
 분사 홈페이지 및 전화 주문 구매  
 담당자 | 이준형 과장 연락처 | 051-929-6916 / 051-9733-9733  
 홈페이지 | www.kst004.kr  
 홈페이지 회원가입 시 추천인 아이디에 kpga 가입

### 베니키아 호텔 문학

기간 | 2014년 8월 ~ 2015년 3월 31일  
 혜택 | 스탠다드(2인) 154,000원 -> 주중 60,000원,  
 주말 60,000원 조식 불포함 / 부가세 포함  
 기준 투숙인원 초과시 1명 당 10,000원 추가(7세 이상)  
 담당자 | 김주선 총지배인  
 연락처 | 033-734-7315  
 홈페이지 | www.munmakhotel.co.kr

### 세계골프역사박물관

기간 | 2014년 10월 ~  
 혜택 | K.LPGA 회원 세계골프역사박물관 관람 시 무료 입장  
 담당자 | 이동은 학에서  
 연락처 | 02-2192-3005  
 개관시간 | 월~토, 10시 30분~19시  
 위치 | 서울특별시 강남구 테헤란로 528 슈퍼리더타워 지하2층  
 K.LPGA 회원임을 밝혀주시고, 회원증 또는  
 증빙서류를 제시하시기 바랍니다.

### (주)와룡산업 외플게어 개인용 운영기

기간 | 2014년 12월~  
 혜택 | 개인용 운영기 전품목 30%할인  
 의료용(2인용) / 소비자가 700,000 -> 할인가 490,000  
 의료용(1인용) / 소비자가 550,000 -> 할인가 385,000  
 고급형(2인용) / 소비자가 550,000 -> 할인가 385,000  
 고급형(1인용) / 소비자가 450,000 -> 할인가 315,000  
 실속2인용 / 소비자가 500,000 -> 할인가 350,000  
 투어용 / 소비자가 350,000 -> 할인가 245,000

소파용 / 소비자가 250,000 -> 할인가 175,000  
 방석 / 소비자가 120,000 -> 할인가 84,000  
 배달개 / 소비자가 150,000 -> 할인가 105,000  
 접차 | 분사 홈페이지 및 전화 주문 구매  
 담당자 | 김선옥 실장 연락처 | 031-977-8774  
 홈페이지 | http://www.waplecare.com/  
 기타 | 홈페이지 회원가입시 추천인 아이디에 K.LPGA가입  
 본 혜택은 K.LPGA회원에 한하며, 이용 시 반드시 회원임을 밝혀 주시기  
 바랍니다.

### 웰리힐리파크(구.성우리조트)

기간 | 2012년 12월 1일 ~  
 혜택 | 객실이용 시 기간별 특별요금으로 제공  
 객실예약 | www.wellihillipark.com/partnership  
 객실정산문의 | 1544-8833(ARS 1번)

### 제주 항공우주 호텔

기간 | 2014년 5월 ~ 2015년 12월 31일  
 혜택 | 슈페리어(9평) : 주중 70,000원, 주말 90,000원  
 디럭스(13평) : 주중 80,000원, 주말 100,000원  
 객실예약 | 064-747-4900  
 성수기(7/18 ~ 8/17) 별도 적용

### 청풍리조트

기간 | 2015년 12월까지  
 혜택 | 객실23㎡ 스탠다드 트윈(온돌) / 정상 요금: 133,000원 할인  
 요금(VAT포함) / 주중(일~목): 60,000원  
 주말(금, 토): 75,000원  
 담당자 | 박종미 연락처 | 02-422-8100



협회 소식지에 실릴 회원 분들의 많은 소식과 정보를 기다립니다.  
klpgamembers@naver.com으로 내용과 연락처를 남겨주시면 감사하겠습니다.

# MEMBER'S NEWS

## 어학

### 파고다 어학원

기간 | 2013년 4월 1일 ~ 2015년 3월 31일  
혜택 | KLPGA 회원 매달 외국어 교육 프로그램 제공  
오프라인 1강좌 + 온라인 2강좌 무료 수강

- 오프라인 강좌 (월 1과목 수강 가능)  
 • 파고다 어학원 4개 지점(강남점, 종로점, 신촌점, 부산점)  
 • 각 지점 별 등록처 직접 방문 신청 및 회원증 지참 필수  
 • 수강 가능 연령 30세 이하(84년 이후 출생)로 제한

<온라인 강좌 (월 2과목 수강 가능)>  
 • KLPGA 홈페이지-웹버전-외국어교육 배너 클릭 후 수강 등록  
 • 수강 가능 연령 제한 없이 전 회원 가능

신청기간 | 매월 17일 ~ 익월 10일  
담당자 | 고영순 대리  
연락처 | 02-6907-2857

수업(온라인, 오프라인) 진도율 70% 미달일 경우:  
1년 간 지원 중단  
본인이 아닌 대리인 수강이 적발될 경우:  
지원 영구 중단 (온라인, 오프라인)  
※ 대리인 : 가족, 친인척, 친구 등 본인을 제외한 모든 사람

### 잉글리쉬 솔루션

기간 | 2013년 12월 ~ 14년 3월/4월 ~ 7월/8월 ~ 11월(연 3회)  
혜택 | KLPGA 회원 무료 전화영어교육 지원  
1) 모집인원 : 50명  
우선순위 : 1순위(신규 신청자), 2순위(기존 신청자)  
2) 교육기간 : 매주 월요일~금요일(주3회 교육) /

매일 06:00 ~ 24:00 중 선택  
3) 교육지원 : 주3회 10분(58,800원) 교육 100% 협회 지원  
4) 신청방법 : 신청양식 다운로드 후 작성하여  
담당자 E-Mail 또는 Fax로 발송  
담당자 | KLPGA 김민주 대리  
연락처 | 02-560-4426, 02-539-6003(fax)  
manjoo@klpga.org  
홈페이지 | www.limetalk.co.kr

- 70% 이상 수업을 듣지 않은 경우 자동 지원 중단되며, 출석을 미달 시점을 기산 월로 차후 1년간 전화영어교육 지원 중단(수업 연기 불가)
- 매달 지원중단자에 대한 공석은 대기순위자로 대체 (신규모집 시 대기순위 부여)

## 금융

### 하나스카드

기간 | 2008년 ~  
혜택 | KLPGA 플래티늄 카드 부가서비스  
1) 연회비 : 신규 발급 시 초년도 10만 원, 이후 2년차부터 연회비 평생 면제  
2) 3개월 무이자 할부 : 할부 가능한 전가맹점에서 3개월 무이자 할부  
3) 공항 라운지 무료 이용 (PriorityPassCard 발급)  
- 플래티늄 카드에 한해 본인/가족 카드 자동 발급  
4) 인천공항 허브 라운지 할인 서비스 : 플래티늄카드 소지 고객 본인 20% 할인  
5) 여행상품 할인서비스(지정 예약처 : 02-714-3434)  
- 국제선 항공권 7%, 국내선 5%, 해외패키지 7% 할인  
6) 빌렛파크 : 인천공항 월 3회(주차비 별도).

특급호텔 월 3회(1일 3시간 무료주차)  
7) 특급호텔 : 10~30% 할인 서비스 (그랜드 인터컨티넨탈 서울 파르나스, 인터컨티넨탈 서울 코엑스, 롯데호텔, 밀레니엄 서울 힐튼 등)  
8) S-OIL 리타당 50원 할인(LPG제외), 횡수 무제한 - 스피드메이트 엔진오일 교환시 할인(2만 5천 원)  
9) 영화 할인 서비스(통합 월 1회) : OGV, 메가박스, 인터파크, 티켓링크 등  
10) 놀이공원 할인 서비스(통합 연 4회) : 에버랜드, 캐리비안베이, 롯데월드, 대잔목올리엔드 등  
11) 보령 : 해외여행 최고 5억 원, 휴일교통상해보험 최고 7천5백만 원, 골프용품상해보험 최고 2백50만 원, 휴일원상금보험 50만 원 (정규 파3홀/연 1회)  
담당자 | 하나스카드 플래티늄 고객센터  
연락처 | 080-220-5300

※ 2014년 6월 1일 신규 발급부터는 캐슈백 적립서비스가 종료됨에 따라 제공되지 않습니다.  
※ 초년도 연회비는 반드시 납부하여야 하며, 차년도부터는 면제됩니다.  
※ 하나스카드 신규 발급 시에만 초년도 연회비가 청구되며, 기존에 하나스카드를 발급받으신 분들 중 KLPGA 플래티늄 카드를 신청하시면 별도의 연회비는 없습니다.

### 김기성 세무사

기간 | 2013년 5월 1일 ~  
혜택 | KLPGA 회원 및 가족을 위한 양질의 세무서비스 제공. 세무조사 자문, 이의신청 등 불복청구, 기장대행 및 세무컨설팅, 법인 부가, 소득, 양도, 상속, 증여세 신고대행 및 상담  
문의 | 김기성 세무사 연락처 | 02) 516-7745

## Puzzle Quiz

스	타	플	레	이	어	대	잔	큐
강	춘	자	이	춘	명	점	세	켄
발	목	진	데	신	예	프	스	호
백	요	정	일	지	의	투	칸	프
운	가	입	리	애	전	어	스	길
초	아	담	스	콧	당	지	영	진
등	한	국	여	자	프	로	부	허
학	달	맞	이	꽃	종	자	유	윤
교	신	망	원	골	프	스	쿨	경

Quiz & Quiz 문제의 답을 지워나가면서 남은 단어를 맞춰주세요.

- 문제**
- 역대 최고의 시즌이라고 평하는 2014 KLPGA투어는 이승현, 윤슬아, 윤채영, 고진영, 김민석5 등 유난히 000000들이 많았던 해다.
  - 000은 2014 시즌 2승을 거뒀고, 상금순위 2위로 마무리했다.
  - KLPGA는 지난 1월 28일 경기도 양평군에 위치한 아동보육시설 '000'에서 다섯 번째 동계 봉사활동을 진행했다.
  - KLPGA는 'KLPGA TO YOU 골프환경조성 프로젝트'의 일환으로 제천에 위치한 000000에 5개 타석의 연습장을 지원했다.
  - 라이징 스타 코너의 주인공 지명진 프로는 00 00과 소영이 비슷하다는 소리를 들었다.
  - 2015 KLPGA 정규투어 시드순위전 본선에서 000은 8위라는 좋은 성적으로 정규투어로 직행하면서 반전의 모습을 보여줬다.
  - 1978년 대한민국 최초의 여성골퍼 강춘자, 한명현, 구옥희, 안중현을 시작으로 김성희, 이규남, 배성순, 고용학이 추가 프로테스트를 통과하면서 제세대 0000000가 탄생했다.
  - 제회 여자 프로테스트에서 000은 동료들보다 먼저 버디를 잡아내면서 KLPGA 회원번호 1번의 영예를 얻었다.
  - KLPGA는 2000년 2부투어인 드림투어를, 2004년 시니어투어를, 2006년 3부투어인 0000를 출범하여 국내 골프를 더욱 활성화시켰다.
  - 일명 '세리 키즈'로 불리는 세대를 대표하는 선수 000은 당시 최단 기간 총상금 10억 원을 돌파해 한국골프의 역사를 다시 써내려갔다.
  - 구옥희 전 회장은 총합 116점을 달성해 제호 000 00에 등극했다.
  - 0000는 국내외 증권, 금융, 기업 등 경제뉴스와 정보를 제공하는 국내 최대 규모의 종합 경제 정보 서비스 기업이다.
  - 강금석 프로는 대치동에서 '강금석의 0000'를 운영하고 있다.
  - 필수지방산을 공급함으로써 유방통 치료에 좋은 결과를 가져올 수 있는데, 이중 대표적인 것이 0000000다.
  - 00은 가장 흔하게 나타나는 스포츠 관련 손상 부위 중 하나로, 일상생활에서도 자주 다치는 신체부위이다. (hint: 42페이지)
  - 뷰티인포 코너에서 추천한 뷰티 시크릿은 리운드 후 철저히 클렌징과 00케어다.
  - 동화 같은 분위기가 흐르는 네덜란드의 00000는 풍차마을이라는 이름으로 알려져 있다.
  - 네덜란드 리세 지역에서 열리는 세계 최대 규모의 꽃 축제는 00000다.
  - 멤버스톡 코너에서 나예진 프로는 사계절을 즐길 수 있는 스포츠를 00와 배드민턴을 하고 있다고 밝혔다. ※ 본 문제의 정답은 3월호 KLPGA members 본문에서 모두 찾을 수 있습니다.

정답은 5페이지 하단에 있습니다.  
2월호 정답 : 정분청원

# KLPGA TOUR 2014 SPONSORS & PARTNERS

KLPGA를 성원해주시는 여러분께 진심으로 감사드리며 더욱 발전하는 KLPGA가 될 것을 약속드립니다.

## 정규 투어 타이틀 스폰서



## 드림·점프·시니어 투어 타이틀 스폰서



## 마케팅 파트너

