

KLPGA

members

2016 VOL.36 **2월호**



AROUND C.C

라데나 골프클럽

COVER STORY

**정규투어 데뷔 첫 우승
오지현을 만나다**

RISING STAR

**2016시즌,
활약이 기대되는 선수**

SPECIAL

**KLPGA 원숭이띠 선수들이
말하는 새해 소망**



LIFE INFO

**병신년(丙申年),
미리 보는 나의 2016년!**

COLUMN

명예기자 칼럼

**뒤돌아보는 2015,
미리 보는 2016**





VIVA HEART

10월에 만나는 골프와인

베린저 파운더스 에스테이트

풍미 가득한 맛과 향,
완벽한 밸런스의 합리적인 가격,
까다로운 PGA가 선택한 공식와인,
베린저 파운더스 에스테이트.
가을이 더욱 풍성해 집니다.



PGA가 선택한 공식 와인
Beringer Founders Estate

OFFICIAL WINE
of the
PGA TOUR



·10월 한달 동안 특별한 혜택으로
전국 백화점·할인점에서 만날 수 있습니다.

Contents

KLPGA 멤버십 매거진 2016년 2월호



018



022



030



042

Section 01. KLPGA & Tour

004 / member's service

멤버스 서비스
회원 혜택과 회원 동정

010 / KLPGA NEWS

KLPGA 뉴스
KLPGA 주요 뉴스 및 공지사항

014 / BEST PHOTO

베스트 포토
2015시즌 베스트 포토제닉상

018 / AROUND C.C

어라운드 C.C
라데나 골프클럽

Section 02. People & Story

022 / COVER STORY

커버스토리
나에게 골프란 [서로 다른 모양의 퍼즐]이다
'ADT CAPS Championship 2015'의
우승자 오지현 인터뷰

026 / RISING STAR

라이징스타
움츠린 만큼 더 높이 뛰어 오르다!
2016시즌, 활약이 기대되는 선수

030 / SPECIAL

스페셜
원송이띠, 2016년 대박이라 전해라~
KLPGA 원송이띠 선수들이 말하는 새해 소망

036 / SPONSOR

스폰서
무안컨트리클럽

038 / HOT ISSUE

핫이슈
KLPGA와 함께하는 따뜻한 시간
2015 동계 봉사활동

Section 03. Life & Communication

042 / PINK RIBBON

핑크리본
유방암, 물리칠 수 있다

046 / FIT TRAINING

핏 트레이닝
세라밴드를 이용한 근력 및
근지구력 강화 운동 I

048 / MONEY TREND

머니트렌드
세계 금융시장 불황 속
주식 투자의 전략적 리스크 관리

050 / COLUMN

명예기자 칼럼
뒤돌아보는 2015, 미리 보는 2016

054 / LIFE INFO

생생골프정보통
병신년(丙申年), 미리 보는 나의 2016년

055 / FAN LETTER

그녀에게 전해주오
사랑하는 선수에게 보내는
팬들의 응원 메시지

056 / PAGODA STAR

파고다스타의 생활회화
은행 계좌 개설하기

056 / QUIZ & QUIZ

틀린그림찾기

SCHEDULE

주요 일정 및 행사안내
2016/02

FEBRUARY 2016

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8 설날	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 ←
22 한국투자증권 챔피언십 With SBS (Sky Lake Resort GC) →	23	24	25	26	27	28
29	1	2	3	4	5	6

member's service

회 / 원 / 해 / 택

세라지오 CC

혜택

KLPGA 회원 내장 시 : 주중 25,000원 / 주말 105,000원
당사 회원과 동반 내장 시 : 주중 105,000원 / 주말 150,000원
(주말 예약은 2부에만 가능, 주말 해당일 12일 전 이후 예약 가능)



기간 | 2013년 8월 12일 ~ 연락처 | 031-887-8700
위치 | 경기도 여주시 여양로 530
홈페이지 | www.ceragio.com

아름답고 건강한 땅, 골프의 메카 경기도 여주에 자리한 한라세라지오 CC는 천혜의 자연 지형을 벗 삼아 전 골프코스에서 편안한 안식을 제공합니다. 약 31만 평의 숲 전체가 곧게 뻗은 소나무 수림이 코스를 감싸고 있어 라운드하는 동안 잘 가꾸어진 삼림욕장에 있는 듯 한 느낌을 선사합니다. 한라세라지오 CC는 서울 강남에서 약 1시간, 여주 IC에서 10여 분 거리에 위치해 최적의 입지를 자랑합니다. 도심에서 벗어나 자연과 기분 좋은 만남을 할 수 있는 곳, 한라세라지오 CC에서 즐거운 라운드의 시간을 가져 보시길 바랍니다.



골프

골든베이(한화 골프장)

혜택 | 1) 골든베이 : KLPGA 회원 내장 시 주중 그린피 할인(팀당 36만 원 / 4인 1팀 기준)
기간 | 2016년 1월 15일 ~ 2월 29일 연락처 | 041-671-8100~200
2) 플라자CC 설악/제주 : 그린피 면제
기간 | 2016년 1월 7일 ~ 3월 18일 연락처 | (설악)033-630-5511~4, (제주)064-727-9000
3) 플라자CC 용인 : 그린피 주중 7만 원, 주말 8만 원
기간 | 2016년 1월 12일 ~ 2월 29일 연락처 | 031-323-3200~1

골프사랑

기간 | 2012년 4월 1일 ~
혜택 | 골프사랑 전 여행상품(홈페이지 참조) 직원이 적용, 국내전세버스 정상요금의 10~15% 할인
담당자 | 김종석 과장
연락처 | 031-284-7777 국내 전세버스는 가족회사 (주)삼일관광여행사와 연계하여 운영

골프존아카데미

기간 | 2012년 12월 ~
혜택 | 정상 판매가격에서 50% 할인(삼성 / 목동지점 제외) 이용가능 지점
서울 : 공덕점, 발산역점, 중계점, 신반포점, 강남점
경기 : 서판교점, 행신점, 분당오리점, 정자점, 용인보정점, 김포사우점, 일산마두점, 남양주호평점
조건 | 1일 1회(60분) 이용 / 등록 지점에 한함 담당자 | 엄동환 대리 연락처 | 070-8640-6431

대영힐스 CC

기간 | 2012년 12월 ~
혜택 | KLPGA 회원 내장 시 주중 그린피 69,000원(단, 주말/공휴일은 그린피 할인 없음)
담당자 | 서병일 대리 연락처 | 043-860-8601~3
기타 | 그린피 할인을 위한 '대영힐스 CC 프로등록 신청서'를 제출

레이크힐스 용인 CC

기간 | 2012년 7월 15일 ~
혜택 | 정회원 내장 시 1인 정회원 대우, 그린피 : 정회원 23,000원 / 주중회원 100,000원
연습장 이용 시 KLPGA 정회원, 준회원 50%
담당자 | 영업운영팀 최남미 연락처 | 1588-8186

롯데스카이힐

기간 | 2015년 5월 ~
혜택 | KLPGA 정회원 및 준회원 내장 시 주중 50% 할인, 주말 30% 할인
(김해CC 이용 시 개별소비세 별도)
연락처 | 제주(064-731-2020~24), 김해(055-340-9001~4),
성주(054-930-9001~3), 부여(041-939-1701~4)

리앤리 CC

기간 | 2013년 5월 20일 ~
혜택 | KLPGA 회원 내장 시 주중 1부 4인 1팀 기준 그린피 50% 할인,
당사 인터넷 회원 가입 후 인터넷 예약만 가능(전화예약 시 혜택 불가)
담당자 | 김만기 대리 (영업담당) 연락처 | 031-580-9021

무주안성 CC

기간 | 2014년 2월 ~
혜택 | KLPGA 정회원 : 그린피 50% / 정회원 간 2인 플레이 가능, KLPGA 준회원, 티칭회원 : 그린피 30%
연락처 | 063-320-3215 주소 | 전라북도 무주군 안성면 장무로 1535

〈member's service〉가 새롭게 바뀌었습니다.
매달 분야별로 세 개 업체의 회원혜택을 순서대로 소개하고자 합니다.
회원분들의 많은 관심 바랍니다.

협회 소식지에 실릴 회원분들의 많은 소식과 정보를 기다립니다. (klpgamembers@naver.com)으로 내용과 연락처를 남겨주시면 감사하겠습니다.

보성 CC

기간 | 2015년 4월 ~ 2018년 3월
혜택 | 그린피 회원 2명까지 면제, 호텔다향 50% 할인, 레스토랑 20% 할인, 미술관 무료 관람
연락처 | 061-804-1000 (대표전화)

서원힐스

기간 | 2014년 9월 ~
혜택 | KLPGA 회원 본인 그린피 할인 (주중 : 3만 원 / 주말 : 2만 원 할인)
골프연습장 입점 골프아카데미 혜택
: 국가대표, 상비군선수 연습 라운드, 쇼트게임, 타석 무료 제공
우수선수 연습비용(라운드, 타석) 할인 혜택 제공
연락처 | 031-941-0025 (예약실) 홈페이지 | www.seowongolf.co.kr

세라지오 CC

기간 | 2013년 8월 12일 ~
혜택 | 1) KLPGA 회원 내장 시 주중 : 25,000원 / 주말 : 105,000원
2) 당사 회원과 동반 내장 시 주중 : 105,000원 / 주말 : 150,000원
주말 예약은 2부에만 가능, 주말 해당일 12일 전 이후 예약 가능
연락처 | 031-887-8700 (예약실)

스카이72 GC

기간 | 2005년 ~
혜택 | 1) 그린피 할인 : KLPGA 정회원, 준회원 및 티칭회원 중
스카이72 GC 인터넷 회원일 경우 예약/ 내장 시 10% 할인, 주중 바다코스(오션, 레이크, 클래식)
2) 드림골프 레인지 할인 : KLPGA 정회원, 준회원, 티칭회원 자동타석 30%(주중), 20%(주말) 할인
담당자 | 스카이72 GC 김형준 매니저 연락처 | 1644-7222

스프링베일 GC

기간 | 2012년 ~
혜택 | 1) 주중 18홀 : KLPGA 회원 1명, 동반자 3명 내장 시
회원 1명 그린피 면제(동반자 2명일 경우 50% 할인)
2) 주말 18홀 : KLPGA 회원 1명, 동반자 3명 내장 시
회원 1명 그린피 50% 할인(동반자 2명일 경우 혜택 없음)
1팀 내 회원이 2명 이상일 경우 1명만 혜택
연락처 | 033-254-7300

신안골프레이닝센터

기간 | 2014년 7월 ~ 2015년 12월 31일
혜택 | 타석, 파3, 벙커 / 쇼트게임, 사우나 이용료 할인
연락처 | 031-673-8853 홈페이지 | www.shinanc.co.kr

오너스골프클럽

기간 | 2014년 3월 ~
혜택 | 주중 정상 그린피의 50% 적용 (단, 주말, 공휴일은 제외) 연락처 | 033-260-1918, 1919

옥스필드 CC

기간 | 2012년 4월 ~
혜택 | KLPGA 정회원 1명, 동반자 3명(4인 1팀) 내장 시 회원 1명 골프장 정회원 대우(그린피 23,000원)
담당자 | 예약실 박성민 연락처 | 033-340-7700

우리드리프트 제주

기간 | 2012년 10월 ~
혜택 | 동반자 2~3인 내장 시
정회원 : 주중 그린피 면제, 주말 그린피 50% 할인, 준회원 : 주중 그린피 50%, 주말 20% 할인
담당자 | 강유진 프로 연락처 | 064-766-7802 / 010-9162-0207

인터불고경산

기간 | 2014년 10월 ~ 2015년 9월
혜택 | 해당일 5일 전부터 잔여 타임에 한해 시행,
해당일 5일 이전 예약 요청 시 팀 당 50% 1명 할인, 팀 당 2명까지 50% 할인대우
연락처 | 1544-4222 (예약실) 홈페이지 | www.interburgoccc.com

중원골프클럽

기간 | 2015년 9월 ~
혜택 | KLPGA 회원 4인 내장 시 회원 본인 그린피 50% 할인
연락처 | 043-849-7290~7292 홈페이지 | www.joongwongolf.co.kr
주소 | 충청북도 충주시 산척면 인동로 392

캐슬렉스 제주 CC

기간 | 2015년 4월 ~
혜택 | KLPGA 회원 그린피, 객실 할인(정회원, 준회원, 티칭회원)
1) 회원, 동반자 그린피 할인
2) 골프텔 객실 할인, 제주도 대회 참가 프로 예약시 객실로 별도 협의 가능
3) 골프장 및 객실 이용 시 연습장 할인(바구니 5천 원)
담당자 | 주흥성 영업총괄팀장 연락처 | 064-793-6600 / 010-2697-0001

타니 CC

기간 | 2012년 ~
혜택 | KLPGA 정회원 본인 그린피 할인 : 주중 6만 원
할인 혜택은 주중에 한하며, 주말 및 공휴일은 제외
연락처 | 055-831-7010

태광 CC

기간 | 2013년 9월 9일 ~
혜택 | 퍼블릭(전 시간대, 휴일 포함) : 프로 1명 면제
회원제(전 시간대, 휴일 제외) : 프로 1명 회원 대우
연락처 | 070-8189-6100
홈페이지 | www.taekwangcc.co.kr
일반인 3명 동반 내장 시 할인혜택은 1팀 1명에 한함. 접수 시 회원증 제시

파가니카 CC

KLPGA 회원 그린피 할인(정회원, 준회원, 티칭회원)
기간 | 2015년 4월 ~
혜택 | 회원, 회원 추천인, 동반자 그린피 할인(4인 1팀 기준 / 회원은 팀 당 1인 기준)
담당자 | 김영호 영업팀장 연락처 | 1566-6556

파인비치골프링크스

기간 | 2014년 3월 ~
혜택 | 1) 프로 1명 + 비회원 3명 : 프로는 주중 3만 원 / 주말 5만 원
2) 동반자는 당일팀 : 정상가 / 1박 2일 팀 : 패키지가 적용 프로 4명 : 주중 50% 할인
3) 프로 추천팀은 주중 2만 원 할인(단 카트비, 캐디피는 정상)
담당자 | 문창식 대리 연락처 | 063-320-3202

포천힐스 CC

기간 | 2015년 3월 1일 ~ 12월 31일
혜택 | 주중 1부(~08:30 이전) : 6만 원, 일요일 2부(12:30~이후) : 8만 원
연락처 | 031-538-7000(예약실)

한성 CC

기간 | 2015년 3월 ~
혜택 | 주중 1부(07:30 이전) KLPGA 회원 본인 1인 그린피 면제 (4인 1팀 기준)

member's service

회 / 원 / 혜 / 택

해비치 CC 제주

기간 | 2014년 4월 ~

혜택 | 프로는 골프장 회원요금, 동반자는 골프장 규정요금
연락처 | 프런트(064-766-6200), 익스프레스(064-780-8000)
홈페이지 | golf.haevichi.com (사전예약제로 운영)

해운대비치 골프앤리조트

기간 | 2015년 6월 12일 ~

혜택 | 주중 1부 아마추어 3인 동반 시 프로 1인 그린피 50,000원,
 아마추어 2인 동반 시 프로 2인 그린피 65,000원
연락처 | 051-726-0752

힐드로사이 CC

기간 | 2014년 8월 ~

혜택 | KLPGA 회원 본인 1인 그린피 5만 원(4인 1팀 기준)
연락처 | 예약실 033-439-3333(유선 예약만 가능)

360도 CC

기간 | 2014년 1월 ~

혜택 | KLPGA 회원 본인 1인 그린피 주중 50% 할인(4인 1팀 기준),
 1일 1회 본인에 한하며 주중 잔여 타임에만 가능
담당자 | 윤준섭 주임(031-880-3612) **연락처** | 031-880-3600

의료

강남 베스트성모안과

기간 | 2016년 1월 ~

혜택 | 1) 안 검진 : 50여 가지 정밀 라식검사 무료 검진
 2) 시력교정수술비 혜택 : 라식, 라섹, 안내렌즈 삽입술 ICL, 노안수술
 3) 동반수술 시 추가할인, PRP자가혈청지원
 4) OCT검사장비 대학병원급장비 보유
 5) 백내장검사&수술, 황반변성&녹내장 조기검진(30~50%)

연락처 | 윤형준 실장 (010-9771-8690)
위치 | 서울시 강남구 역삼동 624-9 송촌빌딩 14층(역삼역 6번 출구)

서울메디케어

기간 | 2014년 10월 ~

혜택 | KLPGA 회원(배우자 및 직계가족 포함) 건강검진 서비스 제공
 1) 종합검진비 20% 감면, 비급여검사비 20% 감면
 2) 연계진료 필요 시 상급종합병원 진료 의료 진행
의료혜택항목 : MRI, MDCT, 초음파, 위대장내시경 등 비급여 영상검사 외
연락처 | 1644-0336
홈페이지 | www.seoulmedicare.com

서울위드치과

기간 | 2014년 2월 ~

혜택 | 비보험 진료 10~20% 할인
담당자 | 정홍주 부장 **연락처** | 010-7796-0515 (사전예약제로 운영)
주 소 | 성남시 분당구 서현로 210번길 19, 4층(서현동, 센트로빌딩)

세브란스체크업

혜택

KLPGA 회원(배우자 및 직계가족 포함)을 위한 패키지 검진
 지방 고객에 한해 KTX 편도 금액 상당의 할인 혜택 제공(영수증 지참 必)
 희망 고객에 한해 검진 후 영상기록 무료 제공
 신속한 상담 및 예약을 위한 전담직원 배치



기간 | 2014년 9월 ~

대표 문의 전화 | 1588-7757 (사전예약제로 예약 필수)
위치 | 서울시 중구 통일로 10 연세재단 세브란스빌딩(4.5층)
홈페이지 | www.iseverance.com
 (※ 자세한 사항은 홈페이지를 참고해 주세요)

KLPGA 회원 및 배우자를 포함해 직계가족의 패키지 검진이 가능합니다. 신속한 상담 및 예약을 위해 전담직원이 배치되어 있으며, 검진 후 발견된 유소견자에 대하여 유소견자 전담팀을 통해 세브란스병원의 전문의와 연계 진료가 제공됩니다. 서비스 대상자가 추가 진료 필요시엔 우선진료(Fast Track) 시스템 운영으로 재빠른 검진이 이뤄지며 응급 및 중증 유소견자인 경우 검진당일 즉시 진료 및 치료를 받으실 수 있습니다. 누구나 '건강하고 행복한 100세'를 맞이할 수 있도록 세브란스체크업이 평생 건강관리를 책임지겠습니다.



협회 소식지에 실릴 회원분들의 많은 소식과 정보를 기다립니다. (klpgamembers@naver.com)으로 내용과 연락처를 남겨주시면 감사하겠습니다.

세브란스체크업

기간 | 2014년 9월 ~

- 혜택** | 1) KLPGA 회원(배우자 및 직계가족 포함)을 위한 패키지검진
2) 지방 고객에 한하여 KTX 편도 금액 상당의 할인 혜택 제공(영수증 지참 必)
3) 희망 고객에 한하여 검진 후 영상기록 무료 제공
4) 신속한 상담 및 예약을 위한 전담직원 배치
5) 서비스 대상자가 추가 진료 필요 시 우선진료(Fast Track) 시스템을 통해 세브란스병원으로 신속한 연계 진료 제공

연락처 | 1588-7757 (사전예약제로 예약 필수)

위치 | 서울시 중구 통일로 10 연세세브란스빌딩 4, 5층

※ 자세한 사항은 홈페이지를 참고해주세요.

이스턴 치과의원

기간 | 2012년 11월 ~

혜택 | 구강검진 및 상담, 치료 및 사후 관리, 진료 및 수술비용 할인

담당자 | 김미경 실장

연락처 | 02-553-2804

하늘안과의원

기간 | 2012년 7월 1일 ~

혜택 | 안구 종합검진(50여 가지 정밀검사) 무료,
시력교정술비 혜택(라식, 라섹, 안내 렌즈삽입술, 노안수술),
ONE-DAY 수술 가능(추가비용 없음),
웨이브프론트 무료 수술희망 시 제휴 특가,
KLPGA 회원 및 임직원 대상 시력교정술 할인

연락처 | 02-573-9779 (사전예약제로 운영)

생활/문화

군산 세빌스 호텔

기간 | 2015년 5월 20일 ~

혜택 | 슈페리얼 트윈룸, 더블룸 198,000원 → 주중 66,000원 / 주말 88,000원 / 조식 별도(15,000원)

담당자 | 김윤환 지배인 연락처 | 063-790-8082

군산 오스카스위트 호텔

기간 | 2014년 6월 11일 ~

혜택 | 디럭스더블 / 110,000원 → 60,000원(할인가)

디럭스 트윈 / 121,000원 → 50,000원(할인가)

스위트 더블 / 143,000원 → 88,000원(할인가)

스위트 트윈 / 154,000원 → 105,000원(할인가)

스위트 트리플 / 220,000원 → 135,000원(할인가)

로얄테라스 스위트 / 220,000원 → 135,000원(할인가)

디럭스 더블, 디럭스 트윈, 스위트 더블 2인 기준 / 조식 불포함 / 부가세 포함

한 객실 추가 투숙 시 1인당 객실요금 10,000원 / 조식 10,000원 제공

담당자 | 박진만 지배인 연락처 | 063-464-0505~6

그랜드컨벤션센터

기간 | 2013년 6월 ~ 선착순 50팀

혜택 | KLPGA 회원 각 직계 부모, 자녀 예식, 고회연, 돌잔치 할인(계약 순서에 따라 50팀)

담당자 | 유미영 차장, 신경선 과장 연락처 | 02-3667-9000, 7776

(주)모리엔

혜택

미국 FDA OTC Drugs 와 중국 CFDA 위생허가 등록
홍삼, 당귀, 황기, 식물성 유황 MSM 함유제품
모리엔 헤어삼푸와 모리엔 헤어토닉 정가제품 50% 할인
(본사 쇼핑 및 전화주문 구매)



기간 | 2016년 1월 ~

연락처 | 080-850-9733 / 010-9164-9733

담당자 | 한혜주 과장 홈페이지 | www.ks1004.kr

카카오톡 ID | moreturn

기타 | 1) 모리엔 쇼핑 회원가입 때, 추천인 아이디에 klpga 가입 시 할인적용

2) BC 또는 삼성카드 결제 시 최대 10개월 무이자 할부가능(온라인몰만 적용 가능)

(주)모리엔은 국제두피모발협회 전문임상센터도 겸하고 있어 전문임상위원이 항상 상주하고 있습니다. 홍삼, 당귀, 황기 등 한방원료가 주원료이나 한방 향을 극소화시켜 누구나 부담 없이 사용할 수 있습니다. 또한 미세입자구조로 만들어 진피 속까지 주요성분들이 흡수될 수 있도록 하여, 계절에 상관없이 라운딩 내내 모자를 착용하는 여성 골퍼의 모발과 두피 건강을 생각한 제품입니다. 2014년과 2015년 2년 연속 LPGA 하나외환챔피언십, 신한동해여자오픈, 코오롱한국오픈 등 다수의 메이저 대회에도 함께 해오고 있습니다. 모리엔으로 당신의 아름다움을 오래 오래 건강하게 가꾸시길 기원합니다.



member's service

회 / 원 / 혜 / 택

금호리조트

기간 | 2015년 4월 ~

혜택 | KPGA 회원 및 직계 가족 객실 할인 혜택(정회원, 준회원, 티칭회원)

이용방법 | 1) KPGA 회원혜택 해당란을 통해 예약페이지 접속 후 예약 진행
2) 예약일 우선예약도 가능

연락처 | 02-737-5400(예약실)

까라디

기간 | 2012년 9월 ~

혜택 | 까라디에서 제공하는 헤어, 메이크업 관련 모든 서비스, 정가의 50% 할인

연락처 | 02-545-4000

레드캡투어

기간 | 2012년 9월 ~

혜택 | 일반 여행 상품 최대 9% 할인, 하니문 최대 10% 할인, 직계가족, 대리 예약 등, 무이자 혜택 서비스

담당자 | 레드캡투어 마케팅팀 연락처 | 02-2001-4500

기타 | 신규 KPGA 회원의 경우, 상단 연락처로 문의 부탁드립니다. 기존 KPGA 회원의 경우, ID 및 패스워드는 KPGA 사무국으로 문의하시기 바랍니다.

린 필라테스

기간 | 2015년 6월 ~

혜택 | 1) 골프 컨디셔닝 30% 할인 2) 재활, 도수통증 관리 20% 할인

주소 | 경기도 성남시 분당구 백현동 SK허브 A동 263호

담당자 | 박해지 대표 연락처 | 031-602-7840 홈페이지 | blog.naver.com, rinpilates

(주)모리앤

기간 | 2014년 4월 ~

혜택 | 모리앤 헤어샴푸, 헤어토닉 제품 50% 할인, 본사 홈페이지 및 전화 주문 구매

담당자 | 이준형 과장 연락처 | 051-929-6916 / 051-9733-9733

홈페이지 | www.ks1004.kr

기타 | 홈페이지 회원가입 시 추천인 아이디에 klpga 가입

베니키아 호텔 문막

기간 | 2015년 4월 ~ 2016년 3월

혜택 | 스탠다드(2인) 154,000원 → 주중 60,000원, 주말 60,000원朝食 불포함 / 부가세 포함 / 기준 투숙인원 초과 시 1명 당 10,000원 추가(7세 이상)

담당자 | 김주선 총지배인 연락처 | 033-734-7315

홈페이지 | www.munmakhotel.co.kr

세계골프역사박물관

기간 | 2014년 10월 ~

혜택 | KPGA 회원 세계골프역사박물관 관람 시 무료 입장

담당자 | 이동은 학예사 연락처 | 02-2192-3005

개관시간 | 월~토 : 10시 30분~19시

위치 | 서울특별시 강남구 테헤란로 528 슈퍼리어타워 지하2층

기타 | KPGA 회원임을 밝혀주시고, 회원증 또는 증빙서류를 제시하시기 바랍니다.

(주)와룡산업 와플케어 개인용 온열기

기간 | 2014년 12월 ~

혜택 | 개인용 온열기 전품목 30% 할인

의료용(2인용) / 소비자 700,000원 → 할인가 490,000원

의료용(1인용) / 소비자 550,000원 → 할인가 385,000원

고급형(2인용) / 소비자 550,000원 → 할인가 385,000원

고급형(1인용) / 소비자 450,000원 → 할인가 315,000원

실속2인용 / 소비자 500,000원 → 할인가 350,000원

투어용 / 소비자 350,000원 → 할인가 245,000원

소파용 / 소비자가 250,000원 → 할인가 175,000원

방석 / 소비자가 120,000원 → 할인가 84,000원

배달개 / 소비자가 150,000원 → 할인가 105,000원

절차 | 본사 홈페이지 및 전화 주문 구매

담당자 | 김선옥 실장 연락처 | 031-977-8774 홈페이지 | www.waplecare.com

기타 | 홈페이지 회원가입 시 추천인 아이디에 KPGA7가입

본 혜택은 KPGA 회원에 한하며, 이용 시 반드시 회원임을 밝혀 주시기 바랍니다.

웰리힐리파크(구.성우리조트)

기간 | 2012년 12월 1일 ~

혜택 | 객실이용 시 기간별 특별요금으로 제공

객실예약 | www.wellhillpark.com/partnership 객실정산문의 | 1544-8833(ARS 1번)

제주 빌라드 애월

기간 | 2015년 6월 ~

혜택 | 객실료 50% 할인(풀빌라 제외)

연락처 | 064-720-9013 주소 | 제주 제주시 애월읍 애월해안로 516-7(신엄리 2768-7)

제주 항공우주 호텔

기간 | 2014년 5월 ~ 2015년 12월 31일

혜택 | 슈퍼리어(9평) : 주중 70,000원 / 주말 90,000원

디럭스(13평) : 주중 80,000원 / 주말 100,000원

객실예약 | 064-747-4900 기타 | 성수기(7/18 ~ 8/17) 별도 요금 적용

청풍리조트

기간 | 2015년 12월까지

혜택 | 객실(23㎡, 스탠다드 트윈/온돌) / 정상 요금 : 133,000원

할인요금(VAT포함) / 주중(일~목) : 60,000원, 주말(금, 토) : 75,000원

담당자 | 박종미 연락처 | 02-422-8100

캘러웨이 골프 어퍼럴 할인

기간 | 2016년 1월 ~

혜택 | 캘러웨이 어퍼럴 30% 할인(정상가 대비) / 전국매장(정상매장, 아울렛)

담당자 | 최은영 과장 연락처 | 02-2211-1343

LF몰 헤지스 골프, 닥스골프 할인

기간 | 2016년 2월 1일 ~ 12월 31일

혜택 | 소비자 정상가 40% 할인(1인 200만 원 한도)

1) 온라인 : 협회 홈페이지 접속 → LF몰(www.lfmall.co.kr) 헤지스골프, 닥스골프

2) 오프라인 : 전국 주요 가두매장(백화점 제외)

연락처 | 1544-5114(고객센터)

교육

세종대학교 산업대학원 eMA

기간 | 2014년 12월 19일 ~ 2016년 12월 18일(2년간)

혜택 | 학비감면, 입학 지원

1) 학비 감면 혜택 : 등록금의 20% 감면

한학기 등록금 : 3,442,000원(20% 감면 시 : 2,753,600원)

※ 입학금(입학 시 1회만 납부) : 467,000원

2) 모집정원 : 모집인원 증원 시 상호협의 하에 진행

3) 강사임용 : 협회회원 지원 시 특전 부여(가산점 부여 할 수 있음)

협회 소식지에 실릴 회원분들의 많은 소식과 정보를 기다립니다. (klpgamembers@naver.com)으로 내용과 연락처를 남겨주시면 감사하겠습니다.

담당자 | 정경일 교수 (3408-3817, 010-9357-0680)

연락처 | 세종대학교 산업대학원 (3408-3740, 3703, 3704)

홈페이지 | www.emba.ac.kr 세종대학교 산업대학원(EMA)

1) 모집학과 : 골프·리조트경영학과

2) 모집인원 : 총 00명

3) 전형방법 : 서류전형(면접 실시) - 평가기준 : 적성, 경력, 성적, 연구계획서 등

파고다 어학원

기간 | 2013년 4월 1일 ~

혜택 | KLPGA 회원 매달 외국어 교육 프로그램 제공 오프라인 1강좌 + 온라인 2강좌 무료 수강

(오프라인 강좌(월 1과목 수강 가능))

• 파고다 어학원 4개 지점(강남점, 종로점, 신촌점, 부산점)

• 각 지점 별 등록처 직접 방문 신청(KLPGA 회원증 지참 필수)

• 수강 가능 연령 30세 이하(84년 이후 출생)로 제한

(온라인 강좌(월 2과목 수강 가능))

• KLPGT 홈페이지 -> 멤버존 -> 외국어교육 배너 클릭 후 수강 등록

• 수강 가능 연령 제한 없이 전 회원 가능

신청기간 | 매월 15일 ~ 30일

담당자 | 파고다 고영순 대리 연락처 | 02-6907-2857

기타 | 수업(온라인, 오프라인) 진도율 70% 미달일 경우 : 1년간 지원 중단

본인이 아닌 대리인 수강이 적발될 경우 : 지원 영구 중단 (온라인, 오프라인)

※ 대리인 : 가족, 친인척, 친구 등 본인을 제외한 모든 사람

파고다 SCS(전화외국어)

기간 | 2016년 1월 ~ 3월

혜택 | KLPGA 회원 무료 전화외국어 교육 프로그램 제공

1) 모집인원 : 70명 (영어 : 50명, 일본어 : 10명, 중국어 : 10명)

- 우선순위 : 1순위(신규 신청자), 2순위(기존 신청자)

2) 교육기간 : 매주 월요일 ~ 금요일(주3회 교육) / 매일 06:00 ~ 24:00 중 선택

3) 교육지원

- 주3회 10분 교육, 매월 교육비 100% 협회 지원(인당 약 60,000원)

- 사이버강의 무료 지원 : 파고다 홈페이지 사이버강의 무료 수강

4) 지원기간 : KLPGA에서 개인별 최대 4개월(총 48회) 지원

5) 신청방법 : 신청양식 다운로드 후 작성하여 담당자 E-Mail 또는 Fax로 발송

담당자 | KLPGA 노희연 사원

연락처 | 02-560-4427, FAX)02-539-6003 / nhy1021@klpga.org

홈페이지 | klpga.npagoda.com/user/main

기타 | 1) 70% 이상 수업을 듣지 않은 경우 자동 지원 중단되며,

출석률 미달 시점을 기산 월로 차후 1년간 전화영어교육 지원 중단(수업 연기 불가)

2) 매달 지원중단자에 대한 공석은 대기순위로 대체 (신규모집 시 대기순위 부여)

한국능률협회(회원인문소양교육)

기간 | 기간 : 2015년 8월 ~ 2016년 7월

혜택 | KLPGA 회원 인문소양교육 프로그램 참가 지원 및 한국능률협회 교육 신청 시 할인(기타혜택)

1) 교육대상자 : KLPGA 회원(정/준/퇴직)

2) 교육형태 : 매월 1회(2015년 8월 ~ 2016년 7월)

3) 교육프로그램

가. 리더스모닝포럼(서울) 나. 인사이트포럼(전국 5개 도시)

4) 모집인원(선착순모집)

가. 리더스모닝포럼 : 20명 나. 인사이트포럼 : 50명

※ 우선순위 : 1순위(신규 신청자), 2순위(기존 신청자)

5) 교육기관 : 한국능률협회

6) 교육지원

매월 1회 한국능률협회에서 진행되는 포럼 참가 및 참가비 100% 협회 지원(인당 약 200,000원)

7) 신청방법

가. 한국여자프로골프협회로 신청

나. 신청양식 다운로드 후 작성하여 E-MAIL 또는 FAX로 발송

다. E-MAIL : nhy1021@klpga.org / FAX : 02-539-6003

■ 기타혜택

가. KLPGA 회원 한국능률협회 교육 신청 시 최대 20% 할인

- 공개교육(계층, 리더십, 공통, HRD, 직무, 글로벌 과정, KMAC 직무과정)

- 사이버교육(계층, 리더십, 조직, 경영, 영업, 금융, 유통, 제조, 건설, 의료 과정)

- 컨퍼런스(트렌드 세미나)

※ 홈페이지 참조 www.kma.or.kr

나. 기타 세미나 초청(명품지식 콘서트, HRD 특별 컨퍼런스, KMA 프로포즈 데이)

다. B2B 서비스(할인)

- 경비 절감(5~60%) : DHL, 코리아, 한국렌탈, KT금호렌터카, 한수지 플라워

- 직원 복지(15~50%) : 슈페리어, 그랜드힐튼호텔, 전남관광, 드림성모안과

담당자 | KLPGA 업무지원팀 김유중 대리(02-560-4422), 노희연 사원(02-560-4427)

기타 | 1) 매월 교육프로그램 및 일정 안내 : KLPGA뉴스 게시판에 공지

2) 사전연락 없이 불참할 경우 차후 1년간 교육 지원 중단

3) 교육 전 취소자 발생 시 차순위자로 대체

금융

하나카드

기간 | 2008년 ~

혜택 | KLPGA 플레티늄 카드 부가서비스

1) 연회비 : 신규 발급 시 초년도 10만 원, 이후 2년 차부터 연회비 평생 면제

2) 3개월 무이자 할부 : 할부 가능한 전가맹점에서 3개월 무이자 할부

3) 공항 라운지 무료 이용 (PriorityPassCard 발급)

- 플레티늄 카드에 한해 본인/가족 카드 자동 발급

4) 인천공항 허브 라운지 할인 서비스 : 플레티늄카드 소지 고객 본인 20% 할인

5) 여행상품 할인서비스 (지정 예약처 : 02-714-3434)

- 국제선 항공권 7%, 국내선 5%, 해외패키지 7% 할인

6) 발레파킹 : 인천공항 월 3회(주차비 별도), 특급호텔 월 3회(1일 3시간 무료주차)

7) 특급호텔 : 10~30% 할인 서비스

(그랜드 인터컨티넨탈 서울 파르나스, 인터컨티넨탈 서울 코엑스,

롯데호텔, 밀레니엄 서울 힐튼 등)

8) S-OIL 리터당 50원 할인(LPG제외), 횡수 무제한

- 스피드메이트 엔진오일 교환시 할인(2만 5천 원)

9) 영화 할인 서비스(통합 월 1회) : CGV, 메가박스, 인터파크, 티켓링크 등

10) 놀이공원 할인 서비스(통합 연 4회) : 에버랜드,

캐리비안베이, 롯데월드, 대관람차이랜드 등

11) 보험 : 해외여행 최고 5억 원, 휴일교통상해보험 최고 7천 5백만 원

담당자 | 하나카드 플레티늄 고객센터 연락처 | 080-220-5300

※ 2014년 6월 1일 신규 발급부터는

캐슈백 적립서비스가 종료됨에 따라 제공되지 않습니다.

※ 초년도 연회비는 반드시 납부하여야 하며, 차년도부터는 면제됩니다.

※ 하나카드 신규 발급 시에만 초년도 연회비가 청구되며, 기존에 하나카드를 발급받으신 분들 중 KLPGA 플레티늄 카드를 신청하시면 별도의 연회비는 없습니다.

김기성 세무사

기간 | 2013년 5월 1일 ~

혜택 | KLPGA 회원 및 가족을 위한 양질의 세무서비스 제공, 세무조사 지원,

이의신청 등 불복청구, 기장대행 및 세무컨설팅, 법인, 부가, 소득, 양도, 상속,

증여세 신고대행 및 상담

문의 | 김기성 세무사 연락처 | 02-516-7745

2016 KLPGA 신입 준회원 선발 참가신청 안내

I. 신입 준회원 선발 절차 개요

참가신청(이론 및 실기) → 이론 교육 이수 → 이론 테스트 합격 → 실기 테스트 합격 → 준회원 입회

II. 신입 준회원 선발 일정 및 내용

1. 참가신청

가. 신청기간 : 2016년 1월 15일(금) 오전 11시 ~ 2월 18일(목) 오후 5시까지 [이론 및 실기평가 동시접수]

※ 신청기간 엄수 요망(추가신청 불가)

※ 이론교육 이수 유효기간(당해 연도 포함 4년) 만료 여부 필수 확인요망, 기존 이론 테스트 합격자는 실기 테스트만 신청 가능

나. 참가신청방법 : On-line 참가신청

※ On-line 참가신청 시 반드시 본인의 증명사진(JPG 파일, 3×4cm)을 Upload하여 주시기 바라며, 증명사진 이외의 사진은 불가합니다.

※ 사진은 준회원 입회 시 회원카드 제작 및 홈페이지 회원정보로 공개되므로 신중하게 선택해주시기 바랍니다.

2. 일정 및 장소

가. 준회원 선발 이론교육

1) 일정 : 2016년 3월 8일(화) ~ 9일(수) / 1박 2일

2) 장소 : 엘리시안 강촌(예정)

나. 준회원 선발 실기평가

일정	예선	A조 - 4월 4일(월), B조 - 4월 5일(화) / 각 1라운드 ※ 실기테스트 예선 A, B조는 Random으로 편성되오니 참고하시기 바랍니다.
	본선	4월 6일(수) ~ 8일(금) / 총 3라운드 ※ 실기테스트 본선 진출자에 대한 규정은 추후 대회요강에 공지
장소	미정(확정이후 재공지 예정) ※ 상기 일정 및 장소는 여러 가지 사정에 의해 변경될 수 있습니다.	

3. 지원 자격요건

가. 공통 자격

1) 응시 가능 자격

가) 이론교육 : 응시년도에 만 18세가 해당되는 자(1998년 출생자) 이상 및 만 45세(1971년 출생자) 이하인 자 中

나) 실기평가 : 준회원 선발전 예선 1일차 기준으로 만 18세 이상 및 만 45세 이하인 자 中

2) 출생 성별이 여성이며,

3) 본 협회 이사, 감사, 대의원 중 1명의 추천을 받은 자 또는 본 협회 입회 만 5년(신입 준회원 선발전 응시일자 마감일 기준) 이상 된 정회원 2명의 추천을 받은 자

※ 추천 인원 참고사항

1) 이사, 감사, 대의원 : 추천 인원 제한 없음

2) 입회 5년 이상 정회원 : 정회원 1명은 추천 인원을 2명으로 제한

※ 3번째 추천받는 아마추어의 추천서는 인정되지 않으므로 미리 확인 바랍니다.

나. 한국인

한국인이란 응시자가 국적에 상관없이 혈연주의에 입각하여 부모 중 1명이라도 한국 국적 소유자이거나 한국인이라는 것이 증명되는 경우
단, 한국인임을 입증할 수 있는 증빙자료를 반드시 제출하여야 합니다.

ex) 중국국적 중국동포는 혈연주의에 입각하여 한국인으로 인정

다. 외국인(Foreigner)

참가신청을 원하는 외국인은 별도로 협회로 문의하시기 바랍니다.

(For any foreign player who wants to apply for the tournament, Please feel free to contact the email or phone number below.

David Rhee: david.rhee84@gmail.com / +82-10-4121-4653)

4. 참가 신청금

가. 이론교육 및 이론평가 신청금 : 300,000원

나. 실기평가 신청금 : 400,000원

5. 제출서류

가. 신규 응시자

1) 주민등록등본 1통

2) 추천서 1통(반드시 증명사진 1매를 부착하여야 합니다) → [추천서 양식 다운로드] Click

3) 신분증 사본 1통(주민등록증, 운전면허증, 여권, 학생증에 한함)

나. 기존 응시자 : 추가 제출서류 없음(2013년 ~ 2015년 이론교육 응시자에 한함)

다. 제출방법 : 우편 또는 직접 원본 제출

라. 제출기간 : 2016년 1월 15일(금) ~ 2월 24일(수) 오후 5시까지 도착분에 한합니다.

※ 제출서류는 지정된 기간까지 반드시 제출하여 주시기 바랍니다. 만약 기간 안에 제출하지 못할 경우 참가 신청이 취소될 수 있습니다.

단, 추천서의 경우 추천 면접 신청자에 한하여 면접당일에 지참하여 주시기 바랍니다.

마. 제출처 : 서울특별시 강남구 영동대로 85길 13 송석빌딩 8F (사)한국여자프로골프협회 (우:06183) / 업무지원팀 김유종 대리

6. 추천 면접신청

가. 대상자 : 2016 제1차 KLPGA 신입준회원 선발 이론교육 응시자 중 추천을 받지 못한 자

나. 면접 일정 : 2016년 2월 23일(화) (※ 상기 일정은 여러 가지 사정에 의해 변경될 수 있습니다)

다. 장소 : 협회 사무실 (※ 주차 공간이 협소하오니 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다)

라. 추천 면접신청 기간 및 방법

1) 신청 기간 : 2016년 2월 3일(수) ~ 2월 17일(수)

2) 신청 방법 : 유선 신청 - 김유종 대리(T. 02-560-4427)

※ 추천 면접신청 시 대리 신청은 가능하나 면접 시에는 반드시 본인이 참석하여야 합니다.

7. 합격기준(이론교육을 이수한 자)

가. 이론테스트 : 70점 이상 득점자

나. 실기테스트 : 예선 통과 후 본선 54홀 스트로크플레이에서 237E(Par72홀 기준)를 기록한 자 중 상위 35명을 선발한다.

성적이 동타일 경우 카운트 백 방식으로 최종 라운드 백9, 백6, 백3, 18번홀에서 1번홀 순으로 순위를 결정한다.

그래도 동타일 경우 같은 방식으로 제2라운드, 제1라운드 순으로 순위를 결정한다.

※ 자세한 이론 및 실기테스트에 관한 요강은 추후에 자세히 공지하도록 하겠습니다.

8. 담당자

가. 이론교육 - KLPGA 업무지원팀 김유종 대리(T. 02-560-4427)

나. 실기평가 - KLPGA 업무지원팀 이광호 대리(T. 02-560-4426)

세계도핑방지규약 2016년 금지목록 국제표준 주요 변경 사항 및 주해 안내

1. 2016년 금지목록 주요 변경 사항 및 주해

가. 상시 금지 약물 및 방법(경기기간 중 및 경기기간 외)

금지약물	내용
S2 : 펩티드 호르몬, 성장인자, 관련 인자 및 유사제	Leuprorelin을 융모성 성선자극호르몬의 좀 더 대중적 예시인 Triptorelin과 Luteinizing 호르몬 분비 인자로 대체됨
S4 : 호르몬 및 대사변조제	- 모든 인슐린 수용체 작용제를 포함시키기 위하여 목록에 인슐린 유사제를 추가함 - 선수들이 경기력 향상을 위해 Meldonium(Mildronate)을 사용한 증거에 따라 이것들이 추가됨
S5 : 이뇨제 및 기타은폐제	탄산탈수효소억제제의 안과용 사용은 허용됨

나. 경기기간 중 금지 약물 및 방법

금지약물	내용
S6 : 흥분제	Clonidine의 사용은 허용됨

다. 특정 스포츠에 금지되는 약물 및 방법

금지약물	내용
P1 : 알코올	국제모터사이클연맹 요청을 고려, 알코올을 도핑체제로 금지하는 스포츠 목록에서 제외 됨. 세계도핑 방지위원회는 국제모터사이클연맹이 스스로의 규정으로 알코올 사용의 용도를 다루는 것에 합의함 ※ 국제모터사이클연맹에 국한되므로 KLPGA와는 무관함

라. 모니터링 프로그램

- Meldonium은 모니터링 프로그램에서 제외되어 금지목록에 추가됨
- Hydrocodone, Morphine/codeine 비율과 tapentadol은 모니터링 프로그램에서 제외됨

2. 세계도핑방지규약 2016년 금지목록 국제표준 링크 KLPGA 뉴스 게시판 참조

※ 문의 : 대화운영팀 서상덕 대리(02-560-4412)

2016 KLPGA 윈터투어 참가신청 안내

대회명	대회장소	대회일정	참가자격 및 인원	참가신청일정	비고
한국투자증권 챔피언십 With SBS	Sky Lake Resort & GC 베트남 하노이	- 프로암 : 2월 20일(토) - 본대회 : 2월 21일(일) ~ 22일(월)	- 2016 KLPGA 정규투어 출전자격 리스트 순 - KLPGA 참가인원 약 40~45명	2016년 1월 21일(목) ~ 1월 27일(수)	이벤트 대회 (2016 KLPGA 정규투어 공식 기록 미인정) ※ 특별회비 : 공제 없음 참가금 : 없음
The Dalat at 1200 Ladies Championship	Dalat at 1200 베트남 달랏	- 프로암 : 3월 22일(화) ~ 23일(수) - 공식연습일 : 3월 24일(목) - 본대회 : 3월 25(금) ~ 27일(일)	- 2016 KLPGA 정규투어 출전자격 리스트 순 - KLPGA 참가인원 최소 60명 이상	2016년 1월 21일(목) ~ 2월 3일(수)	정규 대회 (2016 KLPGA 정규투어 공식 기록 인정)

※ 상기 대회의 참가신청 현황에 따라 참가신청 일정이 변경될 수 있으니 이점 참고하여 주시기 바랍니다.

※ 대회 상금획득으로 인한 소득세율은 해당국의 과세 유무에 따라 적용되어 추후 공지할 예정이오니 이점 참고하여 주시기 바랍니다.

※ 담당자 : KLPGA 이희찬 대리(02-560-4413 / david.rhee84@gmail.com)

2016 China LPGA TOUR Q-School 참가신청 안내

1. 대 회 명 : 2016 China LPGA TOUR Q-School(International Player Q-School)

2. 일 정 : 2016년 3월 2일(수) ~ 4일(금)

3. 마 감 일 : 2016년 2월 16일(화) 정오까지(베이징 시간 기준)

4. 장 소 : Zhuhai Golden Gulf Golf Club(중국 광둥 주해시)

5. 대회방식 : 54홀 스트로크 플레이

6. 참 가 비 : 5,000RMB (약 920,000원)

7. 신청자격 : KLPGA 정, 준, 티칭회원, 아마추어 모두 신청가능

※ 자세한 신청자격은 선수안내문을 참고해주시기 바랍니다.

8. 온라인 참가신청 및 참가금 지불방법:

CLPGA 홈페이지 접속 → 화면 왼쪽에 있는 “2016 international player Q-School”을 클릭한다. → 참가금 지불 화면에 로그인한다.

→ tour@clpga.org를 통하여 참가금 입금여부를 CLPGA와 다시 한 번 확인한다.

※ 참가신청서 제출 후 참가금을 온라인으로 CLPGA 계좌에 입금 후 입금확인증 사본을 반드시 tour@clpga.org로 보내주시기 바랍니다.

※ 선수 안내문(국문/영문), 호텔 신청서 링크 KLPGA 뉴스 게시판 참조

※ 문의 : KLPGA 이희찬 대리(02-560-4413 / david.rhee84@gmail.com)

KLPGA 정규투어 아마추어 참가자격 규정 변경 안내

변경 전	변경 후	비고
1) 당해 연도 국가대표 및 국가대표 상비군 또는 WORLD AMATEUR GOLF RANKING (USGA Site 기준) 5위 이내 선수 중 대회 조직위원회에서 추천한 선수	1) 국가대표 및 국가상비군(대회개최기준) 또는 WORLD AMATEUR GOLF RANKING(USGA Site 기준) 5위 이내 선수 중 대회 조직위원회에서 추천한 선수	※ 실시시기 : 즉시 실시
2) 스폰서 초청 1명 단, KGA 발급 핸디캡 5 이하의 증명서 제출 선수에 한함	2) 스폰서 초청 1명 단, KGA 발급 핸디캡 5 이하의 증명서 제출 선수에 한함	
	3) 대한골프협회 및 중고등학교골프연맹 주관대회 1~3위 선수 (전년도~대회 2주 전 월요일 기준)	
	4) 예선전을 실시하는 경우 : 상기 자격에 해당하는 선수 중 예선전 성적 상위 3명	

BEST PHOTO

베스트 포토



사진 _ KLPGA 공식 사진기자 박준석

2015시즌, 총 29개의 대회 현장에서 KLPGA 선수들의 다양한 모습들을 담았던 박준석 KLPGA 공식 사진기자의 <베스트 포토>. 경기에 몰두하는 선수들의 진지한 모습과 달리, 경기장 안팎으로 재밌는 모습을 남겨준 선수들에게 각종 포토상을 선정해봤다.



Best 스크린샷

제8회 롯데마트 여자오픈
이정민, 장수연, 전인지



Best 스크린샷

터채리티 오픈
조윤지



Best 스크린샷

기아자동차 제29회
한국여자오픈 골프선수권대회
윤채영



Best 스크린샷

2015 하이원리조트 여자오픈
하민송





초정탄산수 용평리조트
오픈 with SBS
양수진



더퀸즈 presented by 코와
조윤지, 이정민



더퀸즈 presented by 코와
고진영

조선일보-포스코 챔피언십 2015
최혜정2

Best 감동상



ADT CAPS Championship 2015
오지현

Best 세리머니상



제8회 롯데마트 여자오픈
이예정

Best 포즈상



조선일보-포스코
챔피언십 2015

Best 단체상



이수그룹 제37회
KLPGA 챔피언십

Best 연출상

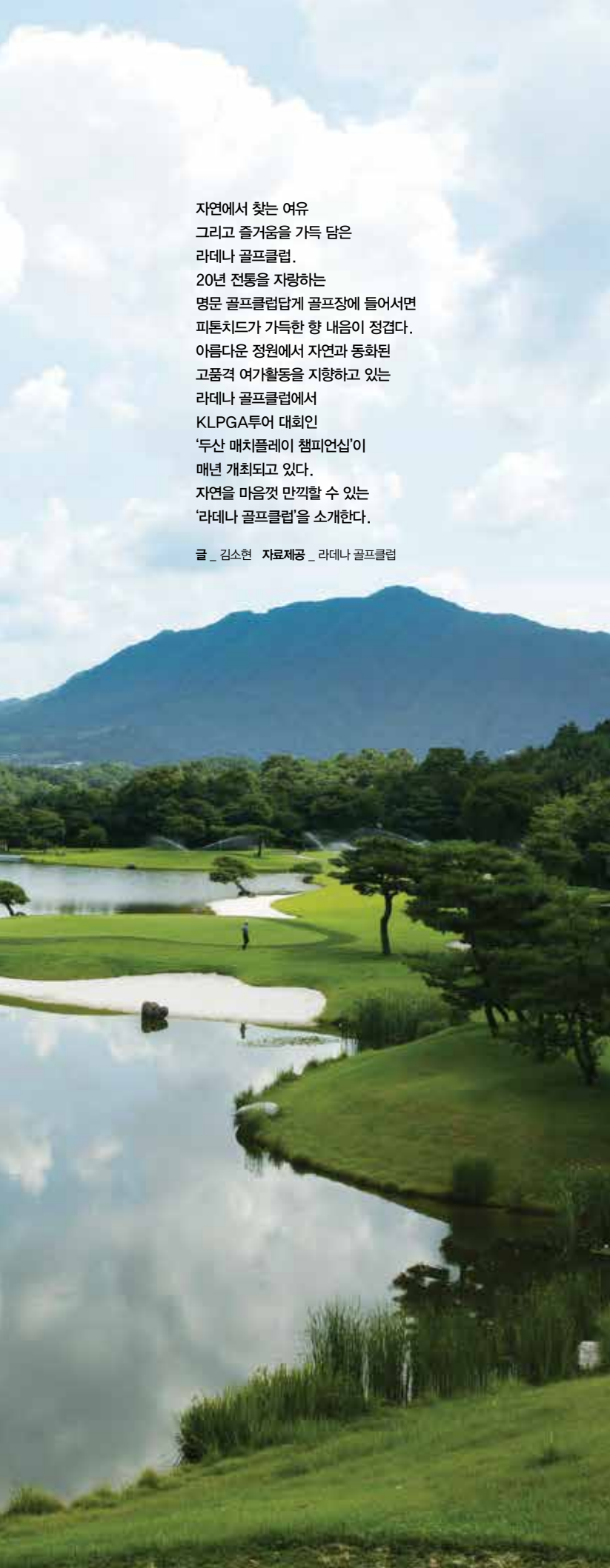


AROUND
C.C

어라운드 C.C
라데나 골프클럽

LADENA GOLF CLUB

라데나 골프클럽



자연에서 찾는 여유
그리고 즐거움을 가득 담은
라데나 골프클럽.
20년 전통을 자랑하는
명문 골프클럽답게 골프장에 들어서면
피톤치드가 가득한 향 내음이 정겹다.
아름다운 정원에서 자연과 동화된
고품격 여가활동을 지향하고 있는
라데나 골프클럽에서
KLPGA투어 대회인
'두산 매치플레이 챔피언십'이
매년 개최되고 있다.
자연을 마음껏 만끽할 수 있는
'라데나 골프클럽'을 소개한다.

글 _ 김소현 자료제공 _ 라데나 골프클럽

• Course •

9년째 이어가고 있는 KLPGA와의 인연

KLPGA투어 대회 중 유일하게 매치플레이 방식으로 진행되는 '두산 매치플레이 챔피언십'이 열리는 라데나 골프클럽. 2008년 첫 개최 이후 지금까지 매년 KLPGA와 돈독한 인연을 이어가고 있다. 라데나 골프클럽은 매 대회 때마다 세심한 코스 관리로 최상의 컨디션을 유지하고 있어 선수들 사이에서도 큰 인기다. 특히 명품 대회에 걸맞게 대회기간 동안에는 그린스피드를 4.0~4.2m로 세팅하는 등 PGA마스터즈 대회수준 이상의 코스를 만들기 위해 노력을 아끼지 않고 있다.

특히 '두산 매치플레이 챔피언십'은 스릴 넘치는 매치플레이 방식으로 선수와 골프팬들의 관심이 집중되는 대회기도 하다. 국내 최정상급 프로 64명이 진검승부를 펼치는 이 대회에서 수많은 스타플레이어가 탄생했다. 첫 우승자인 김보경을 비롯해 유소연, 이정민, 양수진, 김자영2, 장하나, 윤슬아, 전인지 등이 우승해 대회를 빛냈다. 매년 명승부를 펼치는 KLPGA 선수들을 보기 위해 더 많은 갤러리가 몰린다고. 그렇기에 갤러리가 함께 즐기고 만들어가는 축제의 장이 되기 위해 편의시설을 확대하고 품격 있는 최상의 서비스를 제공하고자 최선을 다하고 있다. 올시즌에도 어김없이 펼쳐질 짜릿한 명승부를 기대하며 라데나 골프클럽은 벌써부터 대회 준비에 분주하다. 9년째 명품대회로 자리 잡은 '두산 매치플레이 챔피언십'이 더 멋진 대회로 거듭날 수 있도록 KLPGA와 함께 힘쓸 것을 약속했다.

녹색경영을 실천하는 친환경적인 골프장

라데나 골프클럽의 코스에 들어서면 가장 눈에 띄는 것이 유리알처럼 매끄럽고 맑은 연못들이다. 1990년 개장 이래 친환경적 녹색경영을 실천하고 있는 라데나 골프클럽은 미생물을 이용한 친환경 천연 수질 개선으로 거울처럼 투명한 연못을 고수하고 있다. 떨어진 골프공이 흰히 들여다보일 정도니 물이 얼마나 맑은지 알 수 있는 부분이다. 뿐만 아니라 난방기와 냉동기 에너지 사용을 절감하고 효율적으로 에너지를 관리하기 위해 공기열과 물을 재이용하는 히트펌프를 설치했다.

더불어 1997년부터 골프장 내에서 퇴비장을 직접 운영, 잔디 예지물을 버리지 않고 재활용해 유기질 비료를 생산하고 있다. 이로써 라데나 골프클럽은 환경경영시스템 인증을 획득하였고 타 골프장의 좋은 벤치마킹의 사례가 되고 있다. 작년에는 국내골프장 중 최초로 녹색경영시스템을 획득해 친환경 골프장으로서 인정받았다. 주변 환경을 훼손하지 않고 많은 사람들이 자연의 진정한 가치를 즐길 수 있도록 하는 것. 이것이 라데나 골프클럽이 추구하는 '가치'다.

라데나 골프클럽은 국내 친환경 골프장을 선도하는 명품 골프장으로 발돋움하기 위해 모든 직원들이 환경을 보전하는 실천에 대한 중요성을 인지하고 지속적으로 유지 및 관리하는 등 최선을 다하고 있다.

코스개요

강원도 춘천에 위치한 라데나 골프클럽은 빼어난 자연경관과 최상의 조망, 드넓은 페어웨이와 어우러져 있는 LAKE, GARDEN, NATURE 세 개의 코스는 도전적이고 다채로운 라운드의 즐거움을 선사한다. 투그린 시스템으로 각 홀마다 적절한 난이도 리듬을 갖춰 고도의 전략이 필요하다.

총 면적 _ 1,533,823(463,981 평)

코스면적 _ 27홀 파108

코스길이 _ LAKE Course 9홀 / 파36

GARDEN Course 9홀 / 파36

NATURE Course 9홀 / 파36



LAKE Course

9개의 홀로 이뤄진 LAKE 코스는 크고 작은 호수가 자아내는 호반의 정취, 전원의 아름다움을 한껏 보여주는 잉글랜드 풍의 코스다. 변화가 다채로워 샷마다 절제되고 정교한 전략이 필요하다.

GARDEN Course

넓은 페어웨이로 탁 트인 시야, 완만한 언덕레이션으로 이뤄져 있는 GARDEN 코스. 언뜻 코스공략이 수월해 보이지만 가파른 오르막 경사와 핀 위치에 따라 난이도가 높아지기 때문에 도전적이고 공격적인 플레이가 요구되는 코스다.

NATURE Course

위대한 자연의 일부가 되는 순간, NATURE 코스는 자연 그대로의 모습에 골프의 장점을 더한 코스다. 다채로운 언덕레이션으로 도전 의욕을 불러 일으키며, 전형적 구름코스, 계곡 넘기기, 물 넘기기 등 아기자기한 흥미를 유발한다.

최고의 그린스피드를 자랑하는 코스 구성

국내 최초로 도입된 과감한 마운드와 갖가지 형태의 83개 bunker의 조화, 태양광선과 바람의 영향을 고려한 남동 방향의 코스 배치, 다양한 원경을 즐길 수 있게 고려한 코스 방향, 그리고 이 모두를 아우르고 있는 풍부한 수자원은 마치 한 폭의 풍경을 보는 것 같은 느낌을 준다.

라데나 골프클럽은 27홀(파108) 세 개의 코스로 이뤄져있다. 호반의 정취를 담고 있는 잉글랜드 풍의 LAKE 코스, 남성적인 언덕레이션과 드넓은 초원이 자아내는 스카츠 풍의 GARDEN 코스, 자연 그대로의 모습에 골프의 장점을 더한 NATURE 코스. 이렇게 세 개의 코스가 합쳐져 라데나(LADENA)라는 이름이 탄생했다.

라데나 골프클럽은 27홀 모든 그린의 동일한 퀄리티를 유지하고 있다. 최고의 그린 상태로 1년에 평균 3.07M의 그린스피드를 유지하는 비법은 바로 투그린 시스템이다. 투그린의 경우 질소를 줄이고 배토를 1주일에 1~2번 실시, 잔디 앞을 가능하게 하는 세업관리를 하는데 이는 잔디의 저항을 줄이며 그린스피드를 높여준다. 또한 좌·우로 배치된 두 개의 그린은 언덕레이션을 재미있게 만들어 퍼트의 모미를 만끽 할 수 있게 한다. 좌측 그린은 언덕레이션의 난이도를 낮춘 반면, 우측 그린은 언덕레이션의 난이도를 높여서 핀 위치에 따라 신중한 전략이 요구된다. 각 홀마다 적절한 난이도 리듬을 갖춘 코스는 플레이어의 도전의욕을 불러 일으키기에 충분하다.

사계절 색색의 웃을 갈아입는 파라다이스

사계절 시시각각 달라지는 코스의 모습은 라데나 골프클럽의 또 다른 자랑거리라 해도 과언이 아니다. 전 코스 30곳의 라가든에 심어진 170종의 야생화는 계절마다 다채로운 색상을 뽐낸다. 봄철에는 매발톱, 금계국과 할미꽃, 수국 등 50종의 꽃이 골프장에 색을 입힌다. 여름에는 꽃나리, 벌개미취, 옥잠화, 꼬리풀 등 80종, 가을에는 코스모스, 해국, 산국, 구절초, 용담 등 40종의 야생화가 꽃들의 잔치를 벌인다. 이는 플레이어에게 볼거리를 선사해 라운드의 즐거움을 더해준다. 여기에 작년新高객서비스의 일환으로 코스 내 자투리공간을 활용해 만든 친환경 '다랭이텃밭'은 호응이 매우 폭발적이다. 골프장을 방문하는 사람들이 상추, 가지, 고추, 아욱 등 계절에 맞는 다양한 작물을 자유롭게 재배·수확할 수 있도록 공간을 마련한 것이다. 이는 내장객들의 작은 기쁨과 행복까지도 직원들이 함께 공유하고자 하는 라데나 골프클럽의 바람에서 시작됐다.

라데나 골프클럽은 앞으로도 더 많은 골퍼들이 골프장에서 자연을 흠뻑 느낄 수 있도록, 친환경 명품 골프장의 선두주자로서 지속적인 녹색경관을 위해 끊임없이 고민할 것이다.



• Travel •



물안개가 그려내는 겨울 서정, 소양호

추울수록 더 멋진 절경을 이루는 강원도 춘천 소양호. 국내 최대 규모를 자랑하는 다목적댐인 소양강댐과 어우러져 있는 소양호는 그 위용만큼이나 주변경관이 아름다워 나들이 장소로 각광받고 있다. 아침이면 호수에서 피어오르는 물안개가 만들어내는 한 폭의 풍경화는 꼭 봐야할 명관이다. 선착장에서 배를 타고 들어가면 오봉산에 위치한 고려시대 사찰 청평사를 둘러볼 수 있으니 방문해 보는 것이 좋다.

소양호 _ 강원도 춘천시 신북읍 신샘밭로 1128

MINI INTERVIEW



라데나 골프클럽
대표이사 이원재

2008년부터 개최되고 있는 '두산 매치플레이 챔피언십' 대회는 매년 명승부를 통해 새로운 스타가 탄생했던 대회로 감동의 스토리를 이어가고 있으며, 이 대회의 역대 우승자들이 국내외 필드에서 선전을 이어가고 있어 매우 자랑스럽게 생각합니다. KLPGA투어 유일의 매치플레이 방식인 '두산 매치플레이 챔피언십'을 준비하는 라데나 골프클럽에서는 국내 최고의 대회에 걸맞는 그린스피드와 코스세팅에 만전을 기하고 있습니다. 올해도 자연을 닮은 아름다운 코스에서 선수와 갤러리 모두가 함께 즐기는 축제의 장이 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 많은 격려와 응원 부탁드립니다.



Oh Ji Hyun

‘ADT CAPS Championship
2015’의 우승자 오지현을
만나다

“골프는 배울수록
배울게 더 많아지는 것 같아요.”
매 시즌 대회를 나갈 때마다
항상 골프가 새롭다고 말하는
오지현에게 골프는 서로 다른 모양의
퍼즐을 맞춰가는 과제와 같단다.
하나씩 숙제를 풀어나가면서
자신의 목표를 달성해가고 있는
그의 골프이야기를 들어본다.

글 _ 김소현 사진 _ 강권신



“

더 열심히, 더 부지런히 노력해서
사람들에게 꾸준히 사랑받는 선수가 되고 싶어요.

”

우승의 순간, 파노라마처럼 스쳐지나간 기억들

해운대비치 골프&리조트에서 열린 'ADT CAPS Championship 2015'에서 정규투어 데뷔 첫 승을 거둔 오지현. “부산에서 첫 우승을 해서 매우 기뻐요.” 부산 아가씨 오지현은 고향에서 뜻깊은 우승을 하게 되어 무엇보다도 기분이 좋단다. “그동안 힘들었던 일들이 파노라마처럼 머릿속을 스쳐 지나갔어요. 그중에서도 제 옆에서 고생하신 부모님이 가장 먼저 생각났죠.” 우승을 결정짓는 순간 그는 눈을 지그시 감았다. ‘드디어 해냈구나!’

2위로 최종라운드를 나가기 전 오지현은 우승과 가까워졌단 생각이 앞서 많이 긴장했었다고. “다행이 같은 조로 라운드를 나선 진영언니와 고향친구인 예진언니 덕분에 경기를 즐겼어요.” 어렸을 적부터 함께 골프를 쳤던 동지들과 함께 엮기에 편안한 마음으로 플레이를 할 수 있었다. 그는 보기 없이 버디만 7개를 잡아내면서 14언더파로 우승을 확정지었다. “사실 2라운드 때 노보기를 기록하고 있다가 16번홀(파5)에서 짧은 파 퍼트를 놓쳐서 보기 했던 부분이 너무 아쉬웠어요. 하지만 전체 라운드가 마음먹은 대로 잘 풀려서 평생 기억에 남을 대회였어요.”

나에게 골프란
[서로 다른
모양의 퍼즐]
이다

To. KPGA 독자여분
오지현

새해복 많이 받으세요 ^^

실패는 한 층 성숙하게 만들어 준 디딤돌

국가대표 때부터 차세대 스타로 주목 받았던 오지현에게 첫 정규투어의 무대는 쓴맛을 안겨줬다. 2014시즌 정규투어에 처음 진출한 그는 부진한 성적으로 시드권 유지에 실패했다. “기대를 많이 하고 준비했던 시즌이었는데 기대에 미치지 못했어요. 심리적으로 많이 위축됐었거든요.” 낮을 많이 가리는 성격 탓에 친구가 없었던 첫 정규투어의 무대는 외로웠다. 자신의 플레이를 제대로 선보이지 못한 채 아쉽게 시즌을 마무리해야 했다. 그리고 2015시즌을 준비하면서 ‘컷 탈락만 하지 말자’란 작은 목표를 세우고 자신감 회복에 나섰다.

“2015시즌은 동갑내기 친구인 지한솔, 박지영과 함께 투어생활을 하게 됐어요. 서로 의지를 많이 하면서 덩달아 자신감도 되찾았죠. 더불어 지난 시즌의 경험들이 쌓여 어떤 상황에서도 리커버리할 수 있는 능력이 생겼어요.” 예전에 그는 무조건 공격적으로 플레이를 하려고 했었다. “지금은 각 홀마다 마음속으로 공략하면서 플레이를 풀어나가려고 해요. 이런 면에선 제가 많이 성숙해진 것 같아요.(웃음)” 경기 중에는 코스를 이동하면서 속으로 노래를 부르는 등 자신만의 마인드컨트를 노하우가 생기기도 했다. 그렇게 그는 목표를 위해 노력해 나갔고, 전 경기 중 딱 한 번의 대회를 제외하곤 모두 컷 통과를 했다.

오지현 (Oh Ji Hyun) / 吳知沘

생년월일 1996년 01월 03일

입회연도 2013년 10월

소 속 KB금융그룹

정규투어 통산우승 1승

ADT CAPS Championship 2015 우승

제주 삼다수 마스터스 6위

제5회 롯데 칸타타 여자오픈 5위

2015 NH투자증권 레이디스 챔피언십 6위



정신적인 버팀목이 되어준 소중한 친구들

어렸을 적부터 운동을 좋아했던 오지현은 13살 때 아버지의 권유로 골프채를 잡았다. 다양한 운동을 접했지만 골프는 생각보다 쉽지 않았다. “승부욕이 워낙 강한 편이라 ‘너가 이기나, 내가 이기나 한 번 해보자’는 마음으로 골프를 했던 것이 지금까지 오게 되었어요.” 사람들과 어울리기 좋아하는 그가 학창시절에 친구를 많이 사귀지 못했던 것이 못내 아쉬운 모양이었다.

“요즘 학교를 다니면서 새로운 친구들과 만나는 것이 정말 즐거워요. 피곤할지라도 친구들과 함께 있으면 힘이 나요.” 지난해 고려대학교에 입학한 그는 매주 대회에 참가하면서도 시간이 날 때마다 최대한 학교에 갔다. 골프에 대한 생각을 잠시 접어두고 또래 친구들과 나누는 다양한 주제의 이야기들은 늘 그에게 또 다른 행복을 전해줬다. 편안한 마음을 갖게 만든 것도 그의 주변에서 응원해주는 친구들 때문이었다. 학교에서나 필드에서나 그에게 ‘친구’란 정신적인 버팀목과 같았다.

행복을 그리는 멋진 플레이를 꿈꾸다

시즌이 마무리되기 전 그는 우승을 해서 기분이 좋았지만, 한편으론 끌어올린 플레이를 이어가지 못한 아쉬움이 남았다. 그렇기에 올시즌을 앞두고 다지는 각오는 대단했다. “지난 시즌 드라이버 정확도가 많이 떨어졌어요. 대회장의 페어웨이는 더 좁아지고 거리는 더 길어지고 있는 만큼, 비거리는 유지하되 정확도를 높이는 훈련을 집중적으로 할 예정입니다. 쇼트 게임도 신경 써야 할 부분 중 하나예요. 전체적으로 한 층 더 나은 플레이를 위해 끊임없이 노력해야죠.”

올시즌의 구체적인 목표를 묻자, “뚜렷한 계획이나 목표를 아직 세우지 못했어요. 지난 시즌에 이루지 못한 ‘전 경기 컷 통과’를 또 다시 목표로 삼으려고요”라며 수줍게 미소를 띄웠다. “더 열심히, 더 부지런히 노력해서 사람들에게 꾸준히 사랑받는 선수가 되고 싶어요.” 골프를 진정으로 즐기면서 행복한 골퍼가 되는 게 최종 목표라는 오지현. 자신감을 되찾아 상승세를 타고 있는 만큼 2016시즌 필드 위에서 행복을 그리는 그의 멋진 플레이가 벌써부터 기다려진다.

“자신감을 되찾아
상승세를 타고 있는 만큼
2016시즌 필드 위에서
행복을 그리는 그의
멋진 플레이가 벌써부터
기다려진다.”



움츠린 만큼 더 높이 뛰어 오르다! 2016시즌, 활약이 기대되는 선수

2016시즌, 출중한 실력을 갖춘 선수들이 정규투어로 대거 진출하기 때문에 더욱 기대되는 시즌이 아닐 수 없다. 지난 시즌 드림투어 상금랭킹 1~6위까지 박지연, 김아림, 정슬기, 곽보미, 최민경, 김정수2를 포함해 'KLPGA 2016 정규투어 시드순위전 본선'에서 1위를 차지한 이효린까지. 2016시즌, 활약이 기대되는 7인을 미리 만나본다.

글 _ 김소현

PARK JI YEON

지난 시즌 드림투어에서 4승을 달성하며 눈에 띄는 활약을 보여준 박지연. 'KLPGA 2015 이동수 스포츠배 드림투어 with 현대증권 7차전'에서 생애 첫 우승컵을 품에 안은 박지연은 이후 무서운 기세로 드림투어 상금왕 자리를 위협했다. 결국 드림투어 마지막 대회인 'KLPGA 2015 무안CC · 올포유 드림투어 with 현대증권 20차전'에서 우승을 차지하며 상금랭킹 1위로 시즌을 마무리했다. 179cm 장신의 박지연은 파워풀한 장거리 샷이 주특기다. 자신의 장기를 십분 발휘해 평균타수 1위(70.61), 톱텐피니쉬율 2위(50.00)를 기록했다. 박지연의 큰 장점으로 20개의 드림투어에 모두 참가해 18개 대회에서 컷 통과하는 저력을 보여주는 등 지치지 않는 강철 체력을 꼽을 수 있다. 2016시즌 첫 대회인 '2015 현대차 중국여자오픈'에서 박지연은 선배들의 기세에도 밀리지 않고 당당히 5위를 기록하며 좋은 성적을 냈다. 박지연은 삼천리 그룹과 스폰서 계약을 맺으며 올시즌 기대되는 루키로서 자신만의 기량을 선보일 것으로 기대된다.



2015시즌
드림투어
상금왕에 빛나는
박지연

KIM A LIM

꾸준한 성적,
안정적인 플레이어
김아림

2015시즌 초, 드림투어에서 가장 많은 관심을 받았던 선수는 김아림이었다. 'KLPGA 2015 이동수스프츠 · 군산 CC컵 드림투어 with 현대증권 2차전'에서 우승과 더불어 상위권에 머무는 등 시즌 초반부터 좋은 성적으로 분위기를 이끌며 통산 4승을 달성했다. 김아림 역시 20개의 드림투어에 전부 출전하며 큰 기복 없이 꾸준한 성적으로 실력을 뽐냈다. 재작년과 작년, 김아림은 시드순위전에서 좋은 성적을 내지 못해 정규투어에 출전하지 못했다. 김아림은 실패의 경험을 바탕으로 자신의 플레이를 보완해 나가면서 2015시즌 자신감을 되찾은 듯했다. 마지막까지 박지연과 드림투어 상금왕 자리를 두고 엇치락뒤치락 치열한 경쟁을 펼치기도 했다. 지난 시즌 드림투어 상금랭킹 2위로 시즌을 마무리하며 올시즌 정규투어 시드권을 획득했다. 하이트진로의 후원을 받게 된 김아림, 지금의 자신감으로 흔들림 없이 정규투어에 임한다면 강력한 신인상 후보로도 손색없다.



JEONG SEUL GI

실수를 줄이는 정교한
아이언 샷의 강자
정슬기

정슬기는 'KLPGA 2015 무안CC · 올포유 드림투어 with 현대증권 18차전'에서 생애 첫 우승을 차지하는 등 지난 시즌 좋은 성적으로 드림투어 상금랭킹 3위를 차지했다. 시즌 초반에는 잠시 주춤하는 듯 했지만, 시즌 중반부터는 실수를 줄이고 기복 없는 플레이를 선보여 성적을 유지했다. 포기하지 않는 근성과 정교한 아이언 샷은 정슬기만의 큰 장점이다. 강점을 발휘하고 자신이 약점으로 생각하는 쇼트게임을 좀 더 보완한다면 올시즌 정규투어에서도 꾸준히 좋은 성적을 낼 수 있을 것이라 예상된다. 정슬기는 지난 시즌 정규투어에 출전한 적이 있는데 이는 좋은 경험으로 올시즌 정규투어에 임하는데 크게 도움이 될 것이다. 차근차근 노력하며 목표를 이뤄나가고 있는 정슬기도 올시즌 주목할만한 선수 중 하나이다.





KWAK BO MI

꼼꼼히 다져진
플레이를 위한 노력,
곽보미

'KLPGA 2015 카이도 골프 · 삼대인 드림투어 with 현대증권 11차전'과 'KLPGA 2015 무안CC · 올포유 드림투어 with 현대증권 19차전'에서 우승하며 드림투어 통산 2승을 달성한 곽보미. 드림투어 상금랭킹 4위로 올시즌 정규투어 시드권을 획득했다. 곽보미는 지난 시즌 1차전과 3차전에서 컷 탈락을 하는 등 다소 불안한 출발을 했지만 이후 편안한 마음가짐으로 플레이에 안정을 되찾으며 좋은 성적을 유지했다. 2012시즌 정규투어 활동을 한 적이 있는 곽보미는 누구보다도 정규투어 시드권이 간절했다. 기다려왔던 정규투어에 다시 임하는 만큼 이번 동계훈련 때의 각오도 대단하다. 곽보미의 바람대로 자신이 부족하다고 느끼는 웨지 샷을 보완하고 전체적인 플레이를 더욱 정교하게 가다듬는다면 올시즌 꾸준히 좋은 성적을 기대해 볼 만하다.

CHOI

공이 날아가는 방향은
날카롭고 정확하게,
최민경

MIN KYUNG

최민경은 지난 시즌 드림투어 상금랭킹 5위를 차지하며 정규투어 시드권을 얻었다. 드림투어에서 5년의 긴 시간을 보낸 최민경에게 2015시즌은 피나는 노력의 시간이었다. 최민경은 20개 대회에 모두 출전하면서 기복 없는 플레이와 꾸준한 성적을 선보였다. 'KLPGA 2015 이동수 스포츠배 드림투어 with 현대증권 9차전'에서 우승하며 자신감을 끌어올린 최민경은 시즌이 끝날 때까지 실수를 최소화하면서 톱텐피니쉬율 1위(55.00), 평균타수 3위(70.89) 등의 성적을 기록하기도 했다. 오랜 대회 경험과 더불어 페어웨이 안착률과 그린적중률이 높은 최민경이 부담 없이 정규투어에 임한다면 좋은 성적을 거둘 수 있을 것으로 예상된다. 지난 시즌 후반에 조금 아쉬웠던 드라이버 샷의 비거리를 보완한다면 떠오르는 루키로 자리잡을 것이다. 하이트진로와 함께하게 된 최민경의 올시즌 활약이 기대된다.



KIM JEONG SOO2

정규투어 경험을 토대로
더욱 강해진
김정수2

2015시즌 드림투어 상금랭킹 6위를 기록하며 정규투어 시드권 확보에 성공한 김정수2. 시즌 초, 성적의 기복으로 다소 불안한 모습을 보였던 김정수2는 시즌 중반부터 한 자리대 순위를 유지하면서 안정감을 찾았다. 상승세를 타며 탄력을 받기 시작한 김정수2는 'KLPGA 2015 무안CC · 올포유 드림투어 with 현대증권 16차전'에서 우승을 차지했고 꾸준히 좋은 성적을 거두며 지난 시즌을 마무리했다. 2013시즌 메이저 대회를 포함해 총 11개의 정규투어 대회에 참가한 적이 있는 김정수2는 그때의 경험을 토대로 더욱 활약하는 2016시즌이 되길 바라고 있다. 지난 시즌 첫 우승과 정규투어 시드권 획득으로 인해 자신감을 많이 회복한 만큼 자신 있게 플레이를 즐긴다면 좋은 성적이 뒤따를 것으로 보인다.



LEE HYO RIN

강한 승부근성과
강철 멘탈의 소유자
이효린

'KLPGA 2016 정규투어 시드순위전 본선'에서 1위를 차지하며 2016시즌 주목되는 루키로 손꼽히는 이효린. 2013년 국가상비군을 거쳐 2014년에는 국가대표 선발전을 1위로 통과하는 등 이미 떠오르는 유망주다. 강철 멘탈의 소유자인 이효린은 경기 중 흔들리지 않고 끝까지 자신의 플레이에 몰입하는 것이 장점이다. 'KLPGA 2016 정규투어 시드순위전 본선'에서 2위로 최종 라운드를 시작했으나 보기 없이 7개의 버디를 몰아치며 6타차로 1위를 차지한 것만 보아도 알 수 있다. 이번 동계훈련 때 본인 이 부족하다고 느꼈던 드라이버 비거리와 쇼트게임을 보완한다면 올시즌 눈에 띄는 루키로 도약할 것으로 기대된다. 최근 이효린은 스폰서로 미래에셋과 손을 잡으며 든든한 후원 아래 눈부신 2016시즌을 기다리고 있다.



원숭이띠, 2016년 대박이라 전해라~

KLPGA 원숭이띠 선수들이 말하는 새해 소망

Question

- ❶ '병신년(丙申年)' 또는 '원숭이' 중 하나의 단어를 선택해 삼행시를 꾸며주세요.
- ❷ 2016 새해 목표 및 다짐, 소망을 들려주세요.
- ❸ KLPGA members 독자들에게 한 마디 부탁드립니다.

福



근
하
신
년

2016년 빨간 원숭이의 해, 병신년(丙申年) 새해가 밝았다. 92년생의 KLPGA 원숭이띠 선수들이 전하는 새해 인사와 그들의 소망.
원숭이 기운과 함께 힘차게 2016시즌을 맞이해보자.

글 _ 김소현



고민정

- ❶ 병 병신년에는
신 신나고 즐거운 일들만 가득하길 거예요.
년 연말까지 이루고자 했던 모든 일들을 꼭 이루시길 바랍니다.
파이팅!
- ❷ 올해는 제 자신에게 부끄럽지 않게 후회 없는
골프를 하는 게 가장 큰 목표입니다. 작년보다 더욱 발전된
골프를 하고 싶어요. 결과보다는 과정에 좀 더 충실하고,
하루하루 열심히 하다보면 좋은 결과가 있을 것 같아요!
응원 많이 해주세요~
- ❸ KLPGA members 독자 여러분!
항상 저희 KLPGA를 많이 사랑해주셔서 감사합니다~
앞으로도 많은 관심과 사랑으로 KLPGA 모든 선수에게
응원 많이 해주시고 올해는 행복한 일만 가득하시길 바랍니다.
새해 복 많이 받으세요!

고민정
고민정 Pro

김란경

- ❶ 병 병신년에는 더욱더
신 신나고 즐거운 일들로
년 연말까지 행복하시길!
- ❷ 2016년 처음으로 정규투어를 뛰게 되었는데요.
힘들게 정규투어를 뛰게 된 만큼 열심히 노력하겠습니다!
부상 없이 즐겁게 즐길 수 있는 한 해를 보내는 것이
제 소망이에요~
- ❸ KLPGA members 독자 여러분 안녕하세요!
항상 많은 관심과 응원 감사드립니다.
올 한 해 행복한 일들만 가득하시길 바라요~
새해 복 많이 받으세요.

KLPGA 멤버스 독자 여러분
항상 행복하시고 새해 복 많이 받으세요!!
KimRanKyung
김란경 Pro.



김초희

- 1 원숭이 나의 해인만큼
송 송송 날아서
이 이대로 첫 승~!
- 2 원숭이띠인 저에게 2016년은 더 특별한 해인 만큼
꼭 첫 우승을 하고 싶습니다.
올해 '원숭이 해' 더 좋은 결과를 얻을 수 있도록
열심히 하겠습니다.
많은 응원 부탁드립니다~
- 3 KLPGA members 독자 여러분들!
올해는 작년보다 더 좋은 모습으로 인사드리겠습니다.
앞으로도 저를 포함해 KLPGA 선수 모두 응원 많이 해주세요~
행복한 한 해되시길 바랍니다. 새해 복 많이 받으세요!

KLPGA 엠베스 독자여러분!!
새해복 많이 받으세요~

김현수

- 1 원 원하시고 바라시는 모든 일들이
송 송송~ 잘 풀리시길
이 이루어지시길 진심으로 바라겠습니다.
- 2 그 어떤 해보다 계획된 훈련과정으로 많은 변화를 준비하는
동계훈련을 진행 중이라서 스스로에게 많은 기대가 되는
2016년이 될 것 같습니다. 올해는 스스로 후회와 아쉬움이 없는
한 해가 되었으면 좋겠습니다. 하나하나 숙제들을 풀어가다 보면
기분 좋은 소식이 올 것 같아요. 병신년 원숭이의 해인 만큼
기분 좋게 마무리가 되었으면 좋겠습니다.
- 3 매년 많은 사랑을 주시는 팬분들이 있어서 저희 선수들은 항상
힘을 내고 감사하며 즐겁게 투어를 다니고 있습니다.
앞으로도 저희 KLPGA 선수들에게 많은 관심과 응원 부탁드립니다.
더욱 좋은 모습들 많이 보여 드릴 수 있도록 노력하겠습니다.
새해 복 많이 받으시고 좋은 일들만 가득한
한 해가 되시길 바랄게요~

김현수 Pro



박소연

- ❶ 병 병신년에
신 신중히 경기를 운영하여
년 연속으로 우승하재!
- ❷ 올해는 마음을 다잡고 침착하게 경기를 운영하여
2016년에 1승을 도전하고 싶습니다.
후회 없는 시즌이 되기 위해 저 또한 최선을 다하겠습니다.
많이 응원해 주세요~
- ❸ 2016년에도 KLPGA투어 많이 사랑해 주시고,
꾸준히 많은 응원 부탁드립니다.
KLPGA members 독자 여러분도 새해 복 많이 받으세요!



이민영2

- ❶ 병 병신년 원송이띠 선수들 중 최고의 시즌을 보내기 위해
신 신나게, 아주 열심히 연습하고 있습니다. 그동안 못해봤던
년 연속 우승할 겁니다. 많은 응원 부탁드립니다.
- ❷ 아프지 않고 건강하게 골프 치고 싶고 사람들이 제 플레이를 보고
기분 좋아지는, 그런 플레이를 하고 싶어요.
누군가에게 희망을 줄 수 있는 사람이 되었으면 좋겠습니다.
- ❸ KLPGA members 독자 여러분,
늘 저희 선수들에게 많은 관심과 사랑을 주셔서 감사드립니다.
앞으로 더 박진감 넘치고 수준 높은 경기력으로
눈을 즐겁게 해드리겠습니다.



Minyoung

KLPGA 멤버 독자여러분,
새해 복 많이 받으세요!



이름

이름

- ① 병 병신년엔
신 신명나게 골프쳐서
년 연신 일등 할테대!
- ② 첫째, 다치지 않고
둘째, 제가 골프를 하면서 배우고 연습한 경험의
모든 것을 1% 남김 없이 쏟아 스스로 아쉬움이 없는
후련한 2016시즌 보내겠습니다.
- ③ KLPGA members 독자 여러분, 2016년 새해가 밝았습니다.
원하시는 일, 바라시는 일 모두 이뤄지는 한 해가 되시길 바랍니다.
앞으로도 KLPGA 선수들 많은 응원 부탁드립니다~

최가람

- ① 병 병신년 해에는
신 신념과 소신 있는
년 년이 되었으면 좋겠습니다.
- ② 2016년에는 병신년의 기를 받아 첫 우승을 하고 싶어요.
작년보다는 부상 없이 더 좋은 컨디션으로
시합을 뛰었으면 좋겠습니다.
즐거운 한 해가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.
- ③ KLPGA 독자 여러분 안녕하세요, 최가람 프로입니다.
항상 저희 KLPGA투어에 대해 많은 관심과 성원 감사드립니다.
앞으로도 더욱 좋은 모습으로, 좋은 성적으로 보답 하겠습니다!



KLPGA 독자여러분

최가람 pro



홍유연

- ① 원 원하는 곳으로
송 송송~ 샷을 날리니
이 이글이로구나!
- ② 2016년에는 첫 승이 목표이자 소망입니다.
원송이 기운을 흠뻑 받아서 건강하고 부상 없는
멋진 시즌이 되었으면 좋겠습니다.
- ③ KLPGA members 독자 여러분, 안녕하세요, 홍유연 프로입니다.
한국여자프로골프를 사랑해주셔서 감사합니다.
앞으로도 많은 관심과 사랑 부탁드립니다~!

홍유연
KLPGA members 독자 여러분!
새해복 많이 받으세요 ^^

KLPGA members에 정성껏 전해온
원송이띠 선수들의 소망 메시지.
9명의 선수들이 꿈꾸는 2016시즌을 비롯해
KLPGA 모든 선수들이 바라는 대로
소원이 이루어지고 행복 가득한
한 해가 되길 응원한다.



휴식과 행복이 머무르는 곳



무안컨트리클럽
Muan Country Club

자료제공 _무안컨트리클럽



경치 좋고 공기 맑은 천혜의 환경 속에 훌륭한 사설을 갖춘
골프코스과 부대시설이 조화를 이루고 있는 무안컨트리클럽은
국내 골프 문화의 발전과 골프선수 육성에 많은 기여를 하고 있다.
각종 기관 단체의 골프대회는 물론 미래 스타 탄생의 산실인
한국중고등학교 골프연맹이 주관하는 한국C&T배, 전라남도지사배
전국중고등학생 골프대회와 한국여자프로골프협회(KLPGA)
정규투어의 등용문인 KLPGA 드림투어 대회 및 KLPGA 정규투어
진출자를 가리는 KLPGA 정규투어 시드전을 매년 개최하고 있다.



행복한 골프를 즐길 수 있는 무안컨트리클럽

연중 안개가 거의 없고 일조량이 풍부하여 사계절 플레이가 가능하며, 천혜의 호수와 바다를 끼고 철새와 갈대숲으로 어우러진 광활한 54홀의 코스는 모든 내장골퍼에게 여유와 낭만을 준다. 잘 가꾸어진 페어웨이와 그린의 최대 경쟁력인 무안컨트리클럽은 석조 조각품이 있는 테마가 있는 골프장으로 행복한 골프를 즐길 수 있다.

무안컨트리클럽은 무안공항에서 7분, 목포에서 20여 분, 광주에서 광주-무안간 고속도로 이용시 40여 분 거리에 위치해 있다. 무안공항과 서해안고속도로, 광주-무안간 고속도로 및 1번 국도를 이용한 접근성이 편리하여 전국 어디에서나, 언제든지 가벼운 마음으로 내장할 수 있다.

부대시설은 클럽하우스에 대연회장과 각종 세미나실, 별장형 골프텔과 일반 골프텔이 다양하게 마련되어 있어, 기업체의 워크숍이나 각종행사를 골프·숙박과 함께 다양하게 구성할 수 있다.

자연정취를 더해주는 아름다운 코스디자인

국내 일반적인 코스 조형 형태를 과감히 탈피하여 서구 스타일의 진면목을 느낄 수 있으며 해외골프 투어의 느낌을 즐길 수 있다. 티잉그라운드에서 서면 한눈에 전개되는 시원하고 탁 트인 코스의 광활한 모습이 시야에 들어온다. 과감하고 예술적인 조형미를 살림으로써 골퍼들이 일반적인 코스와는 다른 통쾌감과 정복감을 느낄 수 있어 색다른 감동을 준다.

특유의 이상적인 조형미를 형성한 코스는 골퍼들의 기량에 따라 공략할 수 있도록 설계되어 있어 스릴과 감동을 느낄 수 있다. Lake 코스와 Seaside 코스는 천연호수와 바닷가의 시원한 미풍이 더해져 플레이의 즐거움을 선사한다.

바다와 호수가 인접하고 무안공항과 서해안고속도로에 연결되어 있으며, 퍼블릭 54홀로서 예약 및 라운드를 자유롭게 이용할 수 있다. 골프장 주변에 위치한 바다와 호수는 골퍼가족들이 함께 해수욕 및 낚시 등을 즐길 수 있으며 봄에는 유채꽃이, 가을에는 갈대가 천연 자연의 정취를 더해준다.

이용정보

그린피는 코스별 계절별 차등요금 적용 (※ 자세한 사항은 홈페이지 참조)
카트비 (40,000원/1팀), 캐디피 (110,000원/1팀)

예약방법 : 전화, 인터넷(주중 4주 전부터, 주말 3주 전 화요일부터)

전화 : 061-453-9003~4 홈페이지 : www.muangc.co.kr

오시는 길 : 전라남도 무안군 청계면 서호로 162

호남고속도로(광주) → 광주·무안 고속도로 → 무안국제공항 청사 → 무안CC

광주대학교방면(국도이용) → 나주 → 함평 → 무안(국도1호선 우회) → 무안CC

서해안고속도로(서울,군산) → 함평 JC → 광주·무안 고속도로 → 무안국제공항 청사 → 무안CC

남해고속도로(순천) → 영암·순천 고속도로 → 서영암 IC → 서해안고속도로 죽림 JC →

목포IC → 무안CC - 무안국제공항 청사 → 무안CC

KLPGA와 함께하는 따뜻한 시간 2015 동계 봉사활동

KLPGA는 올해도 역시 소외된 이웃을 찾아 나눔을 실현하기 위해 동계 봉사활동의 시간을 가졌다. 지난 12월 22일 '바다의별'에서의 봉사활동을 시작으로 '나그네집', '하희의집', '송암동산', '신망원' 등 5개의 봉사기관에 직접 방문해 따뜻한 마음을 전했다. KLPGA는 더욱 다양한 분야에서 지속적으로 사회 공헌 활동을 강화해 나갈 예정이다.

①

②

③

④

⑤

- ① '나그네집'에서의 두 번째 동계 봉사활동
- ② 패딩점퍼를 건네는 배선우
- ③ ④ 미술놀이를 하며 즐거운 시간을 보내는 KLPGA
- ⑤ 패딩점퍼로 더욱 따뜻한 겨울 보내세요!

나그네집

일시 : 2015. 12. 28(월) 10:00 ~ 13:00

참가자 : 이영귀 부회장, 최혜정 이사,
배선우, 김은희, 배경은,
오미현, 부형순

내용 : 청소, 식사배식, 장애우와의 대화

후원물품 : 후원금 5백만 원, 후원물품 5백만 원

위치 : 경기도 하남시 춘궁로 37번길 49-43
(하사창동)

연락처 : 031.791.9049



'하희의집'에서 뜻깊은 시간을 보낸 KLPGA

하희의집

일시 : 2015. 12. 30(수) 10:00 ~ 13:00

참가자 : 강춘자 수석부회장, 이영귀 부회장,
지유진 이사, 조윤희 이사, 고진영,
고민정, 김민지, 김소영, 박신영,
정희원, 황지애, 최가람, 홍진주

내용 : 식사 준비 지원(떡국 만들기),
배식, 청소 등

후원물품 : 후원금 1천만 원

위치 : 경기도 용인시 기흥구 언동로 125번길 13
(중동)

연락처 : 031.282.0019



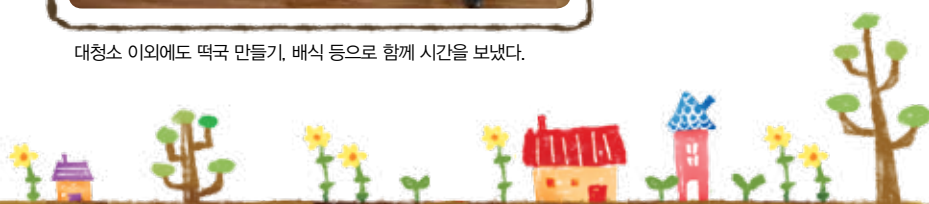
아이들과 어울리며 즐거운 시간을 보낸 선수들



새해맞이 청소예 여념이 없는 봉사자들



대청소 이외에도 떡국 만들기, 배식 등으로 함께 시간을 보냈다.





KLPGA는 '송암동산'에 후원금 및 운동화를 전달했다.



동화책을 읽어주는 등 뜻깊은 시간을 함께 보낸 KLPGA



아이들의 학습 도우미로 나선 봉사자들



아이들과 함께한 따뜻한 시간



송암동산

일시 : 2016. 01. 12(화) 10:00 ~ 13:00

참가자 : 이영귀 부회장, 한소영 이사,
이영미 이사, 문세희, 박시현,
박혜라, 백지희, 손정임, 이선숙,
이소희

내용 : 식사 준비 지원(떡국 만들기)

후원물품 : 후원금 5백만 원, 후원물품 5백만 원

위치 : 경기도 시흥시 사미길 90(월곶동)

연락처 : 031.498.5326





아이들과 가슴으로 정을 나누는 선수들



신망원

일시 : 2016. 01. 19(화) 10:00 ~ 13:00

참가자 : 강춘자 수석부회장, 이영귀 부회장,
김경자 전무이사, 한소영 이사,
이수지, 김지은, 김수아, 허지우,
김진주, 문세희, 남민지, 이창희,
권선아, 이선숙

내용 : 식사배식, 청소, 아동들과 놀이

후원물품 : 후원금 5백만 원, 후원물품 5백만 원

위치 : 경기도 양평군 양서면 신원리

연락처 : 031.772.6244



'신망원'에서의 마지막 동계 봉사활동



반짝반짝 빛나게 청소하는 봉사자들



함께여서 더욱 따뜻했던 봉사활동 현장



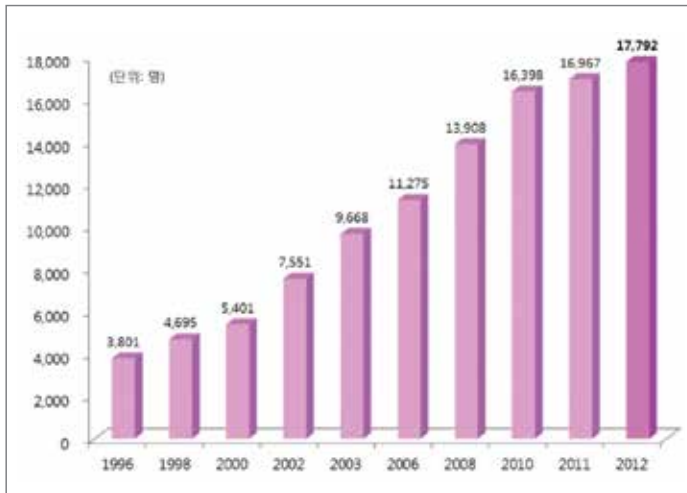
유방암, 물리칠 수 있다!

2015년 한국유방암의 현황과 미래 발표

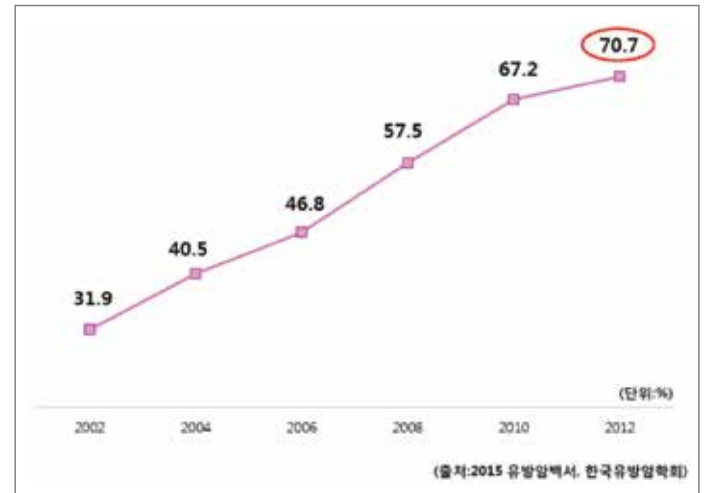
한국유방암학회가 지난달 유방암의 달을 맞이하여 2015년 한국유방암의 현황과 미래에 대한 전망을 발표하였다. 이번 발표에 의하면 똑같은 74세를 살아도 20대의 딸이 50대의 엄마보다 유방암 발병 위험이 2.4배가 높은 것으로 나타나 꾸준한 조기 검진과 관리의 필요성을 보여주고 있다.

에디터 _ 이은정 자료제공 _ 한국유방암학회





[그래프 1] 국내 여성 유방암의 연도별 발병 추이



[그래프 2] 연도별 유방암 조발생률의 변화

**똑같이 74세까지 살아도,
딸(20대)이 엄마(50대)보다 유방암 발병 위험 2.4배 높다**

지난 10월, 한국유방암학회에서는 유방암 예방의 달을 맞아 우리나라 유방암의 현황과 전망을 발표했다. 조사결과에 따르면 2012년 기준 유방암 신규 환자는 17,792명 발생해 16년 사이 약 5배 이상 늘어난 것으로 나타났다. 여성 인구 10만 명당 환자수(상피내암/진행성유방암포함) 역시 70.7명을 기록해 지속적인 증가 추세를 보였다. 전국의 20~50대 여성 1,000명을 대상으로 유방암 영향을 끼치는 인자를 조사한 결과, 한국유방암학회는 젊은 층의 생활 습관이나 사회 환경 변화로 인해 이와 같은 유방암 발병 증가 추세가 지속될 것으로 전망했다. 유방암에 영향을 끼치는 인자로는 나이, 신장, 체중, 폐경 여부, 모유 수유 여부, 가족력, 유방특수검사 시행 여부, 초산 연령 등이 고려되었다.

**현재 20대가 74세까지 살면 13명 중 1명 ‘유방암 환자’
50대가 똑같은 74세 되었을 때보다 위험도 2.4배 높다**

한국유방암학회는 전국에 거주하는 20~50대 여성 1,000명(연령대별 각 250명)을 대상으로 유방암 영향을 끼치는 인자를 조사해 유방암 발생률을 예측해 보았다. 분석 결과, 현재 50대 여성이 74세까지 생존 시 유방암 발병 확률이 3.14%인데 비해 20대인 여성이 같은 나이까지 생존 시 유방암에 걸릴 확률이 7.42%로 위험도가 약 2.4배나 높았다. [표 1] 지금 20대인 여성 13명 중 1명은 유방암 환자가 될 위험이 있는 셈이다.

연령	20대	30대	40대	50대
60세까지 생존 시	5.52%	4.83%	3.82%	1.44%
65세까지 생존 시	6.36%	5.58%	4.60%	2.19%
74세까지 생존 시	7.42%	6.52%	5.57%	3.14%

[표 1] 60/65/74세 생존 시 유방암 예측 발생률

“
지금 20대인 여성 13명 중
1명은 유방암 환자가 될
위험이 있는 셈이다.”



20대 23.6%는 13세 전 초경 경험

20, 30대 젊은 층 출산, 모유 수유 비율 낮아

같은 나이까지 생존 시에도 유방암 발병 확률이 달라지는 것은 비교적 젊은 층인 20~30대와 중년층인 40~50대의 생활환경이 크게 변화한 탓이 컸다. 젊은 층일수록 유방암의 원인 중 하나인 여성호르몬 에스트로겐의 노출 기간이 길어질 수 있는 요소를 다수 가지고 있었다. 20대 중 13세 미만에 초경을 경험했다는 응답자가 23.6%(59명)나 되었지만, 50대의 경우는 4.8%(12명)에 그쳤다. [그래프 4] 이른 초경으로 생애 동안 월경 기간이 길어지며, 여성 호르몬 노출 기간이 늘어나는 것이다. 유방암 발병 위험을 줄일 수 있는 출산, 모유 수유 등의 경험 비율은 40~50대가 높았다. 40~50대의 82%(410명)가 출산 경험이 있었으나 20~30대의 25.2%(126명)만이 출산 경험이 있다고 답했다. 사회적으로 결혼과 출산 적령기로 꼽히는 30대 여성 중에서도 미혼 비율이 40.4%(101명)나 되었고, 절반 이상(54%, 135명)은 출산 경험이 없는 것으로 드러났다. 초경이 빨라진 20~30대가 낮은 출산과 모유 수유 비율을 유지한다면, 유방암 발병은 증가할 수밖에 없는 추세다. 반면 유방암 예방에 도움이 되는 규칙적인 운동(주 1회 이상)을 하는 비율은 40, 50대(66%, 330명) 20, 30대(55.6%, 278명)보다 높았다.



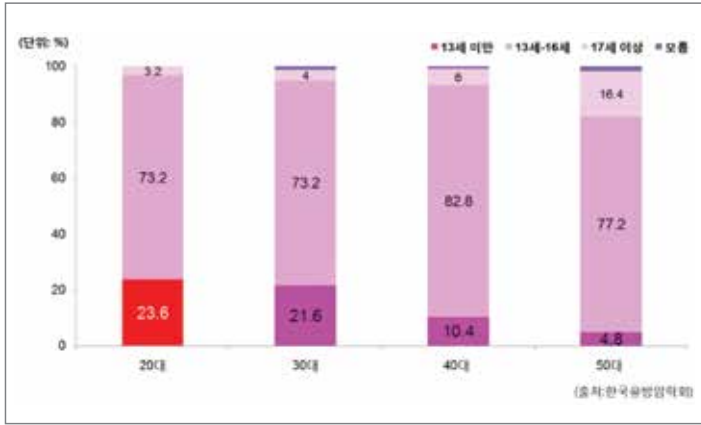
[그래프 3] 20~30대/40~50대 출산 경험 비율



“

초경이 빨라진 20~30대가
낮은 출산과 모유 수유 비율을 유지한다면,
유방암 발병은 증가할 수 밖에 없는 추세다.

”



[그래프 4] 연령대별 초경 시기



[그래프 5] 연도별 유방암 병기 분포



0~27기 발견 시 생존율 90% 이상, 나이에 맞는 검진과 생활습관 개선하면 유방암 극복 가능

여성의 사회 진출이 활발해지고, 결혼과 출산 나이가 늦어지는 등 장기간 여성 호르몬에 노출되는 것을 피하기 어려워졌기 때문에 조기 검진의 중요성이 더욱 강조되고 있다. 실제 유방암 환자 수는 급증하고 있지만, 조기 검진이 활성화되어 비교적 초기에 속하는 0기나 1기에 암을 진단받는 비율이 57.5%로 상승했다. (2000년, 32.6%) [그래프 5] 자기 유방을 보존하는 부분 절제술 역시 계속 상승 중이다. 0~27기에 발견하면 5년 생존율이 90% 이상을 자랑한다.

한국유방암학회는 연령별로 조기검진 권고 지침을 만들었다. 30세 이후에는 매월 유방 자가검진을 권하고, 35세 이후에는 2년 간격으로 의사에 의한 임상 검진, 40세 이후에는 1~2년 간격으로 임상 진찰과 유방 촬영을 할 것을 권한다. 고위험군은 의사와 상담이 필요하다. 위험 인자 중 개인이 조절 가능한 요소를 관리하는 것도 중요하다. 알코올을 10g 이상 섭취하면, 폐경 여부와 관계없이 유방암 발생위험이 7~10% 정도로 높아질 수 있으므로 되도록 음주는 삼간다. 포화 지방 섭취량이 많을 경우 유방암에 걸릴 확률이 상승할 수 있으므로 균형 잡힌 식습관을 유지하는 것도 중요하다. 일주일에 5회 이상 45분~1시간 정도 하는 운동과 채소 및 과일 섭취는 유방암 위험을 감소시키는 인자로 꼽힌다.

한국유방암학회 한세환 이사장(아주대병원 유방암센터장)은 “이미 세계보건기구도 한국을 서구만큼이나 유방암 위험이 큰 국가로 분류하고 있다”라며, “특히 현재 젊은 여성은 활발한 사회 진출과 변화한 생활로 정기적인 검진이 더욱 중요해졌다”라고 말했다. “예방을 위해 음주, 식생활, 운동 등 스스로 조절이 가능한 인자에 신경 쓰고, 정기적으로 검진을 받는다면 유방암은 얼마든지 이겨낼 수 있다”라고 강조했다.

세라밴드를 이용한 근력 및 근지구력 강화 운동 I

글 _ 나영무(솔병원 원장) 자료 제공 _ 솔병원(02-2064-7575, www.sol-hospital.co.kr)

“내 한계를 극복하기 위해 주 3회씩 규칙적인 유연성운동과 근력운동을 하였다.” 이는 60세가 넘는 ‘골프의 제왕’ 잭 니클라우스(Jack Nicklaus)가 자신의 한계를 극복하며 경기력을 향상시키기 위해 근력과 유연성 운동을 꾸준히 실시하였음을 자서전에서 밝힌 내용이다. 골퍼는 한 라운드에 다양한 샷을 포함하여 10,000보 이상 거리로는 10km 정도 걷게 된다. 운동시간이 4시간 이상 소요되며 운동 강도는 약하다고 생각할 수 있으나 운동 지속 시간이 길기 때문에 전체적인 운동량이 매우 많은 편이다. 그렇기 때문에 18홀까지 골프스윙을 일관되게 하기 위해서는 신체의 안정성이 좋아야 한다. 지속적으로 정확한 비거리를 내기 위해서는 근력 및 근지구력이 중요하다. 이번 달에 소개하는 운동은 견고하고 일관된 스윙으로 정확성과 비거리 향상에 도움이 되는 근력 및 근지구력 강화를 위해 세라밴드를 이용하여 할 수 있는 운동이다.

솔병원은 KPGA 공식지정병원으로서 KPGA가 주최 및 주관하는 모든 대회(각 투어별 전 대회)에 전담 의무팀(앰블런스 1대, 간호사 1명, 트레이너 1명)을 파견하여 응급상황에 대비하고, 대회 기간 동안 부상 예방 및 처치를 위한 기본적인 Medical Service를 선수들에게 제공한다. 특히 정규투어 메이저 대회에는 전문의 1명과 의료장비를 추가로 지원하여 운영한다.



상체 부위 강화 운동

1 - 1 세라밴드를 이용한 어깨 내 · 외회전 운동



변형동작

세라밴드를 이용한 어깨 내회전 운동

- 방법 : ① 어깨너비로 다리를 벌리고 서서 밴드를 잡고 팔꿈치를 90도 굽혀서 옆구리에 고정하여 준비한다.
② 복부에 힘을 주고 팔을 안쪽 방향으로 당긴 후 시작 위치로 돌아간다.
- ✱ Point : 왼쪽 오른쪽 각각 10회, 3세트 실시

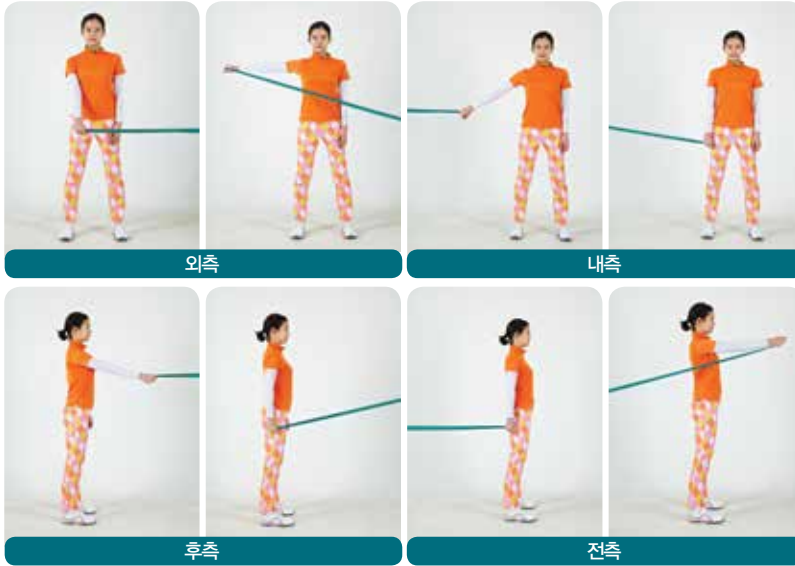


변형동작

세라밴드를 이용한 어깨 외회전 운동

- 방법 : ① 어깨너비로 다리를 벌리고 서서 밴드를 잡고 팔꿈치를 90도 굽혀서 옆구리에 고정하여 준비한다.
② 복부를 힘을 주고 팔을 바깥 방향으로 민 후 시작 위치로 돌아간다.
- ✱ Point : 왼쪽 오른쪽 각각 10회, 3세트 실시

1 - 2 세라밴드를 이용한 어깨 강화 운동



- 방법 : ① 어깨너비로 다리를 벌리고 서서 밴드를 잡고 준비한다.
② 복부를 힘을 주고 팔을 바깥쪽, 안쪽, 뒤쪽, 앞쪽 방향으로 당긴 후 시작 위치로 돌아간다.
✱ Point : 왼쪽 오른쪽 각각 10회, 3세트 실시

1 - 3 세라밴드를 이용한 어깨 대각선 당기기 운동



- 방법 : ① 어깨너비로 다리를 벌리고 서서 밴드를 잡고 45도 외측 상방에서 준비한다.
② 45도 내측 하방 대각선 방향으로 내려간 후 시작 위치로 돌아간다.
✱ Point : 왼쪽 오른쪽 각각 10회, 3세트 실시
같은 방향으로 팔을 바꿔서 실시 할 수 있다.

1 - 4 세라밴드를 이용한 가슴 강화 운동



- 방법 : ① 매트에 누워 가슴 윗부분에서 밴드를 잡고 준비한다.
② 가슴 근육을 조여주면서 다리 방향으로 내린 후 시작 위치로 돌아간다.
✱ Point : 10회, 3세트 실시한다.

1 - 5 세라밴드를 이용한 팔 강화 운동



팔 앞쪽 근육 강화 운동

- 방법 : ① 밴드를 잡고 서서 팔을 옆구리에 고정시킨다.
② 팔꿈치를 접어서 손을 가슴 방향으로 올린 후 시작 위치로 돌아간다.
✱ Point : 10회, 3세트 실시한다.



팔 뒤쪽 근육 강화 운동

- 방법 : ① 밴드를 잡고 서서 팔을 옆구리에 고정시킨다.
② 위팔이 고정된 상태로 팔을 편 후 시작 위치로 돌아간다.
✱ Point : 10회, 3세트 실시한다.

3월호에 이어집니다.



세계 금융시장 불황 속 주식 투자의 전략적 리스크 관리

김동의 부장 (NH투자증권 대치WMC)



연초 이후 세계 금융시장은 선진국/신흥국 증시, 원자재 시장 할 것 없이 요동을 치면서 몸살을 앓고 있다. 이러한 세계 증시 변동성의 원인은 결국 2015년 말 시작된 미국의 금리 인상이라고 본다. 지난해 12월 미국 연방준비위원회는 9년 만에 처음으로 기준 금리를 인상하였는데, 美 연준은 통화정책 변화의 충격을 최소화하기 위하여 2014년 1월부터 국채와 모기지 매입을 단계적으로 축소하는 정책(테이퍼링)을 펼쳤고, 2015년 연초부터는 금리를 인상할 수 있음을 금융시장과 주기적으로 소통하였다. 그리고 마침내 2015년 12월 16일 FOMC 회의를 통해 금리 인상을 발표하였다.

미국의 금리인상과 중국 주식시장의 혼란

이미 상당한 시간을 두고 금리 인상을 밝힌 바 있는 예상된 정책의 변화임에도 불구하고, 미국의 첫 번째 금리 인상 이후 불확실성에 대한 세계 금융시장의 두려움은 생각보다 컸다. 글로벌 금융시장은 너무 오랫동안 저금리에 익숙해져서 0.25%라는 조금의 금리상승에도 힘겨워하는 모습이다. 한동안 운동을 하지 않다가 오랜만에 클럽을 잡아 갑자기 온몸이 쑸시거나 손가락에 물집이 생기는 것과 비슷한 현상이라 볼 수 있다.

미국의 금리 인상은 결국 기초체력이 약한 국가와 자산시장에는 영향을 줄 수밖에 없다. 전 세계에서 가장 안전한 자산인 미국 국채 금리가 올라가기 때문에 투자자 입장에서선 그동안 고수익을 추구하기 위해 상대적으로 위험한 자산에 투자한 자금을 회수하여 안전자산으로 이동하려는 수요가 늘어나게 된다. 이번에 가장 크게 영향을 받은 것은 중국의 위안화 환율이라 볼 수 있다. 중국 인민은행은 2015년 8월 11일 위안화 고시환율 책정 시스템의 변화를 알리며 3거래일만에 4.7% 절하를 용인하며 금융시장에 충격을 준 바 있다. 2016년 초, 위안화는 또 한번 빠른 속도로 절하되며 글로벌 금융시장에 충격을 주었는데 이는 초저금리 시기에 중국으로 유입되었던 미국의 핫머니가 이번 금리 인상을 계기로 이탈되면서 나타난 충격으로 보인다. 결과적으로 위안화는 심리적 지지선인 6.5위안을 넘어섰고, 그로 인해 중국 주식시장은 1월에만 서킷 브레이커가 두 번이나 작동되며 거래가 전면 중단되는 등 큰 혼란을 보이며 하락했다.

세계경제의 디플레이션 지속

중국 입장에서선 위안화가 미국 달러와 연동되어 지난 2년간의 달러 강세 기간 동안 위안화 가치가 주요 아시아 무역 상대국의 통화 가치, 특히 일본의 엔화에 비해 높게 평가되었기 때문에 중국의 제조업 경쟁력을 약화하는 요인이 되었고 이를 완화하기 위해 위안화 가치를 지속해서 하락시켜야 했다. 위안화 가치의 하락으로 세계 경제는 전반적으로 디플레이션 압력을 받게 되었고 이러한 요인들은

세계 증시 하락에 요인으로 작용하였다. 게다가 달러 강세 요인과 주요 산유국들의 지속적인 원유생산, 특히 이란의 경제제재가 해제되면서 원유수출이 재개될 것으로 보여 낮은 유가로 인해 세계 저물가 시대가 지속될 것으로 보인다.

투자 리스크 관리의 중요성

이러한 녹록지 않은 상황에서 투자하기 위해서는 무엇보다도 리스크 관리가 중요하다. 지난 1월호에서도 2016년 금융시장은 연초 변동성 확대가 예상되어 보수적인 투자전략이 필요하다고 밝힌 바 있다. 해외 주식형 펀드 투자 시에는 펀드 멘털 측면에서 신흥국 시장보다는 선진국 중심으로 투자하는 것이 바람직해 보이며 선진국 고배당주에 주로 투자하는 글로벌 배당주 펀드가 장기적으로 투자하기 유리해 보인다. 신흥국의 경우 중국의 수요 부진으로 인해 브라질, 러시아 등 원자재 수출국은 부정적인 경제 상황이 지속할 가능성이 크다. 중국과 같은 신흥국에 투자할 경우 큰 금액을 한 번에 투자하지 않고 오랫동안 나누어 분산투자하는 적립식 분할매수 전략으로 리스크를 분산할 필요가 있다.

국내 투자상품의 경우 지난해 중·소형주, 우선주 밸리 효과로 배당주 펀드가 양호한 성과를 보였는데 정부의 배당확대 정책과 기업의 주주 친화적인 정책을 고려할 때 올해도 양호한 성과가 기대된다. 기업이익 측면에서는 국내 주식시장의 성장성이 높지 않으나, 우호적인 배당정책에 따른 고배당 주는 시장의 하락보다 덜 하락하는 하방경직성을 나타낸다.

최근 이란의 경제제재 해제와 원유수출 가능성에 대한 불안감이 선반영되면서 유가가 크게 하락하였고 유가를 기초자산으로 한 저(低)낙인 구조 DLS 등 구조화 상품은 관심을 가져볼 만하다. 국내 채권혼합형 펀드의 경우 지난해 공모펀드 중에서 설정액이 5조 5천억 원이나 증가하면서 큰 인기를 끌었는데, 저금리 기조가 장기화하면서 올해도 그러한 흐름이 이어질 것으로 보인다. 특히 2016년에는 롯데호텔 및 삼성그룹의 바이오 관련 기업들의 상장이 기대되어 공모주에 투자하는 채권혼합형 펀드에 관심이 높아질 것으로 보인다.

최근 이란의 경제제재 해제와 원유수출 가능성에 대한 불안감이 선반영되면서 유가가 크게 하락하였고 유가를 기초자산으로 한 저(低)낙인 구조 DLS 등 구조화 상품은 관심을 가져볼 만하다.





글 _ 이병준(KLPGA 명예기자)

뒤돌아보는 2015 미리 보는 2016

KLPGA 2015시즌이 '포스코-조선일보 챔피언십 2015' 대회를 끝으로 대단원의 막을 내린지 2개월이 흘렀고, 이제 수많은 골프팬은 2016시즌을 목이 빠져라 기다리고 있다. 2015년에 흥했던 스타들을 살펴보고 2016시즌을 예상해보려고 한다. 먼저, 2015년은 총상금 185억 원이라는 역대 최대 규모로 29개의 대회가 열렸는데, 2016년은 지난해보다 대회수와 총상금 역시 늘어날 것으로 보인다.

매 대회마다 구름 갤러리과 높은 시청률로 KLPGA에 대한 골프팬들의 사랑을 느낄 수 있었던 2015년, 매년 역대 최대 규모를 갱신하는 2016년 KLPGA, 그 속에는 누가 있었고 어떤 신데렐라가 탄생할까?

Chun In Gee



명실상부 KLPGA 여왕 전인지

KLPGA 2015시즌은 전인지를 위한 한 해라고 해도 과언이 아닌 듯하다. 대상 부문에서 1위를 차지한 전인지는 상금 부문에서도 913,760,833원으로 1위를 차지하고, 5승을 기록하며 다승왕 타이틀은 물론 70.56타로 최저타수상까지 거머쥐며 5관왕에 올랐다.

KLPGA 2015시즌 5관왕, 그리고 3대리그 메이저대회 챔피언. '제16회 하이트진로 챔피언십'과 'KB금융 스타챔피언십'에서 우승하며 KLPGA 메이저대회 2승을 달성한 전인지. 이외에도 USLPGA 메이저대회 'US오픈', JLPGA 메이저대회 '살롱파스컵'과 '일본여자오픈'에서 우승하며 3대 리그 메이저 타이틀을 한 해에 거머쥔 최초의 선수가 됐다. 메이저 퀸으로 통하는 그녀에게 있어서 2015년은 잊지 못할 한 해가 되지 않았을까 생각한다.

2016시즌은 새로운 무대로 이동하여 골프팬들과 만날 전인지. 그녀의 행보는 골프팬들에게 있어서 초미의 관심사이다. 작년 시즌 막판처럼 부상에 시달리지 않도록 체력적인 부분에 초점을 맞추고 훈련에 임한다면 룡, 미들, 쇼트게 임 무엇 하나 빠지지 않는 전인지는 USLPGA 신인왕 타이틀을 거머쥐게 될 강력한 후보가 될 것이다.



Park
Sung
Hyun

2015시즌 KLPGA투어에서 신흥 강자로 급부상한

박성현

2014년 상금 순위 34위를 기록했던 박성현은 2015시즌 736,690,082원을 획득, 2위에 오르는 기염을 토했다. 드라이버 비거리에서 254.28 야드로 1위를 기록한 그녀는 호쾌한 장타를 앞세워 시즌 3승을 기록했다.

드라이버 비거리 1위로 시즌 3승을 달성한 박성현.

이젠 KLPGA투어를 대표하는 선수로 자리잡은 박성현은 'ING생명 챔피언스 트로피 2015' 싱글매치에서 세계 랭킹 2위 박인비를 꺾었고, '더퀸즈 presented by 코와'에서는 일본 간판스타 우에다 모모코와 대결에서도 퍼펙트하게 이기면서 다시 한 번 이름값을 높였다. 2015시즌 화려하게 비상한 그녀는 2016시즌 개막전인 '2015 현대차 중국여자오픈'에서 우승했는데, 2016시즌도 무서운 상승세를 이어갈 수 있을 것이라 조심스럽게 점쳐 본다. 장타라는 큰 무기에 정확한 아이언 샷과 쇼트게임, 그리고 무너지지 않는 멘탈을 장착하면서 이제는 누구와 붙어도 다 이길 수 있을 것 같은 에너지가 보이고 있어 기대가 된다.

2015시즌이 시작되고 가장 먼저 3승 고지에 오른

이정민

6월 7일 막을 내린 '제5회 롯데 칸타타 여자오픈' 이후로 우승 트로피를 들어 올리지 못하며 아쉬운 마무리를 했지만 대상 2위, 상금순위 4위를 기록한 그녀는 전인지의 뒤를 잇는 최고의 시즌을 보냈다.

정교한 아이언 샷으로 기록한 그린적중률 2위, 평균타수 2위. 이정민의 가장 큰 장점은 기록에서 볼 수 있듯이 잘 흔들리지 않는 정신력, 체력적으로 힘들어지는 승부처에서 조금 더 집중하고 다소 불안한 티샷을 보완한다면 올해 더 좋은 활약을 보여줄 듯하다.



Lee
Jung Min



이정민과 함께 2015시즌 초반부를 화끈하게 달궜던

고진영

화려했던 시즌 초반에 비하면 후반부가 아쉬웠지만 데뷔 2년 차 징크스 없이 최고의 시즌을 보냈다.

2년 차 징크스는 없다. 페어웨이 적중률 1위, 상금 순위 5위. 부상 중에서도 투혼을 발휘하며 시즌을 무사히 마무리한 그녀는 지난 12월에 열린 '더퀸즈 Presented by 코와' 대회 마지막 날 싱글매치에서 첫 번째 주자로 나서서 귀중한 승리를 기록했다.

비록 KLPGA투어가 준우승에 머물렀지만 그녀의 승리로 JLPGA와 마지막까지 명승부를 펼칠 수 있었다고 생각된다. 그날 보여준 집중력으로 2016시즌에 임한다면 분명히 무서운 활약을 펼칠 것으로 기대된다.

2015시즌 화려하게 비상한 스타

조윤지

2015시즌 최대 상금 규모의 'BMW Ladies Championship 2015'에서 초대 챔피언에 오르며 3억 원의 상금을 거머쥔 그녀는 2015년 654,062,500원의 상금을 획득하며 상금 부문에서 3위를 기록했다.

꾸준한 활약을 펼치며 평균타수 3위, 그린적중률 3위 기록한 조윤지. 2010년 정규투어 데뷔한 해에 첫 승을 기록했던 그녀는 오랜 기간 우승을 기록하지 못했지만 'BMW Ladies Championship 2015'를 통해 5년 만에 챔피언 자리에 올랐다. 또 새로운 후원사도 만났다. 이번 시즌 KLPGA를 대표하는 선수로 자리매김한 그녀의 활약을 앞으로도 기대해본다.



2015 KLPGA 대회가 마무리되면서 29개 대회의 챔피언과 185억 원 상금의 주인공들이 결정됐다. 2015시즌이 시작될 무렵 USLPGA 진출 선수들로 인해 흥행에 우려의 목소리를 내는 사람들도 있었지만 새롭게 싹을 틔운 강자로 급부상한 선수들의 활약으로 그녀들의 공백을 완벽하게 채우며 흥행에 성공한 KLPGA.

2016년도 전인지 선수의 USLPGA 진출이 예정되어 있지만 새롭게 신데렐라로 떠오를 선수들이 각종 부문에서 멋진 경쟁을 펼쳐주길 기대해본다.

병신년(丙申年), 미리 보는 나의 2016년!

재미로 보는 띠별 운세

새해가 되면 여러 가지 계획을 세우거나 어떤 한 해를 보내게 될 것인지 상상하게 된다.
올해도 좋은 일이 많았으면 하는 바람으로 새해에 빠질 수 없는 띠별 운세를 살펴보자.

글 _ 김창미

쥐띠

자신의 능력과 재능을 펼치기에 좋은 시기이며, 재물이나 소득에서 성취가 보이는 한 해이다.

- ★ 기력과 체력관리 필요하다.
- 48년생 자신에게 강한 변화가 많은 한 해이다.
- 60년생 연초에 크게 강한 운이 들어와 있다.
- 72년생 새로운 흐름을 타게 되는 한 해이다.
- 84년생 도움이 되는 사람과 해가 되는 사람이 함께 있는 해이다.



소띠

비교적 만족할 만한 성과를 거둘 수 있는 한 해이다. 특히 재운이나 관운에서 좋은 성취를 거둘 수 있을 것이다.

- ★ 과감하고 용맹하게 행동해야 한다.
- 49년생 연초에 한 차례 고비를 겪거나 머리 아픈 일이 발생할 수 있다.
- 61년생 새로운 일을 계획하기 보다는 하던 일에 집중하는 것이 좋다.
- 73년생 무엇보다 취사선택이 중요한 한 해이다.
- 85년생 자신의 이름을 알릴 수 있는 한 해가 될 것이다.



호랑이띠

순조롭고 안정된 한 해이나 봄과 가을에 변화의 운이 들어와 있다. 원하는 것이 있거나 목표로 하는 일이 있다면, 이 변화의 흐름을 잘 활용하는 것이 좋다.

- ★ 변화를 두려워하면 안 된다.
- 50년생 과감한 결단과 행동이 필요한 한 해이다.
- 62년생 출세나 성공을 위한 기회가 들어오는 시기이다.
- 74년생 노력이나 투자에 걸맞은 결과를 얻을 수 있는 한 해이다.
- 86년생 올해는 큰 목표를 가지고 움직이는 것이 좋다.



토끼띠

작고 사소한 것은 버리고 크고 높은 목표에 집중해야 하는 시기이다. 많은 사람들이 가려고 하는 쉽고 편한 길보다는 조금 더 어려운 길을 선택하는 것이 좋다.

- ★ 새로운 도전의 준비를 철저히 해야 한다.
- 51년생 자신만의 일을 만들어가는 것이 좋다.
- 63년생 다른 사람의 말에 좌우되지 말고 스스로의 의지대로 움직여야 한다.
- 75년생 위기와 기회가 함께 하는 한 해가 될 것이다.
- 87년생 새로운 사람과 인연을 맺을 수 있는 시기이다.



노랑띠

다른 사람들 앞에 당당하게 나설 수 있는 한 해이다. 봄부터 시작하여 좋은 일들이 이어지며, 금전적으로 많은 소득을 거둘 수 있을 것이다.

- ★ 자신감과 희망을 잃지 않아야 한다.
- 52년생 부동산과 관련한 운이 좋아지는 시기이다.
- 64년생 재물과 관련하여 많은 소득을 얻을 수 있는 한 해이다.
- 76년생 한 해의 시작은 미미하나 점차 운이 상승하는 한 해이다.
- 88년생 장마철이나 겨울에 좋은 인연이 생길 가능성이 높다.



뱀띠

순조롭고 여유 있게 보낼 수 있는 한 해이다. 취미 생활이나 공부 등을 시작하는 것도 자신의 운을 더욱 좋게 만드는 방법이 될 것이다.

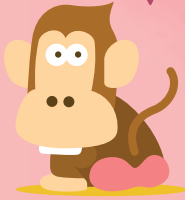
- ★ 재물을 두고 다툼을 벌이는 것을 피해야 한다.
- 53년생 걱정할 것 없이 순탄하게 잘 풀리는 한 해가 될 것이다.
- 65년생 평온한 흐름이 이어지는 시기이나 방해자를 조심해야 한다.
- 77년생 자신의 주권에 따라 움직이는 것이 좋다.
- 89년생 크게 걱정할 것은 없는 한 해이다.



원숭이띠

바라는 소원을 성취하게 되거나 새로운 큰 흐름을 타게 되는 한 해이다. 한 해의 기운이 자신과 잘 맞아 떨어지니 운의 흐름이 순조롭고, 힘과 활력이 솟구치는 한 해가 될 것이다.

- ★ 새로운 일을 계획해 보는 것이 좋을 것이다.
- 56년생 물질적, 정신적으로 많은 이익을 볼 수 있는 한 해이다.
- 68년생 가만히 있어도 원하는 일들이 이루어지는 시기이다.
- 80년생 그동안의 어려움이 사라지고 새로운 미래가 펼쳐지는 한 해이다.
- 92년생 올해는 무엇을 하더라도 소기의 목적을 거둘 수 있다.



말띠

장마철과 겨울에 좋은 운의 흐름이 들어와 있으니 재물을 얻거나 사회적 성취를 얻을 수 있을 것이다.

- ★ 포기하지 말고 결실을 맺도록 노력해야 한다.
- 54년생 한 해의 흐름이 순조로운 편이다.
- 66년생 휴식과 영양섭취에 신경 쓰고 스트레스를 잘 풀어야 한다.
- 78년생 자신의 능력을 마음껏 발휘할 수 있는 시기이다.
- 90년생 귀한 인연을 만날 수 있는 한 해이다.



양띠

자신이 하고자 하는 일이 있다면 상반기에 힘을 집중해야 한다. 한 해의 운의 흐름이 순조로운 편이지만, 양력으로 6월 이전의 운이 흐름이 좋은 편이다.

- ★ 시간을 헛되이 보내서는 안 될 것이다.
- 55년생 하고 싶은 일보다는 해야 할 일에 힘을 쏟는 것이 좋다.
- 67년생 모든 일을 계획을 세워 차근차근 진행해야 한다.
- 79년생 항상 초심을 유지하고 행동하는 것이 좋은 한 해이다.
- 91년생 긴장과 기대 속에 한 해를 보내야 한다.



닭띠

투자한 만큼의 대가가 돌아오는 한 해이다. 금전을 위한 재테크도 좋지만, 자신의 능력 개발을 위해 투자해 보는 것도 좋을 것이다.

- ★ 자신의 힘으로 모든 것을 이루도록 노력해야 한다.
- 57년생 융통성 있는 태도가 좋은 성취를 불러올 것이다.
- 69년생 내부적으로 실속을 채길 수 있는 한 해이다.
- 81년생 이상을 좇기보다는 이성적으로 움직여야 하는 시기이다.
- 93년생 주변의 상황과 흐름에 잘 적응하는 것이 중요한 한 해이다.



개띠

재물이면 재물, 명예면 명예, 애정이면 애정 등 원하는 목표를 정하고 움직이는 것이 좋다. 의외의 행운이나 뜻밖의 횡재를 기대해도 좋은 한 해가 될 것이다.

- ★ 과도한 욕심은 삼가는 게 좋다.
- 58년생 조금은 모험을 감수해야 하는 한 해가 될 것이다.
- 70년생 가까운 곳보다는 먼 곳에서 이룰 수 있는 것이 많다.
- 82년생 올해는 현상 유지와 자신의 지위를 확고히 하는 데 힘써야 한다.
- 94년생 모든 일에 있어 준비와 계획에 힘을 기울여야 한다.



돼지띠

꿈과 이상을 현실로 만들 수 있는 시기가 될 것이다. 그동안 계획하고 있던 일들이 있다면, 이제 실행에 옮겨도 좋다. 여름 이후 본격적으로 움직여 보면 좋을 것이다.

- ★ 건강에 조금 더 신경을 써야 한다.
- 59년생 목은 병증의 치료와 주변 정리에 좋은 한 해이다.
- 71년생 자신이 가진 재물을 점검해보아야 한다.
- 83년생 바라는 것을 어느 정도 이룰 수 있는 한 해이다.
- 95년생 좋은 인맥과 친구들을 만날 수 있는 시기이다.



FAN LETTER

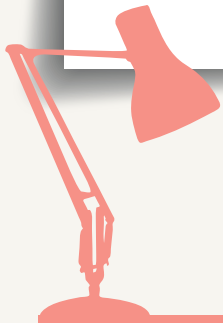
그녀에게 전해주요
양제윤



양프로님과 동반 라운드하는 소원을 이뤘습니다.



양제윤 프로님 파이팅, 퍼플퀸 파이팅!



선수들에게 하고 싶었던 이야기를 공개적으로 작성할 기회를 드립니다!

선수들에게 하고 싶은 응원 메시지, 좋아하는 선수와 얽힌 특별한 추억 등 그동안 하고 싶었던 이야기를 자유롭게 써주시면 됩니다. 우수 팬레터로 선정된 글 한 편은 매 달 'KLPGA members' 지면에 실릴 예정이며 선정된 분께는 올해 협회지를 매달 한 부씩 덕으로 발송해 드립니다. 참여를 원하시는 분은 팬레터를 klpamembers@naver.com으로 보내주시면 됩니다. (선수와 함께 찍은 사진이나 모자에 받은 싸인, 기념품 등이 있다면 함께 보내주셔도 좋습니다) 다음 호에는 해당 선수의 인증샷과 소감도 함께 실릴 예정이니 많은 관심 부탁드립니다!

양제윤 프로에게

안녕하세요. 양제윤 프로님^^

양프로님을 처음 뵈던 건 2012년도 'Nefs Masterpiece 2012' 대회중계 화면에서였던 것으로 기억합니다. 늘씬하면서도 당당한 체격과 미모의 여성프로골퍼이기도 했고, 방송을 통해 제 모교인 고려대학교에 재학 중인 후배라는 것을 알게 되고 나서는 더욱 호감을 가지고 응원을 하게 되었습니다. 갑격스럽게도 생애 첫 우승의 장면도 볼 수 있었기에 더욱 감동스러웠습니다. 치열한 승부의 세계에서도 양프로님은 나이에 걸맞지 않게 의연하고 침착한 모습이었습니다. 그 해 'ADT CAPS Championship 2012' 대회마저 우승하며 당해년도 KLPGA 대상 수상이라는 영광까지 누리는 겹경사가 가득한 한 해였습니다. 그 해 말, 인터뷰 기사와 방송이 줄을 지어 볼 수 있었고요. 다음해 3월 일본 오키나와에서 있었던 팀타이틀리스트 챌린지 일원으로 선발되어 KLPGA, KPGA투어 프로님들과의 동반 라운드가 예정 되어 있다는 것에 한껏 고무되어 있던 저는 참가프로님들의 명단을 봤을 때 숨이 딱 멎으며 소원 하나가 생겼었습니다. 제발 양프로님과 같이 라운드하고 싶다는 소원이었지요. 소원은 이뤄졌고 눈앞에서 펼쳐지는 양프로님의 호쾌하면서도 우아한 스윙에 취해 그날 오후 시간이 어떻게 지나갔는지 몰랐습니다. 귀국해서 양프로님 팬카페에 가입하고 활동하며 지난 3년간 바쁜 일상생활 속에서도 대회 갤러리 경험도 시작하게 되었습니다. 시즌을 마치고 팬카페 동반 라운드 송년 팬미팅 행사 등 양프로님과 함께한 소중한 시간이었기에 더욱 제 골프 인생이 더욱 풍요로울 수 있었던 것 같습니다. 우리가 인생을 살아가다 보면 좋은 날 행복한 날, 화창한 날들을 만나게 되지만 항상 그런 날들만 가득한 인생을 살수는 없는 게 안타깝지만 현실이지요. 아마도 우리 양프로님도 운동 시작한 이래 힘든 시기를 많이 겪고 이겨내 왔겠지요. 그러니 KLPGA를 대표하는 선수의 반열에 오를 수 있었던 것이리라 확신합니다. 작년 말부터 현재 우리 양프로님이 겪고 있는 어려움은 이전에 경험한 고난보다 더 어렵고 험난하게 느껴질 수 있다고 생각합니다. 왜냐하면 정상을 경험해본 상태에서 다시 초심으로 돌아와 다시 정상을 밟을 수 있는 무대까지 다시 손톱이 부러지고 상처를 입으며 올라야 하는 압박을 올라야하기 때문입니다. 아니 압박보다 더 힘든 자기 자신을 이기는 극기라는 싸움이기 때문입니다. 하지만 길게는 4년, 가까이로는 3년간 지켜본 양프로님은 처음 볼 때 느낀 것처럼 항상 의연하고 든직한 큰 사람의 모습이었습니다. 우리 모교에 전해 내려오는 유명한 구절이 있지요. '호랑이는 굶어 죽을지언정 풀을 먹지 않는다'라는. 양프로님도 많이 들어보셨지요. 저는 양프로님 볼 때마다 이 구절을 떠올립니다. 쉽지 않겠지만 올 한 해 우리 양프로님의 부리가 더욱 깊어지고 밑동이 넓어져 더욱 거목으로 성장하는 기초를 다지는 시간이 되리라 확신합니다. 그리하여 날개 단 맹호가 되어 다시 한번 KLPGA와 세계 여자 골프에 한 획을 긋는 훌륭한 골퍼가 되리라 믿어 의심치 않습니다. 저와 우리 퍼플퀸 팬들도 그때까지 곁에서 함께 하겠습니다. 양프로님 파이팅, 퍼플퀸 파이팅~!



From

1월호 협회지에 실린 팬레터에
답장을 보내 온 김혜윤



안녕하세요, 김혜윤입니다.
우리 팬카페가 만들어진 지도 어느덧 8년이 넘었네요.
성적이 좋으나 안 좋으나 늘 가족같이 옆에서 격려해주시고 응원해주셔서 감사해요.
묵묵히 지켜봐 주는 팬 여러분들이 있어서 얼마나 든든한지 몰라요.
앞으로도 여러분들이 저로 인해 더 많이 웃을 수 있도록 열심히 할게요.
2016년 모두 건강하고 행복하세요~~

Hi, welcome to J Bank. How can I help you?
은행에 오신걸 환영합니다. 무엇을 도와드릴까요?

I want to establish (open) an account.
계좌를 열고 싶은데요.

Sure. I will need your ID and please fill out this form.
그럼요. 신분증이 필요하고 이 양식을 작성해주세요.

What else do I need to do?
또 무엇이 필요한가요?

You need to deposit a minimum of one
hundred dollars to open an account today.
최소 \$100를 입금하셔야
오늘 계좌를 개설 할 수 있습니다.

I don't have any cash right now. What should I do?
지금 현금이 없는데 어떻게 하죠?

There is an ATM machine on the first floor.
1층에 현금인출기가 있습니다.

Thank you. I'll be right back.
감사합니다. 금방 다녀 올게요.

外国人も預金口座って、作れますか。
がいこくじんもよきんこうざって、つくれますか。
가이코쿠징모 요킨코오잔데, 켜꾸레마스까?
외국인도 예금계좌를 만들 수 있나요?

在留期間が6ヶ月以上でしたら、
お作りになれます。
ざいりゅうきかんがろっかげついじょうでしたら、
おつくりになれます。
자이류 기간가 록가케쯔이조데시따라,
오프꾸리니 나레마스
채류 기간이 6개월 이상이면, 만드실 수 있습니다.

日本に来て、1年経ってますから、
大丈夫ですよ。
にほんにきて、いちねんたってますから、
だいじょうぶですよ。
니혼니 키떼, 이찌넵 닷떼마스까라,
다이조부데스요네
일본에 온지 1년째니까 괜찮지요?

はい、それではこちらの用紙にご記入ください。
それから、身分証明書をお願いします。
はい、それではこちらのようにごきにゅうく
ださい。それから、みぶんしょうめいしよもお
ねがいます。
하이, 소레데와 고퍼라노 요시니 고키뉴 구다사이.
소레까라, 미분쇼메이쇼모 오네가이시마스
네, 그럼 이 용지에 기입해 주세요.
그리고, 신분증도 주세요.

はい、お願いします。
はい、おねがいます。
하이, 오네가이시마스
네, 여기요.

你好! 我想开一下账号。
Nǐ hǎo! Wǒ xiǎng kāi yíxià zhànhào.
안녕하세요! 저 계좌를 좀 만들고 싶은데요.

你好, 请坐。你是中国人还是外国人?
Nǐ hǎo, qǐng zuò. Nǐ shì Zhōngguó
rén háishì wàiguó rén?
네, 안녕하세요, 앉으세요.
중국인이세요 외국인이에요?

是韩国人。
Shì Hánguó rén
한국인이예요.

好, 那先把护照给我, 然后请填写一下这张表。
Hǎo, nà xiān bǎ hùzhào gěi wǒ,
ránhòu qǐng tián yíxià zhè zhāng biǎo.
네, 그럼 먼저 여권 주시고, 이 표 좀 작성해 주세요.

还有我要办张银行卡。
Háiyǒu wǒ yào bàn zhāng yínháng kǎ.
그리고 저 체크카드도 만들려고 하는데요.

没问题, 有银行卡会更方便的。那麻烦你再填一下这个。
Méi wèntí, yǒu yínháng kǎ huì gèng fāngbiàn de.
nà máfan nǐ zài tián yíxià zhège.
알겠습니다. 체크카드 있으면 아무래도 편하죠.
그렇다면 이 표도 작성 부탁 드릴게요.

好的, 谢谢你!
hǎo de, xièxiè nǐ!
네, 감사합니다.

🔍 틀린그림찾기



Quiz
&
Quiz

사진 속 틀린 부분을 찾아 표시한 후, 사진을 찍어 SNS에 공유해 주세요!

축하합니다!! 지난 1월호 틀린그림찾기 당첨자 조은영 님에게는 KPGA에서 준비한 상품을 보내드리겠습니다.

KLPGA TOUR 2016 SPONSORS & PARTNERS

KLPGA를 성원해주신 여러분께 진심으로 감사드리며
더욱 발전하는 KLPGA가 될 것을 약속드립니다.

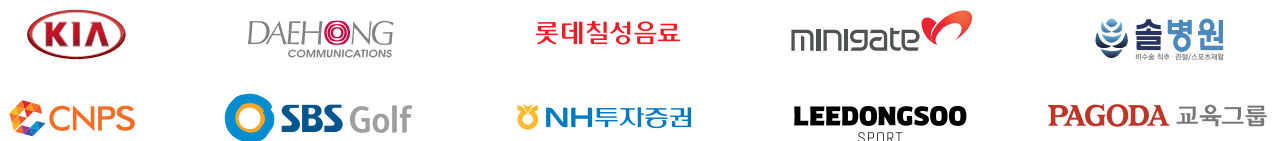
정규 투어 타이틀 스폰서



드림 · 점프 · 시니어 투어 타이틀 스폰서



마케팅 파트너



베트남이 아껴둔 보물,

다낭



역사가 만들어낸 비밀의 낙원이
매일 더 가까워집니다

매일운항 서울(인천) ✈ 19:35 - 22:50 ✈ 23:50 - 06:00+1 ✈ **베트남 다낭**